

ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ཚེས་ཚོགས་ལ་ པ་ཕུ་ལུའི་ ཚགས་བྲིས་།

ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ཚེས་ཚོགས་ལ་ པ་ཕུ་ལུའི་ ཚགས་བྲིས་མི་ རྗེ་།

འདི་ ཚགས་བྲིས་ དང་ རྒྱུ་མའི་ ཚོས་ཚོགས་མི་ འུ་རྗེ་ལྷན་ ལྷན་ཏེ་ ང་དང་ང་ འདི་ ཚགས་བྲིས་པོ་ གཙོ་པོ་ ཡི་ལུའི་ ལྷ་ཚོགས་ པ་ཕུ་ལུའི་ ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ཚེས་ཚོགས་ལ་ གྲིབ་ འདེད་འཇུག་པོ་ ལྷན་ ཚལ་ཚོགས་།

ཚོས་མི་ ཁས་པ་ལྷན་ནི་, འདི་ ཚགས་བྲིས་པོ་ ཡི་ལུ་ རྗེ་ལྷན་ཏེ་ མེན་ཏེ་ འདེད་ཏེ་ རྗེ་ལྷན་ཏེ་ མི་ 28 ཉེ་ཁོང་ལ་ ཉམ་ པ་ཕུ་ལུ་ རྗེ་མི་ རང་ང་ ཉང་པོ་རང་ ཚོན་ནི་ རང་ང་ ཡོད་ཏུས་ གྲིབ་ འདེད་ལྷན་ ཟེར་རྗོགས་།

པ་ཕུ་ལུའི་ ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ཚེས་ཚོགས་ལ་ འདི་ ཚགས་བྲིས་ དེ་ཚེས་མི་ ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ ཉི་:

1. ཏེ་ ཚོས་ཚོགས་ལ་ པ་ཕུ་ལུ་ ཚོན་ནི་ རང་ང་ ཡོད་འཇུག་པོ་ ལྷན་ཡོད་པ་, གལ་མའི་ ཉམ་ཚུལ་ གྲིབ་ས་ཤུག་ཅེས་མི་ ཚགས་ལས་པོའ་ ཅི་ ཚོན་ མམ་ཏེ་ ཁོང་ལྷན་ལ་ ཚོར་ཁ་ ཡོད་ པ་སང་, པ་ཕུ་ལུའི་ འདི་ ཚགས་བྲིས་པོ་ གྲིབ་ འདེད་སུ་ རྗེ་མི་པོ་པོ་ ཉི་ ཁོང་ ཚོན་ནི་ རང་ང་ ཡོད་འཇུག་ནི་ ལྷན་ཚོགས་པོའ་, གལ་མའི་ ཉམ་ཚུལ་ གྲིབ་ས་ཤེས་མི་ རང་ང་ རྗོགས་ འདེད་འཇུག་པོ་ ཁོང་ལྷན་ལ་ བཅད་ འདེད་སུ་
2. ཚོས་ཚོགས་མི་ རང་ང་ པོ་ མང་པོ་ འུ་ཏེ་ ཡོད་པེན་, ཡང་ པ་ཕུ་ལུའི་ ཁོང་ལྷན་ལ་ པས་མོ་ ལྷན་ཏེ་ ཅེག་གྲིབ་ ཚེས་ལ་ རྗོགས་པ་ སལ་སུ་།
3. ལྷ་མོ་ ཡོད་ཏུས་ ཡང་ ལྷལ་ཏེ་ རྗེ་ལྷན་ མི་པོ་རྗོགས་ལ་ འུ་ཏེ་འཇུག་ ཚང་མ་ དཀོན་ཅེག་ཅེས་།
4. ཉང་པ་ཚོན་ནི་ ཡ་ཏུ་ཏུ་ གྲིམས་ལ་ རྗེ་འཇུག་ནི་ ཡབ་ལྷན་ མི་ཉེན་ཅེས་ལ་ རྗེ་འུ་ཏེ་ཅེས་།
5. ཁོང་པོ་ ཉང་པ་ཚོན་ལྷན་ལ་ ང་དང་ངའི་ རྗེ་ རང་ སམ་པ་ ལྷན་ལ་ ལེ་དེ་ སལ་འཇུག་ནི་ དཀོན་མཚོགས་ལི་ དེན་པའེ་ཀ་ རྗེ་ཏེ་ དུག་ཅེས་ལ་ རྗོགས་པ་ སལ་སུ་།
6. ཁོང་ང་ ཉང་འཇུག་ནི་ པེ་ཉེ་ རྗོགས་མི་ ཕེའ་ ཁོང་ལྷན་ལ་ ལྷན་མེ་ཚེ་ ལུ་ཅེས་།།

པ་ཕུ་ལུའི་ 5 ལུ།

1.1 ཉི་ 2

1 འདི་ མི་ལོ་པོ་ ཡི་ལུ་ མ་ཕྱི་ལའི་ འདེད་ཏེ་གལ་ པ་ཕུ་ལུ་ དང་ ཏེ་མོ་ཐི་ ཚོགས་ནི་ མི་ལྷན་ ངའི་ ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ཚེས་ཚོགས་ལ་ རང་ང་ མ་ཕྱི་ལའི་ ཡི་ལུའི་ ལྷན་འཇུག་ནི་ མི་ དམ་པ་ལྷན་, ཚོས་ཚོགས་མི་ འུ་རྗེ་ལྷན་ དང་ འདེད་ཏེ་གལ་ ལྷན་འཇུག་ལ་ གྲིབ་ཏེ།

2 ང་དང་ངའི་ དཀོན་མཚོགས་ ཡབ་ དང་ གཙོ་པོ་ ཡི་ལུ་ མ་ཕྱི་ལའི་ ལྷན་འཇུག་ལ་ ལྷན་མེ་ དང་ ལེ་དེ་ སལ་ལ་ འདེད་ཅེས་ལ་ ང་ལའི་ མོས་ལམ་ ལུ་འདེ།

པ་ཕུ་ལུའི་ ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ཚེས་ཚོགས་མི་ ཕེའ་ མོས་ལམ་ ལུས་།

1.3 ཉི་ 11

1 ལྷན་འཇུག་ ཡོད་ཏེ་ ཚོ་ ཟེན་, ངའི་ ང་རང་པོ་ དཀོན་མཚོགས་ལ་ ལྷན་མེ་ཚེ་ ལུ་འདེ། 4 ཡང་ ཏུས་ལྷན་ ངའི་ ལྷན་འཇུག་ནི་ ཕེའ་ བཅད་པོ་ ཉམ་པོ་ མོས་ལམ་ ལུ་ཡལ་དུ། 5 ཅེའ་ཟེར་ན་ ལྷན་འཇུག་ནི་ ཉང་པ་ ཅོས་པ་ནི་ ཕམ་ལ་ དག་ས་ ཅུགས་པ་, གལ་མའི་ ཉམ་ཚུལ་ ཕེའ་ཅེས་མི་ ཚགས་ལས་མི་ རང་ང་ ངའི་ རྗོགས་ ཚོ་མི་ཚོ་ལྷན་ ལྷན་། 6 ཡང་ ལྷན་འཇུག་ནི་ མོས་ལམ་ རང་ང་ འདི་ ཚགས་ལས་ ཟང་པོ་པོ་ ལོ་ཟླ་ག་ འདེད་འཇུག་ནི་ དཀོན་མཚོགས་ལི་ ཡི་ལུ་ མ་ཕྱི་ལའི་ རྗོགས་ཏེ་ ཕེའ་ཅེས་མི་ ལག་ག་, ཏེ་ ཚགས་ལས་པོ་ དམ་ཏེ་ ལྷལ་ ཅུགས་ འདེད་ཅེས་པོ་ ང་ ལོ་ལྷིལ་ རག།

7 ལྷན་འཇུག་ ངའི་ རྗེ་ལའི་ རང་ང་ ལུས་ པ་སང་, ངའི་ ལྷན་འཇུག་ ཚང་མའི་ རྗེ་ལའི་ ཏེ་ཟླ་ག་ སམ་ཅེས་པོ་ རང་ལེན་ ལྷན་ཚོགས་། ང་ ཚོན་ནི་ རང་ང་ ཡི་ གྲིམས་འཁུངས་ གལ་མའི་ ཉམ་ཚུལ་ ལྷན་ལེན་, ཡང་ ཏེ་པོ་ དེན་པ་ ལྷན་འཇུག་པོ་ རྗེ་ལེན་ ཡོད་པོ་, དཀོན་མཚོགས་ལི་ ལྷན་མེ་ ལྷན་ཏེ་ ལྷན་འཇུག་ནའང་ ང་ ཉམ་པོ་ ཁོང་པོ་ འདེད་ཏེ་གལ་ རང་ང་ གྲེས་ཏེ་ ལྷན་ཚོགས་། 8 ངའི་ ལྷན་འཇུག་།

མ་ཤིག་གི་ ཡི་གུ་ ཚོགས་ལམ་ ཚམས་པ་ ཚོའམ་པོའི་ དང་ འྲོ་ཞལ་ ཚང་མ་ ཡང་སྐྱུར་ ལྷག་ཅེས་ལམ་ རིངས་ཡིན་ ཡོད་ཁན་པོའི་
སྤང་པོ་ དཀོན་མཆོག་ ཡིན།

⁹ དེའི་ མོས་ལམ་ ཞུའད་ དཀོན་མཆོག་གི་ འྲོ་ཞལ་ ཅིག་ དང་ ཅིག་གི་ ཚམས་པ་ ཚོའམ་པོ་ རང་ང་ ཤེས་རངས་ དང་ ཉལོ་
མང་ང་ སལ་ལ་ འོད་ཤིག། ¹⁰ མ་ཤིག་ རོགས་ཏེ་ སྤོའམ་པོ་ ཏུས་ ཚོགས་པ་ སེམས་ ལག་མོ་ དང་ རོངས་མེད་ ལྷུས་ཤེས་པོ་ སྤོའ་
ཚང་མའེས་ འག་ཚན་ ཅེ་ ཡིན་ཁན་པོ་ འྲོ་ཞལ་ ལྷུས་ ཚོའམ་པོ་ དེའི་ འོད་པ་ ཚོའད། ¹¹ ཡི་གུ་ མ་ཤིག་ ལྷུང་ཏེ་ ཡོད་ཁན་ནི་
ཀྱང་པོ་ བྲས་བུ་ ཉམ་པོ་ འྲོ་ཞལ་ རང་ངའི་ མེ་ཚེའི་ རྣོད་ཤིག་ ཏེ་པོའི་ དཀོན་མཆོག་གི་ སྤལ་ དང་ རྣོད་པ་ འྲོང་ངའོག།

གལ་མེད་ རས་ཚུལ་ལི་ ཡར་གྲུས།

1:12 རྟེ་ 17

¹² ལྷུན་གུན་ དེའི་ སམ་མཁ་རག་ འྲོ་ཞལ་གྲུས་ ཚལོས། དང་ ལྷུང་ཞལ་ ཚང་མའེའི་ གལ་མེད་ རས་ཚུལ་ལི་
ཡར་གྲུས་པོ་ རང་ང་ རོགས་ ཚོས་ཏེ་ ཡིན། ¹³ ལྷུལ་པོའི་ འར་རི་ རང་ང་ ཡོད་ཁན་ནི་ མག་མི་ དང་ ཞན་མི་ ཚང་མའེའི་ ཡི་གུའི་
ཞབས་ཏེ་ག་ ལུ་ཅེས་པོའི་ དང་ ཚོན་ལམ་ ཀགས་འཚལ་ ཉལོ་ཏེ་ ཡིན་ཏོག། ¹⁴ ཡང་ ང་ ཚོན་ལམ་ ཀག་ཅེས་པོའི་ གཙོ་པོ་ ཡི་གུའི་ག་
ཏད་པ་ པོར་འཚན་ ལྷུན་ མང་པོ་ཞིག་གའང་ སེམ་སྤོབས་ ལྷུས་ཏེ་ ཉམ་པོ་ ཉམ་པོ་ རིག་ཤེས་ མེད་པ་ དཀོན་མཆོག་གི་ པལའ་
ཞན་མ་གུན་ལམ་ གད་ཡིན་ ཡིན་ཏོག།

¹⁵ འཕྲིག་གི་ དེའི་ག་ ཚོགས་པོ་ ཡོད་པ་ཏེ་ མེད་ཚན་ ལྷུར་ཅེས་པོ་ འོད་པ་ པོར་ཏེ་ མ་ཤིག་འེ་ རྣོར་ལམ་ གད་ཅེས་པོ་ དེ་ན་ལ་
ཡིན་ཏོག། ཡིན་ཏེ་འད་ ཞན་ འཕྲིག་གི་ མ་ཤིག་འེ་ རྣོར་ལམ་ སེམས་ ཟང་པོའི་ རོག་ཞེ་ གད་ཡིན་ ཡིན་ཏོག། ¹⁶ ཡི་གུའི་ རང་ང་
མ་ཤིག་འེ་ རྣོར་ལམ་ གད་འཚན་གུན་ལམ་ དཀོན་མཆོག་གི་ གལ་མེད་ རས་ཚུལ་ རྣོབ་ཅེས་ལམ་ ང་ འེ་ལུ་ པོར་ར་ འོད་ཁན་པོ་ ཉལོ་ཏེ་
ཡིན་ཏོག། ¹⁷ ཡིན་ཏེ་འད་ དེའི་ག་ ཚོགས་པོ་ ཡང་ མེད་ཚན་ ལྷུར་འོད་ ཡོད་ཏེ་ མ་ཤིག་འེ་ རྣོར་ལམ་ གད་འཚན་གུན་ནི་ སེམས་
ཟང་པོའི་ རོག་ཞེ་ མ་གད་ད་ ང་ ཚོན་ནི་ རང་ང་ ཡོད་ཏུས་ རགས་ མང་ང་ རོང་ལུག་ཅེས་པོ་ སྤོའ་ གད་ཡིན་ ཡིན་ཏོག།

མ་ཤིག་འེ་ སྤོའ་ པ་ལུ་ལྷུའི་ མེ་ཚོའི་

1:18 རྟེ་ 26

¹⁸ ལྷུན་ཚན་པོ་ ཟང་པོ་ ཡིན་ཏོག་ ཡ་ དན་པ་ ཏེ་པོ་ འག་ཚན་ཞིག་ མ་ཚོག་ འག་ཚན་པོ་ རྟེ་ མ་ཤིག་འེ་ རྣོར་ལམ་ གལ་མེད་
རས་ཚུལ་ གད་ཡིན་ ཡོད་ཁན་པོ་ ཡིན་ཏོག། ཏེ་ན་ཚ་པོའི་སྤོའ་ ང་ གད་པོ་ ཡིན། འོན་ དེའི་ ཏ་རུང་འདང་ གད་པོ་ ཚོའཚན།
¹⁹ འྲོ་ཞལ་གུན་ནི་ མོས་ལམ་ དང་ ཡི་གུ་ མ་ཤིག་འེ་ ལྷུག་ཉེད་ཏེ་ རོགས་ ལྷུང་ཏེ་ དང་ ཏེ་ རུག་འལ་གུན་ནི་ གམ་པ་ རོབ་ཅེས་པོ་ ང་
ལྷུས་ཡོད།

²⁰ དེའི་ སེམས་པོ་ འོད་པ་ དང་ རེ་ཤ་ ཚེན་མོའི་ མ་ཤིག་འེ་ རྣོར་ལམ་ གད་ཅེས་ལམ་ ཞུལ་ མ་ཞུལ་ལམ་ སེམ་སྤོབས་ ཉམ་པོ་
གད་ཅེས་པོ་ ཡིན། ཀུ་ལྷུག་ དེའི་ ཚོའཚན་ ཡོད་པ་ཏེ་ ཡིན། ཏ་ ང་ ཤིན་ ཡ་ ང་ རོན་ཞལ་ ང་ རང་ངའི་ མེ་ཚོའི་ རང་ང་ མ་ཤིག་ག་
ཚེ་ཤ་ འྲོང་ཅེས་པོ་ དེའི་ འོད་པ་ ཡིན། ²¹ དེའི་ རོན་ཏེའི་ རུག་ཅེས་པོ་ རྟེ་ མ་ཤིག་འེ་ ཚེ་ཤ་ འྲོང་ཅེས་པོ་ སྤོའ་ ཡིན། ཡང་
ཤི་ཅེས་པོ་ རྟེ་ དེའི་ སྤོའ་ ཏེ་སང་ མང་ང་ སམ་ཚོགས་ཚན་ཞིག་ ཡིན། ཅེད་ཟེར་ན་ ང་ འོད་ ཉམ་པོ་ ལྷུས་ཡིན། ²² ང་ འི་
ལྷུགས་པོའི་ རང་ང་ རུག་ན་ དེའི་ མ་ཤིག་འེ་ སྤོའ་ བྲས་བུ་ ལྷུན་ ལྷུག་ཡིན། ཡིན་ཏེ་འད་ ང་ ཅེད་ ལྷུས་མེད་ ཏེ་ ཉེས་ཏེའི་
རང་ཞེ་ ཀའ་པོ་ ལྷུལ་ལམ་ ཡིན། ²³ དེའི་ སེམས་པོ་ རང་ང་ བེ་ཚོམས་ རག་ ཏེ་ ཉེས་ཏེའི་ རང་ཞེ་ ཀའ་པོ་ དེའི་ ལྷུས་ཡིན། ང་ འི་
རིག་ཏེན་པོ་ སངས་ཏེ་ མ་ཤིག་ ཉམ་པོ་ རྣམ་འཕེའི་ རང་ང་ ལྷུས་ཤེས་པོ་ འོད་པ་ རག་ ཀའ་པོ་ དེའི་ སྤོའ་ མང་ང་ ལྷུལ་ལམ་ཞིག་
ཡིན། ²⁴ ཡིན་ཏེ་འད་ ང་ ཏ་རུང་འདང་ འྲོ་ཞལ་གུན་ ཉམ་པོ་ ལྷུས་ཤེས་པོ་ འྲོ་ཞལ་གུན་ནི་ སྤོའ་ མང་ང་ སམ་ཚོགས་ ཚེད་ ཡིན་ཏོག།

²⁵ འྲོ་ཞལ་གུན་ ཏད་པོའི་ རང་ང་ རྣོན་ཅེས་ དང་ གད་པོ་ ཚོའམ་པོ་ སྤོའ་ ང་ འྲོ་ཞལ་གུན་ ཉམ་པོ་ རུག་ཅེས་ ཡང་ འི་ ལྷུགས་པོའི་
རང་ང་ ཏ་རུང་འདང་ ལྷུས་ཤེས་པོ་ དང་ བེ་ཚོམས་ མེད་པ་ ལྷུས་ཡོད། ²⁶ དེའི་ ཡོད་ངའི་ཅིག་ འྲོ་ཞལ་གུན་ནི་ མ་ཤིག་ ཡི་གུའི་
མང་ང་ རྣོད་པ་ ལུལ་ཡིན། ཅེད་ཟེར་ན་ འོད་པོ་ ང་ འྲོ་ཞལ་གུན་ནི་ག་ རོགས་ཏེ་ འྲོང་ང་ འོད་པ།

ནམ་ཁའེ་ ཡུལ་མི་ ཚོགས་ལ་ དུག་གོས།

1:27 རྟེ་ 30

²⁷ ཚང་མའེ་སང་ ཁག་ཅན་པོ་, སྲོ་ཞ་གུན་ནི་ མ་ཤིག་འེ་ གའ་མེའེ་ རྣམ་ཚུལ་ལི་ སེའ་ དེས་པ་ཅན་ནི་ མི་ཚོ་ཞིག་ ལུང་གོ་ཤིས་ ཡིན་ནོག། ང་ སྲོ་ཞ་གུན་ ཡོད་ས་ ཡོང་ས་ཏེ་ ཐོང་ཡིན་ ཡ་ ང་ སྲོ་ཞ་གུན་ནི་ རྣོར་ལ་ ཚོར་ཡིན་, གའ་མེའེ་ རྣམ་ཚུལ་ལི་ ཡོན་པོའེ་ སེའ་, སྲོ་ཞ་གུན་ སེམས་སི་ རང་ང་ ཅིག་གི་ སོང་ཏེ་ མག་མི་ ཅིག་གི་ ཚུལ་ལ་ རོལ་ཡིན་ དུག་ཅེས་པོ་ ང་ ལུས་ཚེག།

²⁸ ཅེ་ཚང་མའེ་ རང་ང་ གུབ་གལ་ ཚོགས་གུན་ནི་ ཀ་ནེ་ ཇིགས་ མ་ཇིགས། ཁོང་གུན་ལ་ མེ་ཇིགས་ཤེས་པོ་ རྟེ་ ཁོང་གུན་ མེད་ཁན་ ཚོའེ་ ཇེད་ཅེས་, ཡང་ སྲོ་ཞ་གུན་ རྣོབ་པ་ ཇེད་ཅེས་སི་ ལྷགས་ཤིག་ ཡིན་ནོག།, དཀོན་མཚོག་གི་ ཏེ་ ཚང་མ་ གུང་ ཚུག་ག་ ཇེད་ཡིན།

²⁹ དཀོན་མཚོག་གི་ སྲོ་ཞ་གུན་ལ་ མ་ཤིག་ ཏད་པ་ ཚོ་ཅེས་ ཅིག་པོ་ མན་པ་, ཁོང་ངེ་ སེའ་ རྣགས་པར་དོ་ ཐོང་ཅེས་སི་ ཚེ་ལྷའོ་ སལ་ལ་ ཇེད་ཏེ་ ཡིན།

³⁰ སྲོ་ཞ་གུན་ནའང་ ངའེ་ གུངས་ཁན་ནི་ རྣགས་ ཚོགས་ ཐོང་ཡིན་ ཡིན་ནོག།, ངའེ་ རྣགས་ ཐོང་ཁན་པོ་ སྲོ་ཞ་གུན་ནི་ ཐོང་ཏེ་ ཡིན་ནོག།, ཡང་ ངའེ་ ཏེ་རུང་ངའང་ ཐོང་ཡིན་ ཡོད་ཁན་པོ་ སྲོ་ཞའེ་ ཚོར་ཡིན་ ཡིན་ནོག།

ཡི་གུ་ གུལ་ལ་ ཇེད་ཁན་ནི་ པས་མེའེ་ ལམ་མི་ག་ གུལ།

2:1 རྟེ་ 11

2 ¹ མ་ཤིག་འེ་ ཡིན་ཅེས་པོའེ་ སྲོ་ཞ་གུན་ལ་ རྣོས་པ་ མ་ཐོབ་པ་? ཅེ་ མ་ཤིག་འེ་ ཅམས་པའེ་ རང་ང་ སེམས་དེ་ མེ་རག་ག་? ཅེ་ སྲོ་ཞ་གུན་ དཀོན་མཚོག་གི་ གུག་ནིད་ ཉམ་པོ་ སྲེལ་ཏེ་ མེད་དེ? ཅེ་ སྲོ་ཞ་གུན་ལ་ མ་ཤིག་འེ་ ཡལ་ག་ དང་ ལྷིང་རྩེ་ མ་ཐོབ་པ་? ² ཀལ་ཏེས་ སྲོ་ཞའེ་ རང་ང་ ཏེ་ ཚང་མ་ ཡོད་ན་, ལྷིང་ ཅིག་ ལཱ་ཏེ་, ཅིག་ དང་ ཅིག་ག་ ཅམས་པ་ ཚོས་ཏེ་, སེམས་ དང་ དོད་པའེ་ རང་ང་ ཚོག་ ལཱ་ཏེ་ ངའེ་ ཐུད་པོ་གུན་ དུན་དུ་ གུབ་ཚུག་ཤིག།

³ ཅེ་ཞིག་གའང་ རང་དོད་ ཡ་ ཞན་མའེ་ ཚེ་ལྷ་ ཐོབ་ཅེས་སི་ རེ་ལྷའེ་ རང་ང་ མ་ཚོའེ་, སེམས་ པས་མོ་ ཉམ་པོ་ ཞན་མ་ རང་ངེ་ སང་ མང་ང་ རེན་ཅན་ མམས་ཏེ་ ཚོ་ཤིག། ⁴ སྲོ་ཞའེ་ རེ་རེ་ རང་དོན་ ཅིག་པོ་ མ་ཚོའེ་, ཞན་མའེ་ པན་ཐོགས་སི་ སེའང་ སམ་པ་ ཏེང་ཤིག།

- ⁵ སྲོ་ཞ་གུན་ནི་ སམ་ཚུལ་ མ་ཤིག་ ཡི་གུའེ་ ཚོགས་ ཡོང་གོ་ཤིས་ ཡིན་ནོག།
- ⁶ ཞན་ ཁོང་ ཁོང་རང་ དཀོན་མཚོག་ ཡིན་ཏེའང་,
 - ཁོང་ངེ་ དཀོན་མཚོག་ དུན་དུ་ ཡིན་ཁན་ནི་ ཀོ་ས་པོ་
 - ཐམས་ཏེ་ བོར་ཡིན་ མ་ནེ་ སམ་མ་ མ་ཇེད་ས།
- ⁷ ཡིན་ནའང་ ཁོང་ངེ་ རྣམ་ཁའེ་ ཐོབ་ཏང་ ཚང་མ་ ཡང་ང་ ཇེད་ཏེ་,
 - ཡོག་པོ་ ཚོགས་ ལཱ་ར་ ཇེད་ཏེ་, མེའེ་ ཚུལ་ལ་ ལྷེའེ་ ཇེད་ས།
- ⁸ ཁོང་རང་ པས་མོ་ ཚོའེ་ ཇེད་ཏེ་,
 - ཀོངས་ཀོངས་ ཚོག་པའང་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཁའེ་ཉན་ན་ ཇེད་ས།,
 - ཡང་ན་ མ་སྤྲན་ཏེ་ རུག་ངལ་ཅན་ནི་ རྒྱང་ཤིང་ངེ་ག་ ཀོང་ཤེས་པོའེའང།
- ⁹ ཏེན་ན་པོའེ་སེའེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཁོང་ང་ ཚང་མའེ་སང་ ཚེ་ལྷ་ཅན་ནི་ རྣམ་སའེ་ག་ ལྷག་ག་ ཇེད་ས།
 - ཡང་ ཚང་མའེ་སང་ ཚེས་ཏང་ཅན་ནི་ ཚན་པོ་ སལ་ལ་ ཇེད་ས།

¹⁰ ¹¹ ཏེན་ན་ ལུན་ཚན་པོའེ་ སེའེ་ ཡི་གུའེ་ ཚན་ རྣོན་ ཟ་ནེ་, རྣམ་ཁའེ་ རང་ང་, ཇིག་རྟེན་ནི་ག་ ཡང་ སའེ་ ཡོག་ག་, རྣོག་ ཡོད་ཁན་ ཚང་མའེ་ སིག་དོང་ ཚུགས་ཏེ་ ཡི་གུ་ མ་ཤིག་ རྟེ་ གཚོ་པོ་ ཡིན་ནོག། ཟེར་ཡིན་, ཏེ་པོའེ་ དཀོན་མཚོག་ ཡལ་པ་ ལྷལ་ ཁོང་ང་ ཇེད་ཡིན།

ཇིག་རྟེན་ནི་ རྣང་ང་ འོད་ ཚོགས་ ལྷུང་།

2:12 རྟེ་ 18

¹² ངའི་ ཅེས་པའི་ ཇོ་ལོ་ལྟན་ ང་ འོ་ལྷ་ལྟན་ ཉམ་པོ་ ཡོད་ ཟེ་ འོ་ལོ་ ཉུས་ལྟན་ ངའི་ ལབ་ལྷ་ལྟན་ ལབ་ཉན་ཏེ་ ལྷུལ་ལ་ ཚོགས་ལ་ ང་ འོ་ལོ་ ཉམ་པོ་ མེད་ ཟེ་ ཏི་སང་ མང་ང་ ལབ་ཉན་ཤིག། ཡང་ དཀོན་མཚོག་ག་ ཚེ་མ་ དང་ འོང་ངི་ ཇིག་སའི་ རྣང་ང་ ལྷན་ནི་ ཇོ་ལོ་ལྷན་ནི་ ལམ་མི་ག་ ལྷུལ་ལོན་ མར་པའི་ སེའ་ ཚོན་ལྷུས་ ཚོ་ཤིག། ¹³ ཅུང་ཟེར་ན་ དཀོན་མཚོག་ འོང་ངང་ངའི་ འོ་ལོ་ལྷན་ནི་ རྣང་ང་ ཆག་ལས་ ཇོ་ལོ་ འོང་ ལྷགས་མདང་ལྷན་ནི་ ལས་ ཚོ་ཅེས་ལ་ རྟོད་པ་ དང་ ལྷུང་ སལ་ལ་ ཇོ་ལོ་ལྷན་ནི་ རྣང་ང་ ཆག་ལས་ ཇོ་ལོ་ འོང་ ལྷགས་མདང་ལྷན་ནི་ ལས་ ཚོ་ཅེས་ལ་ རྟོད་པ་ དང་ ལྷུང་ སལ་ལ་ ཇོ་ལོ་ལྷན་ནི་

¹⁴ ¹⁵ ལྷུག་གི་ལའང་ འོ་ལོ་ལྷན་ལ་ ལྷུན་ ཀལ་ མེ་ཉན་ཅེས་སི་ སེའ་ ཚོ་ལྷག་ ཚོན་ལང་ ཟེར་ལྷུ་ མཉམ་པར་ ཡ་ ཟེར་ལེན་ མེད་པ་ ཚོ་ཤིག། ཡང་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལྷུག་ ཚོགས་ལ་ འོ་ལོ་ མེ་ཆོ་པོ་ རྣང་མེད་ དང་ ཅུང་མེ་ལྷག་ ལྷུང་ཤིག། ཏེ་ནི་ ལོ་ལྷུང་ལྷན་ དང་ ལྷུག་ཅན་ གངས་ཏེ་ ཡོད་ལྷན་ནི་ ཇིག་རྟེན་ནི་ རྣང་ང་ འོ་ལོ་ལྷན་ ལྷུང་མ་ ལྷུང་གན་ ཚོགས་ལ་ ལྷོང་ལེན། ¹⁶ མའ་མེད་པའི་ མེ་ཆོ་ འོང་ལྷན་ནི་ ལྷག་པོ་ ལྷན་པོ་ མམས་ཏེ་ དུག་ཤིག་ ཏེ་ནི་ ཡེ་ལྷུ་ མའི་ག་ ལོགས་ཏེ་ ལེབས་ཅེས་སི་ ལྷག་ག་ འོ་ལོ་ལྷན་ནི་ ལོ་ སེའ་ ཚོན་ལྷུས་ ཆང་མ་ ཏིན་མེད་ལ་ མཚལ་ ང་ འོ་ལོ་ལྷན་ནི་ག་ སོ་མོ་ ཆོང་ལེན། ¹⁷ ངའི་ མེ་ཆོ་པོ་ འོ་ལོ་ ཏད་པ་ཅན་ནི་ ལབས་ཏིག་གི་ ཆོད་པ་ ལུལ་ལྷན་ནི་ག་ ལྷུ་ལྷུང་ ཚོགས་ལ་ ལུལ་ནལ་ང་ ང་ མད་པོ་ རག་ ཡང་ ངའི་ འོ་ལོ་ལྷན་ ཉམ་པོ་ ལྷུང་པོ་ ཚོ་ལེན། ¹⁸ འོན་ འོ་ལོ་ལྷན་ནི་ལང་ ང་ ཉམ་པོ་ མད་པོ་ དང་ ལྷུང་པོ་ ཚོ་ལོ་ཤིས་ ལེན་ལོག།

ཏི་མོ་ཐི་ དང་ ཨེ་པ་ལོ་རྟོ་ལྷུས་སི་ ལྷོར་ལ།

2:19 རྟེ་ 30

¹⁹ ཀལ་ཏིས་ གཚོ་པོ་ ཡེ་ལྷུའི་ ལོངས་པ་ སལ་ན་ ངའི་ ཏི་མོ་ཐི་ འོ་ལོ་ལྷེ་ག་ ལྷོགས་པ་ ལམ་ཅུག་ཅེས་སི་ རེ་མ་ པོར་དད། ཏེ་ནི་ འོ་ལོ་ལྷན་ནི་ ལྷོར་ལ་ རས་ཚུལ་ གང་ཏེ་ ངའ་ མད་པོ་ ཆ་ཅུག་ལེན། ²⁰ དེ་ག་ འོ་ལོ་ལྷན་ ཏད་པའི་ རྣང་ང་ ལྷན་ནད་ ལྷན་ན་ མེད་ མམས་ཏེ་ རྟན་པའི་ ཆོར་ལ་ ཚོ་ལྷན་ འོ་ མ་ནི་ ཡང་ལྷུ་ལྷག་གའང་ མེད། ²¹ ཅུང་ཟེར་ན་ ལན་མ་ ཆང་མའའི་ རང་རྟོན་ མ་ནི་ མ་ཤིག་ ཡེ་ལྷུའི་ ལྷགས་དོད་ཏི་ སེའ་ ཆོར་ལ་ ཚོ་ལ་ མེ་དུག། ²² ལེན་ནལ་ང་ འོ་ལོ་ལྷན་ལ་ ཏི་མོ་ཐིའི་ འོ་རང་ ལེད་ཤིས་ཅན་ ལྷན་ལྷན་པོ་ ལྷུས་ལེན་ལོག་ ཅུང་ཟེར་ན་ འོ་ལོ་ དུ་ཆོ་ལྷག་གི་ རང་ངའི་ ཨེ་བའང་ ལབས་ཏིག་ ལྷུང་ ཚོགས་ལ་ གའ་མོའི་ རས་ཚུལ་ གང་ཅེས་སི་ རྣང་ང་ ང་ ཉམ་པོ་ ལབས་ཏིག་ ལྷུས་ཏེ་ ལེན། ²³ དེ་ག་ ང་ ཉམ་པོ་ ལྷུང་ཅེས་པོ་ དཀོ་འཚིག་ ངའི་ འོ་ འོ་ལོ་ལྷེ་ག་ ལམ་ཅུག་ཅེས་སི་ རེ་མ་ ལེན། ²⁴ ང་ ལོ་ལྷེ་ རག་ གཚོ་པོའི་ ངའང་ འོ་ལོ་ལྷན་ ཡོད་པ་ ལྷོགས་པ་ ཡོད་ ཅུག་ག་ ཇོ་ལོ་ལྷན་

²⁵ ལེན་ནལ་ང་ ངའི་ ལྷན་ ལོ་ ངང་ ལོ་པ་ མག་མེ་ ལེན་ལྷན་ནི་ ཨེ་པ་ལོ་རྟོ་ལྷུས་ འོ་ལོ་ལྷེ་ག་ ལོགས་ཏེ་ ལམ་ཅུག་ཅེས་པོ་ ལྷག་ཅན་ མམ། འོ་ འོ་ལོ་ ཆོབས་ ཚོས་ཏེ་ ངའི་ ལྷོས་དོ་ལྷུས་ལ་ ལྷོ་ལྷོ་ ཚོ་ཅེས་སི་ སེའ་ འོ་ལོ་ལྷན་ནི་ ལམ་ཅུགས་ཏེ་ ལེན་པེན། ²⁶ འོ་ འོ་ལོ་ ཆོར་ལ་ ལྷན་ཏེ་ ལྷག་ཉན་ དུག་ ཡང་ འོ་ལོ་ལྷན་ལ་ འོ་ ལྷོ་ དུག་ ཟེར་ཏེ་ ཆོར་ པ་སང་ འོ་ལོ་ འོ་ལོ་ལྷན་ནི་ སེའ་ ཆོར་ལ་ ཚོ་དུག། ²⁷ ཏན་ཏན་ལ་ འོ་ལོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷན་ཏེ་ ཡོངས་ ཡང་ ཤི་ཅེས་ ཡོད་པེན་ ལེན་ནལ་ང་ དཀོན་མཚོག་གི་ འོ་ལོ་ལྷེ་ག་ ལྷག་ཇི་ ཇོ་ལོ་ འོ་ལོ་ལྷེ་ག་ མན་ལ་ ང་ ཆོར་ལའོ་ག་ ཆོར་ལའང་ མེ་ལྷུང་ཅེས་སི་ སེའ་ ངའི་གའང་ ལྷག་ཇི་ ཇོ་ལོ་

²⁸ འོ་ལོ་ལྷན་ནི་ འོ་ འོངས་ཏེ་ མད་པོ་ ཆ་ཅེས་ དང་ ངའི་ སེམས་སི་ རྣང་ལང་ འོ་ལོ་ སེའ་ ཆོར་ལའོ་ ལྷུང་ ཆ་ཅེས་ལ་ འོ་ འོ་ལོ་ལྷེ་ག་ ལམ་ཅུག་ཅེས་སི་ ངའ་ རྟོད་པ་ ཆོན་མོ་ རག། ²⁹ མ་ལྷན་ཏེ་ མད་པོ་ ཉམ་པོ་ འོ་ལོ་ལྷན་ནི་ གཚོ་པོའི་ རྣང་ང་ འོ་ལོ་ རང་ངའི་ ལྷན་ ཚོགས་ལ་ གའ་ལྷུས་ ལྷུས་ ཡང་ འོ་ ཚོགས་སི་ མེ་གན་ལའང་ ཚེ་མ་ ཚོས། ³⁰ ཅུང་ཟེར་ན་ མ་ཤི་གའི་ ལབས་ཏིག་གི་ རྣང་ང་ འོ་ལོ་ འོ་རང་ང་ རྣང་ང་ མཉམ་པར་ འོ་ལོ་ ཆོབས་ལ་ ངའ་ རོགས་ ཚོ་ལེན་ འོ་ ཤི་ཅེས་ལ་ ལྷག།

གའ་པོའི་ ལམ།

3:1 རྟེ་ 11

3 ལྷུང་ལྷག་ག་ ངའི་ ལྷན་ལྷན་ གཚོ་པོའི་ རྣང་ང་ མད་པོ་ ཚོ་ཤིག་ འོ་ལོ་ སེ་ ལྷུང་ལྷན་ ལྷུས་ཏེ་ གང་ཅེས་ལ་ ང་ ལྷན་ཅེས་ མེ་རག་ འེ་པོ་ འོ་ལོ་ལྷན་ནི་ ལྷུང་ལྷུང་པོ་ སེའ་ ལེན།

‘ཏྲུང་ཚོགས་། དར་པ་ ཡས་ ཚཱ་ལན་། དམ་པ་ རྣོབ་ཅེས་སེ་ སེལ་ སྟུན་ནད་ ཚོགས་ ཟེར་ཁར་ཞི་ དེ་ ཡ་ཏུ་དུ་ཡ་གུན་ནི་ ཀ་ཞི་ བའ་ ཚེ་བཤིག།’³ དང་ རི་ སེམས་ལ་ སྟུན་ནད་ འད་ཏེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ དེན་པའེ་ མི་གུན་། ཁོང་ངེ་ བླག་ཉིད་ བླུད་ཏེ་ ཚེ་ལ་ཁན་། ཡི་གུ་ མ་ཤིག་འེ་ དང་དང་འོ་ སེལ་ འད་ཁན་གུན་ལ་ རྫོང་པ་ བྱལ་ཁན་ དང་ འིག་རྡེན་པའེ་ བྲག་སྐོལ་གུན་ནི་ཀ་ ཤོ་ཁྲེལ་ མ་ཚོ་ཁན་གུན་ ཡིན་ཚོག། ‘ཏྲུང་ཚོགས་སེ་ འིག་རྡེན་པའེ་ བྲག་སྐོལ་གུན་ནི་ཀ་ དེའང་ ཤོ་ཁྲེལ་ ཚེ་ཉན་ཅེས་ ཡོད་ཡིན།

ཀལ་ཏེས་ སྟུགས་ཀ་ ཏེ་ བྲག་སྐོལ་གུན་ལ་ ཤོ་ཁྲེལ་ ཚེ་ཅེས་སེ་ བྲག་ཚན་ ཡོད་ན་ དེའང་ མ་ མང་པོ་ ཡོད་: ‘ཟུར་ན་ ཟུམ་ཏེ་ ཞག་ བླུད་པའེ་ ཞག་ག་’⁴ ད་ སྟུན་ནད་ ཚོས་། ད་ ཡིས་ར་ཡེལ་པ་ ཡིན་། ད་ ཡིས་ར་ཡེལ་པེ་ ཚེ་ལ་ཚན་ནི་ ཟེ་ བོན་ཡེ་ཡིན་ ཟེར་ཁར་ཞི་ ཡིན་། ད་ དང་ དའེ་ སེ་མེས་པེ་ མང་མ་ ཡིའད་པེ་ ཡིན་། ཁྲིམས་ རེ་རེ་ བྲལ་ལ་ ཚོས་ཏེ་ སྟུང་ཁན་ནི་ ཚོས་སེ་ ཟེ་ ས་སུ་ཤི་པ་ ཟེར་ཁར་པའེ་ རན་ནི་ དེའང་ ཡིན་ཡིན་། ‘དཀོན་མཚོག་གི་ སེལ་ སེམས་ལ་གུན་ ཉམ་པོ་ དའེ་ ཡི་གུ་འེ་ ཚོས་ཚོགས་གུན་ལ་ རགས་ རྫན་པོན་། ཡ་ཏུ་དུ་ཡ་གུན་ནི་ ཁྲིམས་ རན་ཞིན་ ད་ རྫོན་མེད་ཞིག་ ཡིན་ཡིན།

‘ཡིན་ནའང་ ཀ་གུན་ དའེ་ རྫུན་ལ་ མའེ་ རེན་ཚན་ ཚེ་འད་ཡིན་། ཏེ་ དའེ་ དགས་ རེན་མེད་ ཚེ་འད་ ཚེའམེར་ན་ དའེ་ སེལ་ མ་ཤིག་ཀ་ ཀྲོངས་ས་ འད་ཤིག་’⁵ ‘འོན་ རྣམ་ དའེ་ མ་ རེན་ཚན་ གཙོ་པོ་ ཡི་གུ་ མ་ཤིག་ཀ་ འོ་གེས་པེ་ ཉམ་པོ་ རྫུར་ན་ ཏེ་ མང་མའེ་ ཅའད་རིན་ མེད་ཏེ་ ཡིན་ཚོག། ཁོང་ ཉམ་པོ་ ཤེལ་ ཡོད་ཅེས་ དང་ ཁོང་ངེ་ ཡིན་ཅེས་སེ་ སེལ་ དའེ་ ཏེ་ མང་མ་ ཁྲིམས་ ཚོགས་ ཅེས་ཏེ་ པང་ མར་ཏེ་ ཡིན། ཡ་ཏུ་དུ་པའེ་ ཁྲིམས་གུན་ ཁའ་ཉན་ཅེས་པེ་ མན་པ་ མ་ཤིག་འེ་ཀ་ ཏད་པ་ ཁྲོང་ཅེས་པེ་ བླུད་ཏེ་ ད་ ཀྲང་པོ་ མེལ་འད་ཏེ་ ཡིན་། ཚེའམེར་ན་ དཀོན་མཚོག་གི་ དུན་ལ་ དང་དང་ ཀྲང་པོ་ ཡིན་ཅེས་པེ་ རི་ ཏད་པའེ་ཀ་ རག་ལས་ཏེ་ ཡིན་ཚོག།’⁶ ད་ མ་ཤིག་ ཤོ་གེས་ ཡང་ ཤིག་ཁན་གུན་ནི་ སྤོན་ སོན་པོ་ ཡང་དང་ འད་ཁར་ཞི་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཏེ་ སང་ ཀྲག་པའེ་ རོང་འོམས་ མ་ཉན་རག། མ་ཤིག་ ཉམ་པོ་ འུག་ལ་ རོང་ཏེ་ ཁོང་ངེ་ ཀྲོང་གེས་སེ་ རན་དང་ དེས་ ཉན་རག།⁷ དེའང་ ཤིག་ཁན་གུན་ནི་ སྤོན་ སོན་པོ་ ཡང་དང་ འད་ཅེས་སེ་ རེ་མེའེ་ རན་དང་ དའེ་ ཏེ་གུན་ ཚོའད།

རེ་མེའེ་ ཚོགས་ལ་ མ་ཚོས།

3:12 རི་ 4:1

¹² དའེ་ དང་དང་འོ་ རེ་མེའེ་ བླུ་ མར་ཏེ་ ཡིན་། ཡི་ ད་ མ་ཤིག་ཀ་ ཚོགས་ བླུར་ཏེ་ ཡིན་ ཟེར་ར་མེད། ཡིན་ནའང་ དའེ་ ཁོང་ ཚོགས་ བླུར་ཅེས་ལ་ ཚོན་བྱས་ མའེ་ བྲལ་ལ་ ཚོའད་། ཚེའམེར་ན་ ཏེན་པའེའེ་ ཏེན་ལ་ ཁོང་ངེ་ ད་ རྫུར་མ་ འད་ཏེ་ ཡིན་ཡིན། ¹⁴ དའེ་ རྫུན་གུན་། ད་ ཏེ་ ཚོགས་སེ་ མི་ ཏུ་སུང་ མ་གུར་ར་ ཡིན། ཡིན་ནའང་ དའེ་ རྫུན་མ་ མང་མ་ འེད་ཏེ་ ཡོད་ཅེས་ཚན་ནི་ ཏུས་སེ་ སེལ་ ཚོན་བྱས་ སྟུན་ཏེ་ ཚོའད།¹⁴ པང་རྫུར་རི་ རན་དང་ པང་ཏད་ཁན་གུན་ རྫོང་འུག་གི་ ཤིག་ ཚོགས་ པང་ཏད་ ཚོགས་ལ་ དཀོན་མཚོག་གི་ མ་ཤིག་ཀ་ ཡི་གུ་ བླུད་ཏེ་ པོད་ད་ འད་ཁར་ཞི་ རྣམ་ཁའེ་ སེལ་རས་ ཚོགས་ལ་ དེའང་ པང་གྲུགས་ ཏད་དང་།

¹⁵ དང་དང་ སེམས་ཉིད་འེ་ རན་དང་ རྫུན་ཁན་ མང་མའེ་ དའེ་ ཡཔ་ཁན་གུན་ནི་ཀ་ ཁའ་ཚམས་ ཤོ་གེས་ ཡིན་ཚོག། ཀལ་ཏེས་ ཁྲོ་ཞའེ་ རན་ནི་ སྟུགས་གི་ སམ་ཚུལ་ ཏེས་ སོ་སོ་ ཡོད་ན་། དཀོན་མཚོག་གི་ ཁོང་གུན་ལ་ དེན་པའེ་ ཡམ་པོ་ སལ་པོ་ ཏེ་ཤོ་ཅེས་ལ་ རོགས་ འད་ཡིན། ¹⁶ ཏེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ དགས་ ཚོགས་ རྫོན་ཚུག་ག་ འད་ཁར་ རན་ཞིན་ དང་དང་གུན་ནི་ མི་ཚོ་པོ་ སུད་ཡིན།

¹⁷ དའེ་ རྫུན་གུན་། ཁྲོ་ཞའེ་གུན་ནི་ མི་ཚོ་། དའེ་ སུད་ཁར་ ཚོགས་ལ་ སུད་ཤིག། ཡང་ ད་ཁའེའེ་ སེའེ་ཀ་ བྲལ་ཁན་གུན་ནི་ ཀ་ཞི་ བྲལ་ལ་ ཚོས་ཏེ་ ཤོང་གིག། ¹⁸ དའེ་ ཁྲོ་ཞའེ་ རྫུན་ལ་ ཡན་ མང་པོ་ ཟེར་ མར་ཏེ་ ཡིན་། ཡང་ ཏུ་རྟུང་དའང་ ཚོ་མ་ ཉམ་པོ་ ཟེར་རད་། མང་པོ་ཞིག་ མ་ཤིག་འེ་ གུང་ཤིང་ངེ་ བྲལ་གལ་ ཡིན་ཁར་ཞི་ ཡམ་མི་ཀ་ བྲལ་དུག། ¹⁹ ཁོང་གུན་ མེད་ཁན་ མ་ཚོས་སེ་ ཚོགས་ལ་ ཚེན་ ཡིན་ཚོག། ཀྲོང་པའེ་ ཁོང་གུན་ནི་ དཀོན་མཚོག་ ཡིན་ཚོག། ཁོང་རང་གུན་ནི་ ཁྲེལ་མེད་ཏེ་ ཡམ་གུན་ནི་ཀ་ ཤོ་སོ་ ཚོའམོག་། འིག་རྡེན་པའེ་ ཁག་ཚན་ མེལ་ཁན་གུན་ནི་ རྫོང་ལ་ ཁོང་གུན་ནི་ ཏུས་གུན་ སམ་པ་ ཏད་དང་ཚོག།²⁰ ཡིན་ནའང་ དང་དང་གུན་ རི་ རྣམ་ཁའེ་ ཡལ་མི་ ཡིན་ཚོག། ཡང་ རྫུང་གིན་ གཙོ་པོ་ ཡི་གུ་ མ་ཤིག་ཀ་ ཤོགས་ཏེ་ སེལ་ཤིས་སེ་ སེལ་ དང་དང་གུན་ནི་ རེངས་ཡིན་ བླུང་དེ་ག།

^{3,5} དཀོན་མཚོག་གི་ མི་ བེ་ཅེས་སེ་ སེལ་ ཡ་ཏུ་དུ་པའེ་ ཚོས་སེ་ པག་ཁྲིམས་ རན་ཞིན་ལ་ ཟུམ་ཏེ་ རྫོང་ནི་ ཞག་ བླུད་པའེ་ ཞག་ག་ བྲུ་ཚོའེ་ སྟུགས་ཁན་ནི་ བའེ་ པགས་ལ་ ཅད་ཏེ་ བྲགས་པའེ་ཀ་ རྫུགས་ ཚོགས་མང་ཡིན།

¹⁸སྤྱན་ ཨ་པ་པོ་རྟོ་གྲི་ཀླུ་ས་ ཉམ་པོ་ རྫོང་ལེ་ ངལ་ ཀལ་ལན་ནི་ རྫོམ་གུན་ ངལེ་ རྫོམ་དོམ་མི་ སང་ མང་ང་ དུག་མིན་; ཉ་ ང་
ཡང་ ཅའང་ རྫོམ་དོམ་ མེད། ཉེ་གུན་ ཉེ་ ཉི་ཞིམ་ཅན་ནི་ ཚོད་པ་, དཀོན་མཚོག་ རྱགས་ཐད་ལན་ དང་ འོས་པ་ ཨིན་ནིག། ¹⁹ཡང་
ངལེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ མ་གཤིག་ ཡེ་གུ་ རྫུད་ཉེ་ རྫོང་རང་ངི་ ཟེར་རྫིད་དི་ བང་རྫོད་ནི་ རྫོང་ལུན་ལ་ རྫོམ་དོམ་ ཡོད་ལན་ ཚང་མ་
སལ་ལ་ ཇད་ཨིན།

²⁰ང་དང་ངི་ དཀོན་མཚོག་ དང་ ཡབ་བ་ ཉུས་གུན་ནི་གུན་ སྤལ་ ཐོབ་གིག་, ཨ་མེན།

སྤོང་རྒྱག་གི་ རྫུ།

4:21 ཉེ་ 23

²¹ཡེ་གུ་ མ་གཤིག་ལེ་ རང་ང་ ཉད་པ་ ཡོད་ལན་ནི་ མི་ དམ་པ་གུན་ལ་ རྫུ་ རྒྱས་, ཡང་ ང་ ཉམ་པོ་ ཡོད་ལན་ནི་ སྤྱན་གུན་ནི་འང་
རྫོང་ལུན་ལ་ རྫུ་ རྒྱ་རྫུག། ²²འེ་རུ་ ཡོད་ལན་ནི་ ཞན་ཡང་ མི་ དམ་པ་, མེག་སལ་ལེ་ རོམ་མི་ རྱལ་པོལེ་ ལར་ངི་ རང་ང་ ལས་
ཅོ་ལན་གུན་ནི་འང་; རྫོང་ལུན་ལ་ རྫུ་ རྒྱ་རྫུག།

²³གཙོ་པོ་ ཡེ་གུ་ མ་གཤིག་ལེ་ རྱག་རྗེ་ རྫོང་ལུན་ནི་ སེམས་ ཉམ་པོ་ རྒྱགས་གིག་, ཨ་མེན།