

This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives  
4.0 International License.

Produced by [ladakhible.org](http://ladakhible.org)  
in association with  
Central Asian Publishing  
and  
Wycliffe Bible Translation Organisation

# ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀའེ་ ཚོས་ཚོགས་ལ་ པ་ལུ་ལུའི་ ཚག་བྲིས་ ཉང་པོ།

## ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀའེ་ ཚོས་ཚོགས་ལ་ པ་ལུ་ལུའི་ ཚག་བྲིས་ ཉང་པོའི་ རྒྱུང་།

འི་ ཚག་བྲིས་པོ་ གཙུག་ལེ་ལུའི་ སྐྱེ་ཚེ་ལ་ པ་ལུ་ལུའི་ བྲིས་ རང་ཁབ་པོ་ ང་དང་ང་ འི་ ཚག་བྲིས་ དང་ སྐྱབ་མའེ་ ཚོས་ཚོགས་སི་  
ལུ་སྐྱོང་གུན་ནི་ སྐྱང་པོ་གུན་ནི་ ལྷུས་ ཚའེ་ལོག།

ཚོས་སི་ ཁས་པ་གུན་ནི་ པ་ལུ་ལུའི་ འི་ ཚག་བྲིས་པོ་ ཀོ་རིན་ཐེ་ གུལ་སའེ་ བང་ང་ ཡོད་ ཟེ་ བྲིས་ རང་ཁབ་པོ་ སམ་མ་ལོག།  
ཁོང་འི་ ཚག་བྲིས་པོ་ ཡེ་ལུ་ གྲོངས་ཏེ་ སོན་ཏེའ་ ཞངས་ཏེ་ སྤྱིང་ནེ་, ལོ་ 19-20 འི་ ཉེ་ཁོང་ལ་ བྲིས་ རང་ཏེ་ ཨིན་ལོག།

ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀའེ་ གུལ་ས་ མ་ཀེ་དོ་ནི་ཡུའེ་ གུལ་ཁག་གི་ བང་ང་ ཚང་མའེ་སང་ ཁག་ཅན་ གུལ་ས་ཞིག་ ཨིན་ལིན། ཏེ་པོ་ གུ་ཚོའེ་  
ཐའེ་མའེ་ ཚགས་ཏེ་ མ་ ཁག་ཅན་ དང་ ལྷག་པོ་ གུལ་ས་ཞིག་ ཨིན་ལིན། ཁོང་ གོ་མ་ ཏེ་རུ་ སྐྱོད་ ཟེ་ ཡ་རུ་དུ་པ་གུན་ནི་ ཏེ་  
གུལ་སའེ་ མི་གུན་ལ་ པ་ལུ་ལུའི་ གུབ་གལ་ ཅོས་ཏེ་ བགས་ ལྷན་ཅུགས་ པ་སང་ ཁོང་ ཏེ་རུ་ ཏུས་ ལུ་ལུ་ཞིག་ མ་ནེ་ ལྷགས་  
མ་ཐུབ་བ་ ཤོར་གོས། ཁོང་ ཤོར་ ཟེ་ ཏེ་རུ་ མ་གྱི་ཀའེ་ བང་ང་ ཉང་པ་ རྒྱང་ཁབ་ སོ་མ་ ཁ་ཅིག་ མ་ནེ་ མེད་ལིན།

པ་ལུ་ལུའི་ འི་ ཚག་བྲིས་ བྲི་ཅེས་སི་ གུན་ཚན་ བི་:

1. ཉང་པ་ སོ་མ་ རྒྱང་ཁབ་གུན་ལ་ རུག་ངལ་ལི་ བང་ང་ རེ་མ་ མི་ཐང་ཅེས་སི་ སྐྱོས་པ་ སལ་ཅེས།
2. དཀོན་མཚོག་ ཐུགས་ཐད་ཁབ་ནི་ མི་ཚོ་ ཐུད་ཅེས་སི་ བང་ང་ ལབ་ཞའ་ སལ་ཅེས།
3. ཁོང་གུན་ལ་ ཉང་པ་ཅན་ ཤི་ཁབ་གུན་ལ་ མ་འོངས་པའེ་ ཏུས་སི་ བང་ང་ ཤི་ཁབ་གུན་ནི་ ཐོ་ནེ་ སོན་ཏེའ་ ལང་ཅེས་སི་  
ལབ་ཞུག་ གུད་ཏེ་ སྐྱོས་པ་ སལ་ཅེས་གུན་ ཨིན་ལིན།

པ་ལུ་ལུའི་ ཚོགས་ཤི་ ལུ།

1:1

<sup>1</sup> ངའ་ པ་ལུ་ལུ་, སི་ལས་\*\* ངང་ ཉི་མོ་ཐི་ ཚང་ཀོའི་ ཚོགས་ཤི་ འི་ ཨི་གེ་པོ་ ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀའི་ གུལ་སའེ་ དཀོན་མཚོག་ ཡང་ ངང་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ མ་གྱི་ཀའི་ ཨིན་ཁབ་ནི་ ཚོས་ཚོགས་ལ་ བྲིའད། དཀོན་མཚོག་གི་ ཞི་དེ་ ངང་ ལུག་རྩེ་ རྩོ་ཞའ་ ཚང་མ་ལ་ ཐོབ་ཤིག།

ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀའི་ ཚོས་ཚོགས་སི་ ཉང་པའེ་ ལྷོར།

1:2-10

<sup>2</sup> ངའེ་ མོས་ལམ་མི་ བང་ང་ རྩོ་ཞ་གུན་ ཨིད་ཏུ་ ཙོ་ཨིན་ ཏུས་གུན་ དཀོན་མཚོག་ག་ རྩོ་ཞའ་ ཚང་མའེ་ ཐིའ་ ལུག་རྩེ་ཆེ་ ལུའད།  
<sup>3</sup> ངའེ་ དཀོན་མཚོག་, ང་དང་གུན་ནི་ ཡང་བའ་ མོས་ལམ་ ལུ་ ཟེ་, རྩོ་ཞ་གུན་ནི་ ཉང་པ་པོ་ ལག་ལེན་ནི་ བང་ང་ རྩོང་ཅེས་, ཅམས་པའེ་ བང་ང་ ཞན་མའ་ ཞབས་ཏོག་ ལུ་ཅེས་ ངང་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ མ་གྱི་ཀའི་ བང་ང་ རེ་ཕའ་ ལྷན་པོ་ བོར་ཅེས་པའེ་, ལྷིང་རུས་ ཙོ་ལུབ་ཅེས་ གུན་ ཨིད་ཏུ་ ཙོའད།

<sup>4</sup> ཅེས་པའེ་ ལྷན་གུན་, དཀོན་མཚོག་གི་ རྩོ་ཞ་གུན་ལ་ ཅམས་པ་ རྩད་ཏེ་ ཁོང་རང་འི་ མི་གུན་ ལམ་མ་ རྩད་ཁབ་པོ་ ངའེ་ གུས་ཡོད། <sup>5</sup> ཅིའ་ཟེར་ན་ ངའེ་ རྩོ་ཞ་གུན་ལ་ གའ་མའེ་ བས་རྩུལ་ གད་ ཟེ་, ལྷེ་ར་ ཅིག་པོ་ གུད་ཏེ་ མན་པ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལྷོབས་ ཉམ་པོ་ གད་པིན་, མ་ཚད་ ངའེ་ གད་ཁབ་གུན་ དེན་པ་ ཨིན་ཁབ་པོའ་ ཉམ་པའེ་ ལུག་ཉིད་དི་ རྩོ་ཞ་གུན་ལ་ ལྷིང་འི་ ཐིལ་ནི་ ཨིད་ཤེས་ལུགས། ཡང་ ངའེ་ རྩོ་ཞ་གུན་ནི་ ཐོའ་ མི་ཚོ་ ལུད་རྩུལ་པོ་, རྩོ་ཞ་གུན་ནི་ བན་ཐོགས་སི་ ཐིའ་ ཨིན་ཁབ་པོ་, རྩོ་ཞ་གུན་ལ་ གུས་ཨིན་ལོག། <sup>6</sup> ངའེ་ ངང་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ གུལ་ཁབ་ནི་ ལམ་མི་ཀ་ རྩོ་ཞ་གུན་ གུལས། རྩོ་ཞ་གུན་ལ་ མ་སྲན་ཏེ་ བགས་ ཐོང་ཉེའང་, རྩོ་ཞ་གུན་ནི་ ཉམ་པའེ་ ལུག་ཉིད་དི་ སལ་ཁབ་ནི་ ཐད་པོ་ ཉམ་པོ་ ཏེ་ ལོན་པོ་ ལེནས། <sup>7</sup> ཏེ་པོའེ་ ཞས་ཏེ་

\* 1:1 གཤིས་པའེ་ ལྷན་དི་ ལྷེ་ཆའེ་ བང་ང་ སིལ་ཕ་ནས་ བྲིས་ཏེ་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ལོག།









དགོན་མཚོག་ རྒྱལ་མཐོག་ཕྱག་ལེན་མི་ཚོ་ སྤྱད་ཅེས།

4:1-12

<sup>1</sup>སྤྱི་ཚུགས་པའི་ཀ་ ཅེས་པའི་ སྐྱུན་གྲུབ་, དགོན་མཚོག་ རྒྱལ་མཐོག་ཕྱག་ལེན་མི་ཚོ་ སྤྱད་ཅེས་པ་ ལྷུང་། འོ་ན་ རྒྱ་ལེན་ ཉེན་ན་ ཅོགས་སེ་ མི་ཚོ་ སྤྱད་ཡིན་ ཡིན་ལོག་, ཡིན་ནའང་ ཉ་ ཉ་རུང་ངའང་ མང་ང་ ཉ་ཅོགས་སེ་ མི་ཚོ་ སྤྱད་ཅེས་པ་ ང་ལེན་ གཙོ་བོ་ ཡེ་ཤུའི་ ཚོན་ནི་ བང་ང་ རྒྱ་ལེན་ སྐྱོས་པ་ ཉང་ཡིན་ ལུ་མ་ ལྷུང་། <sup>2</sup>གཙོ་བོ་ ཡེ་ཤུའི་ མང་ང་ བང་ང་ ང་ལེན་ རྒྱ་ལེན་ ཉང་ལུ་ནི་ ལཔ་ལུ་གྲུབ་ རྒྱ་ལེན་ རྒྱུ་ཡིན་ལོག་། <sup>3</sup>དགོན་མཚོག་གི་ རྒྱལ་མཐོག་དོན་པོ་ བེ་, རྒྱ་ལེན་ ཉམ་པ་ ཡོང་གོ་ཤེས་པོ་ ཡིན་, ཉ་བོའི་མིང་ རྒྱ་ལུ་གྲུབ་ ལུ་མ་བུའ་ ངན་པ་ལུ་གྲུབ་ནི་ ཐག་ཤིང་ང་ རྒྱལ་ཤིག་། <sup>4-5</sup>ཉེ་ནི་ ལན་མ་ དགོན་མཚོག་ མ་ཤེས་ལུ་ནི་ ཉང་པ་ མེད་ལུ་གྲུབ་ ཅོགས་པ་ ལུ་མ་བུའ་ ངན་པའི་ དོན་པ་ མ་ཡོང་ང་, རྒྱ་ལེན་ རེ་མེད་ ཉམ་པ་ ངང་ ཕྱི་མ་ཅན་ནི་ མི་ཚོ་ཞིག་གི་ བང་ང་ རང་རང་གི་ རྒྱལ་མཐོག་གྲུབ་ ཅུན་ཉེ་ བོང་ཅེས་ ཤེས་ཡིན་།

<sup>6</sup>སྐྱུན་ནི་ ཞིང་མང་ ཉམ་པོ་ ལུ་མ་བུའ་ བོང་ཉེ་, རང་གི་ སྐྱུན་ལ་ ངན་པ་ ཡ་ གོང་སྐྱོར་ ཉང་ མ་གོས་། ཉེ་ཅོགས་སེ་ ལས་ ཅོ་ལན་གྲུབ་ལ་ གཙོ་བོའི་ ཚད་པ་ སལ་ལ་ རྩད་ཡིན་ ཟེར་ཉེ་, རྒྱ་ལུ་གྲུབ་ལ་ སྐྱུན་ལ་ ང་ལེན་ སྤང་བུད་པེན་། <sup>7</sup>དགོན་མཚོག་གི་ ང་དང་གྲུབ་ ཚོ་ཉེ་ མི་ཚོ་ཞིག་ མན་པ་, ཉམ་པ་ མི་ཚོ་ཞིག་ སྤྱད་ཅེས་པ་ བོད་ད་ རྩད་ཉེ་ ཡིན་ལོག་། <sup>8</sup>ཉེ་བོའི་མིང་ ཉེ་ ལཔ་ལུ་ ལའ་ ཉན་ན་མེད་ ཟེར་ལུ་གྲུབ་ནི་, མིའི་ ལཔ་ལ་ མན་པ་, དགོན་མཚོག་གི་ ལཔ་ལའ་ ལའ་ མ་ཉན་ན་ ཡིན་ལོག་། དགོན་མཚོག་ བེ་ རྒྱ་ལེན་, རོང་རང་གི་ ཉམ་པའི་ རྒྱལ་ཉིད་ སལ་ལ་ རྩད་ལུ་གྲུབ་པོ་ ཡིན་ལོག་།

<sup>9</sup>ཉ་ ཅིག་ ངང་ ཅིག་གི་ ཅམས་པ་ ཅོ་ཅེས་སེ་ སྐྱོར་ལ་ རྒྱ་ལེན་ ཅའང་ གྲི་གོས་ མེད་པ་ ཡིན་ལོག་, ཅིང་ཟེར་ན་ དགོན་མཚོག་ རོང་རང་གི་ རྒྱ་ལུ་གྲུབ་ལ་ ཅིག་ ངང་ ཅིག་གི་ ཅམས་པ་ ཅོ་ཅེས་པོ་ ལཔ་ལ་ རྩད་ཉེ་ ཡིན་། <sup>10</sup>ཡང་ དེན་པའ་ རྒྱ་ལུ་གྲུབ་ནི་ མ་གཏོ་དོ་ནི་ཡུའི་ ཡུལ་ གང་པོའི་ བང་ང་ ཡོད་ལུ་གྲུབ་ནི་ སྐྱུན་ ཚང་མ་, ཉེན་ན་ ཅམས་པ་པོ་ སྐྱུན་ཉེ་ ཡིན་ལོག་། ཡིན་ནའང་ ང་ལེན་ ཅེས་པའི་ སྐྱུན་གྲུབ་, ཉ་ འི་ སང་ མང་ང་ ཅོ་ཅེས་པ་, ང་ལེན་ སྐྱོས་པ་ ཉང་ཡིན་ ལུ་མ་ ལྷུང་།

<sup>11</sup>རྒྱ་ལེན་ མིག་ཞི་བོ་ བེ་ ཞི་དེ་ཅན་ནི་ མི་ཚོ་ སྤྱད་ཅེས་, རང་གི་ ལས་ ངང་ བུའ་ བོང་ཉེ་ ལན་མའི་ ལས་སེ་ བང་ང་ ཐེས་སྐྱོག་ མི་ཉང་ཅེས་ ངང་, རང་གི་ ལག་པ་ བད་ཉེ་ མི་ཚོ་ སྤྱད་ལུ་གྲུབ་ཞིག་ ཡོང་གོ་ཤེས་ ཡིན་ལོག་, ཀ་རྒྱལ་ ང་ལེན་ རྒྱ་ལུ་གྲུབ་ལ་ ལཔ་ས་ཉེ་



ཡིན་པེན།

<sup>12</sup> ཉེ་ཟུག་ ཙོ་ན་ རྩོ་ཞ་གུན་ནི་ མི་ཚེ་ སྤང་ཚུ་ལ་བོལ་, ཉང་པ་ མེད་ཁན་གུན་ནི་ མང་ང་ ཕྱི་མ་ ཐོབ་ཡིན་, ཡང་ རྩོ་ཞ་གུན་ལ་  
སྒོས་དོམ་གུན་ནི་ མིལ་ ཞན་མེད་ཀ་ སྟེན་ཉེ་ དུག་ མི་གོས་།

སོན་ཉེལ་ ལང་ང་ རྗོད་ཅེས་སི་ དེ་མ།

4:13-18

<sup>13</sup> ཉ་ ཅེས་པལེ་ སྟུན་གུན་, རྩོ་ཞལ་ ཤི་ཁན་གུན་ལ་ རྗོད་ཅེས་པོ་ ཉ་གོ་གོ་ཤེས་སི་ ང་ཞལེ་ དོད་པ་ ཙོལ་ད། ཉེ་ནེ་ རྩོ་ཞ་གུན་ལ་  
སོན་ཉེལ་ ལང་ཅེས་སི་ བང་ང་ དེ་མ་ མེད་ཁན་གུན་ ཙོགས་སི་ ཚེར་ཁ་ མི་ཡོང་། <sup>14</sup> ཡེ་ཤུ་ གྲོངས་ཉེ་ ཡང་སྐྱུར་ སོན་ཉེལ་  
ཞངས་ཁན་བོལ་ ང་དང་དི་ ཉང་པ་ ཙོས་ པ་སང་, ཡེ་ཤུའི་ཀ་ ཉང་པ་ བོར་ཉེ་ ཤི་ཁན་གུན་, དཀོན་མཚོག་གི་ སོན་ཉེལ་ ལང་ང་  
རྗོད་ཉེ་, ཡེ་ཤུ་ ཉམ་པོ་ རྩོང་ང་ རྗོད་ཅེས་པོལང་ ང་དང་གུན་ནི་ ཉང་པ་ ཙོལ་ལོག།

<sup>15</sup> གཙོ་བོ་ ཡེ་ཤུའི་ མོལ་ཁན་བོ་ ང་ཞལེ་ རྩོ་ཞ་གུན་ལ་ ཤད་དད་, གཙོ་བོ་ འོགས་ཉེ་ ཐེབས་སི་ ཉུས་ལ་, ང་དང་ སོན་ཉེལ་  
ཡོད་ཁན་གུན་, ཉན་ཉན་ལ་ ཤི་ཁན་གུན་ནི་ སང་ སྟུན་ལ་ ཁོང་ང་ སྤུག་ག་ མི་ཚལ། <sup>16</sup> སྐད་ ཚེན་མོའི་ བང་ང་ བཀའ་, ཐོ་ཉལེ་  
སྒོན་བོའི་ སྤང་སྐད་ དང་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཉུང་སྐད་ ཉམ་པོ་, གཙོ་བོ་ ཁོང་ང་ བམ་ཁལ་ནེ་ བབས་ཡིན་, ཉེ་ནེ་ མ་ཤི་ཀའེ་ཀ་  
ཉང་པ་ བོར་ཉེ་ ཤི་ཁན་གུན་ སྟུན་ལ་ སོན་ཉེལ་ ལང་ང་ རྗོད་ཡིན། <sup>17</sup> ཉེ་ སྟིང་ནེ་ རིག་རྟེན་ནི་ཀ་ ང་དང་ སོན་ཉེལ་ ལུས་ཉེ་  
ཡོད་ཁན་གུན་ སྒྲིན་ནི་ཀ་ ཉེ་གུན་ ཉམ་པོ་ གཙོ་བོ་ ཡེ་ཤུ་ རལ་ཅེས་ལ་ སྤུག་ག་ རྗོད་ཡིན་, ཡང་ ང་དང་གུན་ གཙོ་བོ་ ཉམ་པོ་  
ཉུས་གུན་ དུག་ཡིན། <sup>18</sup> ཉེན་ན་བོའི་མིལ་ རྩོ་ཞ་གུན་ནི་ ཉེ་ ལབ་ཞ་གུན་ ཙོག་ དང་ ཙོག་ག་ ཤད་ཉེ་ སྒོས་པ་ ཉོང་ཤིག།

5

གཙོ་བོ་ ཡེ་ཤུ་ ཐེབས་ཤེས་སི་ ཉུས་སི་ མིལ་ གལ་གྲིག་ དུག་ཅེས།

5:1-11

<sup>1</sup> ཅེས་པལེ་ སྟུན་གུན་, ཉ་ གཙོ་བོ་ ཡེ་ཤུ་ འོགས་ཉེ་ ཐེབས་ཤེས་སི་ ཉུས་པོ་, བམ་ རྗོད་ཡིན་ ཉེ་བོའི་ སྒོར་ལ་ རྩོ་ཞ་གུན་ལ་, སྒྲི་གོས་

མེད་པ་ ཡིན་ཅོག། <sup>2</sup> ཅིང་ཟེར་ན་ གཙོ་བོ་ སེབ་ཤེས་སེ་ ཞག་པོ་ ཚན་ལ་ རྐྱུན་མ་ ཡོང་ཁན་ ཅོགས་ལ་ རྒྱས་ མེད་པ་ ཡོང་ཅེས་པོ་  
 རྩོ་ཞེད་ སལ་པོ་ རྒྱས་ཡིན་ཅོག། <sup>3</sup> མི་གུན་ནི་, “འི་ ཏུས་པོ་ ཞི་དེ་ཅན་ དང་ རིགས་པ་ མེད་ཁན་ དུག།” ཟེར་ཡིན་ ཡོད་ཏུས་,  
 ཏུན་མེད་ལ་ ཏི་གུན་ནི་ཀ་ རྐྱེན་ངན་ ཡོང་ཡིན་, ཀ་ལྷག་ རྒྱ་གུ་ རྩོ་ཅེས་ཅན་ནི་ སུ་མོའ་ རླུ་ཟེར་ ཏང་ངད་, ཞོང་གུན་ ཏན་ཏན་ལ་  
 ཏི་ཀ་ནི་ མི་ཐར་།

<sup>4</sup> ཡིན་ནའང་ ཅེས་པའི་ རྒྱན་གུན་, རྩོ་ཞ་གུན་ ལུན་གྲིག་གི་ བང་ང་ རྒྱས་མེད་ཁན་གུན་ ཅོགས་ལ་ དུགས་ཏེ་ མན་ པ་སང་,  
 རྐྱུན་མ་ ཅོགས་ལ་ ཏི་ ཞག་པོ་ ལེབ་ ཟེན་, རྩོ་ཞ་གུན་ ཏ་ མི་ལས། <sup>5</sup> ང་དང་གུན་ ཚན་ ཡ་ ལུན་གྲིག་གི་ རྒྱ་གུ་ མན་པ་, རྩོ་ཞེད་  
 ཚང་མ་ འོད་ དང་ ཉི་མའི་ རྒྱ་གུ་ ཡིན་ཅོག། <sup>6</sup> ཏི་བོའི་མིའ་ ཏ་ ང་དང་གུན་ ཤང་ ཅོས་ཏི་ ཞན་མ་གུན་ ཅོགས་ལ་ ཉིད་ལོགས་ཏི་  
 མ་དུག་ག་, རང་སེམས་ རྩན་ཐུབ་ཁན་ རིག་ ཡོང་གོ་ཤེས་ ཡིན་ཅོག། <sup>7</sup> ཉིད་ ཏང་ཁན་གུན་ ཚན་ལ་ ཉིད་ ཏང་ངོག་, ཡང་  
 ར་ལོས་ཁན་གུན་ ཚན་ལ་ ར་ལོས་ས་ལོག། <sup>8</sup> ཡིན་ནའང་ ང་དང་གུན་ འོད་དེ་ ཡིན་ པ་སང་, ང་དང་གུན་ནི་ རང་སེམས་ རྩན་ཤིག་,  
 ཡང་ ཏད་པ་ དང་ ཅམས་པ་ གུན་ གྲང་ང་ ཀའ་ཅེས་སེ་ མག་ཚ་, ཡང་ ཐར་པ་ ཐོབ་ཅེས་སེ་ རེ་ཕྱ་ ཏན་ཏན་བོ་ ལྷགས་སེ་ ཏི་བོ་  
 ཅོགས་ལ་ གོན་ཡིན། <sup>9</sup> ཅིང་ཟེར་ན་ དགོན་མཚོག་གི་ ང་དང་གུན་ ཚན་པའི་ མིའ་ ལྷམ་མ་ མ་ཚད་ད་, ང་དང་དེ་ གཙོ་བོ་ ཡེ་ཤུ་  
 མ་ཤི་ཀ་ རྒྱད་ཏི་ ཐར་པ་ ཐོབ་ཅེས་ལ་, ལྷམ་མ་ ཚད་ཏི་ ཡིན་ཅོག། <sup>10</sup> ང་དང་དེ་ མིའ་ ཡེ་ཤུ་ གྲོངས། ང་དང་ ཤི་ཏི་ ཡོད་གོ་ ཡ་  
 རོན་ཏིའ་ ང་དང་ང་ ཞོང་ ཉམ་པོ་ ཏུས་གུན་ མི་ཚོ་ སུད་ཉན་ཅེས་སེ་ རྒྱན་ཚན་བོའི་ མིའ་, ཞོང་ གྲོངས། <sup>11</sup> ཏི་བོའི་མིའ་ རྩོ་ཞེད་ ཅིག་  
 དང་ ཅིག་ག་ རློས་པ་ ཏངས་ཏི་, གཙོ་བོ་ ཡེ་ཤུའི་ བང་ང་ ཞོང་གུན་ནི་ ཏད་པ་ རླེད་ལ་ རྩོང་, ཀ་ལྷག་ རྩོ་ཞེད་ ཅོ་ཡིན་ཞིག་  
 ཡིན་ཅོག།

པ་ལུ་ལུའི་ རླིང་རྒྱག་གི་ ལབ་ཞ།

5:12-28

<sup>12</sup> ཅེས་པའི་ རྒྱན་གུན་, གཙོ་བོ་ ཡེ་ཤུའི་ ཞབས་ཏིག་ ལུ་ཁན་ནི་ ལུ་རློང་གུན་ལ་ ཕྱི་ཕྱ་ ཅོ་ཅེས་ལ་ ལུའད་, ཀ་གུན་ནི་ རྩོ་ཞེད་ ཐོའ་  
 ཅོན་གུས་ རྒན་ཏི་ ཅོ་ཡིན་ རྩོ་ཞེད་ རླིག་པ་ མི་ཅོ་ཅེས་ལ་ རྒྱང་ལུད་དེ་ལོག། <sup>13</sup> འོན་, ཞོང་གུན་ནི་ ཅོན་གུས་སེ་ ལས་གུན་ ཐོང་ཏི་  
 ཞོང་གུན་ལ་ རྒྱས་པ་ ཕྱི་ཕྱ་ དང་, རླིང་ནི་ ཅམས་པ་ ཅོ་ཤིག་, ཡང་ ཅིག་ དང་ ཅིག་ ཐུན་ཏི་ དུག་ཤིག།

14 ཅེས་པའི་ ལྷན་གྲུབ་ རྩོལ་གྲུབ་ལ་, ང་ཞའི་ སློབ་པ་ ཉང་ཨིན་ ལྷའད་, ལས་མི་ལམ་ཁབ་གྲུབ་ལ་ ལྷང་ལྷུད་ཤིག་, ལྷིང་སྟོབས་  
མེད་ཁབ་གྲུབ་ལ་ སློབ་པ་ ཉོང་ཤིག་, ཉམས་ལྷུང་གྲུབ་ལ་ རོགས་ ཅོ་ཤིག་, ཡང་ ཚང་མ་ ཉམ་པོ་ ཟོང་པ་ བོར་ཤིག་།

15 ལྷ་ཞིག་གའང་ ངན་པའི་ ལན་ལ་ ངན་པ་ ཅོ་ མ་ཅུག་ཤིག་, ཅིག་ དང་ ཅིག་ག་ མ་ཚད་, ཞན་ ཚང་མ་ ཉམ་པོའང་ ལྷས་གྲུབ་  
ཟང་པོ་ ཅོ་ཅེས་སི་ ཅོན་གྲུས་ ཅོ་ཤིག་།

16 ལྷས་གྲུབ་ གའ་མོ་ ལྷག་ཤིག་། 17 ཚད་མེད་ལ་ མོས་ལམ་ ལྷ་ཨིན་ ལྷག་ཤིག་། 18 བས་ལུག་ ཚང་མའི་ བང་ང་ དཀོན་མཚོག་ག་  
ལྷག་རྗེ་ཆེ་ ལྷ་ཤིག་, ཅིང་ཟེང་ན་ རྩོལ་ཞའི་ མ་ཤི་ག་ ཡེ་ལུ་ ཉམ་པོ་ མི་ཚེའི་ བང་ང་, འི་གྲུབ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལྷག་གོངས་ ཨིན་ལོག་།

19 རྩོལ་ཞའི་ ལྷིང་འི་ བང་ང་ ཉམ་པའི་ ལྷག་ཉིད་འི་ ཚག་ལས་གྲུབ་ལ་ ལྷག་ཞའི་ མ་ཉང་ཤིག་། 20 ལྷང་སྟོབས་གྲུབ་ལ་ ཅི་ལྷ་ མ་ཉང་ང་  
ལྷང་མེད་ མ་ཅོ་ཤིག་། 21 ལྷང་སྟོབས་ ཚང་མ་ལ་ ལྷག་ཅད་ ཅོ་ཤིག་། དེན་པའི་ ལྷང་སྟོབས་གྲུབ་ལི་ག་ ལྷན་པོ་ ཐམས་ཉི་ ལྷག་ཤིག་།

22 ལས་ ངན་པའི་ རོགས་ ཚང་མ་ནི་ ཐག་འིང་ང་ ལྷག་ཤིག་།

23 ཉ་ ང་དང་ང་ ཞི་དེ་ སལ་ཁབ་ནི་ དཀོན་མཚོག་གི་ རྩོལ་གྲུབ་ལ་ ཅི་ས་ཐོག་ནི་ ཉམ་པ་ རོད་ཤིག་། ཡང་ ང་དང་འི་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ལུ་  
མ་ཤི་ག་ ལོགས་ཉི་ ཐེབས་ཐེབས་ ཚོག་པ་, རྩོལ་ཞའི་ སེམས་ཉིད་, སེམས་ དང་ ལུགས་པོ་ ཚང་མ་, ལྷོན་མེད་ པོར་ང་ རོད་ཤིག་།

24 རྩོལ་ཞའི་ བོད་ད་ རོད་ཁབ་ནི་ དཀོན་མཚོག་ ལི་ ཨིད་ཤེས་ཅན་ ཨིན་ལོག་, ཡང་ ཞོང་འི་ ཉི་ ཚང་མ་ ཅོའ་ རོད་ཨིན་།

25 ཅེས་པའི་ ལྷན་གྲུབ་, ང་ཞའི་ སེའ་ མོས་ལམ་ ལྷས་ཤིག་། 26 ཅམས་པ་ ཉམ་པོ་ ཅེས་པའི་ ལྷན་ ཚང་མ་ལ་ ལུ་ ལྷས་། 27 ང་,  
པ་ལུ་ལུའི་ རྩོལ་གྲུབ་ལ་, གཙོ་པོའི་ ཐང་འི་ བང་ང་ འི་ ཨི་གེ་པོ་ ཅེས་པའི་ ལྷན་ ཚང་མའི་ ལྷན་ལ་ སེལ་ཅེས་ལ་ བཀའ་ ཉང་ངད་།

28 ང་དང་འི་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ལུ་ མ་ཤི་གའི་ ལྷག་རྗེ་ རྩོལ་ཞའི་ ཉམ་པོ་ ལྷས་ཤིག་།