

གདུལ་ཞེ་ ང་ལའ་ ལྷན་ཅེ་སེ་ ཚུན་གྲུས་ ཅོས་ ཉེ་ཟླ་ག་ ཅོ་ཅེ་སེ་ནེ་ ཁོང་གུ་ཞེ་ ལྷན་ལའ་ལོ་ ཅུག་ཡིན་ སོང་ཉེ་ ཆང་ཞེ་ ཐལ་ཉེ་
སོང་ པ་སང་ ཉེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཐུགས་སྤོ་ གང་ལོ་ ཉེ་གུ་ཞེ་ཀ་ པབས་ཉེ་ ཡིན་ཞོག།

པ་ཕུ་ལུའི་ ཁོང་གུ་ ཉམ་ལོ་ ཡང་སྐྱར་ ཐུག་ཅེ་སེ་ དོད་པ།

2:17 ཞེ་ 20

17 ཅེ་སེ་ལའེ་ ལྷན་གུ་ནེ་ ང་ལྷག་ སེམས་ཞེ་ མན་པ་ ཟུགས་སེ་ ཐོག་ཞེ་ ཁྲོ་ལའ་ ཉམ་ལོ་ ཉུས་ ཉུ་དུ་ཞེ་གི་ སེའ་ ཐག་རིང་ང་
ལེ་ཉེ་ ཡོད་ ཟ་ཞེ་འང་ ང་ལའེ་ ཁྲོ་ལྷག་ ཡོད་ས་ ཡོགས་ཉེ་ ཡོད་ཅེ་སེ་ ཚུན་གྲུས་ ལྷན་ཉེ་ ཅོས་ཡིན་ ཅེ་འཕེར་ན་ ང་ལའ་ ང་
ཁྲོ་ལྷག་ ཐོང་ཅེ་སེ་ དོད་པ་ ལྷན་ཉེ་ ཡོད་ཡིན། 18 ང་ལྷག་ ཡོགས་ཉེ་ ཁྲོ་ལའེ་ཀ་ ཡོད་ཉེ་ ཡོད་ཡིན་ ཉན་ཉན་ལ་ ང་
པ་ཕུ་ལུའི་ ཡོགས་ཉེ་ ཡོད་ཅེ་སེ་ ཚུན་གྲུས་ ཡན་ མང་ལོ་ ཅོས་ཡིན་ ཡིན་ནེ་འང་ ཤེ་ཉན་ཞེ་ ང་ལའ་ གཤམ་ལྷུའ་ ཉངས།

19 ང་དང་ངའི་ གཅོ་ལོ་ ཡེ་ཤུ་ ཡོགས་ཉེ་ སེའས་ཉུས་ ཁོང་ངའི་ ལྷ་དུ་ཞེ་ ང་ལའ་ རེ་མ་ གཤམ་ ཡང་ ཅེ་མ་ ཐོང་ཅེ་སེ་
གུ་ཚུ་ ལྷ་ ཡིན་? ཁྲོ་ལའ་ མན་ན་? 20 དེ་ནེ་ ང་ལའེ་ ལྷལ་ དང་ གཤམ་ལོ་ གུ་ཚུ་ལོ་ ཁྲོ་ལའ་ ཡིན།

ཉེ་མོ་ཐི་ ལྷོར།

3:1 ཞེ་ 13

3 1 ཉེ་ལོའི་ལེ་ ང་ལའ་ ཁྲོ་ལའེ་ རས་ལུག་གི་ ལྷོར་ལ་ ལྷས་མ་ཆ་ དུག་ མ་ལུབ་ པ་སང་ ང་ལའ་རང་ ཡེ་ཐེན་ ལྲལ་སའེ་ རང་ང་
དུག་ཅེ་ ཐག་ཅད་ཉེ་ 2 3 ང་ལའ་ ཉམ་ལོ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལའས་ཉོག་ ལྷ་ཡིན་ མ་ལོག་ལའེ་ ལྷོར་ལ་ གཤམ་ལོ་ རས་ཚུ་ལ་
གད་ལན་ ང་ལའེ་ ཅེ་སེ་ ལྷན་ ཉེ་མོ་ཐི་ ཁྲོ་ལྷག་ཞེ་ཀ་ ཀལ་ཡིན། ཁོའི་ ཁྲོ་ལའེ་ སེམས་ཉིད་གུ་ འུགས་ཅན་ ཅོ་ཅེ་སེ་ དང་
ཉད་ལའེ་ རང་ང་ ལྷོས་པ་ ཉངས་ཉེ་ རགས་འཕར་དོ་ ཐོང་ངའི་ ཉུས་ལ་ ཁྲོ་ལའ་ ལྷ་ལོག་གི་འང་ རེ་མ་ལོ་ མང་ མེ་ཅུག་ཅེ་སེ་ ང་ལའེ་
དོད་པ་ ཅོའད། འེ་ཅོགས་སེ་ རགས་འཕར་དོ་གུ་ ང་དང་ངའི་ སེའ་ ལྷལ་ཉེ་ ཡོད་ལན་ལོ་ ཁྲོ་ལྷག་ལ་ ལྷས་ཡིན་ཞོག། 4 ཅེ་འཕེར་ན་
ང་ལའ་ ཁྲོ་ལའ་ ཉམ་ལོ་ ཡོད་ ཟ་ཞེ་འང་ ང་དང་གུ་ལ་ རགས་ ལྷན་ཅེན་ ཟེར་ཉེ་ ཁྲོ་ལའ་ གང་ ལྷལ་ཡད་ཡིན། ཡང་ ཉན་ན་
དན་ད་ བྱང་ཡིན་ ཡོད་ལན་ལོ་ ཁྲོ་ལའ་ ལྲལ་ལ་ ཅོས་ཉེ་ ལྷས་ཡིན་ཞོག།

5 ཉེ་ལོའི་ལེ་ ང་ ལྷན་ཉེ་ དུག་ མ་ལུབ་ ལའེ་ ཉེ་མོ་ཐི་ ཁྲོ་ལྷག་ཞེ་ ཉད་པ་ ལྷན་ལོ་ ལྷས་ཉེ་ དུག་ག་ མེ་དུག་ ལྷལ་
ཀལ་ཡིན། ཆོད་ ལྷལ་ལན་ཞེ་ ཆོད་པ་ ཤེ་ཉན་ཞེ་ ཁྲོ་ལའ་ ཉད་པ་ སང་ཅེ་སེ་ ཆོད་ལྷལ་ རང་ང་ ལུང་ཅུག་ཉེ་ ང་ལའེ་ ཁྲོ་ལའེ་
ལོའ་ ཚུན་གྲུས་ ཅོ་ལན་གུ་ ཡན་མེ་ཐོགས་ ལྷར་ཅུག་ཉིད་ཅེ་སེ་ ཡིན་ཞོག། སམས་ཉེ་ ང་ རིགས་སའད་ཡིན།

6 ཡིན་ནེ་འང་ ཁྲོ་ལྷག་ཞེ་ ཉད་པ་ དང་ ཅམས་ལའེ་ ལྷོར་ལ་ རས་ཚུ་ལ་ ཟེ་ལོ་ ལུར་ཉེ་ ཉེ་མོ་ཐི་ དགས་རང་ ང་ལའེ་ཀ་
ཡོགས་ཉེ་ ལེ་ཤ། ཁྲོ་ལྷག་ཞེ་ ང་ལའ་ ཁྲོ་ལའ་ ཉམ་ལོ་ ཡོད་ལན་ཞེ་ ཉུས་གུ་ ཐད་ལོ་ ཉམ་ལོ་ ཡིད་ཉུ་ ཅོ་ཅེ་སེ་ ཡང་ ང་ལའ་
ཁྲོ་ལའ་ ཐུག་ཅེ་སེ་ དོད་པ་ ལྷན་ཉེ་ ཡོད་ལན་ ཅོགས་ལ་ ཁྲོ་ལའང་ ཐུག་ཅེ་སེ་ དོད་པ་ ཡོད་ལན་གུ་ ཉེ་མོ་ཐིའི་ གད་ད་རག།
7 ཉེ་ལོའི་ལེ་ ང་ལའ་ རགས་ དང་ པར་ལོ་ ཐོང་ཡིན་ ཡོད་ནེ་འང་ ཅེ་སེ་ལའེ་ ལྷན་གུ་ ཁྲོ་ལའ་ ཉད་ལའེ་ རང་ང་ ལྷན་ལོ་
དུག་ཅེ་སེ་ལོ་ ཆོར་ཉེ་ ང་ལའ་ ལྷོས་པ་ ཐོབ། 8 ཁྲོ་ལྷག་ཞེ་ གཅོ་ལོའི་ རང་ང་ ཉད་པ་ ལྷན་ལོ་ ལོར་པ་ ང་ལའེ་ སེམས་ལ་ སོ་མ་
མེ་ཆོ་ ཐོབ།

9 ཁྲོ་ལའེ་ རས་ཉེ་ ཅམ་ལོག་ གཤམ་ ང་ལའ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལྷ་དུ་ཞེ་ ཐོབ་ལན་ལོའ་ ང་ལའེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཐུག་ཐེ་ཆོ་
དན་དའ་ ཀུ་ཟུག་གི་ ལྷ་ཐུབ་ཡིན་? 10 ཡང་ ཁྲོ་ལའེ་ ཉད་ལའེ་ རང་ང་ ལྷོས་དོམ་ ལྷས་ཉེ་ ཡོད་ལན་ ཆང་མ་ ལྷང་ཅེ་སེ་ ང་ལའ་
ཡང་སྐྱར་ ཁྲོ་ལྷག་ དུ་ཞེ་ ཐུག་ག་ རང་ ལྷ་ཡིན་ ང་ལའེ་ ཆན་ཉེན་ མེད་པ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལྷ་དང་ ཐེ་མོ་ཐི་ དོད་པ་
ལྷན་ཉེ་ ཉམ་ལོ་ མོས་ལམ་ ལུའད།

11 ཉེ་ དཀོན་མཚོག་ ང་དང་ངའི་ ཡལ་ དང་ ང་དང་ངའི་ གཅོ་ལོ་ ཡེ་ཤུ་ ཉེས་ཀྱིའེ་ ང་ལའེ་ སེའ་ ཡང་སྐྱར་ ཁྲོ་ལྷག་ ཐུག་ཅེ་སེ་
ལམ་ལོ་ ལག་མོ་ ཅོའ་ རང་ལོག། 12 ཡང་ གཅོ་ལོའི་ ཁྲོ་ལྷག་ཞེ་ ཅམས་ལའེ་ ཁྲོ་ལའ་ ཅེག་ དང་ ཅེག་གི་ རང་ང་ མ་ཆང་ ལན་མ་
ཆང་མའེ་ སེའང་ ལྷས་ལུག་ག་ རང་ལོག། ཀུ་ཟུག་ ཁྲོ་ལྷག་ཞེ་ སེའ་ ང་ལའེ་ ཅམས་ལའེ་ ཡོད། 13 ང་དང་ངའི་ གཅོ་ལོ་
ཡེ་ཤུ་ ཁོང་རང་ངའི་ དམ་ལའེ་ སོ་ཉེ་གུ་ ཉམ་ལོ་ སེའས་སེ་ ཉུས་ལ་ ཁྲོ་ལའ་ ཆང་མ་ དཀོན་མཚོག་ ང་དང་ངའི་ ཡལ་ལོ་ ལྷ་དུ་ཞེ་
དམ་ལ་ དང་ ལྷོན་མེད་ ལྷས་ལོས་ལ་ གཅོ་ལོ་ ཡེ་ཤུའི་ ཁྲོ་ལའ་ སེམས་ལོས་ཅན་ རང་ལོག།

གཙོ་བོ་ ཡི་ཤུ་ རིབ་ས་ཤེས་སེ་ ཏུས་སེ་ སེའ་ གྲལ་གྲིག་ དུག་ཅེས།

5:1 རྟེ་ 11

5 ¹ཅེས་པའི་ རླུང་གུན་; ²གཙོ་བོ་ ཡི་ཤུ་ རིགས་ཏེ་ རིབ་ས་ཤེས་སེ་ ཏུས་སེ་; ³མཐ་ ཡུང་ཨིན་ ཏེ་པོའི་ རློང་ལ་ རྒྱུ་ལྷན་གུན་ལ་; ⁴འོག་ས་ རིང་ལ་ ཨིན་ཞོག། ⁵ཅིང་ཟེར་ན་ གཙོ་བོ་ རིབ་ས་ཤེས་སེ་ ཞག་པོ་ ཚན་ལ་ རླུང་མ་ ཡོང་ཁམ་ ཚོགས་ལ་ གྲུས་ རིང་ལ་ ཡོང་ཅེས་པོ་ རྒྱུ་ལྷན་གུན་ སལ་པོ་ གྲུས་ཨིན་ཞོག། ⁶མི་གུན་ནི་; ⁷འི་ ཏུས་སེ་ ཞི་དེ་ཚན་ དང་ རིགས་པ་ རིང་ཁམ་ དུག། ⁸ཟེར་ཨིན་ ཡོང་ཏུས་; ⁹ཏུན་མེད་ལ་ ཏེ་གུན་ནི་ཀ་ རླུང་རན་ ཡོང་ཨིན་; ¹⁰ཀ་ལྷག་ སུ་གུ་ རྡོར་ཅེས་ཚན་ནི་ དུ་མོའི་ རླུ་ཟེར་ ཏང་དང་; ¹¹ཁོང་གུན་ ཏན་ཏན་ལ་ ཏེ་ཀ་ནི་ མི་ཐར།

¹²ཨིན་ནའང་ ཅེས་པའི་ རླུང་གུན་; ¹³རྒྱུ་ལྷན་གུན་ རླུང་གི་ རང་དང་ གྲུས་མེད་ཁམ་གུན་ ཚོགས་ལ་ དུགས་ཏེ་ མན་ པ་སང་; ¹⁴རླུང་མ་ ཚོགས་ལ་ ཏེ་ ཞག་པོ་ ལེབ་ ཟ་ནི་; ¹⁵རྒྱུ་ལྷན་གུན་ ཏེ་ མི་ལས། ¹⁶དང་དང་གུན་ ཚན་ ལ་ རླུང་གི་ སུ་གུ་ མན་ལ་; ¹⁷རྒྱུ་ལྷན་ ཚང་མ་ རིང་ལ་ རྟེ་དེ་ རིང་ལ་ རླུང་གུན་ གང་ ཚོས་ཏེ་ ཞན་མ་གུན་ ཚོགས་ལ་ རྟེ་དེ་ལོགས་ཏེ་ མ་དུགས་; ¹⁸རང་སེམས་ རུན་གྲལ་ཁམ་ རིག་ ཡོང་གི་ཤེས་ ཨིན་ཞོག། ¹⁹ཞིང་ ཏང་ཁམ་གུན་ ཚན་ལ་ ཞིང་ ཏང་འོག་; ²⁰ཡང་ ར་རོས་ཁམ་གུན་ ཚན་ལ་ ར་རོས་ས་ཚོགས་། ²¹ཨིན་ནའང་ དང་དང་གུན་ རིང་དེ་ ཨིན་ པ་སང་; ²²དང་དང་གུན་ནི་ རང་སེམས་ རུན་གྲིག་; ²³ཡང་ ཏང་ལ་ དང་ ཚམས་ལ་ གུན་ ཀྱང་དང་ ཀྱང་ཅེས་སེ་ མག་མམ་; ²⁴ཡང་ ཐར་ལ་ ཐོབ་ཅེས་སེ་ རེ་མ་ ཏན་ཏན་པོ་ རླུང་གི་ ཏེ་པོ་ ཚོགས་ལ་ བོན་ཨིན། ²⁵ཅིང་ཟེར་ན་ དགོན་མཚོགས་གི་ དང་དང་གུན་ ཚང་པའི་ སེའ་ རླུང་མ་ མ་འདྲེད་; ²⁶དང་དང་པོ་ གཙོ་བོ་ ཡི་ཤུ་ མ་ཤི་ཀ་ གྲུང་ཏེ་ ཐར་ལ་ ཐོབ་ཅེས་ལ་; ²⁷རླུང་མ་ འདྲེད་ ཏེ་ ཨིན་ཞོག། ²⁸དང་དང་པོ་ སེའ་ ཡི་ཤུ་ ཀྱངས། དང་དང་ བེ་ཏེ་ ཡོད་མོ་ ལ་ མོན་ཏེའ་ དང་དང་དང་ ཁོང་ ཉམ་པོ་ ཏུས་གུན་ མི་ཚེ་ སུང་ཉན་ཅེས་སེ་ གུན་ཚན་པོའི་ སེའ་; ²⁹ཁོང་ ཀྱངས། ³⁰ཏེ་པོའི་ཕྱི་ རྒྱུ་ལྷན་ ཅིག་ དང་ ཅིག་གི་ རློས་ལ་ ཏངས་ཏེ་; ³¹གཙོ་བོ་ ཡི་ཤུའི་ རང་དང་ ཁོང་གུན་ནི་ ཏང་ལ་ རླུང་ལ་ རྒྱུང་; ³²ཀ་ལྷག་ རྒྱུ་ལྷན་ ཚོམ་ཚོགས་ ཨིན་ཞོག།

པ་ཕུ་ཕུའི་ རློང་རླུང་གི་ ལལ་ཞལ།

5:12 རྟེ་ 28

¹ཅེས་པའི་ རླུང་གུན་; ²གཙོ་བོ་ ཡི་ཤུའི་ ཞབས་ཏེ་ག་ ལྷན་ཚེ་ དུ་མོའི་ གུན་ལ་ ཅི་མ་ ཚོམ་ཅེས་ལ་ རྒྱུང་; ³ཀ་གུན་ནི་ རྒྱུ་ལྷན་ རྟེའི་ རྟོའི་ ཚོན་གུས་ རླན་ཏེ་ ཚོམ་ཚོགས་ རྒྱུ་ལྷན་ མི་ཚེ་ཅེས་ལ་ རླུང་ཕུད་དེ་ཞོག། ⁴འོན་; ⁵ཁོང་གུན་ནི་ ཚོན་གུས་སེ་ ལས་གུན་ ཐོང་ཏེ་ ཁོང་གུན་ལ་ གྲུས་ལ་ ཅི་མ་ དང་; ⁶སྤོང་ནི་ ཚམས་པ་ ཚོམ་གི་; ⁷ཡང་ ཅིག་ དང་ ཅིག་ རླུང་ཏེ་ དུག་ཤིག།

⁸ཅེས་པའི་ རླུང་གུན་ རྒྱུ་ལྷན་ལ་; ⁹དེ་ལོའི་ རློས་ལ་ ཏང་ཨིན་ རྒྱུང་; ¹⁰ལས་མི་ལམ་ཁམ་གུན་ལ་ རླུང་ཕུད་ཤིག་; ¹¹སྤོང་སྤོང་སེ་ མེད་ཁམ་གུན་ལ་ རློང་ཕུད་ཤིག་; ¹²ཏེ་པོའི་ རྒྱུ་ལྷན་ལ་ རློས་ལ་ ཏེ་པོའི་ རྒྱུ་ལྷན་ལ་ རློས་ལ་ རྒྱུ་ལྷན་ལ་ རློས་ལ་ ཚོམ་གི་; ¹³ཡང་ ཚང་མ་ ཉམ་པོ་ རྟེད་ལ་ འོར་ཤིག། ¹⁴སུ་ཞིག་གའང་ དན་པའི་ ལན་ལ་ དན་ལ་ ཚོ་ མ་ཚུགས་གི་; ¹⁵ཅིག་ དང་ ཅིག་གི་ མ་ཚང་; ¹⁶ཞན་ ཚང་མ་ ཉམ་པོའང་ ཏུས་གུན་ ཟང་པོ་ ཚོམ་ཚོགས་ ཚོན་གུས་ ཚོམ་གི།

¹⁷ཏུས་གུན་ གའ་མོ་ དུག་ཤིག། ¹⁸ཚང་མེད་ལ་ མོས་ལམ་ རྒྱུ་ལྷན་ དུག་ཤིག། ¹⁹ནས་ལུག་ ཚང་མའི་ རང་དང་ དགོན་མཚོགས་གི་ རླུང་ཚེ་ རྒྱུ་ལྷན་; ²⁰ཅིང་ཟེར་ན་ རྒྱུ་ལྷན་ མ་ཤི་ཀ་ ཡི་ཤུ་ ཉམ་པོ་ མི་ཚེའི་ རང་དང་; ²¹འི་གུན་ དགོན་མཚོགས་གི་ རླུང་ཚོངས་ ཨིན་ཞོག།

²²རྒྱུ་ལྷན་ རློང་པོ་ རང་དང་ དམ་པའི་ རླུང་ཞིང་དེ་ ཚོགས་ལས་གུན་ལ་ རླུང་ཞེད་ མ་ཏང་ཤིག། ²³ལུང་སྤོང་གུན་ལ་ ཅི་མ་ མ་ཏང་དང་ རང་མེད་ མ་ཏོམ་གི། ²⁴ལུང་སྤོང་ ཚང་མ་ལ་ རླུང་ཚང་ ཚོམ་གི། ²⁵དེ་ན་པའི་ ལུང་སྤོང་གུན་ནི་ཀ་ རླུང་པོ་ ཐམས་ཏེ་ དུག་ཤིག། ²⁶ལས་ དན་པའི་ རིགས་ ཚང་མ་ནི་ རླུང་པོའང་ དུག་ཤིག།

²⁷ཏེ་ དང་དང་དང་ ཞི་དེ་ སལ་ཁམ་ནི་ དགོན་མཚོགས་གི་ རྒྱུ་ལྷན་ལ་ ཅི་མ་ཐོག་ནི་ དམ་ལ་ འདྲེད་ཤིག། ཡང་ དང་དང་དང་ གཙོ་བོ་ ཡི་ཤུ་ མ་ཤི་ཀ་ རིགས་ཏེ་ རིབ་ས་ཤེས་སེ་ ཚོགས་ལ་; ²⁸རྒྱུ་ལྷན་ སེམས་ཉིད་; ²⁹སེམས་ དང་ ལྷག་པོ་ ཚང་མ་; ³⁰རླུང་མེད་ འོར་ར་ འདྲེད་ཤིག། ³¹རྒྱུ་ལྷན་ འོར་དང་ འདྲེད་ཁམ་ནི་ དགོན་མཚོགས་ རི་ ཨིང་ཤེས་ཚན་ ཨིན་ཞོག་; ³²ཡང་ ཁོང་པོ་ ཏེ་ ཚང་མ་ ཚོམ་ འདྲེད་ཨིན།

³³ཅེས་པའི་ རླུང་གུན་; ³⁴དེ་ལོའི་ སེའ་ མོས་ལམ་ རྒྱུ་ལྷན་གི། ³⁵ཚམས་པ་ ཉམ་པོ་ ཅེས་པའི་ རླུང་ ཚང་མ་ལ་ རླུང་ རྒྱུས་། ³⁶དང་; ³⁷པ་ཕུ་ཕུའི་ རྒྱུ་ལྷན་ལ་; ³⁸གཙོ་བོའི་ རླུང་པོ་ རང་དང་ འི་ ཨིག་པོ་ ཅེས་པའི་ རླུང་ ཚང་མའི་ དུན་ལ་ སེའ་ཅེས་ལ་ བཀའ་ཏང་དང་།

³⁹དང་དང་དང་ གཙོ་བོ་ ཡི་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའི་ རླུང་པོ་ རླུང་པོ་ ལུས་ཤིག།