

# ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀའེ་ ཚོས་ཚོགས་ལ་ པ་ཏུ་ལུའི་ ཆག་བྲིས་ དང་པོ་།

ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀའེ་ ཚོས་ཚོགས་ལ་ པ་ཏུ་ལུའི་ ཆག་བྲིས་ དང་པོ་ ལྟོར་།

འི་ ཆག་བྲིས་པོ་ ཀའེ་པོ་ ཡེ་ལུའི་ ལྷ་ཚབས་ པ་ཏུ་ལུའི་ བྲིལ་ རྩེ་ལམ་པོ་ ང་དང་ང་ འི་ ཆག་བྲིས་ དང་ ལྷ་མའེ་ ཚོས་ཚོགས་སི་ ཏུ་སྐྱོང་གུན་ནི་ ལྷ་པོ་ལུན་ནི་ ལྷ་ས་ ཆའ་ཚོགས་།

ཚོས་སི་ ལས་པ་གུན་ནི་ པ་ཏུ་ལུའི་ འི་ ཆག་བྲིས་པོ་ ཀའེ་ཚིན་ཐི་ ལྷ་ལ་སའེ་ རང་ང་ ཡོད་ ཟ་ནི་ བྲིལ་ རྩེ་ལེ་ ཨིན་ལམ་པོ་ སམ་མ་ཚོགས་། ཁོང་འི་ འི་ ཆག་བྲིས་པོ་ ཡེ་ལུ་ ལྷོངས་ཏེ་ སོན་ཏེལ་ ལངས་ཏེ་ ལྷོང་ནི་ ལོ་ ལྷ་དགུ་ནི་ ཉི་ལུའི་ ཉི་ཁོང་ལ་ བྲིལ་ རྩེ་ལེ་ ཨིན་ཚོགས་།

ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀའེ་ ལྷ་ལ་ས་ མ་ཀའེ་ཉི་ལུའེ་ ལྷ་ལ་ལག་གི་ རང་ང་ ཚང་མའེ་སང་ ལག་ཅན་ ལྷ་ལ་ས་ཞིག་ ཨིན་པིན་། ཏེ་པོ་ ལྷ་ཚོའི་ ཐ་མའེ་ ཆགས་ཏེ་ མ་ ལག་ཅན་ དང་ ལྷ་ལ་པོ་ ལྷ་ལ་ས་ཞིག་ ཨིན་པིན་། ཁོང་ ཀོ་མ་ ཏེ་རུ་ ལྷོད་ ཟ་ནི་ ཡ་དུ་དུ་པ་གུན་ནི་ ཏེ་ ལྷ་ལ་སའེ་ མི་གུན་ལ་ པ་ཏུ་ལུའེ་ ལྷ་ལ་གལ་ ཚོས་ཏེ་ རགས་ ལྷན་ལུགས་ པ་སང་ ཁོང་ ཏེ་རུ་ དུས་ ཏུ་དུན་ཞིག་ མ་ནི་ ལུགས་ མ་ཐུབ་པ་ ཤོར་གོས་། ཁོང་ ཤོར་ ཟ་ནི་ ཏེ་རུ་ མ་ཤི་ཀའེ་ རང་ང་ དད་པ་ ལྷོང་ལན་ སོ་མ་ ལ་ཅིག་ ཅིག་པོ་ ཤོར་ཏེ་ སོང་པིན་།

པ་ཏུ་ལུའི་ འི་ ཆག་བྲིས་ བྲི་ཅེས་སི་ ལྷན་ཚན་ ཉི་  
དང་པོ་, དད་པ་ སོ་མ་ ལྷོང་ལན་གུན་ལ་ ལྷུག་ལུལ་ལི་ རང་ང་ རེ་ལྷ་ མི་ལང་ཅེས་སི་ ལྷོས་པ་ སལ་ཅེས་།  
ཉིས་པ་, དཀོན་མཚོག་ ལུགས་ཐད་ལན་ནི་ མི་ཚོ་ ལུད་ཅེས་སི་ རང་ང་ ལྷ་ལ་བུའེ་ སལ་ཅེས་།  
སུམ་པ་, ཁོང་གུན་ལ་ དད་པ་ཅན་ ཤི་ལན་གུན་ལ་ མ་འོངས་པའེ་ དུས་སི་ རང་ང་ ཤི་ལན་གུན་ནི་ ལྷོ་ནི་ སོན་ཏེལ་  
ལང་ཅེས་སི་ ལྷ་ལ་བུ་གུན་ ལྷུད་ཏེ་ ལྷོས་པ་ སལ་ཅེས་གུན་ ཨིན་པིན་།།

པ་ལུ་ལུའི་ ཚོགས་ནེ་ ༥།

1:1

**1** <sup>1</sup>ངའ་ པ་ལུ་ལུ་, སི་ལས་<sup>a</sup> དང་ ཉི་མོ་ཐི་ ཚང་ཀའི་ ཚོགས་ནེ་ དེ་ ཨི་གེ་པོ་ ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་འེ་ རྒྱལ་སའེ་ དཀོན་མཚོག་ ཡབ་ དང་ གཙོ་པོ་ ཡེ་བུ་ མ་ཤི་ཀའེ་ ཨིན་ཁན་ནི་ ཚོས་ཚོགས་ལ་ བྲིའད་། དཀོན་མཚོག་གི་ ཞི་དེ་ དང་ ཐུག་རྗེ་ བྲོ་ཞའ་ ཚང་མ་ལ་ ཐོབ་ཤིག་།

ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀའེ་ ཚོས་ཚོགས་སི་ དད་པའེ་ ལྷོར་།

1:2 ཞེ་ 10

<sup>2</sup>ང་ཞའེ་ ལྷོས་ལམ་མི་ རང་ང་ བྲོ་ཞ་གུན་ ཨིད་ཏུ་ ཅོ་ཨིན་ དུས་རྒྱན་ དཀོན་མཚོག་ག་ བྲོ་ཞའ་ ཚང་མའེ་ སིའ་ ཐུག་རྗེ་ཚེ་ བྲིའད་། <sup>3</sup>ང་ཞའེ་ དཀོན་མཚོག་, ང་དང་གུན་ནི་ ཡབ་པའ་ ལྷོས་ལམ་ ལུ་ ཟ་ཞེ་, བྲོ་ཞ་གུན་ནི་ དད་པ་པོ་ ལག་ལེན་ནི་ རང་ང་ བྲོ་ཚེས་, བྲམས་པའེ་ རང་ང་ ཞན་མའ་ ཞབ་སློག་ ལུ་ཅེས་ དང་ གཙོ་པོ་ ཡེ་བུ་ མ་ཤི་ཀའེ་ རང་ང་ རེ་ཕྱའ་ ལྷན་པོ་ བོར་ཅེས་པའེ་, ལྷོང་རུས་ ཅོ་བུབ་ཅེས་ གུན་ ཨིད་ཏུ་ ཅོའད་།

<sup>4</sup>གཅེས་པའེ་ ལྷན་གུན་, དཀོན་མཚོག་གི་ བྲོ་ཞ་གུན་ལ་ བྲམས་པ་ ངད་ཏེ་ ཁོང་རང་ངའི་ མི་གུན་ ལྷམ་མ་ ངད་ཁན་པོ་ ང་ཞའ་ རྒྱས་ཡོད་། <sup>5</sup>ཅིའ་ཟེར་ན་ ང་ཞའེ་ བྲོ་ཞ་གུན་ལ་ གའ་མའི་ རས་ཚུལ་ འད་ ཟ་ཞེ་, ལྷོ་ར་ ཅིག་པོ་ རྒྱད་ཏེ་ མན་པ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལྷོངས་ ཉམ་པོ་ འད་པེན་, མ་ཚད་ ང་ཞའེ་ འད་ཁན་གུན་ དེན་པ་ ཨིན་ཁན་པོའ་ དམ་པའེ་ ཐུག་ཉིད་དི་ བྲོ་ཞ་གུན་ལ་ ལྷོང་ངའི་ ཐེལ་ནེ་ ཨིད་ཤེས་བྱུགས་། ཡང་ ང་ཞའེ་ བྲོ་ཞ་གུན་ནི་ སྲོའ་ མི་ཚེ་ སུད་ཚུལ་པོ་, བྲོ་ཞ་གུན་ནི་ བན་ཐོགས་སི་ སིའ་ ཨིན་ཁན་པོ་, བྲོ་ཞ་གུན་ལ་ རྒྱས་ཨིན་ཞོག་། <sup>6</sup>ང་ཞའ་ དང་ གཙོ་པོ་ ཡེ་བུ་ བྲུལ་ཁན་ནི་ ལམ་མི་ཀ་ བྲོ་ཞ་གུན་ བྲུལས་། བྲོ་ཞ་གུན་ལ་ མ་སྲན་ཏེ་ རགས་ ཐོང་ཏེའང་, བྲོ་ཞ་གུན་ནི་ དམ་པའེ་ ཐུག་ཉིད་དི་ སལ་ཁན་ནི་ ཐད་པོ་ ཉམ་པོ་ ཏེ་ ལོན་པོ་ ལེནས་། <sup>7</sup>ཏེ་པོའེ་ ཞས་ཏེ་ གིརིས་སི་ མ་གཏོ་དོ་ནི་ཡུ་ དང་ ཨ་ཀ་ཡུའི་ ཡུལ་གུན་ནི་ རང་ང་ ལྷན་ ཚང་མའེ་ སིའ་ བྲོ་རང་གུན་ ལྷོ་ཞིག་ག་ རྒྱར་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་། <sup>8</sup>བྲོ་ཞ་གུན་ རྒྱད་ཏེ་ གཙོ་པོའེ་ བཀའ་པོ་, མ་གཏོ་དོ་ནི་ཡུ་ དང་ ཨ་ཀ་ཡུ་ ཡུལ་གུན་ནི་ རང་ང་ སེལ་ཅེས་ མ་ཚད་, དཀོན་མཚོག་གི་ཀ་ བྲོ་ཞའེ་ དད་པ་ བྲོངས་ཁན་ནི་ རས་ཚུལ་པོ་ ཀཞེ་ཀ་རུ་ ལྷོབ་། ཏེ་ ལྷོར་ལ་ ང་ཞའེ་ ཅའང་ ཟེར་གོས་ མི་དུག་། <sup>9</sup>ཡང་ ཏེ་ ཡུལ་མི་གུན་ནི་ མི་ཚང་མ་ལ་ བྲོ་ཞ་གུན་ནི་ ང་ཞའ་ ང་པོའེ་ ཚུལ་ལ་ གའ་སྲས་ ཅོ་ཁན་ དང་ བྲོ་ཞའེ་ ལྷན་རུའ་ ཅོལ་ཅེས་ བངས་ཏེ་ དེན་པའེ་ སོན་པོ་ དཀོན་མཚོག་ག་ ཞབ་སློག་ ལུ་ཅེས་ གུན་ འད་དུག་། <sup>10</sup>མ་ཚད་ དཀོན་མཚོག་གི་ བེ་ཁན་གུན་ནི་ སྲོ་ནི་ སོན་ཏེའ་ ལང་ང་

<sup>a</sup>1:1 གིརིས་སི་ ལྷོད་དི་ རང་ང་ སིལ་ཕྱེནས་ ཟེར་ཏེ་ བྲིས་ཏེ་ དུག་།

ཇོ་ལམ་ སྐྱུ་ ཡེ་ཤུ་, རྣམ་ཁའ་ནི་ ལོགས་ཏེ་ སེའམ་ཤེས་སེ་ སེའ་, འྲོ་ལ་གུ་ སྐྱུ་ལ་ཏེ་ ཡོད་ལམ་པོའི་ སྐྱོར་ལའང་  
གད་དུག་། ང་དང་གུ་ དཀོན་མཆོག་ནི་ ཡོང་ཅེས་ཅན་ནི་ ཐུགས་སྦྲིའི་ ཀ་ནི་ སྐྱོབ་པ་ ཇོ་ལམ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ ཡིན་ཞོག་།

ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་པའི་ རང་ང་ པ་འུ་འུའི་ ཆག་ལས་།

2:1 རི་ 16

**2** <sup>1</sup>ངའི་ ཀའཅེས་པའི་ སྐྱུ་གུ་, ང་ལའི་ འྲོ་ལ་གུ་ ཉམ་པོ་ དུས་ སྐྱུ་ལམ་པོ་ བཞུ་མི་ཐོགས་ མན་ལམ་ འྲོ་ལ་རང་ང་  
རྒྱས་ཡིན་ཞོག་། <sup>2</sup>འྲོ་ལའ་ ཡོད་ས་ ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་ ཡོང་ངའི་ སང་ སྐྱུ་ལ་, སེ་ལེ་ལེ་ རྒྱལ་སའི་ རང་ང་ ང་ལའ་  
ཅམ་ཤིག་ རགས་ དང་ འྲོ་ལ་པ་ སྐྱུ་ལམ་པོ་ འྲོ་ལ་གུ་ལ་ རྒྱས་ཡིན་ཞོག་། ཡིན་ནའང་ ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་པའི་ རང་ང་  
རྒྱལ་གལ་ སྐྱུ་ཏེ་ ཐོང་ནའང་, ང་དང་ངའི་ དཀོན་མཆོག་གི་ འྲོ་ལ་གུ་ལ་ འོང་ངའི་ གའ་མའི་ རས་ཚུལ་ ཇིགས་ མེད་པ་  
གད་ཅེས་ལ་ ང་ལའ་ སྐྱོས་པ་ སལས་། <sup>3</sup>ང་ལའི་ ཆོས་གད་ལམ་གུ་ ང་ལའ་ རོར་ཏེ་ ཡ་ རང་དོད་ ཡ་ གོ་སྐྱོར་  
ཏང་ཅེས་སེ་ དོད་པའི་ ལས་ཏེ་ མན་པིན་། <sup>4</sup>ཡིན་ནའང་ དཀོན་མཆོག་གི་ གའ་མའི་ རས་ཚུལ་ སྐྱུ་ད་ ཇོ་ལམ་ལ་  
འོས་པ་ཅན་ ཐེའ་ཇོ་ལམ་ནི་ མི་གུ་ ཚོགས་ལ་ ང་ལའི་ གད་དད་། ང་ལའི་ དོད་པ་ རི་ མི་གུ་ ཐད་རྒྱལ་ཅེས་ མན་པ་  
དཀོན་མཆོག་ ཐུག་ཉེས་ རྒྱལ་ཅེས་པོ་ ཡིན་, འོང་ངའི་ ང་དང་གུ་ནི་ སྐྱོང་ངའི་ སྐྱུ་ཅད་ ཇོ་དཔོན་གོ་། <sup>5</sup>ང་ལའི་ རོར་དོད་  
ཡོད་ཏེ་ འྲོ་ལའ་ རྩེ་ ཀོ་ལ་ཅེས་ ཡ་ འྲོ་ལའི་ ཇོ་ལོ་ ཡིན་རྩུན་ མ་ནི་ མ་ཏངས་ལམ་པོ་ འྲོ་ལའ་ རྒྱས་ཡིན་ཞོག་, ཡང་  
དཀོན་མཆོག་ ཏེ་པོའི་ སྐྱུ་པོ་ ཡིན་, <sup>6</sup>མ་ཚད་ འྲོ་ལའ་ ཡིན་གོ་ ཡ་ ལན་མ་, ང་ལའི་ མི་ ཀ་ནི་ སྐྱོད་པ་ ཐོབ་ཅེས་སེ་  
རེ་ལྷ་ མ་པོར་པིན་།

<sup>7</sup>མ་ཤི་ཀའི་ སྐྱུ་ཚབས་ ཡིན་ཅེས་པོའི་, ང་ལའི་ འྲོ་ལའི་ ཀ་ནི་ ཐོབ་ཏང་གུ་ ཚོད་ ཉན་ཅེས་ ཡོད་པིན་། ཡིན་ནའང་  
ཨ་མའི་ རང་ངའི་ རྒྱ་གུ་གུ་ལ་ པེ་པེ་ ཏངས་ཏེ་ ལྷ་སྐྱོག་ ཚོའ་ ཚོགས་ལ་ ང་ལའང་ འྲོ་ལའ་ ཉམ་པོ་ པོ་ལ་མོ་ ཡོད་པིན་།  
<sup>8</sup>འྲོ་ལ་གུ་ལ་ ང་ལའི་ ཐུམས་པ་ སྐྱུ་ཏེ་ ཚོས་པ་, འྲོ་ལའ་ ཉམ་པོ་ དཀོན་མཆོག་གི་ གའ་མའི་ རས་ཚུལ་ ཅིག་པོ་  
མན་པ་, ང་ལ་རང་ངའི་ མི་ཚོའང་ པགོ་ཅེས་ལ་ ཐད་དད་པིན་།

<sup>9</sup>གཅེས་པའི་ སྐྱུ་གུ་, ང་ལའི་ པར་དོ་ ལུར་ཏེ་ ལས་ ཚོ་ལམ་པོ་ འྲོ་ལ་གུ་ལ་ ཏན་ཏན་ ཡིད་ཏུ་ ཡོད་གོ་; སྐར་ན་  
དཀོན་མཆོག་གི་ གའ་མའི་ རས་ཚུལ་ འྲོ་ལ་གུ་ལ་ གད་ ཟ་ནི་, སུ་ཞིག་གའང་ པར་དོ་ མི་ཐོང་ཅེས་ལ་ ང་ལ་རང་ངའི་  
གོས་སྐྱོམ་གུ་ནི་ སེའ་ ང་ལའི་ ཉེན་ཚན་ མེད་པ་ ལས་ ཚོས་པིན་། <sup>10</sup>འྲོ་ལའ་ གཚོ་པོའི་ཀ་ དད་པ་ ཚོ་ལམ་གུ་ནི་ ཐོའ་,  
ང་ལའི་ སྐྱོད་ལམ་གུ་ རྩང་མ་, དང་པོ་ དང་ སྐྱུ་མེད་ ཡོད་ལམ་པོའི་ སྐྱུ་པོ་ འྲོ་ལའ་ ཚང་མ་ དང་ དཀོན་མཆོག་  
ཡིན་ཞོག་། <sup>11</sup>ཡང་ ཨ་པའི་ རང་ངའི་ རྒྱ་གུ་ ཡ་ག་ ཉམ་པོ་ ལྷ་སྐྱོག་ ཚོ་ལམ་ ཚོགས་ལ་ ང་ལའང་ འྲོ་ལའ་ རེ་རེ་  
ལྷ་སྐྱོག་ ཚོ་ལམ་པོ་ འྲོ་ལའ་ རྒྱས་ཡིན་ཞོག་། <sup>12</sup>ང་ལའི་ འྲོ་ལ་གུ་ལ་ དཀོན་མཆོག་གི་ རེ་ལྷ་ ཐོབ་ཅེས་ཅན་ནི་ མི་ཚོ་ཞིག་

ལུང་ཅེས་ལ་ རྩོམ་པ་ ཏང་ཨིན་ ལུ་ཤ་ ལུལ་ལང་; ཅིའ་ཟེར་ན་ ཁོང་ངའི་ ཁྲོ་ལ་གུན་ལ་ ཁོང་རང་ངའི་ རྒྱལ་སྲིད་ དང་  
སྐལ་ལེ་ རང་ང་ དུག་ག་ལ་ བོད་ད་ རྩེད་ས།

<sup>13</sup> ང་ལའི་ དུས་རྒྱུན་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཐུག་རྗེ་ཆེ་ ལུལ་ལང་; ཅིའ་ཟེར་ན་ ང་ལའི་ དཀོན་མཆོག་གི་ བཀའ་ བད་ ཟེ་ནེ་  
ཁྲོ་ལ་གུན་ནི་ ཏེ་གུན་ མིའི་ རྩེ་ར་ མན་པ་; དཀོན་མཆོག་གི་ བཀའ་ ཨིན་ཅེས་པའི་ ཉན་ས་; ཀ་པོ་ ཏན་ཏན་ ཨིན་ཞོག།  
ཡང་ དད་པ་ ཁྲིངས་ཁན་གུན་ནི་ མི་ཆེའི་ རང་ང་ ཏེ་ བཀའ་པའི་ ཆག་ལས་ རྩེད་ཨིན་ ཨིན་ཞོག།

<sup>14</sup> གཅེས་པའི་ རྒྱན་གུན་; ཁྲོ་ལའ་ ཡ་རུ་དུའི་ ལུལ་ལེ་ རང་ང་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཆོས་ཆོགས་ ཀ་པོ་ མ་གཅིག་ ཡེ་ཤུའི་  
ཨིན་; ཏེ་གུན་ རྒྱལ་ཁན་ནི་ ལམ་མི་ཀ་ རྒྱལ་ཏེ་ ཨིན་ཞོག། ཏེ་གུན་ལ་ ཡ་རུ་དུ་པ་གུན་ནི་ རགས་ རྣན་ན་ ཅོགས་ལ་;  
ཁྲོ་ལ་གུན་ལའང་ རང་ལུལ་ལེ་ མི་གུན་ནི་ རགས་ རྣན་ཏེ་ ཨིན་ཞོག། <sup>15</sup> ཏེན་ན་ ཅོགས་སི་ ཡ་རུ་དུ་པ་གུན་ནི་ གཙོ་པོ་  
ཡེ་ཤུ་ མ་ཚད་; རྒྱན་མའི་ ཡུང་སློན་པ་གུན་ནའང་ སད་ཏེ་ ཨིན་པེན་; ཡང་ ང་ལ་གུན་ལའང་ རགས་ རྣན་ས།  
དཀོན་མཆོག་ ཏེ་གུན་ནི་ཀ་ ཐུགས་ཐད་ད་ མ་ཚད་ས། ཡང་ ཏེ་གུན་ནི་ མི་ཚང་མའ་ རྒྱབ་གལ་ ཅོས་ཏེ་ <sup>16</sup> ཡ་རུ་དུ་པ་  
མན་ཁན་གུན་ལ་ ཐར་པ་ ཐོབ་ཅེས་སི་ གའ་མའི་ རས་ཚུལ་ བད་ཅེས་ནེ་ ང་ལའ་ གག་ཅེས་སི་ ཚུན་གུས་ ཅོས་།  
ཏེ་ལུག་ ཅོ་ཅེས་ནེ་; ཁོང་གུན་ནི་ རྩིག་པ་པོ་ ཚུག་ཨིན་ སོང་ཏེ་ དཀོན་མཆོག་གི་ རོད་པ་ནེ་ ཐལ་ཏེ་ རྩེབ་ པ་སང་; ཏ་  
དཀོན་མཆོག་གི་ ཐུགས་སློ་ གང་པོ་ ཏེ་གུན་ནི་ཀ་ བབས་ཏེ་ ཨིན་ཞོག།

པ་འུ་ལུའ་ ཁོང་གུན་ ཉམ་པོ་ ཡང་སྐྱར་ ཐུག་ཅེས་སི་ རོད་པ།

2:17 རེ་ 20

<sup>17</sup> གཅེས་པའི་ རྒྱན་གུན་; ང་ལ་གུན་ སེམས་ནེ་ མན་པ་; ལུགས་སི་ ཐོག་ནེ་ ཁྲོ་ལའ་ ཉམ་པོ་ དུས་ ཉུ་རུན་ཞིག་གི་ སེའ་  
ཐག་རིང་ང་ བེ་ཏེ་ ཡོད་ ཟེ་ཞེའང་; ང་ལའི་ ཁྲོ་ལ་གུན་ ཡོད་ས་ ལོགས་ཏེ་ ཡོང་ཅེས་སི་ ཚུན་གུས་ རྣན་ཏེ་ ཅོས་པེན་;  
ཅིའ་ཟེར་ན་ ང་ལའ་; ཁྲོ་ལ་གུན་ ཐོང་ཅེས་སི་ རོད་པ་ རྣན་ཏེ་ ཡོད་པེན། <sup>18</sup> ང་ལ་གུན་ ལོགས་ཏེ་ ཁྲོ་ལའི་ཀ་ ཡོང་ཉིན་  
ཡོད་པེན་; ཏན་ཏན་ལ་ ང་ པ་འུ་ལུའི་ ལོགས་ཏེ་ ཡོང་ཅེས་སི་ ཚུན་གུས་ ལན་ མང་པོ་ ཅོས་པེན་; ཨིན་ནའང་ བེ་ཏན་ནི་  
ང་ལའ་ གག་སྐྱེལ་ ཏངས།

<sup>19</sup> ང་དང་ངའི་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ ལོགས་ཏེ་ ཐེབས་དུས་; ཁོང་ངའི་ རྒྱ་དུན་ལ་ ང་ལའ་ རེ་ཤ་; གའ་མའི་ ཡང་ ཚུ་ཤ་ ཐོབ་ཅེས་སི་  
རྒྱན་ཚན་ སུ་ ཨིན་? ཁྲོ་ལའ་ མན་ན་? <sup>20</sup> དེན་པ་; ང་ལའི་ རྩལ་ དང་ གའ་མའི་ རྒྱན་ཚན་པོ་ ཁྲོ་ལའ་ ཨིན།

ཉི་མོ་ཐེ་ ལྷོར་།

3:1 རེ་ 13

**3** <sup>1</sup>ཉི་པོའི་ཕྱིར་ ང་ལའང་ འྲོ་ལའེ་ རས་ལྷུག་གི་ ལྷོར་ལ་ རྒྱུ་མ་ཆ་ དུག་ མ་ཐུབ་ པ་སང་, ང་ལ་རང་ ཨེ་ཐེན་ རྒྱལ་སའེ་ རང་ང་ དུག་ཅེས་ ཐག་ཅད་ཉེ་, <sup>2</sup> <sup>3</sup>ང་ལའང་ ཉམ་པོ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ལབ་སྒྲོག་ ལུ་ཨིན་ མ་གྱི་ཀའེ་ ལྷོར་ལ་ གའ་མའེ་ རས་ཚུལ་ བད་ཁན་, ང་ལའེ་ གཅེས་པ་ ལྷུན་, ཉི་མོ་ཐེ་ འྲོ་ལ་གུན་ཅི་ཀ་ ཀལ་པིན་། ཁོའེ་ འྲོ་ལའེ་ སེམས་ཉིད་གུན་ རྒྱགས་ཅན་ ཅོ་ཅེས་ དང་ དད་པའེ་ རང་ང་ ལྷོས་པ་ ཉངས་ཉེ་ རགས་པར་དོ་ ཐོང་ངི་ དུས་ལ་ འྲོ་ལའེ་ ལུ་ཞིག་གིའང་ རེ་ལྷ་པོ་ སང་ མི་ཚུག་ཅེས་སི་ ང་ལའེ་ དོད་པ་ ཅོའད་། དེ་ཅོགས་སི་ རགས་པར་དོ་གུན་ ང་དང་ངི་ ཕྱིར་ ལྷལ་ཉེ་ ཡོད་ཁན་པོ་ འྲོ་ལ་གུན་ལ་ རྒྱུ་ཨིན་ཅོག་། ‘ཅིང་ཟེར་ན་ ང་ལའང་ འྲོ་ལའེ་ ཉམ་པོ་ ཡོད་ ཟ་ཞེའང་, ང་དང་གུན་ལ་ རགས་ ལྷན་ཅན་ ཟེར་ཉེ་ འྲོ་ལའེ་ བད་ ལྷལ་ལད་པིན་། ཡང་ ཉེན་ན་ དན་དྲ་ ལུང་ཨིན་ ཡོད་ཁན་པོ་ འྲོ་ལའེ་ རྒྱལ་ལ་ ཅོས་ཉེ་ རྒྱུ་ཨིན་ཅོག་།

<sup>5</sup>ཉི་པོའི་ཕྱིར་ ང་ ལྷན་ཉེ་ དུག་ མ་ཐུབ་པ་, ངའེ་ ཉི་མོ་ཐེ་ འྲོ་ལ་གུན་ཅི་ དད་པ་ ལྷན་པོ་ ལུས་ཉེ་ དུག་ག་ མི་དུག་ ལྷའ་ལ་ ཀལ་པིན་། ཚོད་ ལྷའ་ཁན་ཅི་ ཚོད་པ་ བེ་ཉན་ཅི་ འྲོ་ལའེ་ དད་པ་ སང་ཅེས་སི་ ཚོད་ལྷའེ་ རང་ང་ ལུང་ཚུགས་ཉེ་, ང་ལའེ་ འྲོ་ལའེ་ ལྷོར་ ཅོན་ ཅོན་གུས་ ཅོ་ཁན་གུན་ སན་མི་ཐོགས་ རྒྱུར་ཚུག་སྲིད་ཅེས་ ཨིན་ཅོག་ སམས་ཉེ་ ང་ ཇིགས་སད་པིན་།

‘ཨིན་ནའང་ འྲོ་ལ་གུན་ཅི་ དད་པ་ དང་ རྒྱམས་པའེ་ ལྷོར་ལ་ རས་ཚུལ་ ཟང་པོ་ ལུར་ཉེ་ ཉི་མོ་ཐེ་ དག་ས་རང་ ང་ལའེ་ཀ་ ལོགས་ཉེ་ ལྷེབ་། འྲོ་ལ་གུན་ཅི་ ང་ལའང་ འྲོ་ལའེ་ ཉམ་པོ་ ཡོད་ཁན་ཅི་ དུས་གུན་ ཐད་པོ་ ཉམ་པོ་ ཨིད་ཉུ་ ཅོ་ཅེས་ ཡང་, ང་ལའང་ འྲོ་ལའེ་ ཐུག་ཅེས་ལ་ དོད་པ་ ལྷན་ཉེ་ ཡོད་ཁན་ ཅོགས་ལ་, འྲོ་ལའང་ ཐུག་ཅེས་ལ་ དོད་པ་ ཡོད་ཁན་གུན་ ཉི་མོ་ཐེའི་ བད་ད་རག་། ‘ཉི་པོའི་ཕྱིར་ ང་ལའང་ རགས་ དང་ པར་དོ་ ཐོང་ཨིན་ ཡོད་ནའང་, གཅེས་པའེ་ ལྷན་གུན་, འྲོ་ལའེ་ དད་པའེ་ རང་ང་ ལྷན་པོ་ དུག་ཅེས་པོ་ ཚོར་ཉེ་, ང་ལའང་ ལྷོས་པ་ ཐོབ་། <sup>8</sup>འྲོ་ལ་གུན་ཅི་ གཅོ་པའེ་ རང་ང་ དད་པ་ ལྷན་པོ་ པོར་པ་, ང་ལའེ་ སེམས་ལ་ སོ་མ་ མི་ཆེ་ ཐོབ་།

<sup>9</sup>འྲོ་ལའེ་ ལས་ཉེ་ ཅོམ་ཤིག་ གའ་མོ་ ང་ལའང་ དཀོན་མཆོག་གི་ ལྷ་དུན་ལ་ ཐོབ་ཁན་པོའེ་, ང་ལའེ་ དཀོན་མཆོག་ག་ ཐུག་རྗེ་ཆེ་ དན་དྲའ་ ཀ་ལུག་གི་ ལུ་ཐུབ་ཨིན་? <sup>10</sup>ཡང་ འྲོ་ལའེ་ དད་པའེ་ རང་ང་ བོ་ས་སྡོམ་ ལུས་ཉེ་ ཡོད་ཁན་ ཚང་མ་ ལྷང་ཅེས་ལ་ ང་ལའང་ ཡང་ལྷུར་ འྲོ་ལ་གུན་ དུན་ལ་ ཐུག་ ཚུག་ག་ ཇོད་ ལུ་ཨིན་, ང་ལའེ་ ཚན་ཉིན་ མེད་པ་ དཀོན་མཆོག་ག་ ལྷོང་ངི་ ཐིལ་ཞེ་ དོད་པ་ ལྷན་ཉེ་ ཉམ་པོ་ ལྷོས་ལམ་ ལུའད་།

<sup>11</sup>ཉ་ དཀོན་མཆོག་ ང་དང་ངི་ ཡབ་ དང་, ང་དང་ངི་ གཅོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ ཉིས་ཀའེའེ་, ང་ལའེ་ ཕྱིར་ ཡང་ལྷུར་ འྲོ་ལ་གུན་ ཐུག་ཅེས་སི་ ལམ་པོ་ ལག་མོ་ ཅོའེ་ ཇོད་ཤིག་། <sup>12</sup>ཡང་ གཅོ་པའེ་ འྲོ་ལ་གུན་ཅི་ རྒྱམས་པ་པོ་ འྲོ་ལའེ་ ཅིག་ དང་

ཅིག་གི་ རང་ང་ མ་ཚད་, འཚམ་ ཚང་མའེ་ སེའང་ རྒྱས་ལྷག་ག་ རྩོད་ཤིག་, ཀ་ལྷག་ རྒྱུ་ལྷག་ནི་ སེའ་ ང་འའེ་  
བྱམས་པ་པོ་ ཡོད་། <sup>13</sup> ང་དང་ངའི་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ ཁོང་རང་ངའི་ དམ་པའེ་ སོ་ཉ་གུན་ ཉམ་པོ་ སེབས་སེ་ དུས་ལ་, རྒྱུ་ལྷག་  
ཚང་མ་ དཀོན་མཚོ་ག་, ང་དང་ངའི་ ཡལ་པེ་ ལྷ་དུན་ལ་ དམ་པ་ དང་ ལྷོན་མེད་ ལུས་ཤེས་ལ་, གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུའི་ རྒྱུ་ལྷག་  
སེམས་སྒྲོབས་ཅན་ རྩོད་ཤིག་།

དཀོན་མཚོ་ག་ ལྷགས་ཐད་ཅེས་སེ་ མི་ཚེ་ ལུད་ཅེས་།

4:1 རེ་ 12

**4** <sup>1</sup>སྤྱིང་རྒྱག་པའེ་ཀ་ གཅེས་པའེ་ ལྷན་གུན་, དཀོན་མཚོ་ག་ ལྷགས་ཐད་ཅེས་སེ་ སེའ་ ང་འའེ་ རྒྱུ་ལྷག་ ལྷབས་ཁན་  
ནང་འིན་ མི་ཚེ་ ལུད་ཅེས་ལ་ ལྷུང་། <sup>2</sup>འོ་ན་ རྒྱུ་ལྷག་ ཉེན་ན་ ཚོགས་སེ་ མི་ཚེ་ ལུད་ཅེས་ ཡིན་ཞེས་, ཡིན་ནའང་ ཉ་  
ཉ་རུང་ངའང་ མང་ང་ ཉེ་ཚོགས་སེ་ མི་ཚེ་ ལུད་ཅེས་ལ་ ང་འའེ་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུའི་ ཚན་ནི་ རང་ང་ རྒྱུ་ལྷག་ ལྷོས་པ་  
ཉང་ཡིན་ ལུ་ཤ་ ལྷུང་། <sup>3</sup>གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུའི་ སྤང་ངའི་ རང་ང་ ང་འའེ་ རྒྱུ་ལྷག་ ཉང་ཁན་ནི་ ལྷབ་བྱ་གུན་ རྒྱུ་ལྷག་  
རྒྱས་ཡིན་ཞེས་། <sup>4</sup>དཀོན་མཚོ་ག་གི་ ལྷགས་དོད་པོ་ རེ་, རྒྱུ་ལྷག་ དམ་པ་ ཡོང་གོ་ཤེས་པོ་ ཡིན་, ཉེ་པོའེ་སེའ་ རྒྱུ་ལྷག་  
ལུས་བྲེལ་ ངན་པ་གུན་ནེ་ ཐག་རིང་ང་ དུག་ཤིག་། <sup>5</sup>ཉེ་ནེ་ འཚམ་ དཀོན་མཚོ་ག་ མ་ཤེས་ཁན་ནི་ དད་པ་ མེད་ཁན་གུན་  
ཚོགས་ལ་ ལུས་བྲེལ་ ངན་པའེ་ དོད་པ་ མ་ཡོང་ང་, རྒྱུ་ལྷག་ རེ་རེའ་ དམ་པ་ དང་ ཚེ་ཤ་ཅན་ནི་ མི་ཚེ་འིག་གི་ རང་ང་  
རང་རང་ངའི་ ལྷགས་པོ་གུན་ རྒྱན་ཉེ་ བོར་ཅེས་ ཤེས་ཡིན་།

<sup>6</sup>སྤྱན་ནི་ འིད་མད་ ཉམ་པོ་ ལུས་བྲེལ་ བོར་ཉེ་, རང་ངའི་ ལྷན་ལ་ ངན་པ་ ཡ་ གོ་བ་སྐྱོར་ ཉང་ མ་གོས་། ཉེ་ཚོགས་སེ་  
ལས་ ཚོ་ཁན་གུན་ལ་ གཙོ་པོའེ་ ཚད་པ་ སལ་ལ་ རྩོད་ཡིན་ ཟེར་ཉེ་, རྒྱུ་ལྷག་ལ་ ལྷན་ལ་ ང་འའེ་ ལྷང་ལུད་པེན་།

<sup>7</sup>དཀོན་མཚོ་ག་གི་ ང་དང་གུན་ ཚོ་དུ་ མི་ཚེ་འིག་ མན་པ་, དམ་པ་ མི་ཚེ་འིག་ ལུད་ཅེས་ལ་ བོད་ད་ རྩོད་ཉེ་ ཡིན་ཞེས་།

<sup>8</sup>ཉེ་པོའེ་སེའ་ ཉེ་ ལྷབ་བྱའ་ ཁའ་ ཉེན་ན་མེད་ ཟེར་ཁན་གུན་ནི་, མིའི་ ལྷབ་བྱ་ མན་པ་, དཀོན་མཚོ་ག་གི་ ལྷབ་བྱའ་ ཁའ་  
མ་ཉེན་ན་ ཡིན་ཞེས་། དཀོན་མཚོ་ག་ རེ་ རྒྱུ་ལྷག་, ཁོང་རང་ངའི་ དམ་པའེ་ ལྷག་ཉིད་ སལ་ལ་ རྩོད་ཁན་པོ་ ཡིན་ཞེས་།

<sup>9</sup>ཉ་ ཅིག་ དང་ ཅིག་ག་ བྱམས་པ་ ཚོ་ཅེས་སེ་ ལྷོར་ལ་ རྒྱུ་ལྷག་ ཅའང་ བྲི་གོས་ མེད་པ་ ཡིན་ཞེས་, ཅིའ་ཟེར་ན་  
དཀོན་མཚོ་ག་ ཁོང་རང་ངའི་ རྒྱུ་ལྷག་ལ་ ཅིག་ དང་ ཅིག་ག་ བྱམས་པ་ ཚོ་ཅེས་པོ་ ལྷབ་པ་ རྩོད་ཉེ་ ཡིན་། <sup>10</sup>ཡང་  
དེན་པའ་ རྒྱུ་ལྷག་ནི་ མ་གཏོ་དོ་ནི་ཡུའེ་ ཡུལ་ གང་པོའེ་ རང་ང་ ཡོད་ཁན་ནི་ ལྷན་ ཚང་མ་, ཉེན་ན་ བྱམས་པ་པོ་ ལྷན་ཉེ་  
ཡིན་ཞེས་། ཡིན་ནའང་ ང་འའེ་ གཅེས་པའེ་ ལྷན་གུན་, ཉ་ འི་ སང་ མང་ང་ ཚོ་ཅེས་ལ་, ང་འའེ་ ལྷོས་པ་ ཉང་ཡིན་  
ལུ་ཤ་ ལྷུང་།

<sup>11</sup> གྲོ་ལའེ་ མིག་ལོ་པོ་ ནི་ ཞི་དེ་ཅན་ནི་ མི་ཚོ་ སྤང་ཅེས་, རང་ངེ་ ལས་ དང་ བྲེལ་ པོར་ཏེ་ ཞན་མའེ་ ལས་སེ་ རང་ང་  
ཐེས་སྒོག་ མི་ཏང་ཅེས་ དང་, རང་ངེ་ ལག་པ་ བད་ཏེ་ མི་ཚོ་ སྤང་ཞན་ལིག་ ཡོང་གོ་ཤེས་ ཞིན་ཞོག་, ཀ་ལྷག་ ང་ལའེ་  
གྲོ་ལ་གུན་ལ་ སྐབས་ཏེ་ ཞིན་པིན།

<sup>12</sup> ཏེ་ལྷག་ ཚོན་ གྲོ་ལ་གུན་ནི་ མི་ཚོ་ སྤང་ཚུ་ལ་པོའེ་, དད་པ་ མེད་ཞན་གུན་ནི་ མང་ང་ ཚི་ཤ་ ཐོབ་ཞིན་, ཡང་  
གྲོ་ལ་གུན་ལ་ གོས་སྒོམ་གུན་ནི་ སེའ་ ཞན་མའེ་ཀ་ སྒོན་ཏེ་ དུག་ མི་གོས་།

སོན་ཏེའ་ ལང་ང་ རྩེ་ཅེས་སེ་ རེ་ཤ།

4:13 ནི་ 18

<sup>13</sup> ཏ་ གཅེས་པའེ་ སྤྱན་གུན་, གྲོ་ལའེ་ སྤྱི་ཞན་གུན་ལ་ བྱང་ཅེས་པོ་ ཏ་གོ་གོ་ཤེས་སེ་ ང་ལའེ་ དོད་པ་ ཚོའད། ཏེ་ནི་  
གྲོ་ལ་གུན་ལ་ སོན་ཏེའ་ ལངས་ཤེས་སེ་ རང་ང་ རེ་ཤ་ མེད་ཞན་གུན་ ཚོགས་སེ་ ཚོར་ཁ་ མི་ཡོང། <sup>14</sup> ཡེ་ཤུ་ བྲོངས་ཏེ་  
ཡང་སྐྱར་ སོན་ཏེའ་ ཞངས་ཞན་པོའེ་ ང་དང་ངེ་ དད་པ་ ཚོས་ པ་སང་, ཡེ་ཤུའེ་ཀ་ དད་པ་ པོར་ཏེ་ སྤྱི་ཞན་གུན་,  
དགོན་མཚོག་གི་ སོན་ཏེའ་ ལང་ང་ རྩེ་ཏེ་, ཡེ་ཤུ་ ཉམ་པོ་ བྲོང་ང་ རྩེ་ཅེས་པོའེའང་ ང་དང་གུན་ནི་ དད་པ་ ཚོའེ་ཞོག།

<sup>15</sup> གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུའེ་ མོ་ལ་ཞན་པོ་ ང་ལའེ་ གྲོ་ལ་གུན་ལ་ བད་དད་, གཙོ་པོ་ ལོགས་ཏེ་ ཐེབས་སེ་ དུས་ལ་, ང་དང་  
སོན་ཏེའ་ ཡོད་ཞན་གུན་, ཏན་ཏན་ལ་ སྤྱི་ཞན་གུན་ནི་ སང་ སྤྱན་ལ་ ཁོང་ང་ ཐུག་ག་ མི་ཚའ། <sup>16</sup> སྐད་ ཚེན་མོའེ་  
ནང་ང་ བཀའ་, པོ་ཉའེ་ སྒོན་པོའེ་ སྤང་སྐད་ དང་ དགོན་མཚོག་གི་ ཏུང་སྐད་ ཉམ་པོ་, གཙོ་པོ་ ཁོང་རང་ ཞམ་ཁའ་ནི་  
བབས་ཞིན་, ཏེ་ནི་ མ་ཤི་ཀའེ་ཀ་ དད་པ་ པོར་ཏེ་ སྤྱི་ཞན་གུན་ སྤྱན་ལ་ སོན་ཏེའ་ ལང་ང་ རྩེ་ཞིན། <sup>17</sup> ཏེ་ སྒྲིང་ནི་  
རིག་རྟེན་ནི་ཀ་ ང་དང་ སོན་ཏེའ་ ལུས་ཏེ་ ཡོད་ཞན་གུན་ སྒྲིན་ནི་ཀ་ ཏེ་གུན་ ཉམ་པོ་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ རལ་ཅེས་ལ་ སྐག་ག་  
རྩེ་ཞིན་, ཡང་ ང་དང་གུན་ གཙོ་པོ་ ཉམ་པོ་ དུས་རྒྱུན་ དུག་ཞིན། <sup>18</sup> ཏེ་ནི་ཞེ་པོའེ་པོའེ་ གྲོ་ལ་གུན་ནི་ ཏེ་ སྐབས་བྱ་གུན་  
ཅིག་ དང་ ཅིག་ག་ བད་ཏེ་ སྒོས་པ་ ཏོང་ཤིག།

གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ ཐེབས་ཤེས་སེ་ དུས་སེ་ སེའ་ གུ་ལ་གྲིག་ དུག་ཅེས།

5:1 ནི་ 11

**5** <sup>1</sup>གཅེས་པའེ་ སྤྱན་གུན་, ཏ་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ ལོགས་ཏེ་ ཐེབས་ཤེས་སེ་ དུས་པོ་, ཞམ་ བྱང་ཞིན་ ཏེ་པོའེ་ སྐར་ལ་  
གྲོ་ལ་གུན་ལ་, སྤྱི་གོས་ མེད་པ་ ཞིན་ཞོག། <sup>2</sup>ཅིང་ཟེར་ན་ གཙོ་པོ་ ཐེབས་ཤེས་སེ་ ཞག་པོ་ ཚོན་ལ་ རྒྱན་མ་ ཡོང་ཞན་  
ཚོགས་ལ་ རྒྱས་ མེད་པ་ ཡོང་ཅེས་པོ་ གྲོ་ལའེ་ སལ་པོ་ རྒྱས་ཞིན་ཞོག། <sup>3</sup>མི་གུན་ནི་, "འི་ དུས་པོ་ ཞི་དེ་ཅན་ དང་  
རིགས་པ་ མེད་ཞན་ དུག" ཟེར་ཞིན་ ཡོད་དུས་, ཏུན་མེད་ལ་ ཏེ་གུན་ནི་ཀ་ རྒྱུན་རྒྱུ་ ཡོང་ཞིན་, ཀ་ལྷག་ སྤུ་གུ་  
རོར་ཅེས་ཅན་ནི་ བྱ་མོའེ་ སྐྱེ་ཟེར་ ཏང་ངད་, ཏེ་གུན་ ཏན་ཏན་ལ་ ཏེ་ཀ་ནི་ མི་ཐར།

‘ཨིན་ནའང་ གཅེས་པའི་ ལྷན་གུན་, ཁྲི་ལ་གུན་ ལུན་གྲིག་གི་ རང་ང་ ལྷུས་མེད་ཁན་གུན་ ཚོགས་ལ་ དུགས་ཏེ་ མན་  
 པ་སང་, ལྷན་མ་ ཚོགས་ལ་ ཏེ་ ཞག་པོ་ སླེབ་ ཟེ་, ཁྲི་ལ་གུན་ ཏ་ མི་ལས་། 5 ང་དང་གུན་ ཚན་ ཡ་ ལུན་གྲིག་གི་  
 ལུ་གུ་ མན་པ་, ཁྲི་ལའ་ ཚང་མ་ འོད་ དང་ ཉི་མའི་ ལུ་གུ་ ཨིན་ཞོག་། 6 ཏེ་པོའི་ཕིའ་ ཏ་ ང་དང་གུན་ ཤང་ ཚོས་ཏེ་  
 ཞན་མ་གུན་ ཚོགས་ལ་ ཉིད་ལོགས་ཏེ་ མ་དུག་ག་, རང་དང་རང་ ལུན་ལུབ་ཁན་ རིག་ ཡོང་གོ་ཤེས་ ཨིན་ཞོག་། 7 ཉིད་  
 ཏང་ཁན་གུན་ ཚན་ལ་ ཉིད་ ཏང་ང་ཞོག་, ཡང་ ར་རོས་ཁན་གུན་ ཚན་ལ་ ར་རོས་ས་ཞོག་། 8 ཨིན་ནའང་ ང་དང་གུན་  
 འོད་དི་ ཨིན་ པ་སང་, ང་དང་གུན་ནི་ རང་སེམས་ ལུན་ཤིག་, ཡང་ དད་པ་ དང་ འུམས་པ་ གུན་ བྲང་ང་ ཀལ་ཅེས་སི་  
 མག་ཆས་, ཡང་ ཐར་པ་ ཐོབ་ཅེས་སི་ རེ་ཤ་ ཏན་ཏན་པོ་ ལུགས་སི་ ཏེ་དི་ ཚོགས་ལ་ བོན་ཨིན་། 9 ཅིའ་ཟེར་ན་  
 དཀོན་མཆོག་གི་ ང་དང་གུན་ ཆད་པའི་ ཕིའ་ ལུ་མ་མ་ མ་ཇད་ད་, ང་དང་དི་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀ་ ལྷུད་ཏེ་ ཐར་པ་  
 ཐོབ་ཅེས་ལ་, ལུ་མ་མ་ ཇད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་། 10 ང་དང་དི་ ཕིའ་ ཡེ་ཤུ་ བྲོངས་། ང་དང་ ཤི་ཏེ་ ཡོད་གོ་ ཡ་ སོན་ཏེའ་  
 ང་དང་ང་ ཁོང་ ཉམ་པོ་ དུས་ལྷན་ མི་ཚེ་ ལུད་ཉན་ཅེས་སི་ ལྷན་ཚན་པོའི་ ཕིའ་, ཁོང་ བྲོངས་། 11 ཏེ་པོའི་ཕིའ་ ཁྲི་ལའི་  
 ཅིག་ དང་ ཅིག་ག་ སློས་པ་ ཏངས་ཏེ་, གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུའི་ རང་ང་ ཁོང་གུན་ནི་ དད་པ་ སླེད་ལ་ ཁྲིང་, ཀ་ལུག་ ཁྲི་ལའི་  
 ཚོ་ཨིན་ཤིག་ ཨིན་ཞོག་།

པ་ལུ་ལུའི་ སློང་ལུག་གི་ སླབ་བུ།

5:12 རེ་ 28

12 གཅེས་པའི་ ལྷན་གུན་, གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུའི་ ཞབ་སློག་ ལུ་ཁན་ནི་ དུ་སློང་གུན་ལ་ ཅི་ཤ་ ཚོ་ཅེས་ལ་ ལུའད་, ཀ་གུན་ནི་  
 ཁྲི་ལའི་ ཕོའ་ ཚོན་གུས་ ལུན་ཏེ་ ཚོ་ཨིན་ ཁྲི་ལའ་ ལྷིག་པ་ མི་ཚོ་ཅེས་ལ་ སླང་ལུད་ད་ཞོག་། 13 འོ་ན་, ཁོང་གུན་ནི་  
 ཚོན་གུས་སི་ ལས་གུན་ ཐོང་ཏེ་ ཁོང་གུན་ལ་ ལུས་པ་ ཅི་ཤ་ དང་, སློང་ནེ་ འུམས་པ་ ཚོ་ཤིག་, ཡང་ ཅིག་ དང་ ཅིག་  
 ལུན་ཏེ་ དུག་ཤིག་།

14 གཅེས་པའི་ ལྷན་གུན་ ཁྲི་ལ་གུན་ལ་, ང་ལའི་ སློས་པ་ ཏང་ཨིན་ ལུའད་, ལས་མི་ལམ་ཁན་གུན་ལ་ སླང་ལུད་ཤིག་,  
 སློང་སློབས་ མེད་ཁན་གུན་ལ་ སློས་པ་ ཏོང་ཤིག་, ཉམས་ཚུང་གུན་ལ་ རོགས་ ཚོ་ཤིག་, ཡང་ ཚང་མ་ ཉམ་པོ་ ཟོད་པ་  
 པོར་ཤིག་། 15 ལུ་ཞིག་གའང་ ངན་པའི་ ལན་ལ་ ངན་པ་ ཚོ་ མ་ལུག་ཤིག་, ཅིག་ དང་ ཅིག་ག་ མ་ཚད་, ཞན་ ཚང་མ་  
 ཉམ་པོའང་ དུས་ལྷན་ ཟང་པོ་ ཚོ་ཅེས་སི་ ཚོན་གུས་ ཚོ་ཤིག་།

16 དུས་ལྷན་ གའ་མོ་ དུག་ཤིག་། 17 ཆད་མེད་ལ་ སློས་ལམ་ ལུ་ཨིན་ དུག་ཤིག་། 18 རས་ལུག་ ཚང་མའི་ རང་ང་  
 དཀོན་མཆོག་གི་ ལུག་རྗེ་ཚེ་ ལུ་ཤིག་, ཅིའ་ཟེར་ན་ ཁྲི་ལའི་ མ་ཤི་ཀ་ ཡེ་ཤུ་ ཉམ་པོ་ མི་ཚེའི་ རང་ང་, འི་གུན་  
 དཀོན་མཆོག་གི་ ལུག་པོངས་ ཨིན་ཞོག་།

<sup>19</sup> ཁྲི་ལའེ་ ལྷིང་ངི་ རང་ང་ དམ་པའེ་ ཐུག་ཉིད་དི་ ཆག་ལས་གུན་ལ་ གག་ལའེ་ མ་ཏང་ཤིག་། <sup>20</sup> ལུང་སྒྲན་གུན་ལ་ ཅི་ཤ་  
 མ་ཏང་ང་ ལྷང་མེད་ མ་ཅོ་ཤིག་། <sup>21</sup> ལུང་སྒྲན་ ཆང་མ་ལ་ ལྷག་ཅད་ ཅོས་ཤིག་། དེན་པའེ་ ལུང་སྒྲན་གུན་ནི་ཀ་ ལྷན་པོ་  
 ཐམས་ཏེ་ དུག་ཤིག་། <sup>22</sup> ལས་ ངན་པའེ་ རིགས་ ཆང་མ་ནི་ ཐག་རིང་ང་ དུག་ཤིག་།

<sup>23</sup> ཏ་ ང་དང་ང་ ཞི་དེ་ སལ་ལན་ནི་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཁྲི་ལ་གུན་ལ་ ཅི་ས་ཐོག་ནི་ དམ་པ་ ངོད་ཤིག་། ཡང་ ང་དང་ངི་  
 གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀ་ ལོགས་ཏེ་ ཐེབས་ཐེབས་ ཆོག་པ་, ཁྲི་ལའེ་ སེམས་ཉིད་, སེམས་ དང་ ཟུགས་པོ་ ཆང་མ་,  
 ལྷོན་མེད་ པོར་ར་ ངོད་ཤིག་། <sup>24</sup> ཁྲི་ལའེ་ པོད་ད་ ངོད་ལན་ནི་ དཀོན་མཆོག་ ནི་ ཡིད་ཤེས་ཅན་ ཡིན་ཞོག་, ཡང་ ཁོང་ངི་  
 ཏེ་ ཆང་མ་ ཅོལ་ ངོད་ཡིན་།

<sup>25</sup> གཅེས་པའེ་ ལྷན་གུན་, ང་ལའེ་ ཐེལ་ ལྷོས་ལམ་ ལུས་ཤིག་། <sup>26</sup> ཐུམས་པ་ ཉམ་པོ་ གཅེས་པའེ་ ལྷན་ ཆང་མ་ལ་ ཏུ་  
 ལུས་། <sup>27</sup> ང་, པ་ཏུ་ལུའི་ ཁྲི་ལ་གུན་ལ་, གཙོ་པོའེ་ ཐང་ངི་ རང་ང་ འི་ ཡི་གེ་པོ་ གཅེས་པའེ་ ལྷན་ ཆང་མའེ་ དུན་ལ་  
 སེལ་ཅེས་ལ་ བཀའ་ཏང་ངད་།

<sup>28</sup> ང་དང་ངི་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའེ་ ཐུག་རྗེ་ ཁྲི་ལའེ་ ཉམ་པོ་ ལུས་ཤིག་།།