

ལྷ་མ་ ཆེན་མོའི་ ཀོས་ལག་།
 གྲིང་ཏེ་ ཆ་ཅེས་ 28།

རིན་ཅན་ རས་སི་ གོའ་
 གྲིལ་ཅེས་སི་ བོད་།



ཅའང་ མ་རྟེས་ཁན་ སེར་རི་
 ཏོར་ཤོག་།

ཨེ་ཕོད་དེ་ ལྷུང་པའེ་
 རས་སི་ག་ ཏག་ཁན་ བླ་རྩོ་
 ཨེ་རྟེ་གས་།



ཨིས་ར་ཨེལ་ལི་ ལྷེ་ 12སི་
 མིང་གི་ཁན་ བླ་རྩོ་གུན་།

ཁྲིམས་ཅད་དེ་ གྲང་ང་
 ཀའ་ཅེས་།

ཨེ་ཕོད་།

སེར་ ལྷུས་ཏེ་ ཉག་ཐག་།

ཨེ་ཕོད་དེ་ ཡོག་ག་
 གོན་ཅེས་སི་ གོས་

ལག་སྐུལ་ ཏང་ཁན་ནི་
 ལྷེ་རག་།

སེར་རི་ གྲི་ལུ་ དང་
 ཨེ་ནར་།

ནང་གུག་གི་ ཀོས་།