

This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives
4.0 International License.

Produced by ladakhible.org
in association with
Central Asian Publishing
and
Wycliffe Bible Translation Organisation

ཉི་མོ་ཐིའ་ པ་ལུ་ལུའི་ ཚག་བྲིས་ ཉིས་པ།

ཉི་མོ་ཐིའ་ པ་ལུ་ལུའི་ ཚག་བྲིས་ ཉིས་པའི་ རྫོང་།

ང་དང་ང་ འི་ ཚག་བྲིས་ གཞོ་བོ་ ཡེ་ཤུའི་ རྣམ་ཚུགས་ པ་ལུ་ལུའི་ ཐིའ་ རྫོང་ཁབ་བོ་ རྣམ་ཚུགས་ལོ་གཞུག་, ཕེད་ཟེང་ན་ ཁོང་འི་ ཚག་བྲིས་སི་ བང་ང་ ང་དང་གུན་ལ་ ཤད་ད་ རྫོང་དུག།

ཚོས་སི་ ཁས་པ་གུན་ རྣམ་ཉེ་ འི་ ཚག་བྲིས་བོ་ ཡེ་ཤུ་ རྫོང་ས་ཉེ་ རོན་ཉེ་ ལངས་ཉེ་ རྣམ་ལེ་, ལོ་ 32-33 ཉེ་ཁོང་ལ་, པ་ལུ་ལུ་ ལན་ ཉིས་པ་ རོམ་མི་ རྣམ་ཚུགས་ ཕྱི་ལང་འི་ བང་ང་ ཡོད་ཏུས་ ཐིའ་ རྫོང་ཁབ་བོ་ ང་དང་གུན་ལ་ རྣམ་ ཚུགས་ ཚུགས་ལ།

པ་ལུ་ལུའི་ རྣམ་ཚུགས་ རྣམ་མི་ ཐིའ་ འི་ ཚག་བྲིས་བོ་ ཐིའ་ རྫོང་ས།

1. ཁོང་འི་ ཉི་མོ་ཐིའ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལུ་མ་མ་ རྫོང་ཁབ་ལི་ ཚག་ལས་པོའི་ བང་ང་ ཡིད་ཤེས་ཕན་ དུག་ཅེས་ལ་ ཡིད་ཏུ་ རྣམ་ལ་ ཐད་དད་ལིན།
2. མ་ལི་ཀ་པ་ ཉད་པ་ཕན་གུན་ལ་ རོམ་མི་ རྣམ་པོ་ ལེ་ལོའི་ རྣམ་ལ་ རྣམ་ཕེས་པོའི་ ཚོང་ཁ་ ཡོད་ལིན། ཁོང་འི་ ཉི་མོ་ཐིའ་ གཤམ་མོའི་ ལས་ཚུལ་ རྣམ་ཕེས་ དང་ ཁོའི་ རྣམ་ལ་ ཐོང་ནའང་ གཤམ་མོའི་ ལས་ཚུལ་ལི་ ཚོས་ཤད་ཡིན་ དུག་ཅེས་ལ་, མ་སྲན་ཉེ་ རྣམ་ལུད་ད་ རྫོང་ས།
3. ལུ་ཀ་ ཅིག་པོའི་ མན་པ་, ཚང་མའི་ ཁོང་ བངས་ཉེ་ རོང་ པ་སང་ པ་ལུ་ལུའི་ ཉི་མོ་ཐིའ་ ཁོང་ ཡོད་ས་ ཡོང་ཅེས་སི་ དོད་པ་ ཕྱོང་ལིན།

བ་ལུ་ལུའི་ ཚོགས་ཀྱི་ ལུ།

1:1-2

¹ འི་ ཨི་གོ་བོ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཐུག་གོངས་ བང་ཞིན་, མ་གྱི་ཀ་ ཡེ་ཤུའི་ ལྷ་ཚབས་ལ་ ལྷ་མ་མ་ རྒྱུ་ལཱ་འི་ ང་ བ་ལུ་ལུའི་ ཚོགས་ཀྱི་ ཨིན། མ་གྱི་ཀ་ ཡེ་ཤུའི་ བང་ང་ ཉང་པ་ ལུང་ཉེ་, ཐལ་མེད་པའི་ མི་ཚོ་ སལ་ཅེས་སི་ ཁོང་འི་ ཞལ་ཚད་བོའི་ ལྷོང་ལ་ བཤམ་ཅེས་ལ་, ང་ ཀལ་ལ་ རྒྱུ་ཉེ་ ཨིན།

² འི་ ཨི་གོ་བོ་ ངའི་ ཅེས་པའི་ ལུ་ཚ་ ཚོགས་ ཉི་མོ་ཐིལ་ བྲིལ་ད། དཀོན་མཚོག་ ཡབ་ དང་ ང་དང་གུན་ཅི་ གཙོ་བོ་ མ་གྱི་ཀ་ ཡེ་ཤུའི་, ལྷོང་ང་ ཐུག་རྗེ་, ལྷོང་རྗེ་ དང་ ཞི་དེ་ སལ་གྱི་ག།

བ་ལུ་ལུའི་ ཉི་མོ་ཐིལ་ ལྷོས་པ།

1:3-18

³ ཉི་མོ་ཐིལ་, ལྷོང་ངའི་ ཐིལ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཐུག་རྗེ་ཚེ་ ལུའད་, ཁོང་ང་ ངའི་ སེམས་ ལག་མོ་ ཉམ་པོ་ ཞབས་ཏོག་ ལུའད་, ཀ་ལུག་ ངའི་ བ་མེས་པོ་གུན་ཅི་ ལུས་ཉེ་ ཨིན་པེན་, ཉིན་ཚམ་ མེད་པ་ ངའི་ མོས་ལམ་མི་ བང་ང་ ལྷོང་ང་ ཨིན་ཏུ་ ཚོའད།

⁴ ང་དང་གུན་ བེ་ཉེ་ ཚ་ ཟེ་, ལྷོང་ངའི་ ཚི་མ་ ཨིན་ཏུ་ ཡོངས་ཉེ་, ང་ ལྷོང་ང་ ཉམ་པོ་ ཐུག་ཅེས་སི་ དོད་པ་ ལྷན་ཉེ་ རག། ང་དང་གུན་ ཡང་ལྷུང་ ཉམ་པོ་ རོམ་མ་ཅིག་, ངའ་ ལྷིད་བོའི་ བཤམ་ཅེས་ རག།

⁵ ང་ ལྷོང་ངའི་ དེན་བའི་ ཉང་པ་བོ་ ཨིན་ཏུའ་ ཡོངས་, ཀ་བོ་ ལྷུན་ལ་ ལྷོང་ངའི་ ཨ་འི་ ལུའེས་ དང་ ལྷོང་ངའི་ ཨ་མ་ ཨེ་ལུ་ཞི་ཀེ་ གུན་ཅི་ ཚོའད་པེན། ཉིན་ཅ་ ཉང་པ་བོ་ ལྷོང་ངའི་ བང་ང་ དག་སའང་ ཡོད་ཅེས་པོ་ ང་ ལོ་ལྷིལ་ རག། ⁶ ཉིན་ཅ་ ལྷུན་ཚམ་བོའི་ ཐིལ་ ངའི་ ལྷོང་ངའི་ཀ་ ལག་པ་ བོར་ ཟེ་, དཀོན་མཚོག་གི་ སལ་ལ་ རྒྱུ་ལཱ་འི་ ལུང་པོ་ ལྷན་པོ་ དང་ གུས་ ལུགས་ཅེས་ལ་ ཨིན་ཏུ་ ལྷུལ་ལད། ⁷ དཀོན་མཚོག་གི་ ང་དང་གུན་ལ་ རིག་ཤེས་ དང་ སེམས་ལུགས་ མེད་ལཱ་ཅི་ སེམས་ཞིག་ སལ་ལ་ མ་ཚད་ད་ ལྷོང་ས་, ཅེས་པ་ དང་ རང་སེམས་ལུན་ ཐུབ་ལཱ་ཅི་ སེམས་ཞིག་ སལ་ལ་ རྒྱུ་ལཱ་འི་ ཨིན་ཏེ་ ཨིན་ལོག།

⁸ ཉེ་བོའི་མིའང་ རང་དང་འདྲི་གཞི་ལྡན་པའི་ མ་ཤི་ཀའི་ སྐྱོར་ལ་ ཞན་མ་གྲུབ་ལ་ འད་ཅེས་ ཡང་ ཁོང་གི་ ཉོན་ལ་ ང་ ཚོན་ནི་ བང་ང་
 ཡོད་ཁན་བོའང་, རྩོད་པ་ གྲེལ་ མ་གྲེལ་། དཀོན་མཆོག་གི་ རྩོད་པ་ སལ་ཁན་ནི་ སྟོབས་ ཉམ་པོ་ གཤམ་མོའི་ བས་ཚུལ་ འད་ཅེས་སི་
 བང་ང་, ང་ ཉམ་པོ་ བགས་བར་དོ་ ལུང་ཅེས་སི་ མིའང་ གྲལ་གྲིག་ ཚོས་། ⁹ དཀོན་མཆོག་གི་ རང་དང་གྲུབ་ སྐྱོབ་པ་ རྗེས་ཉེ་ མི་ཚོ་
 ཉམ་པ་ཞིག་ ལུང་ཅེས་ལ་ བོད་ད་ རྗེས་ཉེ་ ཞིན་ཞོག་། འི་བོ་ རང་དང་འདྲི་ ལས་ ཚོ་ཁན་བོའི་ ཞས་ཉེ་ མན་པ་, ཁོང་གི་ ཐབས་ དང་
 ལྷག་རྗེ་ ཞས་ཉེ་ ཞིན་ཞོག་། ཉུས་ གོ་བྱུག་གི་ སང་ ལུན་ལ་, འི་ ལྷག་རྗེ་བོ་ མ་ཤི་ཀ་ ཡེ་ལུ་ ལྷུང་ཉེ་ ཁོང་གི་ རང་དང་གྲུབ་ལ་ སལ་ལ་
 རྗེས་ཅེས་པོ་ ཞིན་པོ་། ¹⁰ ཉེ་ མ་ཤི་ཀ་ ཡེ་ལུ་ རང་དང་གི་ ལྷུང་གོན་ ཐེབ་ཅེས་པོའི་, དཀོན་མཆོག་གི་ ཉེ་གྲུབ་ སལ་པོ་ ཚོས་ཉེ་ སྟོན་
 ལྷག་ག་ རྗེས་ཉེ་ ཞིན་ཞོག་། མ་ཤི་ཀ་ ཡེ་ལུ་ འི་ཅེས་སི་ ཐང་པོ་ མེད་ཁན་ ཚོའང་ རྗེས་ཉེ་, གཤམ་མོའི་ བས་ཚུལ་ ལྷུང་ཉེ་ དེན་པའི་
 མི་ཚོ་ དང་ ཉུས་གྲུབ་ སོན་ཉེ་ ལུས་ཤེས་སི་ ལམ་པོ་ ལུན་ན་ རྗེས་ཉེ་ ཞིན་ཞོག་། ¹¹ འི་ གཤམ་མོའི་ བས་ཚུལ་ལི་ ཉོན་ལ་
 དཀོན་མཆོག་གི་ རང་ ཚོས་འད་ཁན་, ལྷུང་ཚབས་ དང་ གཤམ་གན་ ཞིག་ ལུ་མ་མ་ རྗེས་ལ།

¹² ཉེ་བོའི་མིའང་ རང་ འི་རུ་ ཚོན་ཁང་གི་ བང་ང་ ལྷག་པལ་ ཐོང་ཞིན་ ཡོད་། ཞིན་ནའང་ རང་ ཉེ་བོའི་ མིའང་ གྲེལ་ལ་ མེ་རག་,
 ཅིང་ཟེར་ན་ ང་ ལྷུས་ཡོད་ ལུ་འི་ཀ་ རའི་ ཉུང་པ་ ཚོའང་, ཡང་ རང་ ཉུན་ཉུན་ ལོ་གྲེལ་ རག་, ཁོང་ ལོགས་ཉེ་ སྐྱོད་ཅེས་སི་ ཞས་
 ཚོགས་པ་ ཁོང་གི་ ཚགས་ རའི་ ལྷུང་ཁན་ ཚང་མ་ སྐྱོབས་ཉེ་ བོད་པ་ རྗེས་ཞིན་།

¹³ རྩོད་པའི་ རའི་ ཀའི་ ཚོར་ཁན་ ཚང་མ་, ལལ་ཞ་ ཟུང་པོའི་ སྤེལ་གྲིག་གི་ ཚུལ་ལ་ ཀོལ་གོ་ཤེས་ ཞིན་ཞོག་། རྩོད་པ་ མ་ཤི་ཀ་
 ཡེ་ལུ་ བང་ང་ ཡོད་ཁན་ནི་ ཉུང་པ་ དང་ ཅེས་པ་ ཉམ་པོ་ ཉེ་གྲུབ་ ཚོས་། ¹⁴ ཡང་ རང་དང་གི་ བང་ང་ ཡོད་ཁན་ནི་ ཉུང་པའི་
 ལྷག་ཉིད་འི་ རོགས་ ལྷུང་ཉེ་, དཀོན་མཆོག་གི་ རྩོད་པའི་ ལགས་ ལྷུང་ད་ རྗེས་ཁན་ནི་ རིན་ཅན་ དེན་པ་གྲུབ་ལ་ གྲལ་ལ་ ཚོས་ཉེ་
 ལྷུང་སྐྱོབ་ ཚོགས་།

¹⁵ ལམ་སི་ལུ་ཞེ་ ཞིན་ཁན་ནི་ མ་ཤི་ཀའི་ ཞབས་ཉོག་པ་ རའི་ རྩོད་ ཚང་མའི་ ང་ ཐངས་ཉེ་ ཞིན་ཁན་པོ་ རྩོད་པ་ ལྷུས་ཞིན་ཞོག་,
 པི་གོ་ལུས་ དང་ ཉེ་མོ་གོ་ནས་ ལྷུན་ཞིའང་ ང་ ཐངས་ཉེ་ སོང་།

¹⁶ ཞོ་ཞེས་སི་ལོ་རུས་སི་ བང་ཚང་གྲུབ་ནི་ཀ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ལྷག་རྗེ་ ཟིགས་ཤིག་, ཅིང་ཟེར་ན་ ང་ ཚོན་པ་ ཞིན་ ཞིན་ནའང་ ཁོ་
 མ་ཞེ་ མ་གྲེལ་ལ་, ལན་ མང་པོ་ ང་ ལྷག་ག་ ཡོངས་ ཡང་ སེམས་སོ་ ཉུངས་། ¹⁷ རོམ་མི་ བང་ང་ ལེབས་ཉེ་ ཁོའི་ ང་ ཐོབ་ཐོབ་

ཚོགས་པ་ ཀའ་རུང་ས་ ཚང་མ་ལ་ ཅལ་ཉོག་། ¹⁸ མ་ཤི་ཀ་ ལོགས་ཏེ་ ཐེབས་སི་ ཏུས་ལ་, གཙོ་བོའི་ ཁོང་ ལྷིང་རྗེ་ རྗེ་ཤིག་།
ཨེ་ཐེ་སས་སི་ བང་ང་ ཁོའི་ ངའ་ ཅམ་ཤིག་གི་ ཞབས་ཉོག་ གྲུལ་ལ་ ཅོས་ཏེ་ ལུས་ཁན་བོ་ ཉི་མོ་ཤི་ རྩོ་རང་ གྲུལ་ལ་ ཅོས་ཏེ་
གྲུས་ཨིན་ལོག་།

2

ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའི་ མག་མི་ ཟང་པོ་།

2:1-13

¹ ཉི་མོ་ཤི་, ངའི་ ལུ་ཚ་, དཀོན་མཚོག་གི་ རྩོ་རང་ མ་ཤི་ཀ་ ཡེ་ཤུ་ གྲུང་ཏེ་ སལ་ལ་ རྗེ་ཞེ་ཞེ་ ལུག་རྗེའི་ བང་ང་ ལྷོ་བས་ཅན་
གྲུར་། ² ངའི་ མི་ མང་བོའི་ ཏུན་ལ་ ལབ་ཞ་ ཉང་ཁན་གྲུན་ རྩོ་རང་འི་ ཚོར་ཏེ་ ཨིན་ལོག་, ཉ་ ཉེ་ ལབ་ཞ་གྲུན་ རྩོ་རང་འི་
ཨིན་ཤེས་ཅན་ཞི་ མི་གྲུན་ལ་ ལབ་གོས་, ཉེ་ཞེ་ ཞན་མའ་ ཤད་ཅེས་སི་ ལོ་བ་རྗེང་ ཁོང་གྲུན་ལ་ ཐོབ་ཨིན་།

³ མ་ཤི་ཀ་ ཡེ་ཤུའི་ མག་མི་ ཟང་པོ་ཞིག་གི་ རྩུལ་ལ་ ང་ ཉམ་པོ་ བར་དོ་གྲུན་ ལུར་། ⁴ མག་མི་གྲུན་ཞི་ མག་མི་ མན་ཁན་ མི་གྲུན་ཞི་
མི་ཚེའི་ བང་ང་ ཐེས་སྟོག་ ཉང་ང་ མ་ལོག་, ཅིང་ཟེར་ན་ ཁོང་གྲུན་ཞི་ ཁོ་རང་འི་ མག་མི་ ལུ་སྟོང་ ཐད་ཅུག་ཅེས་སི་ ཅོན་གྲུས་
ཅོང་ལོག་། ⁵ ཡང་ ཅུལ་ཡངས་ ཅེ་ཁན་ཞིག་ག་ གྲུལ་ཁའི་ སོལ་རས་ ཐོབ་བ་ མ་ལོག་, བམ་ཚོགས་པ་ ཁོང་གྲུན་ འི་མས་སི་ཀ་ གྲུལ་
མི་གྲུལ་། ⁶ ཉེན་ན་ ཅོགས་ལ་, ཅོན་གྲུས་ ཅོ་ཁན་ཞི་ ཞིང་བད་བ་, ཁོ་རང་འི་ ལས་ ཅོ་ཁན་ཞི་ བྲས་ལུ་ ཉང་ཁན་ ཉང་པོ་བོ་
ཨིན་གོས་། ⁷ ངའི་ ཅི་རིག་ ཟེར་རད་, ཉེ་གྲུན་ཞི་ ལྷོར་ལ་ སམ་བ་ ཉོང་། གཙོ་བོའི་ རྩོ་རང་ འི་ ཚང་མའ་ ཉམ་གོ་ཅེས་སི་ བང་ང་
རོགས་ རྗེ་ཨིན་།

⁸ གྲུལ་པོ་ དུ་བིད་འི་ ལུར་གྲུང་, ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀ་ ཀྲོངས་ཏེ་ སོན་ཉེང་ ཞངས་ཏེ་ ཨིན་ཁན་བོ་ ཨིན་ཏུ་ ཅོས་, ཉེ་བོ་ ཞི་ ངའི་
ཤད་ཁན་ཞི་ གའ་མའི་ བས་ལུལ་བོ་ ཨིན་, ⁹ ཀའ་བོའི་ ཐིའ་ ང་ རྩལ་ལ་ ཐོང་དུག་, ཡང་ འི་མས་ཅུག་ཁན་ཞིག་ ཅོགས་ལ་ ལུག་ཐག་
ཉམ་པོ་ ཅིངས་ཏེ་ བོརས་། ཨིན་ནའང་ དཀོན་མཚོག་གི་ བཀའ་བོ་ ལུག་ཐག་ག་ ལུ་མས་ཏེ་ བོར་ མི་ཉན་། ¹⁰ ཉེ་བོའི་ཐིའ་
དཀོན་མཚོག་གི་ ལུ་མ་མ་ རྗེ་ཞེ་ཞེ་ མི་གྲུན་ལ་ ཐར་བ་ ཐོབ་ཅེས་ལ་ ང་ རྩལ་ལ་ ཅི་ཞིག་ རུང་ནའང་ ལུར་ཅེས་ལ་ ཐད་པོ་ ཨིན་།

ཉེ་ཐར་པ་པོ་མ་གྲི་ཀ་ ཡེ་བྱའི་ བང་ང་ ཐའ་མེད་པའི་ ཟིར་རྗེད་ ཉམ་པོ་ དུག་ཅེས་པོ་ ཨིན།

¹¹ འི་གུན་ ཨིད་ཤེས་ཅན་ནི་ ཟེར་ལོ་ ཨིན་ལོག།

“ཀལ་ཉེས་ ང་དང་གུན་ མ་གྲི་ཀ་ ཉམ་པོ་ ཤི་ན་,

ང་དང་གུན་ ཁོང་ ཉམ་པོ་ སོན་ཉེའང་ ལུས་ཨིན།

¹² ཀལ་ཉེས་ ང་དང་གུན་ནི་ རྟུག་ངལ་ ལུར་ན་,

ཁོང་ ཉམ་པོ་ ང་དང་གུན་ནི་ མང་ངའང་ སྲུལ་ཨིན།

ཀལ་ཉེས་ ང་དང་གུན་ནི་ ཁོང་ ཤེས་ས་མེད་ ཟེར་ན་,

ཁོང་འིའང་ ང་དང་གུན་ ཤེས་ས་མེད་ མོལ་ཨིན།

¹³ ཀལ་ཉེས་ ང་དང་གུན་ ཨིད་ཤེས་ཅན་ མ་ལུས་ན་,

ཁོང་ ཨིད་ཤེས་ཅན་ ལྷགས་ས་ལོག། ཅིང་ཟེར་ན་

ཁོང་འི་ ཁོང་ སུ་ ཨིན་ཁན་པོའི་ བྱའ་གལ་ མི་རྗོད།”

དཀོན་མཆོག་ སྲུགས་ཐད་ ལྷག་ཁན་ནི་ ཞབས་ཏྲོག་པ་ ཞིག།

2:14-26

¹⁴ ཉེ་ ལབ་ཞ་གུན་ནི་ སྐྱོར་ལ་ མི་ཚང་མ་ལ་ ཨིད་ཏུ་ སྐྱལ་, ཡང་ ཁོང་གུན་ལ་ སྤྲེ་ར་ ལག་ཅན་ མན་ཁན་ནི་ཀ་ བྲབ་ཅེས་གུན་

གོག་ ཟེར་ཉེ་ དཀོན་མཆོག་གི་ སྐྱབ་དུན་ལ་ ལཱ་ཞག་ ཏྲང་། འི་ཚོགས་སི་ རིང་མའི་ ཀ་ནི་ བན་ཐོགས་ མེད་པ་, ཉེ་པོ་ ཉན་ཁན་

ཉང་པ་ཅན་གུན་ནི་ མི་ཚོ་ བོད་མེད་ ཅོང་ལོག། ¹⁵ དཀོན་མཆོག་གི་ སྐྱབ་དུན་ལ་ ཁོང་ སྲུགས་ཐད་ ལྷག་ཁན་ཞིག་ སྐྱབ་ཅེས་ལ་

ཅོན་གྲུས་ ཅོས། རྩོེ་རང་ བྲེལ་གོས་ མེད་ཁན་ དང་ དེན་བའི་ བཀའ་གུན་ བྱལ་ལ་ ཅོས་ཉེ་ ཉ་གོ་ལྷག་ ཉན་ཁན་ནི་ ཞབས་ཏྲོག་པ་

ཟང་པོ་ཞིག་ ཡོང་གོས། ¹⁶ ཏྲོན་ཉག་ མེད་ཁན་ དང་ སམ་བ་ མེད་ཁན་ནི་ སྤྲེ་ར་ གུན་ནི་ ཐག་འེང་ང་ དུག་ཤིག་, ཀ་གུན་ནི་ མང་ང་

སྤོད་པ་ ངན་པ་ ཚོགས་ལ་ བྲིད་ཉེ་ རྩོེ་ར་ལོག། ¹⁷ ཉེ་ཚོགས་སི་ སྤྲེ་ར་གུན་ ཤ་ ཟེར་ཁན་ནི་ མ་ལའ་ ངན་པ་ ཅོགས་ལ་ བྲུས་ས་ལོག།,

སྤྲེ་ན་ ཉེ་མི་ན་ལུས་ དང་ དི་ལི་དུས་ གུན་ ཅོགས་ ཨིན་ལོག། ¹⁸ ཁོང་གུན་ནི་ མ་གྲི་ཀའི་ བང་ང་ ཉང་པ་ཅན་ ཤི་ཁན་གུན་ སོན་ཉེའ་

ཡང་ཚང་ཉེ་ཞིན་ལོག་གི་ཟེར་ཉེ་དེན་བའེ་ལམ་པོ་ཡང་སའ་ཉེ་ཞིན་ལོག་། ཡང་ཉེ་ཟུག་ཟེར་ཉེ་ཉང་པ་ཅན་ཁ་ཅིག་གི་སོན་ཉེའ་
ཡང་ཅེས་སི་རེ་ལ་པོ་ཅག་སའ་ཉེ་ཁོང་གུན་ནི་ཉང་པ་མེད་ཁན་ཅོས་ཉེ་ཞིན་ལོག་།

¹⁹ ཞིན་ནའང་དགོན་མཚོག་གི་དེན་བའེ་རྩེགས་རྒྱང་ཅོགས་ལ་སྟན་པོ་ལུས་ཞིན་ཀ་བོེ་ཀ་: “གཙོ་བོེ་ཁྱེན་ལོག་གི་ཁོང་ཉེ་
ཞིན་ཁན་གུན་”^{††} ཡང་ “ཡེ་ཤུ་ངའེ་གཙོ་བོ་ཞིན་ཟེར་ཁན་ཚང་མ་, ངན་པ་ཅོ་ཅེས་ནེ་གྱུར་གོས་” གིའ་ཚང་ཉེ་ཡོད་ཉེ་
ཞིན་ལོག་།

²⁰ སྟེར་ན་ནང་ཚངས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་ཁང་པའེ་ནང་ང་ལོད་ཁ་ཅིག་སེར་དང་སྐལ་ལེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཤིང་དང་ཀ་ལག་
གུན་ནི་ཅོས་ཉེ་ཡོད་ཉེ་ཞིན་ལོག་། རིན་ཅན་ནི་ལོད་གུན་མིག་སལ་ལེ་གའ་སྟོན་ནི་མེད་ཡང་ཁྱེ་ལོད་གུན་ཞག་ཉང་ཉེ་
སྟོས་དོམ་མི་ནང་ང་གོལ་ལ་ལོག་། ²¹ ངའེ་སྐལ་ལ་ཟེར་ཁན་གུན་ནི་ཀ་ནེ་རྩང་མ་བོར་ཁན་གུན་, མིག་སལ་ལེ་རྩེ་མའེ་མེད་
གོལ་ལ་ཚང་ཅེས་སི་ལག་ཚ་རིག་གྱུར་ཞིན་, ཉམ་པ་གྱུར་ཉེ་སྟོན་བོེ་མེད་ཡན་ཐོགས་ཅན་གྱུར་ཞིན་, ཡང་ལས་ཟང་པོ་
ཚང་མ་ཅོ་ཅེས་ལ་གལ་གྲིག་དུག་ཞིན་།

²² ལོན་ལུའེ་ལུས་སི་དོད་པ་ངན་པ་གུན་ནེ་ཤོར་ཉེ་གྲང་པོ་དང་ཞིད་ཤེས་ཅན་ནི་མི་ཚེ་སྤྱད་ཅེས་, ཅེས་པ་དང་, ཞིདེ་གུན་ནི་
གྲུབ་ནེ་བང་ཉོང་ཤིག་, ཉེ་གུན་མ་ཚད་ཁྱོ་ཞའེ་གེལ་, སེམས་ལག་མོ་ཉམ་པོ་དགོན་མཚོག་གི་མོས་ལམ་སྐལ་ཁན་གུན་ཉམ་པོ་
ལྷན་རྒྱལ་གོ་ཤེས་ཞིན་ལོག་།

²³ ཡང་སྐྱུར་ངའེ་ཟེར་རད་, སམ་པ་མེད་ཁན་དང་ཉོན་ཉག་མེད་ཁན་ནི་རིང་མོ་གུན་ནི་ནང་ང་མ་དེས་, ཅིའ་ཟེར་ན་ཉེ་གུན་
ལོལ་ཅེས་ཅིག་པོ་སྟོན་ལོག་། ²⁴ གཙོ་བོེ་ཞབས་ཉོག་པ་རིང་མོ་མ་ཉང་ང་, མི་ཚང་མ་ལ་སྟོང་རྗེ་སྟན་ཁན་, མི་སྦྱོང་པོ་གུན་
ཉམ་པོ་ཟོད་པ་ཅན་ཡང་གལ་ལ་ཅོས་ཉེ་ལབ་ཉན་ཁན་ཞིག་ཡོད་གོས་། ²⁵ པས་མོ་ཉམ་པོ་གྲུབ་གལ་ཅོ་ཁན་གུན་ལ་ལབ་ལ་
ཉོང་། ཅི་གྱུས་, དགོན་མཚོག་གི་ཁོང་གུན་ནི་སྟོང་གུན་གྱུར་རྒྱལ་ག་ཚང་ཉེ་དེན་བའེ་ལབ་ཞའེ་གྲུབ་ནེ་གྲུལ་ཅེས་ལ་སྐབས་
སལ་སྤྱིད་ཅེས་ཞིན་ལོག་། ²⁶ ཉེ་ནེ་ཁོང་གུན་སམ་པ་ཅན་གྱུར་ཉེ་རྒྱད་གུན་ནི་གོ་བའེ་ཟུམས་ཉེ་བོར་ཉེ་ཡོད་ཁན་བོེ་ནང་ནེ་

+ 2:19 གྲངས་ཀ 16:5

ཐར་ཨིན། ཀ་པོའི་ ཁོང་གུན་ ཁོའི་ རོད་པ་ བང་ཞིན་ ཙོ་རྩལ་ཅེས་ལ་ ཟུམས་ཏེ་ ཡོད་པེན།

3

ཐལ་མའེ་ ཞག་གུན་ནི་ རིགས་པ་གུན།

3:1-9

¹ ཏི་མོ་ཐི། ཐལ་མའེ་ ཞག་གུན་ནི་ བང་ར་ མ་སྲན་ཏེ་ རིགས་ནང་ཚན་ནི་ ཏུས་ རིག་གཤང་ ཡོང་ཅེས་པོ་ ཁྱོ་རང་ར་ གུས་ ཡོང་གོ་གེས་
ཨིན་ནོག། ² སྤེར་ན་ མི་གུན་ ཁོ་རང་ དང་ ཁོ་རང་རི་ པེ་ནི་ གུན་ལ་ ཡ་ག་ ཙོ་ཁན་། རང་སྟོན་ ཏང་ཁན་ དང་ མོ་སོ་ ཙོ་ཁན་།
ཏམ་རན་ ཏང་ཁན་། ཁོང་རང་གུན་ནི་ ཡ་མ་གུན་ནི་ ཁལ་ མ་ཉན་ཁན་། གྲིན་ མི་གུན་ཁན་ དང་། ཁོང་གུན་ནི་ ཅི་ཞིག་གཤང་ ཏམ་པ་
ཐེལ་ མ་ནོག། ³ ཅེས་པ་ མེད་ཁན་། འགས་པ་ མ་ཏང་ཁན་། ཞན་མ་གུན་ནི་ སྟོན་པའེ་ སྐོར་ལ་ རན་པ་ ཟེད་ཁན་། རང་སེམས་རྩུན་
མ་ཉན་ཁན་། བགས་ ལྷན་ན་ ཐད་ཁན་ དང་། ཟང་པོའི་ གྲུབ་གལ་ ཙོ་ཁན་ ཨིན་ནོག། ⁴ ར་འོ་གུན་ལ་ རོ་ལོག་ ཙོ་ཁན་། སམ་པ་
མ་ཏང་ར་ གྲོགས་པ་ ལས་ ཙོ་ཁན་། མངས་ཏེའང་ མོ་སོ་ ཙོ་ཁན་ དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ སང་ རིག་རྟེན་ནི་ སྦྱིད་པོའ་ ཡ་ག་ ཙོ་ཁན་
ཡོང་ཨིན། ⁵ ཁོང་གུན་ནི་ ལྷན་ཅེས་སི་ པེའ་ དཀོན་མཆོག་གི་ སྟོན་ལམ་མི་ བང་ར་ གུལ་རྩུན་ ཏང་ར་ནོག། ཨིན་ནའང་ ཏེ་པོའེ་
ལྷུད་པོའེ་ བང་ར་ ཨིད་གེས་ ཙོའ་ མ་ནོག། ཏེ་ཙོགས་སི་ མི་གུན་ནི་ ཐག་རིང་ར་ རྩལ་གིག།

⁶ ཏེ་ཙོགས་སི་ མི་གུན་ནི་ ཞན་མ་གུན་ནི་ བང་ར་ ལོ་ལྷེལ་ ཁྱོངས་ཏེ་ ཁོང་གུན་ནི་ ཁང་པ་ སོང་ཏེ་། སྤིག་པའེ་ རོངས་སི་ ལྷིད་ དང་
རིག་རྟེན་ནི་ ཞན་ཡང་ རོད་པའེ་ ཡོག་ག་ བན་ཁན་ནི་ སུ་མོ་ ལུ་ལྷུགས་གུན་ནི་ ཀ་ནི་ བན་ཐོགས་ ལེན་ཨིན། ⁷ ཏེ་ཙོགས་སི་
སུ་མོ་གུན་ ཏུས་གུན་ ལབ་ཞ་ སོ་མ་ རིག་གི་ སྦྱིང་རང་ནི་ ཆལ་ནོག། ཨིན་ནའང་ ཁོང་གུན་ལ་ དེན་པ་པོ་ མ་ནི་ ཉ་གོ་ ལུབ་པ་
མ་ནོག། ⁸ ཡ་ནེས་ དང་ ཡམ་པ་རེས་ གུན་ནི་ ལུང་སྟོན་པ་ མོ་ཟེས་སི་ གྲུབ་གལ་ ཙོའ་ ཙོགས་ལ་། ཏེ་ མི་གུན་ནི་ དེན་པའེ་
གྲུབ་གལ་ ཙོའ་ནོག། ཁོང་གུན་ལ་ སམ་པ་ རན་པ་ དང་ ཟུས་མའེ་ ཏང་པ་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ནོག། ⁹ ཨིན་ནའང་ ཁོང་གུན་ནི་
མང་པོ་ཞིག་ ཡར་གུས་ མི་ཙོ་། ཅིའ་ཟེར་ན་ ཡ་ནེས་ དང་ ཡམ་པ་རེས་ གུན་ནི་ བས་ལུག་ ཙོགས་ལ་། ཁོང་གུན་ནི་ ལས་གུན་ སམ་པ་
མེད་ཁན་ ཨིན་ཁན་པོ་ མི་ཚང་མའེ་ སལ་པོ་ ཙོས་ཏེ་ ཐོང་ཨིན།

པ་ལུ་ལཱི་ ཉི་མོ་ཐིའ་ ལཔ་ལྷ་ སལས་།

3:10-4:8

¹⁰ ཨིན་ནའང་ ཉི་མོ་ཐིའ་, དེ་ ཅི་ ལཔ་པད་, དེ་ མི་ཚེ་ སུད་ཚུལ་, ཅི་ ཉོན་ལོ་ སིའ་ དེ་ མི་ཚེ་ ཨིན་, དེ་ ཉད་པ་ དེ་ རོད་པ་, དེ་ ཅེས་པ་, ཡང་ དེ་ རུག་པལ་ རུང་ཅེས་སི་ རུད་གུན་ རྩོམ་པ་ རྩུས་ཨིན་ལོག་། ¹¹ ཨིན་ཉི་ཡོག་, ཨི་གོ་ལོ་ལམ་ དང་, ལིས་ཏུའ་ རུན་ལོ་ བང་པ་ དེ་ བཀས་ དང་ བར་དོ་ སྟན་ས་། ཉེ་མུ་ ཡོད་ ཟེ་ དེ་ ཅམ་ཤིག་གི་ བཀས་ དང་ རུག་པལ་ རུན་ རུང་ས་, ཨིན་ནའང་ གཙོ་བོའི་ ང་ ཉེ་ ཚང་མའི་ བང་ལོ་ ཐར་ རུག་ག་ རྩད་ལམ་པོ་ རྩོམ་པ་ རྩུས་ཨིན་ལོག་། ¹² རོན་, མ་ཤི་ག་ ཡེ་ལཱིའི་ བང་པ་ དགོན་མཚོག་གི་ ལམ་མི་ག་ རྩུལ་ཨིན་ མི་ཚེ་ སུད་ཉིན་ ཡོད་ལམ་ ཚང་མ་ བཀས་ རོང་ཨིན་། ¹³ ཨིན་ནའང་ མི་ངན་ དང་ གོ་བ་སྐྱོར་ལམ་ རུན་, ཚུག་པོ་ལོ་ སུ་ཤོག་ ཚོགས་ལ་ ཚེན་། རོང་གུན་ལོ་ ལམ་མ་གུན་ལ་ གོ་བ་སྐྱོར་ཨིན་, ཡང་ རོང་པ་གུན་ནའང་ གོ་བ་སྐྱོར་པའི་ བང་པ་ རོང་ཉེ་ ཨིན་ལོག་།

¹⁴ ཨིན་ནའང་ རྩོམ་པ་ ལཔ་ལྷའ་ ཐོབ་ལམ་གུན་ལོ་ག་ སྟན་པོ་ རུགས་ཉེ་ ཉེ་གུན་ དེན་པ་ ཨིན་ལམ་པོ་ ཉད་པ་ ཅོས་, ཅིའ་ཟེར་བ་ རྩོམ་པ་ ཉེ་ ལཔ་ལམ་ལོ་ མི་གུན་ ཨིན་ཤེས་ཅན་ ཨིན་ལམ་པོ་ རྩུས་ཨིན་ལོག་། ¹⁵ རྩོམ་པ་ སུ་གུའི་ ཉུས་ལོ་ བར་ལ་ ཉུམ་པའི་ སུང་པམ་སི་ བང་ལོ་ ལཔ་ལྷའི་ ཨིན་པེན་། ཡང་ ཉེ་ ལཔ་ལྷའི་ རྩོམ་པ་ མ་ཤི་ག་ ཡེ་ལཱིའི་ བང་པ་ ཨིན་ཤེས་ ཅོ་ཅེས་ རྩུད་ཉེ་, ཐར་པ་ ཐོབ་ཅེས་ལ་ ཤེས་པམ་པོ་ སལ་ཉེ་ ཨིན་། ¹⁶ ཉུམ་པའི་ སུང་པམ་ ཚང་མ་, མི་ རྩུད་ཉེ་ དགོན་མཚོག་གི་ བིའ་རྩད་ཉེ་ ཨིན་ལོག་, ཡང་ ཉེ་པོ་ ང་དང་གུན་ལ་ ལཔ་ཅེས་, སྐྱོན་རྩོད་ ཅོ་ཅེས་, ལམ་ གང་པོ་ སྟན་ཅེས་ དང་ མི་ཚེ་ གང་པོ་ཞིག་ སུད་ཅེས་ལ་ རྩིད་ཅེས་ རུན་ལོ་ བང་པ་ བཀ་ཐོགས་ཅན་ ཨིན་ལོག་། ¹⁷ དགོན་མཚོག་གི་ ཉེ་པོ་ རོང་པ་འི་ མི་གུན་ལ་ ལམ་ ཟང་པོ་ ཚང་མ་ ཅོ་ཅེས་སི་ རུད་ སལ་ཉེ་ གུལ་གྲིག་ བོར་པ་ རྩད་ཅེས་ལ་ གོལ་ལ་ རྩད་དེ་ལོག་།

4

¹ དགོན་མཚོག་ དང་ མ་ཤི་ག་ ཡེ་ལཱི་ རོང་པ་འི་ གུལ་གྲིད་ སྐྱོང་ཅེས་ལ་ སྐྱོད་ ཟེ་, རོང་པའི་ མོན་པོ་ དང་ ཤི་ལམ་ ཉེས་གོའི་ རྩིམས་ཅན་ རྩད་ཨིན་། རོང་ ཉེས་གོའི་ སྟན་ལུན་ལ་ དེ་ རྩོམ་པ་ སྟིང་ལོ་ སྟང་ལུད་དད་: ² སྐབས་ ཡོད་གོ་, ཡ་ མེད་གོ་,

དགོན་མཚོག་གི་ བཀའ་གུལ་ ཤད་ཅེས་ལ་ གུལ་གྱིས་ ཏུག་། རོད་པ་ དང་ ལབ་ཞ་ ཟང་པོ་ ཉམ་པོ་ རྩོམ་པའི་ མི་གུལ་ལ་ རྒྱུན་རྒྱུན་ ཅོས་, ལམ་ གྲང་པོ་ རྒྱུན་, ཡང་ རྒྱུས་པ་ ཉོང་།

³ ཉེ་ལྷག་ ཏུས་ཤིག་ ལེབ་ཨིན་, མི་གུལ་ནི་ དེས་པ་ དང་ ཟང་པོའི་ ལབ་ཞ་ གུལ་ལ་ མ་ཉན་ན་, རོད་པའི་ གུལ་ནི་ དོད་པའི་ གུལ་ནི་ གུལ་ཨིན་ ཡང་ རོད་པའི་ བཀའ་ཚོག་གི་ ཉན་ཉིན་ གྲོ་ལན་གུལ་ ཤད་ལན་ནི་ གེར་གཞན་ རིག་ ཅེས་ཨིན་། ⁴ རོད་པའི་ བཀའ་ཚོག་གུལ་ དེས་པ་ནི་ ཐག་རིང་ར་ རྩོམ་པའི་ རུངས་གུལ་ ཚོགས་ལ་ གུལ་ཨིན་།

⁵ ཨིན་ནའང་ ཉེ་ཚོགས་སུ་ བསལ་ལུག་ ཚང་མའི་ བར་ར་ རྩོམ་པའི་ ཤད་ ཅོས་ཉེ་ སལ་པོ་ སམ་པ་ ཉང་གོ་ཤེས་ ཨིན་ལོག་། གཞོ་བོའི་ མིའི་ རྒྱལ་པལ་ རྩུང་ཅེས་ལ་ རིགས་ མ་རིགས་, ཞན་མ་གུལ་ལ་ གའ་མོའི་ བས་ཚུལ་ ཤད་ཅེས་སུ་ ལས་གུལ་ ཅོས་, ཡང་ རྩོམ་པའི་ དགོན་མཚོག་གི་ ཅོལ་ལ་ སལ་ལན་ནི་ ལག་ ཚང་མ་ ཅོས་།

⁶ ང་རང་འི་ རྒྱུང་ལ་ ཟེར་ན་ ངའི་ མི་ཚོ་བོ་ བེ་, དགོན་མཚོག་གི་ སུལ་ལན་ནི་ རྩུའི་ རྩུ་སྤྱད་ ཅོགས་ལ་ སུལ་ཨིན་ ཨིན་, ང་ ཤི་ཅེས་སུ་ ཏུས་པོ་ ཉེ་མོའི་ ལེབས་ཉེ་ ཏུག་། ⁷ རྩུལ་ཡངས་ རྩེ་ལན་ཞིག་ ཅོགས་ལ་, དེའང་ གུལ་དུང་ གུལ་ལ་ ཅོས་ཉེ་ ཉངས་ཤིན་, ངའི་ བར་གུགས་ ཉང་ ཚར་ཉེ་ ཨིན་, ཡང་ ངའི་ ཉད་པ་ མ་མང་ར་ རྩུན་པོ་ ཡོད་། ⁸ ཉ་ གྲང་པོའི་ ཐོར་ཤོག་པོ་ ངའི་ མིའི་ རྩུངས་ཉེ་ ཡོད་, ཀ་པོ་ འི་མས་ཅན་ སལ་ལན་ནི་ གཞོ་བོ་ གྲང་པོའི་, རོད་ ལོགས་ཉེ་ མེབས་ཤེས་སུ་ ཞག་པོའི་ ངའི་ སལ་ལ་ རོད་ཨིན་། ཡང་ ཉེ་ མོལ་རས་པོ་ ང་རང་ ཅིག་པོའི་ མན་པ་, རོད་ རལ་ཅེས་ལ་ མ་སྒྲན་ཉེ་ དོད་པ་ ཚེན་མོ་ བོར་ལན་ ཚང་མའི་ མིའང་།

བ་ལུ་ལུའི་ རྩེང་རྒྱལ་གི་ ལབ་ཞ་

4:9-18

⁹ ཉེ་མོ་ཤི་, རྩུ་རྩུ་ འི་རུ་ གྲོགས་པ་ ཡོང་ཅེས་སུ་ རྩུན་གྲུས་ ཅོས་། ¹⁰ རྩུན་ དེ་སྐྱུས་སུ་ འི་ རིག་ཉེན་ནི་ རྩུད་པོ་གུལ་ལ་ ཅེས་པ་ ཅོ་ཅེས་པོའི་, ང་ མངས་ཉེ་ ཐེ་སའོ་ནི་ཀའི་ གུལ་ས་ མོང་། ཀའི་ས་ཀེན་ བེ་ གུ་ལ་ཉི་ཡ་ ཡང་ ཉེ་ཏུས་ བེ་ དལ་མེ་དེལ་ ལུལ་གུལ་ལ་ མོང་ཉེ་ མེད་། ¹¹ ང་ ཉམ་པོ་ ལུ་ཀ་ ཅིག་པོ་ ཡོད་། རྩོམ་པའི་ ཡོང་ ཟེ་, མར་གུས་སའང་ ཉམ་པོ་ འི་དེ་ཉེ་ རྩོད་, ཅིའི་ཟེར་ན་ ངའི་ ཞབས་ཉོག་གི་ ལས་སུ་ བར་ར་ རོ་ མ་ མན་ཐོགས་ཅན་ཞིག་ ཨིན་། ¹² ཉེ་འི་གུས་ ངའི་ ཨི་མེ་སས་སུ་ གུལ་ས་ ལམ་རྩུགས་ཤིན་། ¹³ རྩོམ་པའི་ ཡོང་ ཟེ་, ཉོ་འི་སུ་ གྲོང་ལུ་ ཀའ་སུས་སུ་ ལང་པའི་ བར་ར་ ངའི་ བོར་ཉེ་ ཡོད་ལན་ནི་ ཀོས་པོ་ རྩུང་ཉེ་ རྩོད་།

ངའི་ཤོག་རིལ་ ༼ཡང་ན་ སླེ་ཚ༽ ༼ལུང་ཉེ་ རྩོད་, མིག་སལ་ལི་ ར་མའི་ དགས་པ་ ཅོས་ཁན་གུན།

¹⁴ ལྷགས་ལས་ ཅོ་ཁན་ ཨ་ལེག་ཟན་དེར་རི་, ང་ མང་པོ་ རོད་པ་ ལྷལས་, ཨིན་ནའང་ ཁོའི་ ཅོ་ཁན་གུན་ལ་ གཙོ་བོའི་ ཁྲིམས་ཅད་
སལ་ལ་ རྩོད་ཨིན། ¹⁵ རྩོད་ངའང་ ཁོའི་ ཀ་ཞེ་ ཤང་ ཅོས་, ཅིའ་ཟེར་ན་ ང་ཞའི་ ལབ་ཁན་གུན་ལ་ ཁོའི་ མ་སྲན་ཉེ་ གྲུབ་གལ་
ཅོས་ཉེ་ ཨིན་པེན།

¹⁶ ང་ ཁྲིམ་སློན་ནི་ དུན་ལ་ ཉང་པོ་རང་ ཁྲིད་ཉེ་ རྩེར་ ཟ་ནེ་, སུ་ཞིག་གའང་ ངའི་ རོགས་ལ་ མ་ཡོངས། ཚང་མའི་ ང་ བངས་ཉེ་
སོང་། དགོན་མཚོག་གི་ ཁོང་གུན་ནི་ཀ་ སློན་ ཀལ་ལ་ མ་རྩོད་ཤིག། ¹⁷ ཨིན་ནའང་ ངའི་ གའང་མའི་ བས་ཚུལ་ གང་པོ་ ཤད་ གྲུབ་ཉེ་
ཡ་ཉུང་པ་ མན་ཁན་ ཚང་མའི་ ཚོང་ཅེས་སི་ སིའ་, གཙོ་བོ་ ང་ ཉམ་པོ་ ལྷགས་ས་ རྩོད་ཉེ་ ངའི་ ཤིད་ སལ་ལ་ རྩོདས། ཡང་ ཁོང་རི་
སིང་གོ་གུན་ལ་ ཟུང་ལུག་ཅེས་སི་ ཚད་པའི་ ཀ་ཞེ་ ངའི་ ཤར་ ལྷག་ག་ རྩོདས། ¹⁸ འོ་ན་, གཙོ་བོའི་ ངའི་ ངན་པའི་ སྲུང་གོལ་
ཅོ་ཅེས་ཅན་ ཚང་མའི་ ཀ་ཞེ་ སློབས་ཉེ་ ཁོང་རང་རི་ བམ་ཁའི་ གྲུལ་སྲིད་དེ་ བང་ང་ ངའི་ ཁམ་ཟང་ ཁྲིད་ཉེ་ རྩེར་ར་ རྩོད་ཨིན།
དགོན་མཚོག་ག་ ཉུས་གུན་ནི་གུན་ སློག་ ཡོད་ཁན་ ཚང་མའི་ ཀ་ཞེ་ སྲལ་ ཐོབ་ཤིག་, ཨ་མེན།

བ་ལུ་ལུའི་ སྲིད་ལུག་གི་ ལུ།

4:19-22

¹⁹ པརི་སི་ལ་ དང་ ཁོའི་ མག་པ་ ཨ་ལུའི་ལའ་ དང་ སྲུན་ ཨོ་ནེས་སི་པོ་ལུས་སི་ ཁང་པའི་ བང་ང་ དུག་ཁན་ ཚང་མ་ལ་ ངའི་
ཚོགས་ནེ་ ལུ་ ཟེར། ²⁰ ཨེ་རས་ཉུས་ ཀོ་རིན་གི་ གྲུལ་ས་ དུགས་, ཡང་ སྲུན་ ཉོ་པི་ལུས་ལ་ ཟུ་མོ་ ཡོངས་པ་, ངའི་ མི་ལི་ཉུས་སི་
གོང་ལྷུང་རི་ བང་ང་ བོར་ཉེ་ ཡོངས་པེན།

²¹ དགུན་ཉུས་སི་ མང་ སྲུན་ལ་, འི་ལུ་ ཡོང་ཅེས་སི་ ཅོན་གྲུས་ སྲན་ཉེ་ ཅོས། སྲུན་ ཨེ་ལུ་ལུའུས་སི་ རྩོད་ངའ་ ལུ་ ཀལ་དུག་,
ཡང་ ཉེན་ན་ ཅོགས་ལ་ སྲུན་ ལུ་དེན་, སྲུན་ ལི་ལུས་, སྲུན་མོ་ ཀོལ་དེ་ཡ་ ཡང་, ཞན་ སྲུན་ ཚང་མའང་ རྩོད་ངའ་ ལུ་ ལུ་ལུག།

²² གཙོ་བོ་ རྩོད་ངའི་ སེམས་ཉིད་ ཉམ་པོ་ ལྷགས་ཤིག། ཡང་ ཁོང་རི་ སྲུག་རྩེ་ རྩོ་ཞའི་ ཚང་མ་ ཉམ་པོ་ ལྷགས་ཤིག།