

ཉི་མོ་ཐིའ་ པ་ཕུ་ལུའི་ ཆག་བྲིས་ དང་པོ།

ཉི་མོ་ཐིའ་ པ་ཕུ་ལུའི་ ཆག་བྲིས་ དང་པོའི་ སྐར་།

འི་ ཆག་བྲིས་ དང་ རྩམ་མའེ་ ཚོས་ཚོགས་སེ་ འུ་སྐྱོང་གུན་ རྩུད་ཉེ་, ང་དང་ང་ འི་ ཆག་བྲིས་པོ་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་
མ་ཤི་ཀའེ་ རླུ་ཚབས་ པ་ཕུ་ལུའི་ བྲིའ་ རྩུད་ཁན་པོ་ རྩུས་ ཆའ་ཚོགས་།

ང་དང་གུན་ལ་ ཚོས་སེ་ ཁས་པ་གུན་ རྩུད་ཉེ་ འི་ ཆག་བྲིས་པོ་ ཡེ་ཤུ་ བྲོངས་ཉེ་ སོན་ཉེའ་ ཞངས་ཉེ་ རྩེང་ནེ་, ལོ་ 30
ནེ་ 32 ཉེ་ཁོར་ལ་, བྲིའ་ རྩུད་ཁན་པོ་ རྩུས་ ཆའ་ཚོགས་།

པ་ཕུ་ལུ་ མ་ཤི་ཀའེ་ ཆག་ལས་སེ་ རང་ང་ དེས་ སུམ་པ་ རྩོད་ ཟ་ནེ་, ཉི་མོ་ཐིའ་ ཨེ་ཐེ་སུས་སེ་ རྩུལ་སའེ་ རང་ང་
པོརས་། ཉ་ རམ་ པ་ཕུ་ལུའ་ ཨེ་ཐེ་སུས་ལ་ ལོགས་ཉེ་ ཆའ་ མི་ཉན་ཅེས་པོ་ ཉ་གོའ་ནའང་, ཁོང་ངེ་ ཉི་མོ་ཐིའ་ འི་
རྩུན་ཚན་གུན་ནི་ ཐིའ་ ཆག་བྲིས་ བྲིའ་ རྩུདས་།

དང་པོ་, ཉི་མོ་ཐིའ་ ཁོང་ངེ་ ཉང་ང་ རྩུད་ཁན་ནི་ ཁག་གུན་ ཨིད་ཏུ་ རླུལ་ཅེས་།
ཉེས་པ་, ཉེ་རུ་ ཡོད་ཁན་ནི་ ཚོས་ཚོགས་སེ་ རང་ང་ ཟུས་མའེ་ རླབ་བྲུ་ བྲུང་ཁན་གུན་ནི་ རྩུལ་གལ་ ཅོ་ཅེས་།
སུམ་པ་, ཉི་མོ་ཐིའ་ ཨེ་ཐེ་སུས་སེ་ ཚོས་ཚོགས་པོ་ ཀ་ཟུག་གི་ རུན་ ཅུག་ཨིན་ ཉེ་པོའེ་ རླབ་བྲུ་།
ཞི་པ་, ཨེ་ཐེ་སུས་སེ་ རང་ང་ ཚོས་ཚོགས་ རྩོང་ཅེས་ དང་ བྲིད་ཅེས་སེ་ རང་ང་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཚོགས་ནེ་ རྩོད་པ་
དང་, རྩུད་ ཐོབས་ཉེ་ ཡོད་ཁན་ནི་ མི་རིག་ རྩོ་ཅེས་།།

པ་ཕུ་ལུའི་ ཚོགས་ནེ་ ཏུ་ ལུས་།

1:1 ནེ་ 11

1 ¹ང་དང་གུན་ནི་ རླུལ་གོན་ དཀོན་མཚོག་ དང་ ང་དང་གུན་ལ་ རེ་ཐ་ སལ་ཁན་ནི་ མ་ཤི་ཀའ་ ཡེ་ཤུ་ གུན་ནི་, ང་
པ་ཕུ་ལུ་ མ་ཤི་ཀའ་ ཡེ་ཤུའི་ རླུ་ཚབས་ལ་ རྩོའ་ རྩུདས་།

²ངའེ་ དད་པའེ་ རང་ང་ དེན་པའེ་ བྲུ་ཚ་ ཨིན་ཁན་ནི་ ཉི་མོ་ཐིའ་ རྩོ་རང་ང་ བྲིའད་། དཀོན་མཚོག་ ཡལ་ དང་
ང་དང་གུན་ནི་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའ་ གུན་ནི་ རྩོ་རང་ང་ ཐུག་རྩེ་, རྩོང་རྩེ་ དང་, ཞི་དེ་ སལ་ལ་ རྩུད་ཤིག་།

³ང་ མ་ཀེ་དོ་ནི་ཡུ་ ཆ་ ཟ་ནེ་, ངའེ་ རྩོ་རང་ང་ ཨེ་ཐེ་སུས་སེ་ རང་ང་ དུག་ཅེས་ དང་ དཀོན་མཚོག་གི་ རྩོར་ལ་
ཟུས་མ་ རླབ་བྲུ་ ཉང་ཁན་གུན་ གག་ཅེས་ལ་ མ་སྲན་ཉེ་ རྩོས་པ་ ཉངས་པིན་། ⁴ཡང་ ཟུས་མའེ་ རུངས་ དང་

¹⁵འི་ ལལ་ཏ་གུན་ ཡིད་ཤེས་ཅན་ ཡིན་པ་, མི་ཚང་མའི་ ཏེ་གུན་ནི་ཀ་ ཡིད་ཤེས་ ཅོ་གོས་ཤེས་ ཡིན་ཞོག་, "མ་གྲི་ཀ་ ཡེ་ཤུ་ འི་ རིག་ཏེ་ན་ནི་ བང་ང་ རླེག་ཅན་གུན་ རློབ་པ་ལ་ རློད་སུ།" ཏེ་ རླེག་ཅན་གུན་ནི་ རློ་ནི་ ངའ་ ཚང་མའི་སང་ བྱ་ཤོག་པོ་ ཡིན་ཡིན། ¹⁶ཡིན་ནའང་ མ་གྲི་ཀ་ ཡེ་ཤུའི་ ཁོང་རང་དེ་ རོད་སེམས་ ཚེན་མའི་ རླེ་ཞིག་གི་ རླུ་ལ་ལ་ ངའ་, རླེག་ཅན་ བྱ་ཤོག་པོ་ ཀོ་ལ་ལ་ རྩད་ཅེས་སེ་ སེའ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ངའི་ཀ་ རླིང་རྩེ་ རླུའ་ རྩད་སུ། ཏེ་ རླེ་པོའི་ ཡེ་ཤུའི་ཀ་ དད་པ་ ཅོ་ན་, ཐའ་མེད་པའི་ མི་ཚོ་ ཐོབ་བྱུབ་ཅེས་པོ་ ལན་མ་གུན་ལ་ དཀོ་བྱུབ་ཡིན། ¹⁷ཁོང་ ནི་ ཐའ་མེད་པའི་ རླུ་ལ་པོ་, རལ་ མ་རལ་ཁན་, མ་ནི་ མི་གྲོངས་ཁན་, ཡང་ ཁོང་རང་ ཅིག་པོ་ དཀོན་མཚོག་ ཞུགས་ཏེ་ ཡིན་ཞོག། ཁོང་ང་ ཅི་ཕ་ དང་ སྐལ་ གུན་, དུས་རྒྱན་ནི་རྒྱན་ ཐོབ་ཤིག། ཡ་མེན།

དྲིམ་ཐིམ་འཇགས་ཀྱི་

1:18 ནི་ 20

¹⁸ངའི་ བྱ་ཚེ་ དྲིམ་ཐིམ་, ཁྱོ་རང་དེ་ རློང་ལ་ རླུན་ལ་ ལུང་རླུན་ ཤད་ཁན་ བང་ཞིན་, ངའི་ འི་ རླུབ་བྱ་གུན་ ཁྱོ་རང་ང་ ཏང་ངད། འི་ རླུབ་བྱ་གུན་ནི་, ཁྱོ་རང་ང་ གཙོ་པོའི་ མག་གི་ བང་ང་ རླུ་ལ་ལའ་ ཐོབ་ཅེས་ལ་ རོགས་ ཐོབ་ཤིག། ¹⁹མ་གྲི་ཀའི་ བང་ང་ ཁྱོ་རང་དེ་ དད་པ་པོ་ རླུན་པོ་ ཐམས་ཏེ་ དུག་, ཡང་ ཁྱོ་རང་དེ་ སེམས་ རོངས་མེད་ པོར་, ཅེའ་ཟེར་ན་ མི་ ཁ་ཅིག་གི་ འི་ རླུབ་བྱ་པོ་ སངས་ པ་སང་, ཁོང་གུན་ནི་ དད་པ་པོ་ ཁྲིས་རློང་ ཁོངས་ཏེ་ ཡིན་ཞོག། ²⁰དེ་མི་ན་ཡུས་ དང་ ཡ་ལེག་ཟན་དེར་ ཉེས་ཀོ་, ཏེ་པོའི་ རླེ་ཞིག་ ཡིན་ཞོག། ཁོང་གུན་ལ་ དཀོན་མཚོག་གི་ དད་པོག་ མི་ཅོ་ཅེས་པོ་ དཀོ་ཅེས་སེ་ སེའ་, ངའི་ ཁོང་གུན་ ཚོས་ཚོགས་སེ་ རློ་ནི་ སེངས་ཏེ་ ཤེ་ཏེ་ན་ནི་ ལག་གི་ རླུང་ཡིན།

ཚོས་ ཅོ་ཅེས་སེ་ རློང་ལ་ རླུབ་བྱ།

2:1 ནི་ 8

2 ¹ཚང་མའི་སང་ རླུན་ལ་, མི་ཚང་མའི་ སེའ་ རློས་ལམ་ ཞུ་ཅེས་ལ་ ངའི་ དད་པ་ཅན་ ཚང་མ་ལ་ མ་སྲན་ཏེ་ རློས་པ་ ཏང་ངད་; རློས་ལམ་མི་ བང་ང་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཁོང་གུན་ལ་ རོགས་ རྩད་ ཟེར་ཅེས་, ཁོང་གུན་ནི་ རོན་ལ་ ཞུ་ཕ་ སུལ་ཅེས་ དང་ བྱུག་རྩེ་ཚེ་ ཞུས་ཅེས་ གུན་ ཡོང་གོས། ²ཏེ་ན་ནི་ ཅོགས་ལ་, དཀོན་མཚོག་གི་ རློད་ལམ་ དང་ དམ་པ་ ལམ་མི་ཀ་ བྱུལ་ཡིན་ ང་དང་གུན་ ཞི་དེ་ དང་ ཁམ་ཟང་དེ་ མི་ཚོ་, སུད་ ཉན་ཅེས་ལ་ རླུ་ལ་པོ་ དང་ སང་ ཡོད་ཁན་ ཚང་མའི་ སེའ་ རློས་ལམ་ སུལ་ཤིག། ³འི་ཅོགས་ལ་ རློས་ལམ་ སུལ་ཅེས་པོ་, རླུ་ལ་ལ་ཞིག་ ཡིན་ཞོག་, ཡང་ ང་དང་གུན་ནི་ རླུབ་ཤོན་ དཀོན་མཚོག་ བྱུགས་ཐད་ད་ཞོག། ⁴མི་ཚང་མ་ རློབ་ཅེས་ དང་ དཀོན་མཚོག་གི་ དེན་པ་ ཤེ་ཤེས་པོ་ ཁོང་དེ་ བྱུགས་དོད་ ཡིན་ཞོག། ⁵དཀོན་མཚོག་ ཅིག་ཅིག་ ཞུགས་ཏེ་ ཡིན་, ཡང་ དཀོན་མཚོག་ དང་ མི་ཚང་མའི་ བར་ལ་ བར་མི་ ཅིག་པོ་ ནི་ མ་གྲི་ཀ་ ཡེ་ཤུ་, མི་པོ་ ཞུགས་ཏེ་ ཡིན་ཞོག། ⁶ཚང་མའི་ སེའ་ རང་སྤང་

ཁང་པའི་ རང་ང་ གཤམ་སྤྱི་ ལྷ་ཁན་, སྤྱི་ ཉན་ཅེས་སེ་ ལྷུད་, ³མངས་ཏེའང་ མང་པོ་ ཆང་ མ་ཐུང་ཁན་, རོད་པ་
 མ་སྤྱི་ཁན་, འན་མ་གུན་ ཉམ་པོ་ བོལ་མོ་, རིང་མོ་ མ་ཏང་ཁན་, ཡང་ པེ་ནེ་ མང་པའི་ རོད་པ་ མེད་ཁན་ནི་ མི་ཞིག་
 ཡོང་གོས་། ⁴ཁོའི་ ཁོ་རང་ངི་ རང་ཆངས་ལ་ བོ་ཁྲིད་ དང་ ལྷ་སྒྲིག་ རྒྱལ་ལ་ ཅོས་ཏེ་ ཁོའི་ ལྷ་གུ་གུན་ ཅི་ཕ་ ཅོ་ཁན་
 དང་ ཁའ་ཉན་ཁན་ རིག་ ཡོང་གོས་། ⁵གལ་ཏེས་ མི་ཞིག་ག་ ཁོ་རང་ངི་ རང་ཆངས་སེ་ བོ་ཁྲིད་ དང་ ལྷ་སྒྲིག་ ཅི་
 མ་ཉན་ན་, ཏེ་ནེ་ ཀ་ལྷུག་གི་ ཁོའི་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཆོས་ཚོགས་སེ་ བོ་ཁྲིད་ དང་ ལྷ་སྒྲིག་ ཅི་ཉན་ཞིན་?

⁶འུ་སྒྲིང་པོ་, དད་པ་ ཅོ་ཁན་ མོ་མ་ཞིག་ ཡོང་ མ་གོས་, ཅིའ་ཟེར་ན་ ཁོའི་ རང་ང་ པོ་སེ་ ཡོང་སྲིད་ཅེས་ ཞིན་ཞོག་
 ཀ་པོའི་ ཁོ་, ལེ་ཏན་ལ་ པོག་ཁན་ནི་ ཁྲིམས་ཅད་ ཅོགས་སེ་ རང་ང་ གྲུལ་རྒྱལ་ཞིན་། ⁷ཁྲེལ་པ་ མོང་ཏེ་ ལེ་ཏན་ནི་
 རྒྱས་ངན་ནི་ རང་ང་ མི་གྲུལ་ཅེས་སེ་ སེའི་, ཁོ་ དད་པ་ མེད་ཁན་གུན་ཞིའང་ ཅི་ཕ་ ཅོ་ཁན་ནི་ མི་ཞིག་ ཡོང་གོས་།

⁸ཏེན་ན་ ཅོགས་ལ་, ཆོས་ཚོགས་སེ་ འབ་སྒྲིག་པ་ སྒྲོའི་ རྒྱུད་ཁན་གུན་ཞའང་ ཅི་ཕའི་ འོས་པ་ཅན་, དུན་ལ་ ཟང་པོ་
 རྒྱུལ་པ་ ངན་པ་ མ་ཅོ་ཁན་ ཡོང་གོ་ལེས་ ཞིན་ཞོག་, ཆང་ མང་པོ་ ཐུང་ཁན་ ཡང་ པེ་ནེ་ ཐོག་ནེ་ དྲང་པོ་ མེད་ཁན་
 ཡོང་ མ་གོས་། ⁹ཁོང་གུན་ནི་ སེམས་སེ་ རང་ང་ རོངས་ མེད་པ་ དད་པའི་ ཁག་ཅན་ དྲང་པོ་གུན་ལ་ སྤན་པོ་ ཐམས་ཏེ་
 དུག་གོས་། ¹⁰འབ་སྒྲིག་པ་ཞིག་ སྒྲོའི་ སང་ ལྷན་ལ་ ཁོང་གུན་ནི་ སྲོད་པ་གུན་ལ་ ཞིབ་སལ་ ཅོས་ཏེ་ ལྷ་གོས་། གལ་ཏེས་
 ཁོང་གུན་ སྒྲིན་མེད་ཁན་ཞིག་ ཐོང་ན་, ཁོང་གུན་ལ་ འབ་སྒྲིག་པའི་ རྒྱལ་ལ་ འབ་སྒྲིག་ ལྷ་རྒྱུག་གིག་།

¹¹ཏེན་ན་ ཅོགས་ལ་ ཆོས་ཚོགས་སེ་ འབ་སྒྲིག་པ་གུན་ནི་ ར་མ་གུན་ཞའང་ འན་མའི་ ཅི་ཕ་ ཡོད་ཁན་ནི་ བུ་མོ་ རིག་
 ཡོང་གོས་, ཡང་ འན་མ་གུན་ནི་ སྲོད་པའི་ སྒྲོར་ལ་ ངན་པ་ ཟེར་ མ་གོས་། ཁོང་གུན་ནི་ རང་སེམས་ རྒྱན་ཏེ་, ཡང་
 ལས་ ཅོ་ཁན་ ཆང་མའི་ རང་ང་ ཞིད་ལེས་ཅན་ ཡོང་གོས་།

¹²འབ་སྒྲིག་པ་ རང་ངི་ ར་མ་ ཉམ་པོ་ ཞིད་ལེས་ཅན་ ཡོང་གོས་, ཡང་ ཁོའི་ ཁོ་རང་ངི་ ལྷ་གུ་ དང་ ཁང་པའི་ རང་ང་
 དུག་ཁན་ ཆང་མ་ལ་ རྒྱལ་ལ་ ཅོས་ཏེ་ ལྷ་སྒྲིག་ ཅོ་གོས་། ¹³རྒྱལ་ལ་ ཅོས་ཏེ་ འབ་སྒྲིག་ ལྷ་ཁན་གུན་ལ་, འན་མ་གུན་ནི་
 ཀ་ནེ་ ཅི་ཕ་ ཐོབས་ཏེ་ མང་ང་ ཉམ་པ་ ཉམ་པོ་ འན་མ་གུན་ལ་ མ་གི་ཀ་ ཡེ་ཤུའི་ སྒྲོར་ལ་ ཤད་ཐུབ་ཞིན་།

སང་ཕའི་ དེན་པ་གུན་།

3:14 རེ་ 16

¹⁴ ¹⁵འན་ ང་ ཁྲོ་རང་ ཉམ་པོ་ འྲོགས་པ་ ཐུག་ཅེས་སེ་ རེ་ཕ་ ཅོའད་, ཞིན་ཞའང་ གལ་ཏེས་ ངའ་ ཡོང་ཅེས་ལ་
 བོར་ན་, ཀ་ལྷུག་གི་ མི་ཞིག་ དཀོན་མཚོག་གི་ རང་ཆངས་སེ་ སྲོའི་ དུག་གོ་ལེས་པོ་, ཁྲོ་རང་ང་ རྒྱས་ ཆ་ཅེས་ལ་ འི་
 སྤྱི་ལྷ་གུན་ སྲིའད་། ཏེ་ རང་ཆངས་པོ་ རི་ དཀོན་མཚོག་ སོན་པའི་ ཆོས་ཚོགས་པོ་ ཞིན་ཞོག་, ཀ་པོའི་ ཀ་པ་ དང་
 མག་ལྷན་ ཅོགས་ལ་, དཀོན་མཚོག་གི་ དྲང་པོ་པོ་ ལྷུང་ཏེ་ ལེད་ཅན་ ཅོས་ཏེ་ བོར་ར་ཞོག་།

¹⁶ཐེ་ཚོམས་ མེད་པ་ འི་པོ་ རི་, ང་དང་གུན་ནི་ དད་པའི་ སང་ཕ་ ཆེ་ལོག་པོ་ ཞིན་ཞོག་།

མ་ཉི་ཀ་ མེའི་ ཟླ་ལྷེའི་ རང་ང་ རྣམ་ཉི་

ཁོང་ དཀོན་མཆོག་གི་ སྲས་ ཡིན་ཁན་པོ་ དམ་པའི་ ཐུག་ཉིད་དེ་ རྣམ་ཉི་

པོ་ཉ་གུན་ནི་ ཇལ་།

ཡང་ རྒྱལ་ཁམས་གུན་ནི་ རང་ང་ ཤད་ཉི་

རིག་རྟེན་ གང་པོའི་ རང་ང་ མི་ མང་པོ་ཞིག་གི་ ཁོང་ང་ དད་པ་ ཅོས་།

ཡང་ རྣམ་པའི་ རང་ང་ ཟེར་རྒྱུད་ ཉམ་པོ་ རྒྱུར་ར་ ཇུང་ཉི་ ཡིན་།

ཕྱི་མའི་ རྣམ་པོ་ཉ་གུན་ནི་ རྒྱལ་གལ་ལ་ སྤང་ ཐུངས་།

4:1 རེ་ 5

4 ¹ དམ་པའི་ ཐུག་ཉིད་དེ་ སལ་པོ་ ཅོས་ཉི་ མོལ་ཉི་ དུག་, ཐའ་མའི་ དུས་ལ་ དད་པ་ ཅོ་ཁན་ ཁ་ཅིག་གི་ ཁོང་ང་གུན་ནི་ དད་པ་ སྤངས་ཉི་ གོ་བ་སྐྱོར་ ཉང་ཁན་ནི་ སེམས་ཉིད་ དང་ ཇུང་དེ་ སྐབ་བྱ་གུན་ནི་ རྒྱལ་ནི་ བྲངས་ཉི་ ཆེན་། ² ཉི་ སྐབ་བྱ་གུན་ ཁ་ཆོས་ ཅོ་ཁན་ དང་ ཕྱན་ཇན་ གུན་ནི་ ཀ་ནི་ ཡོང་ང་ལོག་, ཀ་གུན་ནི་ སེམས་པོ་ བེ་ཉི་ ཡིན་ པ་སང་, ཁོང་གུན་ནི་ རྣམ་པ་གུན་ལ་ རྣམ་རྣམ་ ཅོའ་ མ་ལོག་།

³ ཉི་གུན་ནི་ དད་པ་ཅན་གུན་ལ་ བག་སྐྱོན་ ཅོ་ཅེས་ དང་ ཁར་རི་ རིགས་ ཁ་ཅིག་ ཟའ་ མེ་ཆོགས་ ཟེར་ར་ལོག་། ཡིན་ནའང་ དཀོན་མཆོག་གི་ དེན་བ་ བེས་ཉི་ དད་པ་ ཅོ་ཁན་གུན་ལ་ ཁོང་ང་ ཟའ་ཅེས་སི་ རིགས་ ཆང་མ་ ཐུག་རྗེ་ཆེ་ ཉམ་པོ་, ཟའ་ལ་ ཅོའ་ ཇུང་ཉི་ ཡིན་ལོག་། ⁴ དཀོན་མཆོག་གི་ ཅོའ་ ཇུང་ཁན་ ཆང་མ་ ཟའ་པོ་ ཡིན་ པ་སང་, ང་དང་གུན་ནི་ ཉི་གུན་ ཅིག་གའང་ སང་ མ་སང་ང་ ཐུག་རྗེ་ཆེ་ ཉམ་པོ་ ལེན་གོས་། ⁵ ཅོའ་ཟེར་ན་ དཀོན་མཆོག་གི་ བཀའ་ དང་ ང་དང་གུན་ནི་ ཁོང་ང་ ཐུག་རྗེ་ཆེའི་ རྣམ་པ་ལམ་མི་ ཞས་ཉི་ ཉི་གུན་ ཕྱང་མ་ ཅོའ་ ཇུང་ཉི་ ཡིན་ལོག་།

མ་ཉི་ཀ་ ཡེ་ཤུའི་ ཞབ་སྐྱོག་པ་ ཟའ་པོ་ཞིག་ རྒྱུར་ཅེས་།

4:6 རེ་ 16

⁶ ཉི་མོ་ཐི་ གལ་ཉེས་ རྒྱུར་ང་ང་ རྣམ་ དང་ རྣམ་མོ་ གུན་ལ་ ཉི་གུན་ནི་ རྣམ་ལ་ ཉ་གོ་ཐུག་ན་, རྒྱུར་ང་ མ་ཉི་ཀ་ ཡེ་ཤུའི་ ཞབ་སྐྱོག་པ་ འོས་པ་ཅན་ཞིག་ རྒྱུར་ཡིན་, ཀ་པོ་ རྒྱུར་ང་ང་ མེ་ཆེའི་ རང་ང་ དད་པའི་ དེན་བ་གུན་ རྣམ་པ་ཉི་, སྐབ་བྱ་ ཟའ་པོའི་ རྒྱལ་ནི་ ཐུག་ཅེས་པོའི་, བེད་ཅན་ རྒྱུར་ཉི་ ཡིན་། ⁷ རིན་ མེད་ཁན་ དང་ དེན་བ་ མན་ཁན་ནི་ ཅོས་མའི་ ཐུངས་གུན་ནི་ རྣམ་ལ་ ཇིང་མོ་ ཉང་ཡིན་, རྒྱུར་ང་ང་ དུས་ ཅོ་ལིག་གའང་ གོད་ལ་ མ་ཉང་ང་, དཀོན་མཆོག་གི་ རྣམ་པ་ལམ་མི་ རང་ང་ རང་ང་ མེ་ཆེ་པོ་ མང་ང་ ཡར་རྒྱས་ ཆ་ཐུག་ཡིན་ ཐུང་། ⁸ རྒྱུར་ང་ འི་ ཟེར་པོ་པོ་ རྒྱས་ཡོད་ཉི་ ཡིན་ལོག་།

"ཙམ་ཡངས་ ཙམ་ཏེ་ ཟུགས་པོའ་ ཡར་རྒྱས་ ཙམ་ཙམ་པོའ་,
 བན་ཐོགས་ ཙམ་པོའ་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་།
 ཨིན་མའང་ ཏེ་སང་ མང་ང་ བན་ཐོགས་ ཞི་,
 དཀོན་མཆོག་གི་ སྲོད་ལམ་མི་ མང་ང་ ཡར་རྒྱས་ ཙམ་ཙམ་པོའ་ ཨིན་ཞོག་།
 ཙམ་ཟེར་ན་ ཏེ་པོའ་ ང་དང་གུན་ལ་ རི་ མི་ཆེ་ དང་ བེ་ཏེ་ སྤང་ནེ་
 ཐོབ་ཙམ་ཙམ་ཞི་ མི་ཆེ་ ཉིས་ཀོའེ་ སེའ་ བན་ཐོགས་ ཙམ་ཙམ་པོའ་"།

⁹ ཏེ་ ཟེར་ལོ་པོ་ ཨིད་ཤེས་ཙམ་ ཨིན་ཞོག་, ཡང་ མང་མའེ་ ཐེ་ཆོམས་ མེད་ད་, དད་པ་ ཙམ་ཙམ་པོའ་ ཨིན་ཞོག་།
¹⁰ ཏེ་ན་ན་པོའེ་སེའ་ ང་དང་གུན་ཞི་ ཙམ་ཙམ་པོའ་ བར་དོ་ ལྷར་ར་ཞོག་, ཙམ་ཟེར་ན་ ང་དང་གུན་ཞི་ རེ་སྤོ་པོ་ ཞི་,
 དཀོན་མཆོག་ སོན་པོའེ་ མང་ང་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་, ཀ་པོ་ མི་ཆང་མ་ དང་ མིག་སལ་ལི་ དད་པ་ཙམ་གུན་ སྲོབ་ཁན་པོ་
 ལུགས་ཏེ་ ཨིན་།

¹¹ ཁོང་གུན་ལ་ རི་ སྲོབ་བྱ་གུན་ སྲོབ་, ཡང་ ཏེ་གུན་ཞི་ཀ་ ལག་ལེན་ ཙམ་ཙམ་པོའ་ བཀའ་ ཏོང་། ¹² ཁྱོ་རང་,
 དད་པ་ཙམ་གུན་ཞི་ སེའ་ སྤེར་ ཏང་ཙམ་, མི་ཆེ་ སྤུད་ཙམ་, བྱམས་པ་ ཙམ་ཙམ་པོའ་, དད་པ་ ཡང་ ཙམ་མའེ་ ཐོག་ནེ་
 སྤོའིག་ག་ ལྷར་། གལ་ཏེས་ ཏེ་ཟུག་ ཙམ་ ཁྱོ་རང་ ལུན་ལུ་ ཨིན་ཙམ་པོའེ་ ཙམ་ཙམ་པོའ་ མི་ཆེ་ སམ་ཁན་གུན་ གག་ཨིན་།
¹³ ང་ ཡོང་ཡོང་ ཆག་པ་, ཁྱོ་རང་དི་ དུས་ མང་ཆེའ་ ཆོས་ཆོགས་པོའ་ དུན་ལ་ དམ་པའེ་ སྤུང་རབས་ སེལ་ཙམ་ ཡང་
 ཆོས་ཤད་ཙམ་ དང་ དཀོན་མཆོག་གི་ དེན་པའེ་ སྤོར་ལ་ སྲོབ་ཙམ་པོའ་ མང་ང་ སྤུད་།

¹⁴ ཁྱོ་རང་ང་ དཀོན་མཆོག་གི་ སལ་ཁན་ཞི་ ལུད་པོ་ མོད་ལ་ ཆ་ མ་རུག་, ཀ་པོ་ ཁྱོ་རང་ང་ ཆོས་ཆོགས་པོའ་
 ལུ་སྲོང་གུན་ཞི་ ཁྱོ་རང་དི་ཀ་ ཁོང་རང་གུན་ཞི་ ཆག་གུན་ པོར་ཏེ་, ཁྱོ་རང་དི་ སྤོར་ལ་ ལུང་སྤོར་གུན་ སལ་ ཟ་ནེ་
 ཐོབ་། ¹⁵ ངའེ་ སྲོབ་བྱ་གུན་ལ་ སྤང་ང་ པོར་ཏེ་, སྤོར་ གང་པོ་ ཉམ་པོ་ ལག་ལེན་ ཙམ་, ཏེ་ནེ་ མི་ཆང་མའེ་ ཁྱོ་རང་
 སམས་ཉིད་དི་ ཐོག་ནེ་ ཡར་རྒྱས་ ཆའ་ཁན་པོའ་, ཐོང་ ལུབ་ཨིན་། ¹⁶ ཁྱོ་རང་དི་ མི་ཆེ་ སྤུད་ཙམ་ ཡང་ ཁྱོ་རང་དི་
 སྲོབ་བྱ་གུན་ལ་ སྤོར་ཙམ་, དུས་རྒྱན་ ཏེ་ཙོགས་ ཙམ་ཨིན་ དུག་ཤིག་། གལ་ཏེས་ ཏེ་ཟུག་ ཙམ་, རང་དི་ མི་ཆེ་ དང་
 ཁྱོ་རང་དི་ སྲོབ་བྱ་ ཉན་ཁན་གུན་ཞི་ མི་ཆེའང་ སྲོབ་ཨིན་།

ཨ་ཞེ་ མ་རང་མོ་, བླ་མི་ དང་, ཚེ་ལོག་ གུན་ནི་ རྫོང་ལ་ རྒྱལ་བུ།

5:1 བེ་ 16

5 ¹རང་ངི་ སང་ ཚེ་མི་ཞིག་ག་ ཁའ་སྐྱེས་ཏེ་ རྗེ་ར་ མ་ཏང་ང་, ཁོའ་ རང་ངི་ ཨ་པ་ ཚོགས་ སམས་ཏེ་ དེན་པའེ་
ལམ་མི་ག་ གུལ་ཅེས་ལ་ རྫོས་པ་ ཏོང་, ཡང་ འོན་ཏེ་གུན་ལ་ རང་ངི་ རོ་ ཚོགས་ སོམ། ²ཏེན་ན་ ཚོགས་ལ་ བྱ་མོ་
ཚེ་མི་གུན་ལ་ ཁྱོ་རང་ངི་ ཨ་མ་ ཡང་ བྱ་མོ་ བ་རྒྱུང་གུན་ལ་ སེམས་ རྩང་མ་ ཉམ་པོ་ རང་ངི་ རྗེ་མོ་ ཚོགས་ སོམ།

³ཨ་ཞེ་ མ་རང་མོ་ རྫོས་ཏེ་ ཚོ་ཁན་ མེད་ཁན་གུན་ལ་, རྫོས་ཏེ་ ཚོས་ཏེ་ ཚེ་ལྷ་ ཏོང་། ⁴ཨིན་ནའང་ གལ་ཏེས་ ཏེ་
ཨ་ཞེ་ མ་རང་མོ་པོའ་ ལྷ་གུ་, ཡ་ ཚེ་ལོ་, ཚེ་མོ་ ཡོད་ན་, ཏེ་གུན་ནི་ རང་ངི་ བང་མི་གུན་ལ་ རྫོས་ཏེ་ ཚོས་ཏེ་ བོ་མ་
ཁོ་རང་གུན་ནི་ དད་པ་པོ་ ལག་ལེན་ནི་ བང་ང་ ཁྱོང་ བོ་ཤེས་ ཨིན་ཞོག། ཡ་མ་, ཨ་པི་ དང་ མེ་མེ་ གུན་ལ་ རྫོས་ཏེ་
ཚོས་ཏེ་ ཁོང་གུན་ནི་ དྲིན་ལན་ ལོག་ཁན་གུན་ནི་ ལས་པོའ་ དཀོན་མཚོག་ རྒྱགས་དད་ད་ རྩད་དེ་གོ།

⁵ཏེ་ བང་ཚངས་ མེད་པ་ ཚིག་པོ་ ལུས་ཁན་ནི་ བྱ་མོ་, ཁོ་རང་ངི་ རེ་ལྷ་ དཀོན་མཚོག་གི་ བང་ང་ པོར་ཏེ་, ཉིན་ཚན་
མེད་པ་ རོགས་ ཚོའ་ རྩད་ ཟེར་ཏེ་ རྫོས་ལམ་ ལྷ་ཁན་པོ་ རི་ རོས་མའེ་ ཨ་ཞེ་ མ་རང་མོ་ ཨིན་ཞོག། ⁶ཨིན་ནའང་
རང་དོད་ གུལ་རྩལ་ཅེས་སི་ བང་ང་ མི་ཚོ་ ལུད་ཁན་ནི་ ཨ་ཞེ་ མོ་རང་མོ་གུན་ སོན་ཏེའ་ ཡོད་ཏེའང་, སེམས་ཉིད་དི་
ཚོག་ནི་ བེ་ཏེ་ ཨིན་ཞོག། ⁷སྤྱུ་ཞིག་གིའང་ དད་པ་ཅན་གུན་ནི་ རྒྱལ་གལ་ལ་ རྫོན་ གལ་ མི་ཉན་ཅེས་སི་ སེའ་, ཏེ་
རྒྱལ་བུ་གུན་ ཏོང་།

⁸ཨིན་ནའང་ རང་ངི་ ཉེན་གུང་གུན་ལ་, མིག་སལ་ལི་ ཁོ་རང་གུན་ནི་ བང་མི་གུན་ལ་ རྫོས་ཏེ་ མ་ཚོ་ཁན་གུན་ནི་
ཁོ་རང་ངི་ དད་པ་ སངས་ཏེ་ ཨིན་ཞོག། ⁹འཚོགས་སི་ མི་གུན་, དད་པ་ མེད་ཁན་ནི་ སང་ ལུའ་ ཨིན་ཞོག།

⁹རོགས་ ཚོ་གོ་ཤེས་སི་ རོའེ་ བང་ང་ མིང་ རྩལ་ཏེ་ ཡོད་ཁན་ནི་ ཨ་ཞེ་ མ་རང་མོ་པོ་: ཁོ་རང་ངི་ མག་པ་ ཉམ་པོ་
ཨིད་ཤེས་ཅན་, ཁོའེ་ མོ་ དུག་རྩུ་ ཡ་ མང་ང་, ¹⁰ལས་ ཟང་པོ་གུན་ནི་ འས་ཏེ་ མིང་ཅན་, རྗེ་ར་ ལྷ་གུ་གུན་ རྒྱལ་ལ་
ཚོས་ཏེ་ རྫན་རྩལ་ཁན་, བས་པ་གུན་ལ་ གའ་སྤུས་ ལྷ་ཁན་, དད་པ་ཅན་གུན་ལ་ པས་མོ་ ཉམ་པོ་ འབ་སྐྱོག་ ལྷ་ཁན་,
རྒྱག་རྒྱལ་ལི་ བང་ང་ ཡོད་ཁན་གུན་ལ་ རོགས་ ཚོ་ཁན་, ཡང་ ལས་ ཟང་པོའེ་ རོགས་ ཚང་མ་ ཚོ་ཅེས་ལ་ གལ་གྲིག་
དུག་ཁན་། ཏེ་ རྫོད་པ་ ཚང་མ་ ཁོའེ་ བང་ང་ ཡོད་གོས།

¹¹ཨིན་ནའང་ མིང་ཚོའེ་ བང་ང་ ཨ་ཞེ་ མ་རང་མོ་ བ་རྒྱུང་གུན་ ཡོང་ མ་གོས་, ཚེའ་ཟེར་ན་ ཁོང་གུན་ནི་ རྒྱགས་པོའེ་
དོད་པའེ་ ཡང་རྒྱར་ བག་སྐྱོན་ ཚོ་ཉིན་གོས་ པ་སང་ མ་གི་གའ་ འབ་སྐྱོག་ ལྷ་ཅེས་སི་ ཁ་ཚད་དི་ བང་ང་ གག་སྐྱེལ་
ཁྱོང་ངེ་གོ། ¹²ཏེ་ཞེ་ ཁོང་གུན་ནི་ རྫོན་ལ་ ཁ་ཚད་ ཚོས་ཁན་པོ་ ཅགས་པ་ ཁོ་རང་གུན་ནི་ག་ ཁྱིམས་ཅད་ ཁྱོང་ངེ་གོ།

¹³ཡང་ གལ་ཏེས་ ཁོང་གུན་ མིང་ཚོའེ་ བང་ང་ ཡོད་ན་, ཁོང་གུན་ ལས་མི་ལམ་ ལྷར་ཏེ་ ཁང་པ་ ཚིག་ཞེ་ ཚིག་གི་
བང་ང་ རྗེ་ར་མེན་ ཏང་ཨིན་, ཁོ་རང་གུན་ནི་ དུས་གུན་ ལུད་ཨིན་, འན་མ་ མི་གུན་ནི་ ལས་སི་ བང་ང་ རེས་སྐྱོག་, ཡང་

ཏང་གོས་ མེད་ཁན་ནི་ སྤེར་ རིག་གཤང་ ཏང་ཨིན། ¹⁴སྲིང་པ་སང་ ཏེ་ ཨ་ནེ་ མ་རང་མོ་ བ་རྒྱུང་གུན་ལ་ ཡང་རྒྱུར་
 དག་མ་ ཚས་ཏེ་ སྤུ་གུ་ རྡོར་རྩུག་ཅེས་, ཡང་ ཁོ་རང་གུན་ནི་ ཁང་པའེ་ ལྷ་སྟོག་ ཚ་ཅེས་ལ་ ངའེ་ ཁ་ད་ ཏང་ངད། ཏེ་ནེ་
 ག་འེའེ་, ཁོང་གུན་ནི་ རྒྱུ་གལ་ལ་ ཅི་ཞིག་གཤང་ ཟེར་ མེ་ཉན། ¹⁵ཅིའ་ཟེར་ན་ ཨ་ནེ་ མ་རང་མོ་ བ་རྒྱུང་ ཁ་ཅིག་
 དཀོན་མཆོག་ག་ རྒྱུ་ རྒྱུར་ ཚར་ཏེ་ བེ་ཏན་ནི་ རྒྱུ་ནེ་ སྤུ་ལ་དུག།

¹⁶གལ་ཏེས་ སྤུ་མོ་ དད་པ་ཅན་ཞིག་ག་, ཨ་ནེ་ མ་རང་མོ་ ཉེན་གྲང་ རིག་ ཡོད་ན་, ཁོའེ་ ཏེ་གུན་ལ་ ལྷ་སྟོག་ ཚ་གོས་,
 ཡང་ ཏེ་ ཁག་པོ་ ཚོས་ཚོགས་སེ་ག་ ཀལ་ མ་གོས། ཏེ་ནེ་ ཚོས་ཚོགས་སེ་ རོས་པོའ་ ལྷའ་ཁན་ མེད་ཁན་ནི་ ཨ་ནེ་
 མ་རང་མོ་གུན་ལ་ ལྷ་སྟོག་ ཚ་ཉན་ཨིན།

ཚོས་ཚོགས་སེ་ འུ་སྦྱོང་གུན་ནི་ རྫོར་ལ།

5:17 བེ་ 6:2

¹⁷ཚོས་ཚོགས་སེ་ ལས་ ཚོ་ཁན་ནི་ འུ་སྦྱོང་གུན་ལ་ ཅི་ཕ་ དང་ རོགས་ ཚ་གོ་ཤེས་ ཨིན་ཞོག་, མིག་སལ་ལི་
 ཚོས་ཤད་ཅེས་ དང་ ལྷའ་བྱ་ ཏང་ཅེས་སེ་ བང་ང་ ཚོན་གུས་ སྤན་ཏེ་ ཚོ་ཁན་གུན་ལ། ¹⁸ཅིའ་ཟེར་ན་ སྤང་རབས་སེ་
 བང་ང་ "སྦྱོང་གུན་ནི་ ལུ་ལ་ཐག་ག་ རྫོར་ཁན་ནི་ ལང་ཏོའ་ ཟེར་ཅེས་ནེ་ ཁང་ ཀག་ མ་གོས་"^b ཡང་ "ལས་
 ཚོ་ཁན་གུན་ལ་ རོགས་སེ་ རོས་པ་ ཨིན་ཞོག"^c མོལ་ཏེ་ དུག།

¹⁹འུ་སྦྱོང་ཞིག་གི་ རྒྱུ་གལ་ལ་ སྦྱོན་རྡོད་ ཚའད་ན་, ཏེ་གུན་ལ་ ཏེ་ཏེ་ཚོག་པ་ མ་ཉན་, བམ་ཚོག་པ་ སྤང་པོ་ ཉིས་ ཡ་
 སུམ་མི་ ཏེ་པོའེ་ རྫོར་ལ་ ཏན་ཏན་ མེ་ཚོ། ²⁰སྤྲིག་པ་ ཚོ་ཁན་ནི་ འུ་སྦྱོང་གུན་ལ་ ཚོས་ཚོགས་ ཀང་པོའེ་ དུན་ལ་
 ཁང་སྦྱོ་གོས་; རེ་པོ་ ཞན་མ་གུན་ལའང་ ལྷམ་ཞག་ ཚེན་མོ་ཞིག་ རྒྱུར་ཨིན།

²¹ང་ པ་འུ་ལུའེ་ ཏི་མོ་ཐི་ སྦྱོང་ང་ དཀོན་མཆོག་, མ་ཤི་ག་ ཡེ་བུ་ དང་ དཀོན་མཆོག་གི་ ལྷམ་མ་ རྡོད་ཁན་ནི་
 རོ་ཉ་གུན་ནི་ དུན་ལ་ རེ་ ལྷའ་བྱ་གུན་ལ་ ཁང་ ཉན་ཏེ་ སྤུ་ཞིག་གཤང་ ཚོག་རིས་ མ་ཚོའ་, ལག་ལེན་ ཚ་ཅེས་ལ་
 དགའ་ཏང་ངད།

²²ཚོས་ཚོགས་སེ་ འུ་སྦྱོང་ ལྷམ་ཅེས་སེ་ བང་ང་ དང་རྒྱགས་ མ་ཏང་, གལ་ཏེས་ ཏང་ན་ ཏེ་ནེ་ ཁོའེ་ སྤྲིག་པའེ་ བང་ང་
 སྦྱོང་ངའང་ དེས་ཨིན། སྦྱོང་ རང་དང་རང་ རྩང་མ་ བོར།

²³རྒྱ་ རྒྱུང་ ལུང་ཨིན་ མ་དུག་, སྦྱོང་ངའི་ སྤོད་པའེ་ དམན་ཐོགས་སེ་ ཤེའ་ ཚང་ ཉུ་དུན་ རིག་གཤང་ ལུང་, ཅིའ་ཟེར་ན་
 སྦྱོང་ང་ ཟུ་མོ་ ཡོང་ཨིན་ དུག་དུག།

^b5:18 རེ་པོ་ བེ་ ཞལ་ཚད་ སྦྱོང་པའེ་ ཁྲིམས་སེ་ སྤེ་ཆ་ ཉིས་པ་ ཡང་ན་ མོ་ཟེས་སེ་ སྤེ་ཆ་ ལུ་པའེ་ 25:4 བང་ང་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག།

^c5:18 རེ་པོ་ བེ་ ཞལ་ཚད་ སོ་མའེ་ ལུ་ག་ ཟེར་ཁན་ནི་ སྤེ་ཆའེ་ 10:7 བང་ང་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག།

²⁴མི་ ཁ་ཅིག་གི་ རྟོག་པ་གུན་ སལ་པོ་ སྤོང་ངལ་ལོ་གི་, ཉེ་གུན་ནི་ རྟོག་པ་གུན་ དཀོན་མཆོག་གི་ བྲིམས་ཅད་ རྩོད་སའེ་
ནས་ས་ ཁོང་གུན་ནི་ སང་ རྩུན་ལ་ སྦྲེལ་ཞིན། ཞིན་ནའང་ ཞན་གུན་ནི་ རྟོག་པ་གུན་ སྤོང་ལེ་ མ་ལེ་ མི་སྦྲོན། ²⁵ ཉེན་ན་
ཅོགས་ལ་ མི་ ཁ་ཅིག་གི་ ལས་ ཟང་པོ་གུན་ སལ་པོ་ ཅོས་ཉེ་ སྤོང་དུག། ཞིན་ནའང་ གལ་ཉེས་ སང་སྦེལེ་ རང་ང་ ལས་
ཟང་པོ་ ཅོན་, འི་གུན་ དུས་རྒྱུན་ནི་ སེལ་ སྦྲེལ་ཉེ་ བོར་ མི་ཉན།

6 ¹དཀོན་མཆོག་གི་ ཚན་ དང་ ཁོང་འི་ སྦྲེལ་བྱ་གུན་ལ་ ཁྲེལ་བ་ མི་སྤོང་ཅེས་སེ་ སེལ་, དད་པ་ཅན་ ཚོ་ཡོག་ ཚང་མའེ་
ཁོར་དང་གུན་ནི་ སྦྲོན་པོ་གུན་ལ་ རྒྱལ་ལ་ ཅོས་ཉེ་ ཅི་སྦྲེལ་ ཅོ་གོ་ཤེས་ ཞིན་ལོག། ²གལ་ཉེས་ ཁོང་གུན་ནི་ སྦྲོན་པོ་གུན་
དད་པ་ཅན་ རིག་ ཞིན་ན་, ཉེ་པོ་ ཅི་སྦྲེལ་ ཉུ་དུན་ ཅོ་ཅེས་སེ་ རྒྱ་ཞིག་ ཡོང་ མ་གོས། ཞིན་ནའང་ ཉེ་ ཚོ་ཡོག་གུན་ནི་
ལས་ མང་ང་ རྒྱལ་ལ་ ཅོ་གོ་ཤེས་ ཞིན་ལོག་, ཅིལ་ཟེར་ན་ ཁོང་གུན་ནི་ ཅོན་གུས་སེ་ བཅའ་ཐོགས་པོ་ ཁོར་དང་གུན་ནི་
ལ་ག་ ཅོ་ཁན་ དད་པ་ ཡོད་ཁན་གུན་ལ་ སྤོང་ཉེ་ ཞིན་ལོག།

དྲིམ་ཐི་, དད་པ་ཅན་གུན་ལ་ ཉེ་ སྦྲེལ་བྱ་གུན་ སྦྲེལ་ཉེ་ ཁལ་ ཉན་ཅེས་ལ་ སྦྲོས་པ་ ཉོང་།

རྩུས་མའེ་ སྦྲེལ་བྱ་ དང་ དེན་པའེ་ རྒྱ་ལོར་།

6:3 ལེ་ 10

³མི་ ཁ་ཅིག་གི་ ང་ཉེ་ སྦྲེལ་བྱ་གུན་ལ་ རྒྱལ་གལ་ ཅོ་སྤྲིད་ཅེས་ ཞིན་ལོག། ཞིན་ནའང་ འི་གུན་ གཅོ་པོ་ ཡེ་བུ་ མ་ཤིག་འེ་
སྦྲེལ་བྱ་ ཟང་པོ་གུན་ ཞིན་ལོག་, ཀ་པོའེ་ ང་དང་གུན་ལ་ དཀོན་མཆོག་གི་ སྦྲོད་ལམ་མི་ རང་ང་ ལུན་ རྩུག་གཞིག།
⁴ཉེ་ཅོགས་སེ་ མི་གུན་ སོ་སོ་ཅན་ དང་ ཉེ་མ་གོ་ཁན་ གུན་ ཞིན་ལོག། ཉེ་གུན་ནི་ བཅའ་ཐོགས་སེ་ ཡོལས་པོའེ་,
ཁོང་གུན་ནི་ སྦྲེལ་པའེ་ ཉེན་ཉག་གི་ཀ་ རིང་མོ་ དང་ སྦྲེལ་བཞེག་, ཉེ་པོའེ་ ཚོགས་ཅེས་, པོ་བྱུང་ཅེས་, ཞན་མའེ་ སྦྲོད་པའེ་
སྦྲོར་ལ་ ངན་པ་ ཟེར་ཅེས་, ཡང་ ཞན་མའེ་ སྦྲོར་ལ་ སམ་པ་ ངན་པ་ གུན་ ལུན་ རྩུག་གཞིག། ⁵ཉེ་གུན་ནི་ དུས་རྒྱུན་
མི་གུན་ནི་ སྦྲོལ་ རིང་མོ་ ཚལ་ རྩུག་གཞིག། ཉེ་གུན་ལ་ དེན་པ་ དང་ རྩུན་པའེ་ རྩུད་ མ་ཤེས་པ་, དེན་པ་ ཚོགས་ལ་
རང་འི་ རྒྱལ་རྒྱུར་ཉེ་ ཞིན་ལོག། ཉེ་གུན་ནི་ ཁོར་དང་གུན་ རྒྱལ་པོ་ རྒྱུར་ཅེས་སེ་ སེལ་ དཀོན་མཆོག་གི་ སྦྲོད་ལམ་མི་ཀ་
གུལ་རྩུན་ ཉང་ངལོག།

⁶སེམས་སེ་ རང་ང་ ལེ་དེ་ དང་ དཀོན་མཆོག་གི་ སྦྲོད་ལམ་མི་ཀ་ གུལ་ཅེས་སེ་ རོད་པ་ ཡོད་ཅེས་པོ་ ཁོར་དང་,
བྱིན་ལཔས་ ཚེན་མོ་ཞིག་ ཞིན་ལོག། ⁷ཅིལ་ཟེར་ན་ ང་དང་འི་ འི་ རིག་རྟེན་ནི་ རང་ང་ ཅའང་ རྩུར་ཉེ་ མ་སྤོངས་, ཡང་
འི་ཀ་ལེ་ ཅའང་ རྩུར་ཉེ་ ཚལ་ མི་ཉན། ⁸ཉེ་པོའེ་སེལ་ ང་དང་གུན་ལ་ ཟ་རྒྱུ་ དང་ གོན་རྒྱུ་ ཡོད་ན་ ཉེན་པོའེ་ ཚོམས་
གོ་ཤེས་ ཞིན་ལོག།

⁹རྒྱལ་པོ་ རྒྱུར་ར་ ཐད་ཁན་གུན་ ཚོད་ལྟའེ་ རང་ང་ བྱེལ་ཉེ་, ཉེན་མེད་ དང་ རོད་རྒྱལ་ཁན་ནི་ རོད་པ་ གུན་ནི་ རང་ང་
ཁད་དལོག་, ཀ་པོའེ་ ཁོང་གུན་ ཞིག་ཉེ་ མེད་ཁན་ ཚེས་སེ་ རང་ང་ བྱུང་ རྩུག་གཞིག། ¹⁰ཅིལ་ཟེར་ན་ རོར་རི་ རོད་པ་

ནི་ རྒྱ་པའི་ རིགས་ ཚང་མའི་ རྩེ་ལ་ ཡིན་ཞེས། ཡང་ རྣམ་དོད་ སྲན་ཏེ་ ཡོད་ཁན་ ཁ་ཅིག་ དད་པའི་ ཀ་ནི་ མ་
ཐག་རིང་ར་ ལུས་ཏེ་ སོངས་ཏེ་ ཁོ་རང་གུན་ནི་ སེལ་ མང་ར་ ལྷག་སྤུལ་གུན་ ལྷངས་ ལྷགས་ཏེ་ ཡིན་ཞེས།

པ་ཏུ་ལུའི་ རྩེང་དུག་གི་ ལྷུ་བ་ལུ་གུན་།

6:11 ནི་ 21

¹¹ཏི་མོ་ཐེ་, ཁྱོ་རང་ དཀོན་མཆོག་གི་ ལབ་སྒྲིག་ ལྷ་ཁན་ནི་ མི་ཞིག་ ཡིན་ པ་སང་, ཏེ་ རྒྱ་པའི་ ལས་ ཚང་མའི་ ཀ་ནི་
ལོར་ཏེ་ སོང་། ཡིན་ནའང་ དྲང་པོ་, དཀོན་མཆོག་གི་ རྩོད་ལམ་མི་ཀ་ གྲུལ་ཅེས་, ཡིད་ཤེས་, གཅེས་པ་, དད་པའི་
ནང་ར་ ལྷན་པོ་ དུག་ཅེས་ དང་ བོ་ལ་མོ་ མི་ཚོ་ཞིག་གི་ རྩེང་རང་ནི་ བང་ ཏོང་། ¹²རང་རི་ དད་པ་ རྩོབ་ཅེས་སེ་ སེལ་
རྒྱལ་ལ་ ཅོས་ཏེ་ རོལ་། དཀོན་མཆོག་གི་ ཁྱོ་རང་ བོད་ད་ རྩེང་ཁན་ནི་ ཐལ་མེད་པའི་ མི་ཚོ་པོའི་ སྲན་ཏེ་ ཐམས་ཏེ་
དུག་, ཀ་པོ་ ཁྱོ་རང་རི་ ཡེ་གྲུའི་ རང་ར་ ཡིད་ཤེས་ ཅོ་ཁན་ནི་ ལྷང་པོ་ དད་པ་ཅན་ མང་པོའི་ དུན་ལ་ ཏངས་།

¹³ཡང་ ཚང་མ་ལ་ སྲོག་ སལ་ཁན་ནི་ དཀོན་མཆོག་ དང་ པོན་ཏི་ཏུ་ སི་ལ་ཏུའི་ དུན་ལ་ ལྷང་པོ་ ཟང་པོ་ སལ་ཁན་ནི་
མ་ཤི་ཀ་ ཡེ་གྲུ་ ཉིས་ཀའི་ ལྷན་དུན་ལ་ ངའི་ ཁྱོ་རང་ར་ འི་ བཀའ་ཏང་ངད་། ¹⁴ང་དང་རི་ གཙོ་པོ་ ཡེ་གྲུ་ མ་ཤི་ཀ་
ལོགས་ཏེ་ སེབས་སེབས་ ཆོག་པ་ ཁྱོ་རང་རི་ ཁོང་རི་ བཀའ་ ཐེ་ཆོམས་ མེད་པ་ ཁལ་ཉོན་། ¹⁵ཏ་ ཏེན་ན་ ལྷམ་མ་
རྩེང་ཁན་ནི་ དུས་པོའི་ཀ་ དཀོན་མཆོག་, རྒྱལ་པོ་གུན་ནི་ རྒྱལ་པོ་ དང་ གཙོ་པོ་གུན་ནི་ གཙོ་པོ་, རྩོན་ལབས་ཅན་ནི་
ཀུན་སང་ ཅིག་པོའི་, མ་ཤི་ཀ་ རམ་ཁལ་ནི་ སྲོན་ ལྷག་ག་ རྩེང་ཡིན། ¹⁶དཀོན་མཆོག་ ཅིག་པོ་ ནི་ མ་ནི་ མི་གོངས་,
སྤུང་ ཆ་ མི་ཉན་ཅེས་སེ་ འོད་དེ་ རང་ར་ ཁོང་ ལྷགས་ཡིན་, ཁོང་ སྲུ་ཞིག་གིའང་ མ་ནི་ མ་རྩེང་གྲག་ ཡ་ རྩེང་
མི་ཐུབ་། ཚང་མའི་ ཁོང་ར་ ཚེ་སྤ་ ཅོ་ཤིག་, ཡང་ ཁོང་རི་ སང་གུན་ དུས་རྒྱུན་ ལུས་ཤིག་། ཡམ་མེན་།

¹⁷འི་ རིག་ཏེན་ནི་ རང་ར་ ཡོད་ཁན་ནི་ ལྷག་པོ་གུན་ལ་ ཁོ་རང་གུན་ནི་ རོར་གུན་ནི་ཀ་ པོ་སོ་ དང་ ཡིད་ཤེས་ མ་ཙོ་
ཟེར་ཏེ་ རྩོབ་, ཀ་པོ་ ལ་མོ་ ཉམ་པོ་ མེད་ཁན་ ཆའ་ ཉན་ན་ཞེས། ང་དང་རི་ རྩོད་པོའི་ སེལ་ ལོས་སྒྲིམ་གུན་ རྩེང་
སེས་ཏེ་ སལ་ལ་ རྩེང་ཁན་ནི་ དཀོན་མཆོག་གི་ རང་ར་ ཁོང་གུན་ནི་ ཡིད་ཤེས་ ཡོང་གོས་། ¹⁸ཁོང་གུན་ནི་ པོ་ཞེ་གུན་
ལས་ ཟང་པོའི་ རང་ར་ ལྷག་ཅེས་, ལས་ ཟང་པོའི་ རང་ར་ ལྷག་པོ་ ལྷུས་ཅེས་, ལོས་སྒྲིམ་ ཡོད་ཁན་གུན་ནི་ སེལ་
རྩེང་ སེས་ཏེ་ ཏང་ཅེས་, དུས་རྒྱུན་ ལན་མ་ ཉམ་པོ་ བལོ་ཅེས་སེ་ རང་ར་ གྲུལ་གྲིག་ དུག་ཅེས་ལ་ ཟེར་། ¹⁹ཏེ་རྒྱག་
ཅོ་ཅེས་པོའི་, ཁོང་གུན་ནི་ ཡོང་ཅེས་ཅན་ནི་ དུས་སེ་ སེལ་ ཁོ་རང་གུན་ལ་ རམ་ཁལ་ རང་ར་ མག་ལྷན་ ལྷན་པོ་ ཅོགས་ལ་
བང་རོད་ སགས་ཏེ་ བོར་ཡིན་, ཏེ་ནི་ ཁོང་གུན་ནི་ དེན་པའི་ རོས་མའི་ མི་ཚོ་པོ་ ཐམས་ ཐུབ་ཡིན།

²⁰ཏི་མོ་ཐེ་, དཀོན་མཆོག་གི་ ཁྱོ་རང་རི་ ལག་ག་ ལྷང་ད་ རྩེང་ཁན་གུན་ལ་ རྒྱལ་ལ་ ཅོས་ཏེ་ སྤང་རྩོབ་ ཅོས་། རྒྱ་པའི་
སྤེར་གུན་ནི་ རང་ར་ དེས་ མ་དེས་, ཀ་པོའི་ མི་ ཁ་ཅིག་གི་ རོར་ཏེ་ ཡོན་ཏན་ ཟེར་དད་།

ཨི་ཚོགས་སེ་ སམ་བ་ མེད་ཁན་ནི་ གྲབས་གུན་ནི་ རྒྱབ་ནི་ གྲུལ་ཉི་ མི་ ཁ་ཚིག་ དེན་བའེ་ དད་པའེ་ ཀ་ནི་ ཐག་རིང་ང་
སོང་ཉི་ ཨིན་ལོག་།

དཀོན་མཆོག་གི་ ཐུག་རྗེ་ འུ་ལྷ་གུན་ལ་ སལ་ལ་ ང་དེ་ཉིག་།།