

ཨབ་ར་ཏམ་མི་ བེས་ལམ་།
 རིག་ལུག་གི་ སྡེ་ཆ་ 12-25།

1. ལྷུར་
2. བ་བེལ་
3. ཏ་རན་
4. ཏུ་མེས་ཀས་
5. ལེ་གེམ་
6. བེ་བེལ་
7. ཨི་ཇིབ་
8. བེ་བེལ་
9. སེ་ལམ་
10. ཏེབ་རོན་
11. བེར་ལེ་བ་
12. ཀ་དེ་ལ་ བར་ཞེའ་

