

ཡོ་རྒྱ་ནམ་ནི་ ཚག་བྲིས་ དང་པོ་།

ཡོ་རྒྱ་ནམ་ནི་ ཚག་བྲིས་ དང་པོའི་ གློ་རྒྱུ་།

འི་ ཚག་བྲིས་ བྲིས་ རྩོད་ཁམ་ནི་ ར་དང་གུན་ལ་ ཁོ་རང་གི་ མིང་པོ་ འད་ད་ རྩོད་ཏེ་ མི་དྲུག་། ཨིན་མའང་ འི་ ཚག་བྲིས་ བྲིས་ ཚུལ་པོ་ ཡོ་རྒྱ་ནམ་ནི་ བྲིས་ རྩོད་ཁམ་ནི་ གཤམ་མའི་ བས་ཚུལ་ དང་། རྩོད་པའི་ལུ་ལ་ སྤུན་མའི་ ཚོས་ཚོགས་སེ་ དུ་སྦྱོང་གུན་ནི་ སྤང་པོ་ ཏང་ཅེས་ གུན་ནེ། འི་ ཚག་བྲིས་པོ་ གཅོ་པོ་ ཡེ་ཤུའི་ སྤྱུ་ཚབས་ ཡོ་རྒྱ་ནམ་ནི་ བྲིས་ རྩོད་ཁམ་པོ་ ར་དང་གུན་ལ་ ཏུ་གོ་འཕྲོག་།

ཚོས་ཚོགས་སེ་ བང་ང་ ཁས་པ་གུན་ནེ། འི་ ཚག་བྲིས་པོ་ ཡོ་རྒྱ་ནམ་ནི་ ཡེ་ཤུ་ བྲོངས་ཏེ་ མོན་ཏེ་འ་ འངས་ཏེ་ སྦྱང་ནེ་ ཡོ་ 52 བེ་ 62 ཏེ་ཁོར་ལ་ བྲིས་ རྩོད་ཁམ་པོ་ ར་དང་གུན་ལ་ སྤུས་ ཚའཕྲོག་།

ཡོ་རྒྱ་ནམ་ནི་ འི་ ཚག་བྲིས་ བྲི་ཅེས་སེ་ སྤུན་ཚམ་པོ་། སེལ་ཁན་གུན་ལ་ ཏེ་དུས་སེ་ ཟུས་མའི་ སྦྱོབ་པོན་གུན་ནེ་ སྦྱོབ་ཅེས་པོ་ ཨིན་པེན་། ཏེ་གུན་ནི་ ཡེ་ཤུ་ བེ་ མི་ ཚུལ་ལ་ འི་ རིག་ཏེན་ནི་ བང་ང་ མ་ཡོང་ང་ ཨིན་ཁན་ ཡང་། ར་དང་གུན་ནི་ རྩིག་པའི་ བང་ང་ མི་ཚོ་ སྤུན་མའང་ བྲིག་ཅེས་པོ་ སྦྱབ་བད་པེན་། ཡོ་རྒྱ་ནམ་ནི་ རོད་པ་པོ་། དད་པ་ཅན་གུན་ལ་ ཁོང་གུན་ནི་ བར་པ་ མེད་ཁན་ ཅོ་ཁན་ནི་ ཟུས་མའི་ སྦྱབ་བྲུ་གུན་ནེ་ སྦྱོབ་པ་ རྩོད་ཅེས་པོ་ ཨིན་པེན་། ཏེ་པོའི་པེའ་ ཡོ་རྒྱ་ནམ་ནི་ མ་ སལ་པོ་ ཅོས་ཏེ་ ཡེ་ཤུ་ བེ། དཀོན་མཚོག་གི་ སྤུས་ ཨིན་ཁན་ ཡང་། མི་ ཚུལ་ལ་ འི་ རིག་ཏེན་ནི་ བང་ང་ སྦྱོང་ད་ རྩོད་ཁམ་པོའི་ སྤང་པོ་ སལ་ལད་པེན་། ཁོང་གི་ ཁོང་ དང་། འན་ སྤྱུ་ཚབས་གུན་ནི་ ཡེ་ཤུ་ བྲོང་ཁན་། ལག་པ་ ཅེ་ཁན་། ཡང་། ཁོང་གི་ མོལ་ཁན་གུན་ ཚོར་ཁན་། ར་དང་གུན་ལ་ ཨིད་ཏུ་ སྤུལ་ལ་ རྩོད་ས་། ཁོང་གི་ འན་མ་ ཟུན་མའི་ སྦྱབ་བྲུ་གུན་ལ་། སྤུབ་གལ་ ཅོས་ཏེ་ ར་དང་གུན་ལ་ རྩིག་པའི་ བང་ང་ མི་ཚོ་ སྤུན་ཨིན་ དུགས་ཏེ་ བར་པ་ བོབ་ཨིན་། སམ་ མི་གོ་ཤེས་པོ་ སལ་པོ་ ཅོས་ཏེ་ མོལ་ལ་ རྩོད་ས་། ཏེ་ནེ་ ཁོང་གི་ དད་པ་ཅན་གུན་ལ་ ཀ་རྒྱག་གི་ དེན་པ་ དང་ ཟུས་མའི་ སྦྱབ་བྲུ་གུན་ལ་ སྤུག་ཅད་ ཅོ་ཨིན་། ཏེ་པོ་ སྦྱབ་པ་ རྩོད་ས་།།

མི་ཚོའི་ བཀའ་།

1:1 བེ་ 4

1 ¹ང་འདི་ ཁྱོད་ཀྱི་ལུ་། གོ་རྒྱལ་ནེ་ བར་ལ་ ཡོད་ཁམ་ནི་ མི་ཚོའི་ བཀའ་ གློ་རྒྱུ་ལ་ འད་ཅེས་ཨིན་། ཀ་པོའི་ མོལ་ཁན་གུན་ ར་ལ་གུན་ནི་ ཚོར་ ཡང་ རལ་། འོན་ རང་གི་ མིག་ནེ་ འེབ་སལ་ ཅོས་ཏེ་ རལ་། མ་ཚད་ ཁོང་ང་

ང་ལ་རང་དེ་ ལག་པ་ རྩེས་ཡིན། ²དཀོན་མཚོག་གི་ ཉེ་ མི་ཚེ་པོ་ རྩོན་ཚུག་ག་ རྩེས་པ་ ཡང་ ང་ལ་གུན་ཅི་ ཁོང་ རྩེས་པ།
 ང་ལ་གུན་ ཉེ་ མི་ཚེ་པོ་ རྩེས་པ་ ཡང་ རྩོན་ཚུག་ལ་ ཉེན་ཅི་ ཐལ་མེད་པའི་ མི་ཚེ་ རྩོན་ལ་ བད་དད་ གཞི་
 དཀོན་མཚོག་ ཡབ་ ཉམ་པོ་ ཡོད་པའི་ ཡང་ ང་ལ་གུན་ཅི་ལ་ རྩོན་ཚུག་ག་ རྩེས་པ། ³རྩོན་ཚུག་ཅི་ ང་ལ་གུན་ ཉམ་པོ་
 རྩེས་པ་ བོར་ཅེས་སེ་ སེལ་ ང་ལ་ལོ་ ཁོང་དེ་ རྩོན་ལ་ ཚོར་ལན་ དང་ ཐོང་ལན་ གུན་ རྩོན་ལོ་ བད་དད་ ཡང་ ང་ལ་གུན་ཅི་
 རྩེས་པོ་ ཅི་ དཀོན་མཚོག་ ཡབ་ དང་ ཁོང་དེ་ སྲས་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ལ་ ཉམ་པོ་ ཡིན་ཅོག། ⁴ང་ལ་ལོ་ ཐལ་པོ་གུན་ དུན་དྲ་
 རྩོན་ཚུག་ ཉམ་པོ་ བཞོ་ཅེས་སེ་ སེལ་ ལི་ ཡི་གེ་པོ་ ང་ལ་ལོ་ རྩེས་པ།

འོད་དེ་ བང་ང་ དུག་ཅེས།

1:5 ཅེ་ 10

⁵ལོ་ ལོན་པོ་ ང་ལ་གུན་ལ་ ཡེ་ཤུའི་ གཞི་ ཚོར་ ཡང་ ཉ་ དག་ས་ རྩོན་ཚུག་ལ་ བད་ཅེས་ཡིན། དཀོན་མཚོག་ ཅི་
 འོད་ ཡིན་ཅོག། ཡང་ ཁོང་དེ་ བང་ང་ རྩུན་གྱིག་ མ་ཅེ་ མེད་ཀྱིག། ⁶གལ་ཉེས་ ང་དང་གུན་ཅི་ དཀོན་མཚོག་ ཉམ་པོ་
 རྩེས་པ་ བོར་རད་ ཟེར་ཡིན་ ཉ་རུང་ངའང་ ངན་སེམས་ཅན་ཅི་ རྩུན་གྱིག་གི་ བང་ང་ རྩུག་ལའད་ན་ ཉེ་ཅི་ ང་དང་གུན་ཅི་
 རྩུན་ ཉངས་ཉེ་ དྲང་པོའི་ ལམ་མི་ལ་ མི་ཚེ་ མ་ཤུད་ད་ ཡིན་ཅོག། ⁷ཡིན་ནའང་ གལ་ཉེས་ ང་དང་གུན་ འོད་དེ་ བང་ང་
 རྩུག་ལའད་ན་ གཞི་ལ་ དཀོན་མཚོག་ འོད་དེ་ བང་ང་ རྩུག་ས་ཉེ་ ཡིན་ ཉེ་ཅི་ ང་དང་གུན་ ཅིག་ དང་ ཅིག་ ཉམ་པོ་
 རྩེས་པ་ ཡིན་ཅོག། ཡང་ ཁོང་དེ་ སྲས་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ལ་ལོ་ རྩུག་གི་ ང་དང་གུན་ རྩུག་པ་ ཚང་མ་ཅེ་ རྩུང་མ་ རྩེས་པ།
⁸ཉ་ གལ་ཉེས་ ང་དང་གུན་ཅི་ རྩུག་པ་ མ་ཅེ་ མ་ཚོས་ཡིན་ ཟེར་ན་ ང་དང་དེ་ རང་དང་རང་ང་ བོ་སྐྱོར་ཉེ་ ཡིན་ཅོག།
 ཡང་ དེན་པ་ ང་དང་གུན་ཅི་ བང་ང་ མེད་པ་ ཡིན་ཅོག། ⁹ཡིན་ནའང་ གལ་ཉེས་ ང་དང་གུན་ཅི་ དཀོན་མཚོག་ག་
 ལོའི་ རྩུག་པ་ ཚོས་ཡིན་ ཟེར་ན་ ཡིད་ཤེས་ཅན་ དང་ དྲང་པོ་ ཐག་ཅད་ རྩེས་པ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ང་དང་གུན་ཅི་
 རྩུག་པ་གུན་ལ་ བགས་པ་ སལ་ཉེ་ ང་དང་གུན་ ང་དང་དེ་ ལས་ ངན་པ་གུན་ཅི་ རྩུང་མ་ རྩེས་པ། ¹⁰གལ་ཉེས་
 ང་དང་གུན་ཅི་ ལོའི་ རྩུག་པ་ མ་ཅེ་ མ་ཚོས་ཡིན་ ཟེར་ན་ ང་དང་དེ་ དཀོན་མཚོག་ རྩུན་ལན་ ཐེ་ཅེས་ མ་ཚད་
 ང་དང་གུན་ཅི་ རྩེས་པ་ བང་ང་ དཀོན་མཚོག་གི་ བཀའ་ སེལ་ ཅས་ས་ མེད་པ་ ཡིན་ཅོག།

གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུའི་ ང་དང་ང་ རོགས་ རྩེས་པ།

2:1 ཅེ་ 6

2 ¹ལོའི་ གཅེས་པའི་ དད་པའི་ བང་ང་ རྩུག་གུན་ རྩོན་ཚུག་ཅི་ རྩུག་པ་ མི་ཚོ་ཅེས་སེ་ སེལ་ ལོའི་ ལི་ རྩེས་པ་
 རྩེས་པ། ཡིན་ནའང་ གལ་ཉེས་ རྩུག་གི་ རྩུག་པ་ ཚོན་ དཀོན་མཚོག་ ཡབ་པོ་ རྩུན་དུན་ལ་ ང་དང་གུན་ཅི་ སེལ་
 རྩུག་ རྩུག་ཉེ་ ཚད་པའི་ གཞི་ རྩུག་པ་ རྩེས་པ་ འོད་ཉེ་ ཡིན་ཅོག། ཁོང་ ཅི་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ལ་ དྲང་པོ་པོ་

ལྷགས་ཏེ་ ཡིན། ²ཁོང་ ཞི་, ཏེ་ཞེ་ལོ་ ལྷགས་ཏེ་ ཡིན།, ཀ་པོའི་ ང་དང་གུ་ཞི་ རྒྱལ་པ་གུ་ སེལ་ལ་ རྩོམ་ཅིང་སེ་ སེལ་
ཁོང་རང་དེ་ སྲོག་པོ་ སེལ་ལ་ རྩོམ་, ཡང་ ང་དང་ ཅིག་པོའི་ སེལ་ མཉམ་པ་, རྒྱལ་ཏེ་ཞེ་པ་ རྩོམ་མེད་ རྒྱལ་པ་གུ་ཞི་
སེལ་།

³ ཏེ་ གལ་ཏེས་ ང་དང་གུ་ཞི་ དཀོན་མཆོག་གི་ བཀའ་རྒྱ་གུ་ ལའ་ཉམ་ན་, ཏེ་ཞེ་ ང་དང་གུ་ལ་ ཁོང་ སེས་ལམ་པོ་
ཏེ་ཏེ་ རྒྱལ་ ཡིན་ཞོག། ⁴ སྲུ་ཞིག་གི་ "ང་ དཀོན་མཆོག་ སེས་སང" ཟེར་ཏེ་, ཁོང་དེ་ བཀའ་རྒྱུ་ལ་ ལའ་ཉམ་ན་
མེད་ན་, ཁོ་ ལུ་མཉམ་ ཡིན་ཞོག།, ཡང་ ཏེ་ མི་པོའི་ རང་ང་ དཀོན་མཆོག་གི་ དེ་ལ་ མེད་པ་ ཡིན་ཞོག། ⁵ ཡིན་ནའང་
སྲུ་ཞིག་གི་ ཁོང་དེ་ བཀའ་རྒྱུ་ཞི་ཀ་ ལག་ལེན་ ཚོལ་ན་, ཏེ་ཏེ་ ཏེ་གུ་ཞི་ རང་ང་ དཀོན་མཆོག་གི་ རྩོམ་པོ་
བུ་མས་པ་ ཡོད་ལམ་པོ་ སྲོང་ངའོག་, ཏེ་པོའི་ ང་དང་གུ་ དཀོན་མཆོག་ ཉམ་པོ་ བྲེལ་ཏེ་ ཡོད་ལམ་པོ་ ང་དང་གུ་ལ་
ཏེ་པོའི་ཞོག། ⁶ སྲུ་ཞིག་གི་ "ང་, དཀོན་མཆོག་ ཉམ་པོ་ བྲེལ་ཏེ་ ཡིན" ཟེར་རྩོམ་ན་, ཏེ་ཞེ་ ཡོ་རྒྱུའི་ མི་ཆེ་ སྤྱད་
རྩོམ་པོ་ ཚོགས་སེ་ མི་ཆེ་ཞིག་, ཏེ་གུ་ཞིའང་ སྤྱད་པོ་ལེས་ ཡིན་ཞོག།

བཀའ་རྒྱུ་ སོ་མ་།

2:7 ཞེ་ 14

⁷ གཅིས་པའི་ རྩོམ་པོ་, ངའི་ རྒྱུ་ལུ་ལ་ བྲེལ་ཞི་ བཀའ་རྒྱུ་པོ་ སོ་མ་ མཉམ་པ་ རྩོམ་པོ་ཞིག་ ཡིན།, ཀ་པོ་
རྒྱུ་ལུ་ལ་ སོ་མ་ཞེ་ སེལ་ལ་ སྲོང་ཏེ་ ཡིན་ཞོག། ཅིག་ དང་ ཅིག་ག་ བུ་མས་པ་ ཚོ་ཅིང་སེ་ ཏེ་ བཀའ་རྒྱུ་ རྩོམ་པོ་,
རྒྱུ་ལུ་ལ་ རྒྱལ་ལ་ རྩོམ་ཏེ་ ཡིན་ཞོག། ⁸ ཡིན་ནའང་ ཏེ་ བཀའ་རྒྱུ་པོ་ སོ་མ་ཞིག་གའང་ ཡིན་ཞོག། ཡོ་རྒྱུའི་
ཁོང་རང་དེ་ མི་ཆེའི་པོ་ ཏེ་ཞེ་ བཀའ་རྒྱུ་ བྲེལ་ཏེ་ སྤྱད་ རྩོམ་, ཡང་ རྒྱུ་ལུ་ལའང་ སྤྱད་དུག་, ཅིའི་ཟེར་ན་
རྒྱུ་ལའི་ རང་ང་ ལུ་མཉམ་པོ་ མེད་ལམ་ ཆེན་ སོང་ཏེ་ དཀོན་མཆོག་གི་ དེ་ལའི་ རོད་དེ་ རྩོམ་པོ་ རྒྱུ་ལུ་ རྩོམ་ རྩོམ་པོ་།

⁹ ཡང་ སྲུ་ཞིག་གི་ "ང་ རོད་དེ་ རང་ང་ ཡིན" ཟེར་ཡིན།, ཡིན་ནའང་ རང་དེ་ རྒྱལ་ ཡ་ རྒྱལ་མོ་ ཉམ་པོ་ རྩོམ་རྩོམ་
ཚོ་ན་, ཏེ་གུ་ ཏེ་རྩོམ་པོ་ རྒྱལ་ཞིག་གི་ རང་ང་ དུགས་ཏེ་ ཡིན་ཞོག། ¹⁰ ཡང་ སྲུ་ཞིག་གི་ རང་དེ་ རྒྱལ་ ཡ་
རྒྱལ་མོ་ ཉམ་པོ་ བུ་མས་པ་ པོར་རྩོམ་, ཁོ་ རོད་དེ་ རང་ང་ རྩོམ་ཏེ་ ཡིན་ཞོག།, ཁོའི་ རང་ང་, ཁོ་ རྒྱལ་པའི་ རང་ང་
བྲེལ་ལུ་ལམ་ ཚའང་ མེད་ཏེ་ ཡིན་ཞོག། ¹¹ ཡིན་ནའང་ སྲུ་ཞིག་གི་ རང་དེ་ རྒྱལ་ཞིག་ག་ རྩོམ་རྩོམ་ ཚོལ་ན་, ཁོ་
རྒྱལ་ཞིག་གི་ རང་ང་ ལུ་མཉམ་ཏེ་ ཏེ་ཞེ་ གུ་ལུ་ཡིན་ ཡིན་ཞོག། ཁོ་ ཀ་ཏུ་ རྩོམ་ ཁོང་ ཁོའི་ རྒྱལ་ མེད་ལུག་, ཅིའི་ཟེར་ན་
རྒྱལ་ཞིག་གི་ ཁོ་ ལེ་ར་ རྒྱལ་ལུ་ལུ་ ཡིན་ཞོག།

¹² ངའི་ གཅིས་པའི་ དད་པའི་ རང་ང་ སྤྱུ་གུ་གུ་, ངའི་ རྒྱུ་ལུ་ བྲེལ་,
ཅིའི་ཟེར་ན་ གཅོ་པོ་ ཡོ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ཏེ་ རྒྱུ་ལའི་ རྒྱལ་པ་གུ་ལ་ བཀའ་རྒྱུ་ སེལ་ལ་ རྩོམ་ཏེ་ ཡིན།

¹³ དད་པའི་ རང་ང་ རྒྱལ་ལུ་ལུ་ རྒྱུ་ལུ་ ངའི་ བྲེལ་,

ཅིའ་ཟེར་ན་ གོ་བྱུག་ནི་ སར་ལ་ ལྷགས་ཏེ་ ཡོད་ཁན་ནི་ མ་ཤི་ཀ་ གྲོ་ལའེ་ ཤེས་ཏེ་ ཨིན།
 ༡༥ དད་པའེ་ རང་ང་ གྲོ་ལའེ་ སྤྱ་གུ་ ངའེ་ གྲོ་ལའེ་ སྤེའད་,
 ཅིའ་ཟེར་ན་ ངན་པ་ ཤེ་ཏུ་ནུན་ཀ་ གྲོ་ལའེ་ རྒྱལ་ཁའེ་ རྩོབ་ཏེ་ ཨིན།
 14 དད་པའེ་ རང་ང་ སྤྱ་གུ་གུ་ གྲོ་ལའེ་ སྤེའད་,
 ཅིའ་ཟེར་ན་ གྲོ་ལའེ་, དཀོན་མཆོག་ ཡབ་ ཤེས་ཏེ་ ཨིན།
 དད་པའེ་ རང་ང་ ལྷན་ཁན་གུ་ ངའེ་ གྲོ་ལའེ་ སྤེའད་,
 ཅིའ་ཟེར་ན་ གྲོ་ལའེ་ གོ་བྱུག་ནི་ སར་ལ་ ལྷགས་ཏེ་ ཡོད་ཁན་ནི་ མ་ཤི་ཀ་ ཤེས་ཏེ་ ཨིན།
 དད་པའེ་ རང་ང་ གྲོ་ལའེ་ སྤྱ་གུ་ ངའེ་ གྲོ་ལའེ་ སྤེའད་,
 ཅིའ་ཟེར་ན་ གྲོ་ལའེ་ མ་ཤི་ཀའེ་ རང་ང་ དད་པ་པོ་ ལྷན་པོ་ ཨིན།
 ཡང་ དཀོན་མཆོག་གི་ བཀའ་ གྲོ་ལའེ་ ལྷོང་གུ་ནི་ རང་ང་ རས་ཏེ་
 གྲོ་ལའེ་ ངན་པ་ ཤེ་ཏུ་ནུན་ཀ་ རྒྱལ་ཁའེ་ རྩོབ་ཏེ་ ཨིན།

ཇིག་རྟེན་ནི་ ཤེའ་ རོད་པ་ མ་ཚེ་ཤིག།

2:15 རེ་ 17

15 ཇིག་རྟེན་ དང་ ཇིག་རྟེན་ནི་ རང་ང་ ཡོད་ཁན་གུ་ནི་ཀ་ སེམས་ མ་ཆགས་ཤིག། གལ་ཏེས་ མི་ཞིག་ ཇིག་རྟེན་ དང་,
 ཏེ་རང་ང་ ཡོད་ཁན་གུ་ལ་ ཆགས་ན་, ཁོའེ་ རང་ང་ ཡབ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཤེའ་ བྱམས་པ་ མེད་པ་ ཨིན་ཞོག།
 16 ཅིའ་ཟེར་ན་ ཇིག་རྟེན་ནི་ ལས་ ཚང་མའེ་ རང་ང་, ལྷོག་པའེ་ རོད་པ་, མིག་ནི་ རྩོང་ཁན་ ཚང་མའེ་ རོད་པ་ དང་,
 རང་ང་ ཡོད་ཁན་ དང་ ཚོ་ཁན་གུ་ནི་ཀ་ ཤོ་སོ་ ཡོང་ང་ཞོག། ཏེ་གུ་ ཡབ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཆོགས་ནི་ མན་པ་,
 ཇིག་རྟེན་ནི་ ཆོགས་ནི་ ཨིན་ཞོག། 17 ཇིག་རྟེན་ དང་ ཇིག་རྟེན་ནི་ མི་གུ་ནི་ རོད་པ་གུ་ མེད་ཁན་ ཆེན་, ཨིན་ནའང་
 དཀོན་མཆོག་གི་ ལྷགས་ཐང་ རང་ཞིན་ རྒྱལ་ཁན་གུ་ དུས་རྒྱུན་ སོན་ཏེའ་ ལུས་ཨིན།

མ་ཤི་ཀའེ་ གྲའོ་ ཡོང་ཅེས་སི་ ལྷོར།

2:18 རེ་ 27

18 གཅེས་པའེ་ དད་པའེ་ རང་ང་ སྤྱ་གུ་གུ་, ཏ་ ཐའ་མའེ་ ཞག་པོ་ ཉེ་མོ་ ལྷོབས་ཏེ་ ཨིན་ཞོག། མ་ཤི་ཀའེ་ གྲའོ་
 ཡོང་ཅེས་པོ་ གྲོ་ལའེ་གུ་ནི་ ཆོར་ཏེ་ ཨིན་ཞོག།, ཡང་ དགས་འང་ མ་ཤི་ཀའེ་ གྲའོ་ མང་པོ་ཞིག་ ཡོང་ ཆར་ཏེ་ ཨིན་ཞོག།
 ཐའ་མའེ་ དུས་ ཉེ་མོའ་ ལྷོབས་ཏེ་ ཨིན་ཁན་པོ་ ཏེ་པོའེ་ ཀ་ནི་ ཏེ་གོའ་ཞོག། 19 ཏེ་གུ་ ང་དང་གུ་ནི་ རྩོ་ནི་ བེངས་ཏེ་
 སོང་, ཨིན་ནའང་ དེན་པ་ ཁོང་གུ་ ང་དང་ངེ་ ལྷན་ མན་པིན་, གལ་ཏེས་ ཨིན་པིན་ན་, ང་དང་གུ་ ཉམ་པོ་ དུགས་ཏེ་

ཡོད་མོ། ཉ་ ཁོང་གུན་ ང་དང་གུན་ནི་ སྤོ་ནི་ བེངས་ཏེ་ སོང་ པ་སང་, ཁོང་གུན་ ང་དང་གུན་ནི་ སྤུན་ མཉམ་ཁམ་པོ་
སྤུན་པོ་ རྒྱུར་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་།

²⁰ ཨིན་ཞོག་པར་ ཁྲོ་ལ་གུན་ལ་ དཀོན་མཆོག་གི་ དམ་པའེ་ ཐུག་ཉིད་ སལ་ལ་ འད་པ་, ཁྲོ་ལའ་ ཚང་མའ་ དེན་པའོ་
ཏེ་གོ་འཛོག་། ²¹ ངའེ་ ཁྲོ་ལ་གུན་ལ་ དེན་པ་ རྒྱུས་ མེད་ཀྱག་ སམ་ཏེ་ མཉམ་པ་, ཁྲོ་ལ་གུན་ལ་ ཉན་ཉན་ བེས་ཏེ་ ཡང་
ཟུན་པོ་ དེན་པའེ་ ཆོག་སའེ་ མི་ཡོང་ཅེས་པོ་ རྒྱུས་ཡོད་ པ་སང་ བྲིས་ཏེ་ ཨིན་། ²² ཏེ་ནི་ ཟུན་ཇན་ སུ་ ཨིན་ཞོག་? "ཡེ་ཤུ་
ནི་ མ་ཤི་ཀ་²³ མ་ཞོག་" ཟེར་ཁམ་པོ་ མ་ཤི་ཀའེ་ སྲའོ་ ཨིན་ཞོག་, ཁོའེ་ ཡལ་ དང་ སྲས་ ཉིས་ཀོའ་ ཁོ་རང་ངི་ གཙོ་པོ་
མ་རྩེའ་ ཨིན་ཞོག་། ²³ སུ་ཞིག་གི་ ཡེ་ཤུ་, དཀོན་མཆོག་གི་ སྲས་ ཨིན་ཁམ་པོ་ ཐེའ་མེད་ན་, ཏེ་ མི་བོའེ་ ཡལ་ ཉམ་པོའང་
བྲེལ་ མེད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་། ཡང་ སུ་ཞིག་གི་ ཡེ་ཤུ་ དཀོན་མཆོག་གི་ སྲས་ ཨིན་ཁམ་པོའེ་ སྤང་པོ་ ཉང་ན་, ཁོའེ་ བྲེལ་
ཡལ་ ཉམ་པོའང་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་།

²⁴ ལོ་མ་ནི་ སམ་ལ་ ཚོར་ཁམ་ནི་ ཏེ་ ལོན་ ཟང་པོ་པོ་ ཁྲོ་ལ་གུན་ནི་ རྣེང་ངི་ རང་ང་ ལུས་གོས་། གལ་ཏེས་ ཏེ་པོ་
ཁྲོ་ལ་གུན་ནི་ རང་ང་ ལུས་ན་, ཁྲོ་ལ་གུན་ནི་ བྲེལ་པོ་ ཡལ་ དང་ སྲས་ ཉམ་པོའང་ ལུས་ཨིན་། ²⁵ ཏེ་པོའེ་ བྲས་བུ་ ནི་,
ང་དང་གུན་ལ་ ཐེའ་མེད་པའེ་ མི་ཚེ་ ཐོབ་ཅེས་སི་ ཁོང་ངི་ ཞལ་ཆད་ འད་ཁམ་པོ་ ཨིན་ཞོག་།

²⁶ ངའེ་ ཏེ་ རྩེར་གུན་, ཁྲོ་ལ་གུན་ ལོ་རྣོར་ངི་ རང་ང་ ཁྲོང་ཅེས་སི་ ཚོན་གུས་ ཚོ་ཁམ་གུན་ནི་ རྣོར་ལ་ སྤང་བུད་ཅེས་ལ་
བྲིས་ཏེ་ ཨིན་། ²⁷ ཨིན་ཞོག་པར་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཀ་ནི་ ཐོབ་ཁམ་ནི་ དམ་པའེ་ ཐུག་ཉིད་པོ་ ཁྲོ་ལའེ་ རང་ང་ ལུས་ པ་སང་,
ཁྲོ་ལ་གུན་ལ་ སུ་ཞིག་གིའང་ སྤབ་གོས་ མེད་ཀྱག་། ཐུག་ཉིད་ ཁོང་རང་ངི་ ཁྲོ་ལ་གུན་ལ་ ཅི་ཚང་མ་ སྤབ་པ་ འད་དེ་ཞོག་།
ཏེ་ སྤབ་བུ་གུན་ དེན་པ་ ཨིན་ཞོག་, ཟུན་ མ་ཞོག་། ཏེ་ནི་ ཀ་ཟུག་ ཁོང་ངི་ སྤབ་པ་ འདས་, ཁྲོ་ལ་གུན་ མ་ཤི་ཀ་ ཉམ་པོ་
བྲེལ་ཏེ་ དུག་ཤིག་།

དཀོན་མཆོག་གི་ ཐུ་གུ་གུན་ནི་ ཚུ་ལ་ལ་ དུག་ཅེས་སི་ རྣོར་།

2:28 ནི་ 29

²⁸ ཏེན་ཞེ་པོའེ་ཕེའ་ གཅེས་པའེ་ དད་པའེ་ རང་ང་ ཐུ་གུ་གུན་, མ་ཤི་ཀ་ ལོགས་ཏེ་ རྣོད་ ཟེ་, བྲེལ་པ་ མ་ཚའ་ ཡང་
ང་དང་གུན་ ཇིགས་ མ་ཇིགས་སའ་, ཁོང་ངི་ དུན་ལ་ ལང་ཅེས་སི་ ཕེའ་ ཁོང་ངི་ རང་ང་ བྲེལ་པོ་ ཆད་མེད་ལ་ པོར་ཤིག་།

²⁹ མ་ཤི་ཀ་ དང་པོ་ ཨིན་ཁམ་པོ་ ཁྲོ་ལ་གུན་ལ་ རྒྱུས་ཡོད་ པ་སང་, ལས་ དང་པོ་ ཚོ་ཁམ་གུན་ ཁོང་ནི་ རྣོས་ཏེ་
ཨིན་ཁམ་པོའང་ རྒྱུས་ཨིན་ཞོག་།

^{23:22} མ་ཤི་ཀའེ་ ཏེན་ཏེ་པོ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ང་དང་གུན་ རྣོག་པོའེ་ ཀ་ནི་ རྣོབ་ཅེས་སི་ ཕེའ་ རྣོམ་མ་ འད་ཁམ་པོ་ ཟེར་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་།

དགོན་མཚོག་ ང་དང་ངི་ རྣམ་ཁའེ་ ཡབ།

3:1 རེ་ 10

3 ¹སྒྲིམ་ཤིག་གའང་, ཡབ་ དགོན་མཚོག་གི་ ང་དང་གུན་ལ་ ཚམ་ཤིག་གི་ བྱམས་པ་ རྩོད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་, ཁོང་ངི་ ང་དང་གུན་ལ་ ཁོང་རང་ངི་ ལྷ་གུ་གུན་ མི་ལ་དུག་, ཡང་ ང་དང་ ཏེ་པོ་ ཨིན་ཞོག་ ཨིན་ཞོག་། ཨིན་ཞོག་ རིག་རྟེན་ཞི་ དད་པ་ མེད་ཁན་གུན་ཞི་ ང་དང་གུན་ དགོན་མཚོག་གི་ ལྷ་གུ་གུན་ ཨིན་ཁན་པོ་ རོ་ཤེས་ས་ མ་ཞོག་, ཅིའ་ཟེར་ན་ ཏེ་གུན་ཞི་ དགོན་མཚོག་ རོ་ མ་ཤེས་། ²གཅེས་པའེ་ རྩོད་ཏེ་གུན་, དག་ས་ ང་དང་ དགོན་མཚོག་གི་ ལྷ་གུ་གུན་ ཨིན་ཞོག་། ང་དང་གུན་ ཀ་ལྷུག་ རིག་ ལྷུར་ཨིན་, དག་ས་ ཚོག་པ་ ང་དང་གུན་ལ་ རྩོན་ཅུག་ག་ མ་རྩོད་ ཨིན་ཞོག་། ཨིན་ཞོག་ མ་ཤིག་ རྩོན་ ཟེ་ཞི་, ང་དང་གུན་ ཁོང་ ཚོག་ས་ ལྷུར་ཅེས་པོ་ ང་དང་ ལྷུས་ཨིན་ཞོག་, ཅིའ་ཟེར་ན་ ང་དང་གུན་ཞི་ ཁོང་ ཁོང་རང་ངི་ དེན་པའེ་ ཟེར་རྩོད་དི་ ཡིབས་སི་ རང་ང་ རྩོད་ཨིན་། ³ཡང་ ཏེ་པོ་ རྩོད་ཅེས་སི་ དོད་པ་ པོར་ཁན་གུན་ཞི་, ཁོར་ ལྷུར་མ་ པོར་ར་ཞོག་, ཀ་ལྷུག་ མ་ཤིག་ ལྷུར་མ་ ཨིན་།

⁴ཡང་ རྩོག་པ་ ཚོ་ཁན་གུན་ཞི་ དགོན་མཚོག་གི་ བཀའ་བྲིམས་པོ་ ཅགས་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་, རོས་པོའ་ བཀའ་བྲིམས་ ཅག་ཅེས་པོ་ ཁོར་ རྩོག་པ་ ཨིན་ཞོག་། ⁵ཡང་ ཁྲོ་ལ་གུན་ལ་ ལྷུས་ཨིན་ཞོག་, ང་དང་ངི་ རྩོག་པ་གུན་ མེད་ཁན་ ཚོ་ཅེས་སི་ ཤིའ་ མ་ཤིག་ རྩོན་ཅུག་ག་ རྩོད་ས་། ཁོང་ངི་ རང་ང་ རྩོག་པ་ མེད་པེན་། ⁶ཡེ་ཤུའི་ རང་ང་ རྣམ་ཁན་གུན་ཞི་ རྩོག་པ་ ཚོ་ཨིན་ མེ་དུག་, ཡང་ རྩོག་པ་ ཚོ་ཨིན་ དུག་ཁན་གུན་ལ་ མ་ཤིག་ མ་རྩོད་ལ་, ཡ་ རོའང་ མ་ཤེས་ས་ ཨིན་ཞོག་།

⁷གཅེས་པའེ་ དད་པའེ་ རང་ང་ ལྷ་གུ་གུན་, ལྷ་ལིག་གའང་ ཁྲོ་ལ་གུན་ལ་ ལོ་བ་སྐྱོར་ ཏང་ མ་ཅུག་ཤིག་། རོས་པའེ་ ལས་ ཚོ་ཁན་ཞི་ མེ་པོ་ དྲང་པོ་ ཨིན་ཞོག་, ཀ་ལྷུག་གི་ མ་ཤིག་ ཨིན་། ⁸རྩོག་པ་ ཚོ་ཨིན་ དུག་ཁན་གུན་ ལེ་ཏན་ཞི་ ཨིན་ཞོག་, ཅིའ་ཟེར་ན་, ལེ་ཏན་ཞི་ རིག་རྟེན་ ཚགས་པ་ཞེ་ ཤར་ལ་ རྩོག་པ་ ཚོ་ཨིན་ ཡོངས་ཏེ་ ཨིན་། དགོན་མཚོག་གི་ ལྷ་ས་, ལེ་ཏན་ཞི་ ལས་གུན་ མེད་ཁན་ རྩོད་ཅེས་སི་ ཤིའ་ རྩོད་ད་ རྩོད་ས་། ⁹དགོན་མཚོག་ཞེ་ ལྷུས་ཁན་གུན་ཞི་ རྩོག་པ་ ཚོ་ཨིན་ དུག་ག་ མ་ཞོག་, ཅིའ་ཟེར་ན་ དགོན་མཚོག་གི་ རྩོད་པ་ ཏེ་གུན་ཞི་ རང་ང་ རྣམ་ས་ཞོག་། ཏེ་གུན་ལ་ རྩོག་པ་ ཚོ་ཨིན་ དུག་ཏན་ཞི་ མ་ཞོག་, ཅིའ་ཟེར་ན་ ཏེ་གུན་ དགོན་མཚོག་ཞེ་ ལྷུས་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་། ¹⁰ཏེ་པོའེ་ཤིའ་ ང་དང་གུན་ལ་ ལྷ་ དགོན་མཚོག་གི་ ལྷ་གུ་གུན་ ཡང་ ལྷ་ ལེ་ཏན་ཞི་ ལྷ་གུ་གུན་ ཨིན་ཁན་པོ་ ཤེས་ས་ཞོག་། ལས་ ཟང་པོ་ ཡ་ རང་ངི་ ལྷུན་ལ་ བྱམས་པ་ མ་ཚོ་ཁན་གུན་ དགོན་མཚོག་གི་ ལྷ་གུ་ མ་ཞོག་།

ཅིག་ དང་ ཅིག་ག་ བྱམས་པ་ ཚོ་ཤིག་།

3:11 རྗེ་ 24

¹¹ གྲོ་ཞ་གུ་ཞི་ གོ་མ་ཞེ་ སར་ལ་ ཚོར་ཁམ་ཞི་ ལོན་པོ་ ལེ་པོ་ ཨིན་, "ང་དང་གུ་ཞི་ ཅིག་ དང་ ཅིག་ག་ བྱམས་པ་ ཚོ་ཤི་ཤེས་ ཨིན་ཞོག་།" ¹² ཨ་དྲུམ་མི་ བྱ་ཚ་, སེ་ཏུ་ཞི་ ཨིན་ཁམ་ ཀ་ཡིན་ དང་ཚོགས་ མ་རྒྱུར་ཤིག་། ཁོའི་ རང་ངེ་ རོ་པོ་

སདས་། ཅི་ཤིའ་ སདས་? ཅིའ་ཟེར་ན་ ཀ་ཡིན་ཞི་ ལས་གུ་ ངན་པ་ དང་, ཁོའི་ རོ་པོའི་ ལས་གུ་ དང་པོ་ ཡོད་པེན་། ¹³ ལྷུ་ དང་ ལྷུ་མོ་ གུ་, གལ་ཏེས་ རིག་ཏེན་པའེ་ གྲོ་ཞ་གུ་ལ་ རས་རད་ ཚོའད་ན་, ཏེ་པོའི་ ཡམ་ཚན་ མ་ཚོར་ཤིག་།

¹⁴ ང་དང་གུ་ ཤེ་ཅེས་ཞེ་ ཐར་ཏེ་ སོན་པོའི་ རང་ང་ དུགས་ཏེ་ ཨིན་ཁམ་པོ་ ང་དང་གུ་ལ་ ཤེས་ས་ཞོག་, ཅིའ་ཟེར་ན་ ང་དང་གུ་ཞི་ ཅིག་ དང་ ཅིག་ག་ བྱམས་པ་ ཚོའད་ཞོག་། ཡང་ བྱམས་པ་ མ་ཚོ་ཁམ་གུ་ ཏ་རུང་ངའང་ ཤེ་ཏེ་

ཨིན་ཞོག་། ¹⁵ རང་ངེ་ ལྷུ་ ཡ་ ལྷུ་མོ་ ཞིག་ག་ རས་རད་ ཚོ་ཁམ་གུ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལྷུ་དུན་ལ་ མི་སད་ ཚོགས་ ཨིན་ཞོག་། ཡང་ མི་སད་ཅིག་གི་ རང་ང་ ཐའ་མེད་པའེ་ མི་ཚོ་ མེད་ཁམ་པོ་ ང་དང་གུ་ལ་ ལྷུ་ཨིན་ཞོག་།

¹⁶ བྱམས་པ་པོ་ ང་དང་གུ་ཞི་ ལེ་ཀ་ཞེ་ ཏ་ཤོའ་ཞོག་, གཚོ་པོ་ ཡེ་ཤུའི་ ང་དང་གུ་ཞི་ ཤིའ་, ཁོའི་རང་ངེ་ སྲོག་ སལ་ལ་ རྗེས་། ང་དང་གུ་ཞིའང་ རང་ངེ་ ལྷུ་གུ་ཞི་ ཤིའ་ སྲོག་པོ་ ཏང་གོས་། ¹⁷ གལ་ཏེས་ རོར་ ཡོད་ཁམ་གུ་ཞི་, རང་ངེ་ ལྷུ་ ཡ་ ལྷུ་མོ་ ཞིག་ག་ མི་ཚོ་ སུད་ཅེས་སེ་ གོས་རྣམས་ ཡོད་ཁམ་པོ་ ཤེས་ཏེའང་, ཁོའི་ རོགས་ ཚོའ་ མེད་ན་, ཁོའི་ རང་ང་ དཀོན་མཚོག་གི་ བྱམས་པ་ ཀ་རྒྱུག་གི་ རས་ཨིན་?

¹⁸ གཅེས་པའེ་ དད་པའེ་ རང་ང་ ལྷུ་གུ་གུ་, ང་དང་གུ་ཞི་ ཁའ་ ཅིག་པོ་ཞེ་ གཅེས་པ་ ཚོའད་ མ་ཟེར་ར་, དེན་བའ་ རང་ངེ་ ལས་གུ་ ལག་ལེན་ ཚོས་ཏེ་ ལྷན་ན་, མི་རྒྱལ་ལ་? ¹⁹ ཏེ་པོའི་ ང་དང་གུ་ དེན་བའེ་ རང་ཞེ་ ལྷེས་ཁམ་ཞི་ ལྷུ་གུ་ ཨིན་ཁམ་པོ་ ལྷུ་ ཚའ་ཞོག་། ཏེ་ཞེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལྷུ་དུན་ལ་ ང་དང་གུ་ཞི་ སེམས་སེ་ རང་ང་ ཞི་དེ་ ཡོང་ཨིན་།

²⁰ གལ་ཏེས་ ང་དང་ངེ་ ལྷིང་ངེ་, ང་དང་ རང་ང་ ལྷུ་ ཀ་ལ་ལད་ན་, རིགས་ མ་རིག་ཤིག་, ཅིའ་ཟེར་ན་, དཀོན་མཚོག་ ང་དང་ངེ་ ལྷིང་ངེ་ སང་ ཐང་ཅན་ ལྷུགས་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་། ཁོའི་ ཅི་ཚང་མ་ ལྷུ་ན་ རྗེད་པོ་ཞོག་།

²¹ གཅེས་པའེ་ རྗེ་ལོ་གུ་, གལ་ཏེས་ ང་དང་རང་ངེ་ ལྷིང་ངེ་, ང་དང་གུ་ལ་ ལྷུ་ ཀ་ལ་ལ་མེད་ན་, ང་དང་གུ་ཞི་ དཀོན་མཚོག་ག་ ལྷེས་ལམ་ ལོ་ལྷེལ་ ཉམ་པོ་ ལྷུ་ཉན་ན་ཞོག་། ²² ཡང་ ཅི་ཞིག་ ཁོའི་ ལྷུ་ན་, ཏེ་པོ་ ང་དང་གུ་ལ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཚོགས་ཞེ་ ཐོབ་དུག་, ཅིའ་ཟེར་ན་ ང་དང་གུ་ཞི་ ཁོའི་ བཀའ་གུ་ལ་, ཁའ་ཉན་ཏེ་ ཁོའི་ ལྷུགས་ཐད་ཅེས་སེ་ ལས་གུ་ ཚོའད་ཞོག་།

²³ ཁོའི་ བཀའ་པོ་ ལེ་པོ་ ཨིན་, ང་དང་གུ་ཞི་ ཁོའི་ ལྷུ་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའེ་ ཚན་ཞི་ཀ་ དད་པ་ ལྷིང་གོས་, ཡང་ ཁོའི་ བཀའ་ རང་ཞིན་ ཅིག་ དང་ ཅིག་ག་ བྱམས་པ་ ཚོ་ཤོས་། ²⁴ ཁོའི་ བཀའ་གུ་ལ་ ཁའ་ཉན་ཁམ་གུ་ དཀོན་མཚོག་གི་ རང་ང་ རས་ཏེ་ ཡང་ དཀོན་མཚོག་ ཁོའི་གུ་ཞི་ རང་ང་ རས་ས་ རྗེད་པོ་ཞོག་། དཀོན་མཚོག་གི་

ང་དང་གུན་ལ་ དམ་པའི་ ཐུག་ཉིད་ སལ་ལ་ རྩོད་ པ་སང་, དཀོན་མཆོག་ ང་དང་གུན་ནི་ རང་ང་ རས་ས་ རྩོད་ཏེ་
ཨིན་ཁན་པོ་ ང་དང་གུན་ལ་ རྩུས་ཨིན་ཞོག་།

ཐུག་ཉིད་ གྲང་པོ་ དང་ རྩུས་མ་།

4:1 རྟེ་ 6

4 ¹གཅེས་པའི་ ར་ལོ་གུན་, སྤྱི་ཚང་མའི་ རྩེ་ར་གུན་ལ་ དེན་ མ་ཤེས་ཤིག་, ཨིན་ནའང་ རྩེ་ཚོད་ ཏངས་ཏེ་ ཏེ་
མི་གུན་ནི་ རང་ང་ ཡོད་ཁན་ནི་ སེམས་ཉིད་གུན་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཆོགས་ནེ་ ཨིན་ཞོག་ག་ ཡ་ མ་ཞོག་ ལྷ་གོས་,
ཅིང་ཟེར་ན་ རྩུས་མའི་ རྩུང་རྩོན་པ་ མང་པོ་, རི་ རིག་རྟེན་ནི་ རང་ང་ བེང་ ཚར་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་། ²ཁྲོ་ལ་གུན་ནི་
དཀོན་མཆོག་གི་ དམ་པའི་ ཐུག་ཉིད་གུན་ རི་རྩུག་གི་ ཤེ་ཤེ་ཤེས་ ཨིན་ཞོག་། ཡེ་བྱ་ མ་ཤི་ཀ་ རི་ རིག་རྟེན་ནི་ རང་ང་
མེད་ རྩུལ་ལ་ ལྷམས་ཏེ་ ཨིན་ཁན་པོའ་ རྩུང་པོ་ ཏང་ཁན་ནི་ སེམས་ཉིད་པོ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཆོགས་ནེ་ ཨིན་ཞོག་།
³ཨིན་ནའང་ ཡེ་བྱའི་ རྩོར་ལ་ ཏེ་ཚོགས་ རྩུང་པོ་ མ་ཏང་ཁན་ནི་ སེམས་ཉིད་པོ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཆོགས་ནེ་ མན་པ་,
མ་ཤི་ཀའི་ གྲའི་འི་ སེམས་ཉིད་ ཨིན་ཞོག་, ཀའ་པོ་ ཡོང་ཅེས་ཅན་ ཨིན་ཞོག་, མ་ཚད་ དག་སའང་ རི་ རིག་རྟེན་ནི་ རང་ང་
ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཁན་པོའི་ རྩོར་ལ་ ཁྲོ་ལ་གུན་ནི་ ཚོར་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་།

⁴གཅེས་པའི་ དད་པའི་ རང་ང་ རྩུག་གུན་, ཁྲོ་ལ་གུན་ དཀོན་མཆོག་ནེ་ ཨིན་ཞོག་, ཡང་ ཏེ་ཚོགས་སེ་ མི་གུན་ནི་ཀ་
རྩུལ་ཁའ་ རོབས་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་, ཅིང་ཟེར་ན་ ཁྲོ་ལའི་ རང་ང་ ཡོད་ཁན་ནི་ ཐུག་ཉིད་པོ་, རིག་རྟེན་པ་གུན་ནི་ རང་ང་
ཡོད་ཁན་པོའི་ སང་ རིགས་ས་ཞིག་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་། ⁵ཁོང་གུན་ རིག་རྟེན་ནེ་ ཨིན་ པ་སང་, རིག་རྟེན་ནི་ རོག་ནེ་
རྩུབ་བྱ་ ཏང་ང་ཞོག་, ཡང་ རིག་རྟེན་པ་གུན་ནི་ ཁོང་ངི་ ཟེར་ཁན་གུན་ ཉན་ན་ཞོག་། ⁶ང་དང་གུན་ དཀོན་མཆོག་ནེ་
ཨིན་ཞོག་། དཀོན་མཆོག་ ཤེས་ཁན་གུན་ནི་ ང་དང་ངི་ ཟེར་ཁན་པོའ་ ཉན་ན་ཞོག་, ཨིན་ནའང་ དཀོན་མཆོག་ནེ་
མན་ཁན་གུན་ནི་ ང་དང་ངི་ ཟེར་ཁན་པོའ་ ཉན་ན་ མ་ཞོག་། ཏེ་གུན་ རྩུང་ཏེ་ ང་དང་གུན་ནི་ གྲང་པོ་ ཐུག་ཉིད་ དང་
རྩུས་མ་ སེམས་ཉིད་ ཤེས་ས་ཞོག་།

དཀོན་མཆོག་ རི་ ཐུམས་པ་ ཨིན་ཞོག་།

4:7 རྟེ་ 21

⁷གཅེས་པའི་ རྩུན་གུན་, ང་དང་གུན་ནི་ ཅིག་ དང་ ཅིག་ག་ ཐུམས་པ་ ཚོ་ཤིག་, ཅིང་ཟེར་ན་ ཐུམས་པ་པོ་ རི་
དཀོན་མཆོག་གི་ ཆོགས་ནེ་ ཨིན་ཞོག་། ཐུམས་པ་ ཚོ་ཁན་ ཚང་མ་ དཀོན་མཆོག་ནེ་ རྩུས་ཏེ་ དཀོན་མཆོག་
ངོ་ཤེས་ས་ཞོག་། ⁸ཨིན་ནའང་ ཐུམས་པ་ མ་ཚོ་ཁན་པོའི་, དཀོན་མཆོག་ ངོ་ མ་ཤེས་ས་ ཨིན་ཞོག་, ཅིང་ཟེར་ན་
དཀོན་མཆོག་ ཐུམས་པ་ ཨིན་ཞོག་།

⁹ དཀོན་མཆོག་གི་ ང་དང་གུན་ལ་ ཉེ་བཅའ་ བྱམས་པ་ འདས་, ཁོང་གི་ སྲས་ རྒྱུད་ཏེ་ ང་དང་གུན་ལ་ ཐའ་མེད་པའི་
 མི་ཚེ་ ཐོབ་ཅེས་སེ་ སྤོང་ ཁོང་རང་གི་ སྲས་ ཅིག་ཅིག་པོའང་, ཉེ་ རིག་རྟེན་ནི་ བང་ང་ ཀལ་ལ་ འདས་། ¹⁰ བྱམས་པ་པོ་
 མི་, ང་དང་གི་ དཀོན་མཆོག་གི་ བྱམས་པ་ ཅོས་ཁན་པོ་ མན་པ་, ཁོང་གི་ ང་དང་གུན་ལ་ བྱམས་པ་ འདྲ་ཏེ་, ང་དང་གི་
 རྟེན་པའི་ སྤོང་ ཁོང་རང་གི་ སྲས་ ཚོད་པའི་ ལྷོ་ལ་ ཀལ་ལ་ འདྲ་ཁན་པོ་ ཡིན་ཞོག་།

¹¹ གཅེས་པའི་ འོ་ལྷོ་གུན་, དཀོན་མཆོག་གི་ ང་དང་གུན་ལ་ ཉེ་བཅའ་ བྱམས་པ་ འདྲ་ པ་སང་, ང་དང་གུན་ཞིའང་ ཅིག་
 དང་ ཅིག་གི་ བྱམས་པ་ ཅོ་གོ་ཤེས་ ཡིན་ཞོག་། ¹² དཀོན་མཆོག་ མི་ སྲུ་ཞིག་གའང་ མ་ཞེ་ མ་འཇལ་ཀྱག་། ཡིན་ནའང་
 གལ་ཏེས་ ང་དང་གུན་ནི་ ཅིག་ དང་ ཅིག་གི་ བྱམས་པ་ ཅོ་ན་, ཏེ་ནི་ དཀོན་མཆོག་ ང་དང་གི་ བང་ང་ ལྷག་ས་ཞོག་,
 ཡང་ ང་དང་གུན་ནི་ མི་ཚེའི་ བང་ང་ དཀོན་མཆོག་གི་ བྱམས་པ་པོ་ དྲན་དྲ་ ལྷོ་ལ་ ཡིན་ཞོག་།

¹³ ཁོང་ ང་དང་གི་ བང་ང་ ཡང་ ང་དང་གུན་ ཁོང་གི་ བང་ང་ ལྷག་ས་ཏེ་ ཡོད་ཁན་པོ་ ང་དང་གུན་ལ་ ཏེ་གོ་འཕྲོག་,
 ཅིའལྲུ་ན་ ཁོང་གི་ ཁོང་རང་གི་ ལྷག་ཉིད་, ང་དང་གུན་ལ་ སལ་ལ་ འདས་། ¹⁴ ཡལ་བེ་ རང་གི་ སྲས་པོ་,
 རིག་རྟེན་པ་གུན་ནི་ ལྷོ་ལོན་ འདྲ་ཏེ་ ཀལ་ལ་ འདྲ་ཁན་པོ་ ང་ལ་གུན་ནི་ ཐོང་ཏེ་ སྤང་པོའང་ ཏང་ངད་། ¹⁵ ཡེ་ཤུ་
 དཀོན་མཆོག་གི་ སྲས་ ཡིན་ཞོག་ ཟེར་ཏེ་ སྤང་པོ་ ཏང་ཁན་ ཚང་མའི་ བང་ང་ དཀོན་མཆོག་ ལྷག་ས་ཞོག་, ཡང་
 དཀོན་མཆོག་གི་ བང་ང་ ཁོང་གུན་ བས་ས་ཞོག་། ¹⁶ ང་དང་གུན་ལ་ དཀོན་མཆོག་གི་ བྱམས་པ་ འདྲ་ཁན་, ང་དང་གུན་ལ་
 རྒྱས་ཡིན་ཞོག་ ཡང་ ཏེ་པོའི་ཀ་ ཡིད་ཤེས་ ཅོའཕྲོག་།

དཀོན་མཆོག་ མི་ བྱམས་པ་ ཡིན་ཞོག་, ཡང་ བྱམས་པའི་ བང་ང་ བས་ཁན་གུན་ དཀོན་མཆོག་གི་ བང་ང་
 བས་ས་ཞོག་, ཡང་ དཀོན་མཆོག་ ཏེ་གུན་ནི་ བང་ང་ ལྷག་ས་ས་ འདྲ་དཔོན་། ¹⁷ དཀོན་མཆོག་གི་ བང་ང་ བས་ཏེ་ ཡོད་
 ཟེ་, བྱམས་པ་ ང་ཏེ་ བང་ང་ ལྷན་ཡིན་ ཐོང་ཏེ་ ཐར་བྱེད་པ་ རྒྱས་ཡིན་། ཏེ་པོའི་སྤོང་ ང་དང་གུན་ ཐའ་མེད་ དུས་སེ་
 བྱིམས་ཅད་ལ་ མ་འཇགས་ས་, སྤོང་པ་ ཉམ་པོ་ ཁོང་གི་ དུན་ལ་ ཡང་ལྷོ་ལ་, ཅིའལྲུ་ན་ ཉེ་ རིག་རྟེན་ནི་ བང་ང་
 ང་ཏེ་ མི་ཚེ་ ཡེ་ཤུའི་ ཅོགས་ལ་ ལྷོ་ལ་ ཡིན་ཞོག་།

¹⁸ དཀོན་མཆོག་གི་ བྱམས་པའི་ བང་ང་ རིགས་ལོས་ མེད་ཀྱག་, ཡིན་ནའང་ དཀོན་མཆོག་གི་ བྱམས་པ་ རྫོམས་པོ་ཞིག་
 ཡོད་ན་, ཏེན་ན་པོའི་ ང་དང་གུན་ནི་ རིགས་ལོས་གུན་ མེད་ཁན་ ཅོའཕྲོག་། གལ་ཏེས་ ང་དང་གུན་ རིགས་སང་ན་,
 ང་དང་གུན་ ཚད་པའི་ རིགས་ཏེ་ ཡིན་ཞོག་། རིགས་ཁན་གུན་ནི་ དཀོན་མཆོག་གི་ བྱམས་པ་པོ་ ཁོང་གུན་ནི་ བང་ང་
 རྫོམས་པོ་ ལྷན་ མ་ལྷོག་གི་ ཡིན་ཞོག་། ¹⁹ ང་དང་གུན་ནི་ བྱམས་པ་ ཅོའཕྲོག་ ཅིའལྲུ་ན་ ལོ་མ་ དཀོན་མཆོག་གི་
 ང་དང་ང་ བྱམས་པ་ འདས་།

²⁰ ཏེ་ གལ་ཏེས་ སྲུ་ཞིག་གི་ ཟེར་ན་, "ངའི་ དཀོན་མཆོག་གི་ བྱམས་པ་ ཅོའད" ཡིན་ནའང་ རང་གི་ ལྷན་ ཡ་
 ལྷན་མོ་ ཞིག་གི་ བས་རད་ ཅོའད་ན་, ཁོའི་ ལྷན་ ཏངས་ཏེ་ ཡིན་ཞོག་, ཅིའལྲུ་ན་ མིག་ཞེ་ ཐོང་ཁན་ནི་ ཏེ་ ལྷན་ ཡ་
 ལྷན་མོ་པོའི་ བྱམས་པ་ མ་ཅོན་, ཏེ་ནི་ ཁོའི་ མ་ཞེ་ མ་འཇལ་ཁན་ནི་ དཀོན་མཆོག་གི་ བྱམས་པ་ ཀ་ལྷོག་གི་ ཅོ་ཡིན་?

²¹ ང་དང་ང་ དཀོན་མཚོ་གཞི་ ཚོགས་ཤིང་ འཛིན་པ་ བཀའ་པོ་ ཐོབ་ཏེ་ ཡིན་པ་, "དཀོན་མཚོ་གཞི་ བྱམས་པ་ ཚོལ་བ་པོའི་ ཁོ་རང་གི་ སྤྱན་ དང་ སྤྱན་མོ་ གུན་ལའང་ བྱམས་པ་ ཚོགས་ཀྱི།"

སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ དད་པ།

5:1 ཞེ་ 12

5 ¹ ཡེ་ཤུ་ དཀོན་མཚོ་གཞི་ ལྷ་མ་མ་ རང་ཁམས་ཞི་ མ་ཤི་ག་ ཡིན་པ་པོའི་ དད་པ་ ཚོལ་བ་ ཚང་མ་, དཀོན་མཚོ་གཞི་ རྒྱུས་ཏེ་ ཡིན་ཞེས་, ཡང་ ཡང་ དཀོན་མཚོ་གཞི་ བྱམས་པ་ ཚོལ་བ་ ཚང་མའེ་, དཀོན་མཚོ་གཞི་ ལྷ་གུ་གུན་ལའང་ བྱམས་པ་ ཚོལ་བའོ། ² གལ་ཏེས་ ང་དང་གུན་ཞི་ དཀོན་མཚོ་གཞི་ བྱམས་པ་ ཚོལ་བའོ་, ཁོ་རང་གི་ བཀའ་ལྟ་གུན་ ཁའ་ཉན་ནད་ན་, ཏེ་ཞེ་ ང་དང་གུན་ཞི་ དཀོན་མཚོ་གཞི་ ལྷ་གུ་གུན་ལའང་ བྱམས་པ་ ཚོལ་བ་པོ་ རྒྱུས་ཡིན་ཞེས། ³ དཀོན་མཚོ་གཞི་ མེད་ བྱམས་པ་པོ་ ཞེ་, ང་དང་གུན་ཞི་ ཁོ་རང་གི་ བཀའ་ལྟ་གུན་ལ་ ཁའ་ཉན་ཅེས་པོ་ ཡིན་ཞེས་, ཡང་ ཁོ་རང་གི་ བཀའ་ལྟ་གུན་ བར་དོ་ཅན་ མེད་པ་ ཡིན་ཞེས། ⁴ དཀོན་མཚོ་གཞི་ རྒྱུས་ཁམས་ ཚང་མའེ་, རིག་ཏེ་ཞེ་ རན་པ་ ཚང་མའེ་ག་ རྒྱལ་ཁའ་ ཐོབ་ཏེ་ ཡིན་ཞེས། ཡང་ ང་དང་གུན་ལ་ མ་ཤི་གའེ་ག་ དད་པ་ ཡོད་ཅེས་པོའི་, འི་ རྒྱལ་ཁའ་ ཐོབ་ཏེ་ ཡིན་ཞེས། ⁵ རིག་ཏེ་ཞེ་ག་ སྤྱི་ རྒྱལ་ཁའ་ ཐོབ་ཏེ་ ཡིན་ཞེས་? ཏེ་ཞེ་གུན་ལ་ གུན་ཞི་ ཡེ་ཤུ་ དཀོན་མཚོ་གཞི་ སྤྱི་ ཡིན་པ་པོ་ དད་པ་ ཚོལ་བ།

⁶ རྒྱུས་ཁམས་ ལེན་པ་ རང་ཁམས་ དང་ རྒྱུས་ཁམས་པོའི་ རྒྱུས་ཁམས་ གུན་ རྒྱུས་ཏེ་, ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ག་ ཞེ་, དཀོན་མཚོ་གཞི་ སྤྱི་ ཡིན་པ་པོ་ རྒྱུས་པ་ རྒྱུས་ཏེ་ རྒྱུས་ཏེ་ མཚན་པ་, རྒྱུས་ དང་ རྒྱུས་ ཞིས་ཀོ་ རྒྱུས་ཏེ་ ཡང་ དང་པོ་ མོ་ལ་ཁམས་ཞི་ དམ་པའེ་ རྒྱུས་ཏེ་དེ་, ཏེ་ཞེ་པོའི་ རྒྱུས་ཏེ་ སྤྱི་པ་པོའི་ རྒྱུས་ཏེ་ རྒྱུས་ཏེ་ རྒྱུས་ཏེ་ ཡིན་ཞེས། ⁷ ཏེ་གུན་ ཞེ་, དམ་པའེ་ རྒྱུས་ཏེ་, རྒྱུས་ཁམས་ དང་ རྒྱུས་པོའི་ རང་ཁམས་ གུན་ ཡིན་ཞེས་, ཡང་ ཏེ་ སྤྱི་པོའི་ ཡེ་ཤུ་ དཀོན་མཚོ་གཞི་ སྤྱི་ ཡིན་པ་པོའི་ ཁའ་ཚམས་། ⁸ ཏེ་ ང་དང་གུན་ཞི་ མེ་ རྒྱུས་པོའི་ ཡིད་ཤེས་ ཚོལ་བ་, ཏེ་ཞེ་ དཀོན་མཚོ་གཞི་ རྒྱུས་པོའི་ མང་ང་ གལ་པོ་ ཡིན་ཞེས་, ཚེས་ལྷན་ འེ་པོ་ དཀོན་མཚོ་གཞི་ རྒྱུས་པོ་ ཁོ་རང་གི་ སྤྱི་ཚུལ་ རྒྱུས་པོ་ སྤྱི་ཚུལ་ ཡིན་ཞེས། ⁹ དཀོན་མཚོ་གཞི་ སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ དད་པ་ ཚོལ་བ་གུན་ཞི་ རྒྱུས་པོ་ ཞང་ང་ ཏེ་ རྒྱུས་པོའི་ ཡོད་ཏེ་ ཏེ་པོ་ དང་པོ་ ཡིན་པ་པོའི་ ཡིད་ཤེས་ ཚོལ་བའོ། ཡང་ འི་ རྒྱུས་པོའི་ ཡིད་ཤེས་ མ་ཚོལ་བ་ ཚང་མའེ་, དཀོན་མཚོ་གཞི་ རྒྱུས་པོ་ རྒྱུས་པོ་, ཚེས་ལྷན་ ཁོ་རང་གུན་ཞི་ དཀོན་མཚོ་གཞི་ རང་གི་ སྤྱི་ཚུལ་ རྒྱུས་པོ་ སྤྱི་ཚུལ་ཞི་ རྒྱུས་པོའི་ དད་པ་ མ་ཚོལ་ ཡིན་ཞེས།

¹¹ ཡང་ ཏེ་ རྒྱུས་པོའི་ ཞེ་, དཀོན་མཚོ་གཞི་ ང་དང་གུན་ལ་ རྒྱུས་པོའི་ རྒྱུས་པོ་ རྒྱུས་པོ་ རྒྱུས་པོ་ ཡང་ ཏེ་ རྒྱུས་པོ་ ཁོ་རང་གི་ རྒྱུས་པོ་ ཞང་ང་ ཡོད་ཏེ་ ཡིན་ཞེས། ¹² སྤྱི་ཚུལ་ ཡོད་པ་གུན་ཞི་ ལག་ག་ ཏེ་ རྒྱུས་པོའི་ རྒྱུས་པོ་ མེ་ཚོ་ ཡོད་, ཡང་ དཀོན་མཚོ་གཞི་ སྤྱི་ རྒྱུས་པོ་གུན་ཞི་ ཞང་ང་ མེ་ཚོའང་ མེད།

ཐལ་མེད་པའེ་ མི་ཚེའེ་ ལྷོ་ར་ལ་ ལྷུ་ས་ཆ་ཅེས་།

5:13 རེ་ 21

¹³ དཀོན་མཆོག་གི་ སྲས་སེ་ རང་ང་ དད་པ་ ཅོ་ཁན་གུན་ལ་ ཐལ་མེད་པའེ་ མི་ཚེ་ ཡོད་ཁན་པོ་ ལྷུ་ས་ ཆ་ཅེས་སེ་ སེའ་
ངའེ་ དེ་ ཨི་གེ་པོ་ བྲིའད་། ¹⁴ ཡང་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཐུག་གོངས་ རང་ལེན་ལ་ གལ་ཏེས་ ང་དང་གུན་ནི་ ལྷོ་ས་ལམ་ ལྷུ་ན་
ཁོང་ངི་ སན་ན་ འད་ཅེས་པོ་ ང་དང་ངི་ ལྷོ་ངི་ རང་ང་ ལོ་བྲིལ་ ཏན་ཏན་ ཨིན་ཞོག་། ¹⁵ ང་དང་ངི་ ལྷུ་ཁན་གུན་ ཁོང་ངི་
སན་ན་ འད་ཅེས་པོ་ ང་དང་གུན་ལ་ ལྷུ་ས་ཡོད་ པ་སང་, ང་དང་ངི་ ལྷུ་ཁན་གུན་ ཐོབ་ཁན་ དང་ཅོགས་ ཨིན་ཞོག་།

¹⁶ གལ་ཏེས་ སྲུ་ལིག་ག་ ཁོའེ་ ལྷུ་ན་ ཡ་ ལྷུ་མོ་ ལིག་གི་, ཉལ་ཤའེ་ རང་ང་ མི་ལྷོ་བ་ཅེས་སེ་ ལྷོག་པ་ལིག་ ཅོའེ་ ཐོང་ན་,
ཁོའེ་ སེའ་ ལྷོ་ས་ལམ་ ལྷུ་གི་ཤེས་ ཨིན་ཞོག་། ཏེ་ནེ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཉལ་ཤའེ་ རང་ང་ ལྷོ་བ་ མི་ལྷོ་བ་ཅེས་སེ་ ལྷོག་པ་
ཅོ་ཁན་པོའེ་ ཤགས་པ་ སལ་ཏེ་ ཐར་པའེ་ མི་ཚེ་ སལ་ལ་ འད་ཨིན་། ཨིན་ནའང་ ཉལ་ཤའེ་ རང་ང་ ལྷོ་བ་ཅེས་སེ་
ལྷོག་པ་ལིག་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་། ངའེ་ ཏེ་ཅོགས་སེ་ མི་གུན་ནི་ སེའ་ ལྷོ་ས་ལམ་ ལྷུ་ཅེས་ལ་ ཟེར་ར་མེད་། ¹⁷ དེ་བྲུག་གི་
ཏ་, ལས་ ངན་པ་ ཚང་མ་ ལྷོག་པ་ ཨིན་ཞོག་, ཨིན་ནའང་ ཉལ་ཤའེ་ རང་ང་ མི་ལྷོ་བ་ཅེས་སེའང་ ལྷོག་པ་ རིག་ ཡོད་ཏེ་
ཨིན་ཞོག་།

¹⁸ ང་དང་ང་ ལྷུ་ས་ཨིན་ཞོག་, དཀོན་མཆོག་ནེ་ ལྷོ་ས་ཁན་གུན་ནི་ ལྷོག་པ་ ཅོ་ཨིན་ མི་དུག་, ཅེའ་ཟེར་ན་ དཀོན་མཆོག་གི་
སྲས་སེ་ ཁོང་གུན་ ལྷོ་བ་པ་ འད་ད་ཞོག་། ཡང་ ངན་པ་ ཤེ་ཏན་ནི་ ཏེ་གུན་ལ་ རོད་སྐྱལ་ ཉན་ན་ མ་ཞོག་། ¹⁹ ང་དང་གུན་
དཀོན་མཆོག་གི་ ལྷུ་གུ་གུན་ ཡང་ རིག་ཏེན་ གང་པོ་ ངན་པ་ ཤེ་ཏན་ནི་ ཡོག་ག་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཁན་པོ་ ང་དང་གུན་ལ་
ལྷུ་ས་ཨིན་ཞོག་།

²⁰ ང་དང་གུན་ལ་ དེ་པོའེང་ ལྷུ་ས་ཨིན་ཞོག་, དཀོན་མཆོག་གི་ སྲས་ ལྷོད་ཏེ་ ང་དང་གུན་ལ་ དེན་པའེ་ དཀོན་མཆོག་ སྲུ་
ཨིན་ཁན་པོ་ ཏ་གོ་ཅེས་སེ་ ཤེས་རབས་ སལ་ལ་ འདས་། ཏ་ ང་དང་གུན་ནི་ བྲེལ་ དེན་པའེ་ དཀོན་མཆོག་ ཉམ་པོ་
ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་, ཅེའ་ཟེར་ན་ ང་དང་གུན་ནི་ ཁོང་ངི་ སྲས་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤིག་ ཉམ་པོ་ བྲེལ་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་། ཁོང་
ནི་ དེན་པའེ་ དཀོན་མཆོག་ དང་ ཐལ་མེད་པའེ་ ལྷོག་པོ་ ཨིན་།

²¹ གཅེས་པའེ་ ལྷུ་གུ་གུན་, ཁྲོ་ལའ་ ལྷུ་ན་ཏེ་གུན་ནི་ ཐག་རིང་ང་ དུག་ཤིག་།