

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

Produced by ladakhible.org
in association with
Central Asian Publishing
and
Wycliffe Bible Translation Organisation

ཐོ་ས་ལོ་ནི་ཀའི་ ཚོས་ཚོགས་ལ་ པ་ལུ་ལུའི་ ཚག་བྲིས་ ཉིས་པ།

ཐོ་ས་ལོ་ནི་ཀའི་ ཚོས་ཚོགས་ལ་ པ་ལུ་ལུའི་ ཚག་བྲིས་ ཉིས་པའི་ སྐོར།

འི་ ཚག་བྲིས་པོ་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུའི་ སྐྱེ་ཚབས་ པ་ལུ་ལུའི་ བྲིའ་ རྟོན་ཁན་པོ་ ང་དང་ང་ འི་ ཚག་བྲིས་ དང་ སྐྱེན་མའི་ ཚོས་ཚོགས་སི་
ལུ་སྐྱོང་གུན་ནི་ སྐྱང་པོ་གུན་ནི་ ལྷུས་ ཚའ་ལོག།

ཚོས་སི་ ཁས་པ་གུན་ནི་ སམ་མ་ལོག།, པ་ལུ་ལུའི་ འི་ ཚག་བྲིས་པོ་ ཀོ་རིན་ཐི་ གུལ་སའི་ བང་ང་ ཡོད་ ཟེ་, བམ་ སི་ལས་ དང་
ཉི་མོ་ཐི་ ཉིས་ཀོ་ ཐོ་ས་ལོ་ནི་ཀའ་པ་གུན་ལ་ ཚག་བྲིས་ ཉང་པོ་པོ་ བྲིའ་ཉེ་ ལོགས་ཉེ་ ལེབས་ཉེ་ སྐྱང་ནི་ བྲིའ་ རྟོན་ཉེ་ ཨིན་ལོག། བོང་རི་
འི་ ཚག་བྲིས་པོ་ ཡེ་ཤུ་ ཀྱོང་ས་ཉེ་ སོན་ཉེའ་ ལངས་ཉེ་ སྐྱང་ནི་ ལོ་ 19-20 འི་ ཉེ་ལོར་ལ་ བྲིའ་ རྟོན་ཉེ་ ཨིན་ལོག།

པ་ལུ་ལུའི་ ཐོ་ས་ལོ་ནི་ཀའི་ བང་ང་ ཡོད་ཁན་ནི་ མ་གྱི་ཀའ་པ་གུན་ལ་, འི་ ཚག་བྲིས་ བྲི་ཅེས་སི་ གུན་ཚོན་གུན་ བི་:

1. བོང་གུན་ ཉང་པ་, ཅམས་པ་ དང་ རོད་པའི་ བང་ང་ ལྷན་ཁན་པོའི་ བིའ་ ད་ཀོན་མཚོག་ག་ ཐུག་རྗེ་ཆེ་ ལུང་ ཟེར་ཉེ་ སྐོས་པ་
ཉང་ཅེས།
2. མ་གྱི་ཀ་ ལོགས་ཉེ་ སྐྱོད་ ཟེ་, བོང་གུན་ལ་ བགས་བར་དོ་གུན་ནི་ ཀའི་ ཐར་པ་ ཡང་ ཉང་པ་ མེད་ཁན་གུན་ལ་ བྲིམས་ཅད་
བྲོང་ང་ རྟོན་ཅེས་པོ་ བཤད་ཅེས།
3. མ་གྱི་ཀ་ ལོགས་ཉེ་ སྐྱོད་ ཚར་ཉེ་ ཨིན་ལོག། ཟེར་ཁན་ནི་ ལུལ་པོ་ ཟུན་བ་ ཨིན་ལོག། ཟེར་ཉེ་ བཤད་ཅེས།
4. བོང་རི་ ལབ་ལ་གུན་ བོང་རང་རི་ བཤད་ཉེ་ ཡ་ ཚག་བྲིས་ བྲིས་ཉེ་ ཨིན་གྲོ་ ཉེ་གུན་ལ་ ཁའ་ཉན་ཅེས་སི་ བིའ་ སྐོས་པ་ ཉང་ཅེས།
5. ཁའ་ མ་ཉན་ཁན་གུན་ ཀ་ཟུག་གི་ སྐྱོང་ཨིན་ ཉེ་པོའི་ སྐོར་ལ་ ལབ་ལ་ ཉང་ཅེས།

པ་ལུ་ལུའི་ ཚོགས་འདུ་ ལུ།

1:1-2

¹ ང་། པ་ལུ་ལུ་ ཡང་ ངའི་ རྩོམ་པ་ སི་ལ་ས་** དང་ ཉམོ་མི་ གྲུབ་ནི་ ཚོགས་འདུ་ འི་ ཨི་གེ་པོ་ དཀོན་མཚོག་ ང་དང་འི་ ཡཔ་ དང་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ མ་གྲི་ཀའེ་ ཨིན་ཁབ་ནི་ ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀའེ་ ཚོས་ཚོགས་ལ་ གྲིའད།

² ང་དང་གྲུབ་ནི་ ཡཔ་ དཀོན་མཚོག་ དང་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ མ་གྲི་ཀའེ་ ལུག་རྩེ་ དང་ ཞི་དེ་ རྩོ་ཞའ་ ཚང་མ་ལ་ ཐོབ་གིག།

ནགས་སི་ ཏུས་ལ་ སློས་པ་ རྩོད་ས།

1:3-12

³ ཅེས་པའེ་ སླུབ་གྲུབ་, རྩོ་ཞའེ་ སིའ་ ང་ཞ་གྲུབ་ནི་ དཀོན་མཚོག་ག་ ལུག་རྩེ་ཆེ་ ལུ་ཅེས་པོ་ འོས་པ་ཞིག་ ཨིན་ལོག་, ཅིའ་ཟེར་ན་ ཞག་པ་སང་ཞག་ རྩོ་ཞ་གྲུབ་ ཉད་པའེ་ བང་ང་ ལུན་ཨིན་ སོང་ཉེ་ ཅིག་ དང་ ཅིག་ག་ ཅེས་པ་ ཅོ་ཅེས་པོ་ སེལ་ཨིན་ ཆ་དུག།

⁴ ཉེ་པོའེ་སིའ་ ང་ཞའེ་, རྩོ་ཞ་གྲུབ་ལ་ རུག་ངལ་ དང་ བར་དོ་ ཐོང་བའང་, རྩོ་ཞ་གྲུབ་ནི་ སླིང་རུས་ དང་ ཉད་པའེ་ བང་ང་ སླུབ་པོ་ ཡོད་ཁབ་པོ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཞན་ ཚོས་ཚོགས་གྲུབ་ནི་ བང་ང་ མ་ སླལ་ངམས་ ཉམ་པོ་ ཤད་དད། ⁵ འི་ བས་ལུག་པོའེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ སླིག་པའེ་ཀ་ ཁྲིམས་ཅད་ ཅོའ་ རྩོད་ཅེས་པོ་, འོས་པ་ ཨིན་ཁབ་ སླུབ་དུག་, མ་ཚད་ རྩོ་ཞ་གྲུབ་ ཁོང་འི་ གྲུལ་སྲིད་དེ་ སིའ་ འོས་པ་ཅན་ རིག་ གྲུར་ ཅུག་གཞོག་, ཀ་པོའེ་ སིའ་ རྩོ་ཞ་གྲུབ་ལ་ རུག་ངལ་ ཐོང་ཨིན་ ཨིན་ལོག། ⁶ དཀོན་མཚོག་ ཞི་ འོས་པ་ རྩོད་ཁབ་ ལུགས་ཉེ་ ཨིན། ཁོང་འི་ རྩོ་ཞའ་ བགས་ སླུབ་ཁབ་གྲུབ་ལ་ བགས་ སླུབ་ རྩོད་ཨིན།

⁷ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ བམ་ཁབ་ནི་ རང་འི་ སློབས་ཤུག་ཅན་ནི་ ཐོ་ཉེ་གྲུབ་ དང་ མེ་ལུ་ ཆེན་མོ་ ཉམ་པོ་ སློན་ ཟ་ནི་, ཁོང་འི་ རྩོ་ཞའ་ བགས་ ལུར་ཁབ་གྲུབ་ དང་ ང་ཞ་གྲུབ་བའང་ ཐར་ ཅུག་ག་ རྩོད་ཨིན། ⁸ ཡང་ དཀོན་མཚོག་ མ་ཤེས་ཁབ་ དང་ ང་དང་འི་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ མ་གྲི་ཀའེ་ གའ་མོའེ་ བས་ཚུལ་ལ་ ཁའ་ མ་ཉན་ཁབ་གྲུབ་ལ་ མའེ་ ཆད་པ་ ཐོག་ཨིན། ⁹ ཁོང་གྲུབ་ལ་ ཐའ་མེད་པའེ་

* 1:1 གའིས་པའེ་ རླད་དེ་ བང་ང་ སིལ་ལ་བས་ ཟེར་ཉེ་ གྲིས་ཉེ་ ལུག།

རྒྱལ་པོ་ལོ་ཆད་པ་ མོག་ཡིན་, ཡང་ ཁོང་གུན་ གཙོ་བོ་ དང་ ཁོང་འི་ ཟིང་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ མང་གུན་གྱི་ མོ་མོ་ མེས་ཏེ་ བོང་ཡིན།
10 ཁོང་ ཏེ་ ཞག་ག་ མེབས་ས་ཅིག་, ཁོང་ང་ ཁོང་འི་ ཉམ་པའེ་ མི་གུན་གྱི་ ཚོགས་ཀྱི་ སྤུལ་ ཐོབ་ཡིན་, ཡང་ ཁོང་འི་ཀ་ ཉད་པ་
ཁྱོད་ཁན་ ཚང་མའེ་ ཁོང་ང་ སྟོད་པ་ སྤུལ་ཡིན། ཁྱོ་ཞག་གུན་ལའང་ ཉེ་གུན་གྱི་ སྟོང་ ཡིན་ལོག་, ཅིའེ་ཟེར་ན་ ཁྱོ་ཞག་གུན་གྱི་ ང་ཞའེ་
སྤང་པོ་ ཉད་པ་ཞག་གུན་གྱི་ཀ་ ཉད་པ་ ཁྱོད་ས་ཏེ་ ཡིན་ལོག།

11 ཉེ་ན་བོའེ་མེའ་ ང་ཞག་གུན་གྱི་ ཉུས་གྲུབ་ འི་ མོ་ས་ལམ་གྲུབ་ ཞུའད་, ཁྱོ་ཞག་གུན་ལ་ དཀོན་མཚོག་གི་ བོད་ད་ རྒྱུ་ཞག་གི་
འོས་པའེ་ མི་ཚེ་ རིག་ སྤུང་ཚུགས་ག་ རྒྱུ་ཤིག། ཡང་ ཁོང་འི་ ཤེད་ གྲུང་ཏེ་ ཁྱོ་ཞག་གུན་གྱི་ ཉད་པའེ་ ལས་ ཟང་པོ་ ཅོ་ཅེས་སི་ རོད་པ་
ཡོད་ཁན་གུན་ གྲུབ་ ཚུགས་ག་ རྒྱུ་ཤིག། 12 ཉེ་གྱི་ ཁྱོ་ཞའེ་ ཉེ་ཅོགས་སི་ མི་ཚེ་ སྤུང་ཅེས་སི་ ཞས་ཏེ་, ང་དང་འི་ གཙོ་བོ་ ཡེ་ཤུ་
མ་ཤི་ཀའེ་ ཚན་ལ་ ཕྱི་མ་ ཐོབས་ཏེ་, ཁྱོ་ཞག་གུན་ལའང་ ཁོང་ ཉམ་པོ་ ཕྱི་མ་ ཐོབ་ཡིན། འི་ ཚང་མ་ ང་དང་གུན་གྱི་ གཙོ་བོ་ དང་
དཀོན་མཚོག་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའེ་ སྤུང་རྒྱུ་ཏེ་ གྲུབ་ སྤུལ་ཡིན།

2

གཙོ་བོ་ ཡེ་ཤུ་ འོགས་ཏེ་ མེབས་ཤེས་སི་ སྟོང་།

2:1-12

1 སྤུང་གུན་ ཉ་ ཁྱོ་ཞའེ་ ང་དང་འི་ གཙོ་བོ་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀ་ འོགས་ཏེ་ མེབས་ཤེས་སི་ ཉུས་ དང་ ཁོང་འི་ སྤུང་ཉུན་ལ་ ང་དང་ ཚང་མ་
རྫོམ་ཅེས་སི་ སྟོང་ལ་ འི་ ལུ་མ་པོ་ ཞུའད། 2 ང་ཞའེ་ ཚོགས་ཀྱི་ སྤུང་སྟུན་ ཡ་ འོན་ ཡ་ ཡི་གེ་ ཉུག་ ཟེར་ཏེ་, ཀལ་ཏེས་ སྤུང་ཞིག་གི་
གཙོ་བོ་ ཡེ་ཤུ་ འོགས་ཏེ་ མེབས་ཤེས་སི་ ཉུས་པོ་ ལེབ་ ཚང་ཏེ་ ཡིན་ལོག་ ཟེར་ན་, ཁྱོ་ཞའེ་ ཉད་པ་ ཡ་ ཐར་པའེ་ཀ་ ཐེ་ཚོམས་
མ་ཅོ་ཤིག། 3 རྒྱ་རྒྱ་ སྤུང་ཞིག་གིའང་ ཁྱོ་ཞག་གུན་ལ་ ཐོབ་སྟོང་ མ་ཚུགས་ཤིག་ ཅིའེ་ཟེར་ན་ ཉེ་ ཞག་པོ་ ཉེ་ཉེ་ཚོགས་པ་ མི་ལེབ་, བམ་ཚོགས་པ་
དཀོན་མཚོག་ག་ ངོ་ལོག་ ཅོ་ཅེས་སི་ ཉུས་པོ་ མི་ལེབ་ ཡང་ བཀའ་བྲིས་ས་ མེད་ཁན་གྱི་ མི་པོ་ སྟོན་ མི་སྟོན་, ཁོ་ བྲིས་ཏེར་ ཚེས་སི་
ཚོགས་ལ་ ཚེན་ ཡིན་ལོག། 4 མི་གུན་གྱི་ དཀོན་མཚོག་ ཕྱི་ཁན་ ཡ་ ཅོལ་ཁན་ ཚང་མ་ལ་ འི་ མི་བོའེ་ གྲུབ་གལ་ ཅོས་ཏེ་ ཁོ་རང་ང་
ཉེ་གུན་གྱི་ སང་ ཕྱི་མ་ མང་ང་ ཉད་ང་ལོག། ཁོ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཚོད་ཁང་འི་ བང་ང་ བྲིས་སི་ཀ་ ཉུགས་ཏེ་ ཁོ་རང་ དཀོན་མཚོག་
ཡིན་ ཟེར་རེ་ལོག།

⁵ ང་ རྩོལ་ལ་ ཉམ་པོ་ ཡོད་ ཟེ་, ཉེ་གུན་ནི་ རྫོང་ལ་ རྩོལ་གུན་ལ་ ཟེ་འབྲུག་གི་ ཡིད་ཏུ་ མེ་རག་ག་? ⁶ བཀའ་བྲིམས་
 མེད་འབྲུག་ནི་ མི་, ཏུས་པོའི་ སང་ ལྷན་ལ་ རྫོན་ མ་ཚུགས་ རྣམས་ཉེ་ པོར་ར་ རོད་འབྲུག་པོ་ རྩོལ་ལ་ རྣམས་ཡིན་ལོག་། ⁷ ཉེ་ཉེ་ནི་
 མང་འི་ སང་མའི་ རྩོལ་ལ་ ལས་ ཙོ་ཙམ་ གོ་ ལུག་ ཚང་ཉེ་ ཡིན་ལོག་། ཡིན་ནའང་ རྣམས་ཉེ་ པོར་ར་ རོད་འབྲུག་པོའི་, རོ་
 ཉེ་ཉེ་ཚོགས་པ་ རྣམས་ཉེ་ པོར་ཡིན་ བས་ཚོགས་པ་ དཀོན་མཚོགས་གི་ རོད་ ཉེ་ ལམ་མི་ ཀ་ནེ་ ཐེན་ན་ མི་རོད་། ⁸ ཉེ་ནི་ ཉེ་ བྲིམས་
 མེད་འབྲུག་པོ་ ཡོད་ཡིན་, ཡིན་ནའང་ གཙོ་བོ་ ཡེ་ཤུའི་ ལུགས་ ཙུག་ ཉམ་པོ་ བཀའ་ སལ་ཉེ་, རོའི་ བས་ཀལ་ལ་ རོད་ཡིན་།** ཡང་
 རོད་ ཟེ་རྗེད་དེ་ བང་ར་ རྫོད་ཙམ་པོའི་, རོ་ མེད་འབྲུག་ རོད་ཡིན་།

⁹ ཉེ་ བྲིམས་ མེད་འབྲུག་པོ་ ཉེ་ཉེ་ནི་ རྫོང་ས་ ཉམ་པོ་ ཡོད་ཡིན་, ཡང་ ལུན་མའི་ ལྷས་ དང་ ལྷགས་ དང་ རྩུད་དེ་ རིགས་ ཚང་མ་
 ལྷན་ཡིན་། ¹⁰ རོའི་ ཉེ་ བྲིམས་ཉེར་ ཚུམ་སི་ ལམ་མི་ག་ རྣམས་འབྲུག་ ཚང་མ་ལ་ དན་པའི་ གོ་བ་རྫོང་ ལྷ་ཚོགས་སི་ བང་ར་ རྩོད་ཡིན་,
 ཙེ་ཟེར་ན་ རོད་གུན་ནི་ རྫོང་ལུགས་འབྲུག་ནི་ ཡོན་ གང་པོའི་ ཙམས་པ་ ཙོད་ མི་རུག་། ¹¹ ཉེ་ནི་པོའི་པེའི་ དཀོན་མཚོགས་གི་ གོ་བ་རྫོང་
 ཚེན་མོ་ཞིག་ རུང་ ལུགས་ རོད་ཡིན་, ཀ་པོའི་ རོད་གུན་ལ་ ཉེ་ཉེ་ནི་ ལུས་མ་ ལས་གུན་ལ་ ཡིད་ཤེས་ ཙོ་ལུགས་ཡིན་། ¹² རོད་གུན་ནི་
 ཡོན་ གང་པོ་པོའི་ག་ ཉེད་པ་ མ་ཙོད་, དན་པ་པོའི་ ཐད་པོ་ ཙོ་ཙམ་པོའི་ ཞས་ཉེ་, རོད་གུན་ནི་ག་ ཉེ་ཙམ་སི་ ཐག་ཙད་ སལ་ཡིན་།

ཉེད་པའི་ བང་ར་ ལྷན་པོ་ ལུགས་ཙམ་སི་ རྫོང་།

2:13-17

¹³ གཙོ་བོའི་ ཙམ་པ་ རོད་འབྲུག་ནི་ ལྷན་གུན་, ང་ཞའི་ རྩོལ་གུན་ནི་ པེའི་ དཀོན་མཚོགས་གི་ ཏུས་གུན་ ལུགས་རྗེ་ཚེ་ ལུ་ཙམ་པོ་ འོས་པ་
 ཚོར་ར་བག་། ཙེ་ཟེར་ན་ དཀོན་མཚོགས་གི་ རྩོལ་གུན་ ཐར་པའི་ པེའི་ རིག་ཉེན་ ཚགས་སི་ སང་ ལྷན་ལ་, ཏམ་པའི་ ལུགས་ཉིད་དེ་
 ཕར་མ་ རོད་ཙམ་ དང་ གཙོ་བོ་ ཡེ་ཤུའི་ རྫོང་ལ་ གང་པོའི་ ཡོན་པོའི་ག་ ཉེད་པ་ ཙོ་འབྲུག་གུན་ རྩུད་ཉེ་, ལྷམ་མ་ རོད་ཉེ་ ཡིན་ལོག་།
¹⁴ ང་དང་འི་ གཙོ་བོ་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའི་ རྣམས་ལི་ བང་ར་ དེས་ ལུགས་ཙམ་སི་ པེའི་ དཀོན་མཚོགས་གི་, རྩོལ་གུན་ ང་ཞའི་ གལ་མའི་
 བས་ཚུལ་ བད་འབྲུག་གུན་ རྩུད་ཉེ་, ཐར་པ་ ཐོ་ཙམ་ལ་ པོད་ད་ རོད་ཉེ་ ཡིན་ལོག་།

★ **2:8** གཤིས་པའི་ རྣམས་ཉེ་ རྫོང་ཞའི་ བང་ར་ «རོའི་ རོད་འི་ ཞལ་ནེ་ པེའི་ རོད་འབྲུག་ནི་ ལུགས་ ཉམ་པོ་ མེད་འབྲུག་ རོད་ཡིན་»
 བྲིས་ཉེ་ ཡོད་ཉེ་ ཡིན་ལོག་།

¹⁵ ཉེ་བོའི་མིའ་ ལྷན་གྲུན་ ང་ལའི་ ཁའ་ནི་ ཚོར་ཁན་ ཡ་ ཡི་གེ་ རང་ང་ གྲིས་ཁན་ནི་ ལབ་ལྟ་གྲུན་ནི་ཀ་ ཐེ་ཚོམས་ མ་ཚའ་ ལྷན་པོ་
དུག་ཤིག།

¹⁶ ང་དང་ང་ ཅེས་པ་ རྗེ་ཉེ་ ལྷན་རྗེ་ ཟིགས་ཉེ་ ཐང་མེད་པའི་ སེམས་དེ་ དང་ ཉལ་ས་སི་ རེ་མ་ སལ་ལ་ རྗེ་ཁན་ནི་, ང་དང་ང་
གཙོ་བོ་ ཡེ་ལྷུ་ མ་ཤི་ཀ་ དང་ དཀོན་མཚོག་ ང་དང་ང་ ཡབ་ ཉེས་ཀོའི་, ¹⁷ རྩོལ་ལའི་ སེམས་ལ་, ལས་ དང་ སྤེར་ ཟུང་བོ་ ལྷན་ནི་
ནང་ང་, སྤོས་པ་ དང་ སྤོབས་ སལ་ལ་ རྗེ་ཤིག།

3

མོས་ལམ་མི་ མིའ་ ལྷ་མའ།

3:1-5

¹ ལྷིང་རྩུག་ག་, ཅེས་པའི་ ལྷན་གྲུན་ གཙོ་བོ་ ཡེ་ལྷའི་ བཀའ་, ལྷོགས་པ་ ཐེལ་ཅེས་ དང་ རྩོལ་གྲུན་ནི་ ཕྱི་མ་ ཙོའ་ ཙོགས་ལ་,
ཞན་མ་གྲུན་ནི་ ཀ་ནེའང་ ཕྱི་མ་ ཐོབ་ཅེས་ལ་ ང་ལའི་ མིའ་ མོས་ལམ་ ལྷས་ཤིག། ² ཡང་ ང་ལའ་ མི་ ཕྱོགས་པོ་ དང་ ངན་སེམས་ཙན་
གྲུན་ནི་ ཀ་ནེ་ ཐང་ཅེས་ལ་ མོས་ལམ་ ལྷས་ཤིག་, ཙོའ་ཟེར་ན་ མི་ མང་བོའི་ གའ་མོའི་ བས་རྒྱལ་ལི་ཀ་ ཉད་པ་ ཙོའ་ མ་ནོག།
³ ཡིན་ནའང་ གཙོ་བོ་ བྱི་ ཡིད་ཤེས་ཙན་ཞིག་ ཡིན་ནོག་, ཁོང་ངེ་ རྩོལ་གྲུན་ ལྷན་པོ་ རྗེ་ཉེ་ ཤེ་ཉན་ནི་ ལས་ ངན་པ་ནེ་ སྤོབས་ཉེ་
བོར་ར་ རྗེ་ཡིན། ⁴ གཙོ་བོའི་ རང་ང་ རྩོལ་གྲུན་ལ་ ང་ལའི་ ལས་ ཙོའ་ཅེས་ལ་ བཀའ་ ཉང་ཁན་གྲུན་ ལག་ལེན་ ཙོའ་ཉེ་ ཡིན་ནོག་,
ཡང་ ཡོང་ཅེས་ཙན་ནི་ ཉལ་སི་ རང་ང་ ཙོའ་ཡིན་ དུག་ཅེས་སི་, ང་ལྟུག་ལ་ ལོ་ལྷེལ་ ཡོད། ⁵ གཙོ་བོ་ ཡེ་ལྷའི་ རྩོལ་ལའི་ ལྷིང་གྲུན་,
དཀོན་མཚོག་གི་ ཙོམ་ཤིག་གི་ ཙོམས་པ་ རྗེ་ཉེས་ དང་, མ་ཤི་ཀའི་ ཀ་ནེ་ ཐོབ་ཁན་ནི་ ཐོབ་སེམས་ཙན་ནི་ ལྷིང་རྩུག་ ལྷན་ མང་ང་
ཉལ་ཅེས་སི་ རང་ང་ ལྷིང་ད་ རྗེ་ཤིག།

ལས་མི་ལམ་ མ་གྲུང་གི།

3:6-15

6 ཅེས་པའི་ ལྷན་གྲུབ་, ང་ལའི་ ང་དང་འདྲི་ གཙོ་བོ་ ཡེ་ཤུ་ མ་གྲི་ཀའི་ ལང་འི་** བང་ང་ རྒྱུ་ལྷན་གྲུབ་ལ་ འི་ བཀའ་བོ་ ཉང་ངད།
 རྒྱུ་ལྷན་གྲུབ་ ཉང་པ་ཅན་གྱི་ ལས་མི་ལམ་ ཡང་ ང་ལའི་ ཉང་ཁན་གྱི་ ལབ་ལྷན་གྲུབ་ བང་ལེན་ མ་གྲུལ་ཁན་གྲུབ་ཀྱི་ ཐལ་འིང་ང་ ལྷན་གྲིག།
 7 ང་ལའི་ རྒྱུ་ལྷན་ ཉམ་པོ་ ཡོད་ ཟེ་, ང་ལའི་ ལས་མི་ལམ་ མེད་ཁན་བོ་ རྒྱུ་ལྷན་གྲུབ་ལ་ གྲུས་ཡིན་ལོག་, ང་ལའི་ མི་ཚོ་ ལྷན་ཚུལ་བོ་
 སྤེ་ ལེན་གོས། 8 རིན་ མ་ཤལ་ལ་ ང་ལའི་ ལྷན་གྲིག་གི་ ཀའེའང་ ཟན་ མ་ཚོས་འིན་, ཡིན་ནའང་ རྒྱུ་ལྷན་ ལྷན་ བར་དོ་
 མི་ལྷན་ཅེས་སེ་ སིའ་ ཉིན་ཚན་ མེད་པ་, རྩོད་གྲུས་ ལྷན་ཉེ་ ཉམ་པོ་ ལས་ ཅོས་འིན། 9 ང་ལྷན་གྲུབ་ལ་ ང་ལའི་ ལྷན་གྲོས་དོམ་གྲུབ་ ཉོང་
 ཟེར་ཅེས་སེ་ ལང་ ཡོད་ཉེའང་, རྒྱུ་ལྷན་གྲུབ་ ང་ལའི་ ལྷན་གྲུལ་ཅེས་སེ་ སིའ་ ང་ལའི་ མི་ཚོ་ ཉེ་ ལྷན་ལ་ ལྷན་འིན། 10 ཡང་ ང་ལའི་
 རྒྱུ་ལྷན་ ཉམ་པོ་ ཡོད་ ཟེའང་, ང་ལའི་ འིན་ན་ བཀའ་བོ་ ཉང་ས་འིན་, “ཀལ་ཉེས་ མི་ལྷན་གྲུབ་ ལས་ ཅོ་ཅེས་སེ་ དོད་པ་ མེད་ན་,
 ཁོའི་ ཟེར་ཅེས་ལ་ ཟན་ མ་ཉང་གིག།”

11 རྒྱུ་ལྷན་ རྒྱོ་ཞེ་ ཁ་ཅིག་ ལས་ ཅའང་ མ་ཅོའི་ ལས་མི་ལམ་ གྲུང་ཉེ་ ཡོད་ཁན་ ཡང་ ལན་མ་གྲུབ་ཀྱི་ ལས་སེ་ བང་ང་ ཐེས་སྟོག་
 ཉང་ཡིན་ ལྷན་ཅེས་པོ་ ང་ལའི་ ཚོར། 12 ཉེ་ཅོགས་སེ་ མི་གྲུབ་ལ་, ལྷན་ཅད་ཉེ་ རང་འི་ ཁར་འི་ སིའ་ རྩོད་གྲུས་ ཅོས་ཉེ་ ལས་
 ཅོ་གོས་ཅེས་ལ་ ང་ལའི་ གཙོ་བོ་ ཡེ་ཤུ་ མ་གྲི་ཀའི་ ལང་འི་ བང་ང་ ལྷན་པ་ དང་ བཀའ་ ཉང་ངད། 13 ཉེ་ རྒྱུ་ལྷན་ ལྷན་ཁན་གྱི་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ ལས་ ཟེར་པོ་ ཅོ་ཡིན་ ལྷན་ཅེས་ལ་ ལྷན་ང་ མ་ཚོར་གིག།

14 ཀལ་ཉེས་ ལྷན་གྲིག་གི་ འི་ ཡི་གེ་ བང་ང་ བྲིས་ཁན་གྱི་ ལབ་ལྷན་གྲུབ་ལ་ མ་ཉན་ན་, ཉེ་ མི་བོའི་ཀ་ བང་སྟལ་ བོར། ཁོའི་ ལྷན་ལ་
 ཚ་ཅེས་སེ་ སིའ་ ཁོ་ ཉམ་པོ་ བྲེལ་ མ་ཅོ། 15 ཡིན་ནའང་ ཁོའི་ གྲུ་ལོ་ མ་སམ་མ་, རང་འི་ ལྷན་གྲིག་ ཅོགས་ལ་ ལྷན་ལྷན་ཉེ་ ཁང་ལ་
 ཉོང་།

སྤྱིང་ལྷན་གྲིག་ མོས་ལམ་ དང་ ལུ།

♦ 3:6 གཤིས་པའི་ ལྷན་ཉེ་ ལྷན་ཚེ་ བང་ང་ “ཚན་” བྲིས་ཉེ་ ལྷན་ ཀའ་བོའི་ ཉོན་ ལང་ཚ་ ཡིན་ལོག།

3:16-18

16 ཞི་དེའི་སལ་ལ་ རྩོམ་ལྷན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུའི་, ཁོང་རང་གི་ ཞི་དེ་ རྩོམ་ལྷན་གྱི་ལ་ ཏུས་ལྷན་ དང་ བས་ལྷན་ ཚང་མའི་ བང་ང་
སལ་ལ་ རྩོམ་གྱི་གྲ་, ཡང་ གཙོ་བོ་ རྩོམ་ལྷན་ ཚང་མ་ ཉམ་པོ་ ལྷན་སྐྱོང་གི་གྲ་།

17 ཏ་ ངའི་ ཨི་གོ་ རྩོམ་ལྷན་གྱི་ གཙོ་བོ་ ཉི་ལྷན་གྱི་ རྩོམ་ལྷན་, ང་ ང་ལྷན་གྱི་ རང་གི་ ལྷན་གྱི་སྐྱོང་ བང་ང་ འི་ རྩོམ་ རྩོམ་, གཙོ་
ཨི་གོ་ ཚང་མའི་ བང་ང་ ངའི་ རྩོམ་ལྷན་གྱི་ ཨི་གོ་།

18 ང་དང་གི་ གཙོ་བོ་ ཡི་ཤུ་ མ་གྱི་ལྷན་ ལྷན་གྱི་ རྩོམ་ལྷན་ ཚང་མ་ལ་ རྩོམ་གྱི་གྲ་།