

ཉི་མོ་ཐིའ་ པ་ཕུ་ལུའི་ ཚག་བྲིས་ ཉེས་པ་།

ཉི་མོ་ཐིའ་ པ་ཕུ་ལུའི་ ཚག་བྲིས་ ཉེས་པའི་ ལྟོར་།

ང་དང་ང་ དེ་ ཚག་བྲིས་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུའི་ ལྷ་ཚབས་ པ་ཕུ་ལུའི་ བྲིའ་ རང་ཁམ་པོ་ ལྷ་ས་ཨིན་ཞོག་། ཅིའ་ཟེར་ན་ ཁོང་ངའི་ དེ་ ཚག་བྲིས་སི་ རང་ང་ ང་དང་གུན་ལ་ བད་ད་ རང་དུག་།

ཚོས་སི་ ཁས་པ་གུན་ ལྷུད་ཉེ་ དེ་ ཚག་བྲིས་པོ་ ཡེ་ཤུ་ བྲོངས་ཉེ་ མོན་ཉེའ་ ཁངས་ཉེ་ ལྷང་ནེ་། ལོ་ 32 རེ་ 33 ཉེ་ཁོར་ལ་། པ་ཕུ་ལུ་ ལན་ ཉེས་པ་ རོམ་མི་ ལྷལ་སའེ་ ཅོན་ཁང་ངའི་ རང་ང་ ཡོད་དུས་ བྲིའ་ རང་ཁམ་པོ་ ང་དང་གུན་ལ་ ལྷུས་ ཆའ་ཞོག་།

པ་ཕུ་ལུའི་ ལྷུན་ཚན་ ལུམ་མི་ ཐེའ་ དེ་ ཚག་བྲིས་པོ་ བྲིའ་ རངས་། དང་པོ་། ཁོང་ངའི་ ཉི་མོ་ཐིའ་ དཀོན་མཚོག་གི་ པོད་ད་ རང་ཁམ་ཞི་ ཚག་ལས་པོའེ་ རང་ང་ ཨིད་ཤེས་ཅན་ དུག་ཅེས་ལ་ ཨིད་ཏུ་ ལྷལ་ལ་ བཅད་དཔ་ལིན་།

ཉེས་པ་། མ་ཤི་ཀ་པ་ དད་པ་ཅན་གུན་ལ་ རོམ་མི་ ལྷལ་པོ་ རེ་རོའེ་ ལྷུག་ལྷལ་ ལྷན་ཅེས་པོའེ་ ཚོར་ཁ་ ཡོད་ལིན་། ཁོང་ངའི་ ཉི་མོ་ཐིའ་ གའ་མོའེ་ རས་ལྷུལ་ ལྷོབ་ཅེས་ དང་། ཁོའ་ ལྷུག་ལྷལ་ སོང་ནའང་ གའ་མོའེ་ རས་ལྷུལ་ལི་ ཚོས་ཤད་ཨིན་ དུག་ཅེས་ལ་། མ་སྲན་ཉེ་ སང་ཕུད་ད་ རངས་།

ལུམ་པ་། ལུ་ཀ་ ཅིག་པོའེ་ མན་པ་། ཚང་མའེ་ ཁོང་ བངས་ཉེ་ སོང་ པ་སང་། པ་ཕུ་ལུའི་ ཉི་མོ་ཐིའ་ ཁོང་ ཡོད་ས་ ཡོང་ཅེས་སི་ དོད་པ་ ཅོའད་ལིན་།།

པ་ཕུ་ལུའི་ ཚོགས་ཞེ་ ཏུ་།

1:1 རེ་ 2

1 ¹འེ་ ཨི་གེ་པོ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལུག་ཤོངས་ རང་ཞིན་། མ་ཤི་ཀ་ ཡེ་ཤུའི་ ལྷ་ཚབས་ལ་ ལུམ་མ་ རང་ཁམ་ཞི་ ང་ པ་ཕུ་ལུའི་ ཚོགས་ཞེ་ ཨིན་། མ་ཤི་ཀ་ ཡེ་ཤུའི་ རང་ང་ དད་པ་ ལྷུད་ཉེ་། བའ་མེད་པའེ་ མི་ཚེ་ སལ་ཅེས་སི་ ཁོང་ངའི་ རལ་ཚད་པོའེ་ ལྷོར་ལ་ བད་ཅེས་ལ་། ང་ ཀལ་ལ་ རང་ཉེ་ ཨིན་།

²འེ་ ཨི་གེ་པོ་ ངའེ་ གཅེས་པའེ་ བུ་ཚ་ ཅོགས་ ཉི་མོ་ཐིའ་ བྲིའད་། དཀོན་མཚོག་ ཡཔ་ དང་ ང་དང་གུན་ཞི་ གཙོ་པོ་ མ་ཤི་ཀ་ ཡེ་ཤུ་ གུན་ཞི་། ཁྱོ་རང་ང་ ལུག་རྗེ་། ལྷང་རྗེ་ དང་ ཞི་དེ་ སལ་ཤིག་།

པ་འུ་ལུའི་ ཉི་མོ་ཐིམ་ ལྷོས་པ།

1:3 བེ་ 18

³ཉི་མོ་ཐིམ་, ཁྱོད་རང་གི་ སྤོང་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཐུག་རྗེ་ཆེ་ ལུང་དང་, ཁྱོད་རང་ སེམས་ ལག་མོ་ ཉམ་པོ་ ལབ་སྟོན་ ལུང་དང་, ཀུན་གྱི་ སེམས་ལོ་གུན་ཅི་ ལུས་ཏེ་ ཨིན་པིན་, ཉིན་ཚན་ མེད་པ་ སེམས་ལམ་མི་ བང་ང་ ཁྱོད་རང་ ཨིད་ཏུ་ ཚོལ་ད། ⁴ང་དང་གུན་ པེ་ཏེ་ ཆ་ ཟུ་མེ་, ཁྱོད་རང་གི་ མིག་ཚུ་ ཨིད་ཏུ་ ཡོངས་ཏེ་, ང་ ཁྱོད་རང་ ཉམ་པོ་ ཐུག་ཅེས་སེ་ དོད་པ་ ལྷན་ཏེ་ རག། ང་དང་གུན་ ཡང་སྐྱུར་ ཉམ་པོ་ རྩོམ་མ་ཅིག་, ངའ་ རྐྱེད་པོའི་ གང་ཅེས་ རག།

⁵ང་ ཁྱོད་རང་གི་ དེ་ལོ་ལོ་ དད་པ་པོ་ ཨིད་ཏུའ་ ཡོངས་, ཀུན་གྱི་ ཁྱོད་རང་གི་ ཨུ་ལི་ ལུ་ལེས་ དང་ ཁྱོད་རང་གི་ ཨུ་ལི་ ཨིའུ་ཅི་ཀེ་ གུན་ཅི་ ཚོལ་ད་པིན། ཉིན་ན་ དད་པ་པོ་ ཁྱོད་རང་གི་ བང་ང་ དག་སའང་ ཡོད་ཅེས་པོ་ ང་ ལོ་ཁྱེལ་ རག། ⁶ཉིན་ན་ རྒྱན་ཚན་པོའི་ སྤོང་ སེམས་ལོ་གུན་གི་ ལག་པ་ པོར་ ཟུ་མེ་, དཀོན་མཆོག་གི་ སལ་ལ་ རྩད་ལན་ཅི་ ལུང་པོ་ ལྷན་པོ་ དང་ རྒྱས་ རྒྱས་ཅེས་ལ་ ཨིད་ཏུ་ རྐྱུལ་ལད། ⁷དཀོན་མཆོག་གི་ ང་དང་གུན་ལ་ རིག་ཤེས་ དང་ སེམས་ལུགས་ མེད་ལན་ཅི་ སེམས་ལིག་ སལ་ལ་ མ་འདྲ་ད་ ལྷོབས་, གཅེས་པ་ དང་ རང་སེམས་ལུན་ ཐུབ་ལན་ཅི་ སེམས་ལིག་ སལ་ལ་ རྩད་ཏེ་ ཨིན་ཅོག།

⁸ཉེ་པོའི་སྤོང་ ང་དང་ཁྱོད་ གཙོ་པོ་ མ་ལི་ཀའེ་ ལྷོར་ལ་ ལན་མ་གུན་ལ་ གང་ཅེས་ ཡང་ ཁྱོད་རང་གི་ ཉིན་ལ་ ང་ ཚོན་ཅི་ བང་ང་ ཡོད་ལན་པོའི་, ཁྱོད་རང་ ཁྱེལ་ མ་ཁྱེལ། དཀོན་མཆོག་གི་ ཁྱོད་རང་གི་ སལ་ལན་ཅི་ ལྷོབས་ ཉམ་པོ་ གའ་མེའི་ བས་ཚུལ་ གང་ཅེས་སེ་ བང་ང་, ང་ ཉམ་པོ་ བས་པ་བར་དོ་ ལུང་ཅེས་སེ་ སྤོང་ གལ་གྱིག་ ཚོས། ⁹དཀོན་མཆོག་གི་ ང་དང་གུན་ ལྷོབ་པ་ རྩད་ཏེ་ མི་ཆེ་ དམ་པ་ལིག་ ལུང་ཅེས་ལ་ པོད་ད་ རྩད་ཏེ་ ཨིན་ཅོག། ལེ་པོ་ ང་དང་རང་གི་ ལས་ ཚོ་ལན་པོའི་ ལས་ཏེ་ མན་པ་, ཁྱོད་རང་གི་ ཐབས་ དང་ ཐུག་རྗེ་ ལས་ཏེ་ ཨིན་ཅོག། དུས་ ལོ་ལུགས་གི་ སང་ རྒྱན་ལ་, ལེ་ ཐུག་རྗེ་པོ་ མ་ལི་ཀའེ་ ཡེ་ལུ་ རྐྱེད་ཏེ་ ཁྱོད་རང་གི་ ང་དང་གུན་ལ་ སལ་ལ་ རྩད་ཅེས་པོ་ ཨིན་པིན། ¹⁰ཏེ་ མ་ལི་ཀའེ་ ཡེ་ལུ་ ང་དང་ཁྱོད་ རྐྱུབ་ལོན་ སེབ་ཅེས་པོའི་, དཀོན་མཆོག་གི་ ཏེ་གུན་ སལ་པོ་ ཚོས་ཏེ་ ལྷོན་ རྒྱག་ག་ རྩད་ཏེ་ ཨིན་ཅོག། མ་ལི་ཀའེ་ ཡེ་ལུའི་ ལེ་ཅེས་སེ་ སྤང་པོ་ མེད་ལན་ ཚོལ་ རྩད་ཏེ་, གའ་མེའི་ བས་ཚུལ་ རྐྱེད་ཏེ་ དེ་ལོ་ལོ་ མི་ཆེ་ དང་ དུས་ལུན་ སོན་ཏེའ་ ལུས་ཤེས་སེ་ ལམ་པོ་ ལྷན་ན་ རྩད་ཏེ་ ཨིན་ཅོག། ¹¹ལེ་ གའ་མེའི་ བས་ཚུལ་ལི་ དོན་ལ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ངའ་ ཆོས་གང་ལན་, ལྷོ་ཆོབས་ དང་ གའ་གན་ ལིག་ ལུ་མ་མ་ རྩདས།

¹²ཉེ་པོའི་སྤོང་ ངའ་ ལེ་ལུ་ ཚོན་ལང་གི་ བང་ང་ རྐྱུག་སྟེལ་ རོང་ཨིན་ ཡོད། ཨིན་ནའང་ ངའ་ ཉེ་པོའི་ སྤོང་ ཁྱེལ་ལ་ མེ་རག་, ཚོལ་ཟེར་ན་ ང་ རྒྱས་ཡོད་ སུའི་ཀའེ་ སེམས་ དད་པ་ ཚོལ་ད་, ཡང་ ངའ་ ཉན་ཉན་ ལོ་ཁྱེལ་ རག་, ཁྱོད་ ལོགས་ཏེ་ ལྷོད་ཅེས་སེ་ ལག་ ཆོག་པ་ ཁྱོད་རང་གི་ ཆག་ག་ སེམས་ ལྷན་ལན་ ཆོང་མ་ ལྷོབས་ཏེ་ པོར་ར་ རྩད་ཨིན།

¹³ ཁྱོད་ཀྱི་ ངའི་ ཀའི་ ཚོར་ཁན་ ཚང་མ་, སྐབ་བྱ་ ཟུང་པོའི་ སྤྲིམ་གྱི་ ཚུལ་ལ་ ཀོལ་གོ་ཤིས་ ཡིན་ཞེས། ཁྱོད་ཀྱི་ མ་ཉི་ཀ་ ཡེ་ཤུའི་ རང་ང་ ཡོད་ཁན་ནི་ དད་པ་ དང་ གཅེས་པ་ ཉམ་པོ་ ཉེ་གུན་ ཚོས། ¹⁴ ཡང་ ང་དང་ངའི་ རང་ང་ ཡོད་ཁན་ནི་ དམ་པའི་ ཐུག་ཉིད་དེ་ རོགས་ རྒྱུད་ཉེ་, དཀོན་མཚོག་གི་ ཁྱོད་ཀྱི་ ལག་ག་ སྐད་ད་ རྩད་ཁན་ནི་ རིན་ཅན་ དེན་བ་གུན་ལ་ རྒྱལ་ལ་ ཚོས་ཉེ་ སྤང་སྤྱོད་ ཚོགས།

¹⁵ ཨ་སི་ཨྲ་ཞེ་ ཡིན་ཁན་ནི་ མ་ཉི་ཀའི་ ཞབ་སྤྲོག་པ་ ངའི་ སྤོ་བ་ ཚང་མའི་ ང་ སངས་ཉེ་ ཡིན་ཁན་པོ་ ཁྱོད་ཀྱི་ རྒྱས་ཡིན་ཞེས།, དེ་གོ་ལུས་ དང་ ཉེ་ར་མོ་གོ་ནས་ གུན་ཞིའང་ ང་ སངས་ཉེ་ སོང་།

¹⁶ ཨོ་ཞེས་སི་པོ་རུས་སི་ རང་ཚང་གུན་ནི་ཀ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཐུག་རྗེ་ ཟིགས་ཤིག་, ཅིའ་ཟེར་ན་ ང་ ཚོན་པ་ ཡིན་ ཡིན་ཞེས་ ཁོ་ མ་ཞེ་ མ་སྤེལ་ལ་, ལན་ མང་པོ་ ང་ ཐུག་ག་ ཡོངས་ ཡང་ སེམས་སོ་ ཉངས། ¹⁷ རོ་མ་མི་ རང་ང་ སྤྲོབས་ཉེ་ ཁོའི་ ང་ སོབ་སོབ་ ཚོགས་པ་ ཀ་རུང་ས་ ཚང་མ་ལ་ ཚལ་ཉིག། ¹⁸ མ་ཉི་ཀ་ རོགས་ཉེ་ སེབས་སི་ དུས་ལ་, གཙོ་པོའི་ ཁོའི་ སྤོང་རྗེ་ རྩད་ཤིག། ཨོ་པོ་རུས་སི་ རང་ང་ ཁོའི་ ངའི་ ཚམ་ཤིག་གི་ ཞབ་སྤྲོག་ རྒྱལ་ལ་ ཚོས་ཉེ་ ཞུས་ཁན་པོ་ དྲིམ་ཐི་ ཁྱོད་ཀྱི་ རྒྱལ་ལ་ ཚོས་ཉེ་ རྒྱས་ཡིན་ཞེས།

ཡེ་ཤུ་ མ་ཉི་ཀའི་ མག་མི་ ཟུང་པོ།

2:1 ཞེ་ 13

2 ¹ དྲིམ་ཐི་, ངའི་ བྱ་ཚེ་, དཀོན་མཚོག་གི་ ཁྱོད་ཀྱི་ མ་ཉི་ཀ་ ཡེ་ཤུ་ རྒྱུད་ཉེ་ སལ་ལ་ རྩད་ཁན་ནི་ ཐུག་རྗེའི་ རང་ང་ སྤོབས་ཅན་ རྒྱུད། ² ངའི་ མི་ མང་པོའི་ དུན་ལ་ སྐབ་བྱ་ ཉང་ཁན་གུན་ ཁྱོད་ཀྱི་ ཚོར་ཉེ་ ཡིན་ཞེས།, ཉ་ ཉེ་ སྐབ་བྱ་གུན་ ཁྱོད་ཀྱི་ ཡིད་ཤེས་ཅན་ནི་ མི་གུན་ལ་ སྐབ་གོས་, ཉེ་ནི་ ཞན་མའི་ ཤད་ཅེས་སི་ སྤོབ་རྩོང་ ཁོང་གུན་ལ་ སོབ་ཡིན།

³ མ་ཉི་ཀ་ ཡེ་ཤུའི་ མག་མི་ ཟུང་པོ་ཞིག་གི་ ཚུལ་ལ་ ང་ ཉམ་པོ་ བར་དོ་གུན་ རྒྱུད། ⁴ མག་མི་གུན་ནི་ མག་མི་ མན་ཁན་ མི་གུན་ནི་ མི་ཚའི་ རང་ང་ སེས་སྤྲོག་ ཉང་ང་ མ་ཞེས།, ཅིའ་ཟེར་ན་ ཁོང་གུན་ནི་ ཁོ་དང་ངའི་ མག་མི་ འུ་སྤྱོད་ ཤད་ཅུག་ཅེས་སི་ ཚོན་གུས་ ཅིའ་ཞེས། ⁵ ཡང་ རུལ་ཡངས་ རྩེ་ཁན་ཞིག་ག་ རྒྱལ་ཁའི་ སོལ་རས་ སོབ་བ་ མ་ཞེས།, རམ་ཚོགས་པ་ ཁོང་གུན་ འིམས་སི་ཀ་ གུལ་ མི་གུལ། ⁶ ཉེན་ན་ ཚོགས་ལ་, ཚོན་གུས་ ཚོ་ཁན་ནི་ ཞིང་བད་པ་, ཁོ་དང་ངའི་ ལས་ ཚོ་ཁན་ནི་ བྲས་བུ་ ཉང་ཁན་ དང་པོ་པོ་ ཡིན་གོས། ⁷ ངའི་ ཅི་རིག་ ཟེར་རད་, ཉེ་གུན་ནི་ སྐྱོར་ལ་ སམ་བ་ ཉོང་། གཙོ་པོའི་ ཁྱོད་ཀྱི་ ངའི་ ཚང་མའི་ དུག་ཅེས་སི་ རང་ང་ རོགས་ རྩད་ཡིན།

⁸ རྒྱལ་པོ་ རྒྱ་བོད་དེ་ སོར་རྒྱུད་, ཡེ་ཤུ་ མ་ཉི་ཀ་ སྤོངས་ཉེ་ སོན་ཉེའི་ ཞངས་ཉེ་ ཡིན་ཁན་པོ་ ཡིད་ཉེ་ ཚོས་, ཉེ་པོ་ ཞེ་ ངའི་ ཤད་ཁན་ནི་ ཤའ་མའི་ རས་ཚུལ་པོ་ ཡིན། ⁹ ཀ་པོའི་ སེའི་ ང་ སྤུག་སྤུག་ སོང་དུག་, ཡང་ འིམས་ཅན་ཁན་ཞིག་ ཚོགས་ལ་ རྒྱགས་ཐག་ ཉམ་པོ་ ཅིངས་ཉེ་ པོརས། ཡིན་ཞེས་ དཀོན་མཚོག་གི་ བཀའ་པོ་ རྒྱགས་ཐག་ག་ རྒྱམས་ཉེ་ པོར་

མི་ཉན། ¹⁰ ཏེ་ཤོའི་ཤིའ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལྷམ་མ་ ཇོང་ཁན་ནི་ མི་གུན་ལ་ ཐར་པ་ ཐོབ་ཅེས་ལ་ ང་ ལྷག་ལྷལ་ ཅི་ཞིག་
ལྷང་ནའང་ ལྷར་ཅེས་ལ་ ཐད་པོ་ ཨིན། ཏེ་ ཐར་པ་པོ་ མ་ཤི་ཀ་ ཡེ་ཤུའི་ བང་ང་ ཐའ་མེད་པའེ་ ཟེར་རྒྱུད་ ཉམ་པོ་
དུག་ཅེས་པོ་ ཨིན།

- ¹¹ འི་ འལ་ཏ་གུན་ ཨིད་ཤེས་ཅན་ ཨིན་ཞོག།
- "གལ་ཏེས་ ང་དང་གུན་ མ་ཤི་ཀ་ ཉམ་པོ་ ཤི་ན་,
- ང་དང་གུན་ ཁོང་ ཉམ་པོ་ སོན་ཏེའང་ ལུས་ཨིན།
- ¹² གལ་ཏེས་ ང་དང་གུན་ནི་ ལྷག་ལྷལ་ ལྷར་ན་,
- ཁོང་ ཉམ་པོ་ ང་དང་གུན་ནི་ ཐང་ངའང་ ལྷལ་ཨིན།
- གལ་ཏེས་ ང་དང་གུན་ནི་ ཁོང་ ཤེས་ས་མེད་ ཟེར་ན་,
- ཁོང་ངའང་ ང་དང་གུན་ ཤེས་ས་མེད་ མོལ་ཨིན།
- ¹³ གལ་ཏེས་ ང་དང་གུན་ ཨིད་ཤེས་ཅན་ མ་ལུས་ན་,
- ཁོང་ ཨིད་ཤེས་ཅན་ ལྷག་ས་ས་ཞོག། ཅིའ་ཟེར་ན་ ཁོང་ང་
- ཁོང་རང་ངི་ ལྷོད་ལམ་མི་ རྒྱལ་གལ་ ཇོང་ཉན་ན་ མ་ཞོག།

དཀོན་མཚོག་ ལྷག་ས་ཐད་ རྒྱལ་ཁན་ནི་ འབ་རྣོག་པ་ཞིག་།

2:14 རེ་ 26

¹⁴ ཏེ་ ལྷལ་བྱ་གུན་ནི་ ལྷོར་ལ་ མི་ཚང་མ་ལ་ ཨིད་ཏུ་ ལྷལ་, ཡང་ ཏེ་གུན་ལ་ ལྷེར་ ཁག་ཅན་ མན་ཁན་ནི་ཀ་
ཐབ་ཅེས་གུན་ ཤོག་ ཟེར་ཏེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལྷན་དུན་ལ་ ལྷམ་འག་ ཏེང་། འི་ཅོག་ས་སི་ ཇོང་མེའི་ ཀ་ནི་ ཐན་ཐོག་ས་
མེད་པ་, ཏེ་པོ་ ཉན་ཁན་ དད་པ་ཅན་གུན་ནི་ མི་ཚེ་ ཏོད་མེད་ ཅིའ་ཞོག། ¹⁵ དཀོན་མཚོག་གི་ ལྷན་དུན་ལ་ ཁོང་
ལྷག་ས་ཐད་ རྒྱལ་ཁན་ཞིག་ ལྷན་ཅེས་ལ་ ཅོན་གུས་ ཅོས། རྒྱུ་རང་ ཁྲིལ་ཤོས་ མེད་ཁན་ དང་ དེན་པའེ་ བཀའ་གུན་
རྒྱལ་ལ་ ཅོས་ཏེ་ ཏེ་ཤོ་རྒྱལ་ ཉན་ཁན་ནི་ འབ་རྣོག་པ་ ཟེར་པོ་ཞིག་ ཡོང་ཤོས། ¹⁶ ཏོན་ཏག་ མེད་ཁན་ དང་ སམ་བ་
མེད་ཁན་ནི་ ལྷེར་ གུན་ནི་ ཐག་རིང་ང་ དུག་ཤིག་, ཀ་གུན་ནི་ མང་ང་ ལྷོད་པ་ ངན་པ་ ཚོགས་ལ་ ཁྲིད་ཏེ་ ལྷེར་ར་ཞོག།
¹⁷ ཏེ་ཅོག་ས་སི་ ལྷེར་གུན་ ཤ་ ཟེར་ཁན་ནི་ མ་ཁའ་ ངན་པ་ ཅོག་ས་ལ་ རྒྱས་ས་ཞོག་, ལྷེར་ན་ ཏེ་མི་ན་ཡུས་ དང་
པི་ལི་དུས་ གུན་ ཅོག་ས་ ཨིན་ཞོག། ¹⁸ ཁོང་གུན་ནི་ མ་ཤི་ཀའེ་ བང་ང་ དད་པ་ཅན་ ཤི་ཁན་གུན་ སོན་ཏེའ་ ཡང་ ཚར་ཏེ་
ཨིན་ཞོག་ ཟེར་ཏེ་ དེན་པའེ་ ལམ་པོ་ ཐངས་ཏེ་ ཨིན་ཞོག། ཡང་ ཏེ་རྒྱལ་ ཟེར་ཏེ་ དད་པ་ཅན་ ཁ་ཅིག་གི་ སོན་ཏེའ་
ཡང་ཅེས་སི་ རེ་རྣམས་ཏེ་ ཁོང་གུན་ནི་ དད་པ་ མེད་ཁན་ ཅོས་ཏེ་ ཨིན་ཞོག།

¹⁹ཨིན་ནའང་ དགོན་མཚོག་གི་ དེན་པ་པོ་ ཚིགས་མང་ ཚོགས་ལ་ སྒྲན་པོ་ ལུས་ཨིན་ ཀ་པོའི་ཀ་: "གཙོ་པོའི་ བྱིན་ཞེས་གི་
ཁོང་དི་ ཨིན་ཁན་གུན"^a ཡང་ "ཡེ་ཤུ་ ངའི་ གཙོ་པོ་ ཨིན་ ཟེར་ཁན་ ཚང་མ་, ངན་པ་ ཚེ་ཚེས་ནི་ ལྷུར་གོས་" བྱིའ་
ཇོད་ཏེ་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཞེས་གི།

²⁰སྤྱིར་ན་ རང་ཚངས་ ལུག་པོ་ཞིག་གི་ ཁང་པའི་ རང་ང་ རོད་ ཁའིག་ སེར་ དང་ ལུལ་ལི་ ཡང་ ཁའིག་ བེང་
དང་ ཀ་ལག་ གུན་ནི་ ཚོས་ཏེ་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཞེས་གི། རིན་ཅན་ནི་ རོད་གུན་ མིག་སལ་ལི་ གའ་སྤོང་ནི་ བེའ་ ཡང་
བྱི་མོ་ རོད་གུན་ ཞག་དང་དི་ མོས་སྤོང་མི་ རང་ང་ ཀོལ་ལ་ཞེས་གི། ²¹ངའི་ ལྷུན་ལ་ ཟེར་ཁན་གུན་ནི་ ཀ་ནི་ ཚང་མ་
པོར་ཁན་གུན་, མིག་སལ་ལི་ ཚེ་སྤའི་ བེའ་ ཀོལ་ལ་ ཇོད་ཚེས་སི་ ལག་ཆ་ རིག་ ལྷུར་ཨིན་, དམ་པ་ ལྷུད་ཏེ་ སྤོང་པོའི་
བེའ་ བན་ཐོགས་ཅན་ ལྷུར་ཨིན་, ཡང་ ལས་ ཟང་པོ་ ཚང་མ་ ཚེ་ཚེས་ལ་ གལ་གྲིག་ དུག་ཨིན།

²²ཞོན་ལྷུའི་ ལུས་སི་ དོད་པ་ ངན་པ་གུན་ནི་ མོར་ཏེ་ དྲང་པོ་ དང་ ཨིད་ཤེས་ཅན་ནི་ མི་ཚོ་ ལུད་ཚེས་, གའིག་པ་
དང་, ཞི་དེ་ གུན་ནི་ ལྷུབ་ནི་ བང་ཏོང་ཤིག་, ཏེ་གུན་ མ་ཚད་ བྱི་ལའི་ བྲེལ་, མེམས་ ལག་མོ་ ཉམ་པོ་ དགོན་མཚོག་གི་
སྤོང་ལམ་ ལུལ་ཁན་གུན་ ཉམ་པོ་ ལུན་ལུག་གོ་ཤེས་ ཨིན་ཞེས་གི།

²³ཡང་སྤྱིར་ ངའི་ ཟེར་རད་, སམ་པ་ མེད་ཁན་ དང་ ཏོན་ཏག་ མེད་ཁན་ནི་ ཇོང་མོ་ གུན་ནི་ རང་ང་ མ་དེས་,
ཚེར་ཟེར་ན་ དི་ཀ་ནི་ རོལ་ཚེས་ ཚིག་པོ་ སྤོང་ཞེས་གི། ²⁴གཙོ་པོའི་ ཞབ་སྤོང་པ་ ཇོང་མོ་ མ་ཏང་ང་, མི་ཚང་མ་ལ་ སྤོང་རྗེ་
སྤོང་ཁན་, མི་ སྤོང་པོ་གུན་ ཉམ་པོ་ རོད་པ་ཅན་ ཡང་ ལུལ་ལ་ ཚོས་ཏེ་ སྤོང་ཉན་ཁན་ཞིག་ ཡོད་གོས། ²⁵པས་མོ་ ཉམ་པོ་
ལྷུབ་གལ་ ཚོ་ཁན་གུན་ལ་ སྤོང་བྱ་ ཏོང་། ཚེ་ལྷུས་, དགོན་མཚོག་གི་ ཁོང་གུན་ནི་ སྤོང་གུན་ ལྷུར་ ལུག་གི་ ཇོད་ཏེ་
དེན་པའི་ སྤོང་བྱའི་ ལྷུབ་ནི་ གུལ་ཚེས་ལ་ སྤོང་ས་ སལ་སྤོང་ཚེས་ ཨིན་ཞེས་གི། ²⁶ཏེ་ཞི་ ཁོང་གུན་ སམ་པ་ཅན་ ལྷུར་ཏེ་
ལྷུད་གུན་ནི་ མོ་པའི་ ལུམས་ཏེ་ པོར་ཏེ་ ཡོད་ཁན་པོའི་ རང་ཞི་ བར་ཨིན་, ཀ་པོའི་ ཁོང་གུན་ ཁོའི་ དོད་པ་ རང་ཞིན་
ཚོ་ལུག་ཚེས་ལ་ ལུམས་ཏེ་ ཡོད་ཤིན།

ཐའ་མའི་ ཞག་གུན་ནི་ ཇིགས་པ་གུན་།

3:1 རྗེ་ 9

3 ¹དྲིཾཾཾཾ, ཐའ་མའི་ ཞག་གུན་ནི་ རང་ང་ མ་སྤོང་ཏེ་ ཇིགས་སྤོང་ཅན་ནི་ དུས་ རིག་གའང་ ཡོང་ཚེས་པོ་ བྱི་རང་ང་
ལྷུས་ ཡོང་གོ་ཤེས་ ཨིན་ཞེས་གི། ²སྤྱིར་ན་ མི་གུན་ ཁོང་དང་ དང་ ཁོང་དང་དི་ པེ་ནི་ གུན་ལ་ ཡ་ག་ ཚོ་ཁན་, རང་སྤོང་
ཏང་ཁན་ དང་ པོ་སོ་ཅན་, ཏམ་ངན་ ཏང་ཁན་, ཁོང་རང་གུན་ནི་ བ་མ་གུན་ནི་ ཁའ་ མ་ཉན་ཁན་, དྲིན་ མི་དྲན་ཁན་
དང་, ཁོང་གུན་ནི་ ཚེ་ཞིག་གའང་ དམ་པ་ བེའ་ མ་ཞེས་གི། ³གའིག་པ་ མེད་ཁན་, བགས་པ་ མ་ཏང་ཁན་, ཞན་མ་གུན་ནི་
སྤོང་པའི་ སྤོང་ལ་ ངན་པ་ ཟེར་ཁན་, རང་སེམས་ལུན་ མ་ཉན་ཁན་, བགས་ སྤོང་ན་ ཐད་ཁན་ དང་, ཟང་པོའི་ ལྷུབ་གལ་

^a2:19 དེ་པོ་ རི་ ཞབ་ཚད་ སྤོང་པའི་ གངས་ཀ་ ཟེར་ཁན་ནི་ སྤོང་ཚེས་ 16:5 རང་ང་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཞེས་གི།

ཚོ་ཁན་ ཡིན་ཞོག། ⁴ ཇོ་ལོ་གུན་ལ་ ཇོ་ལོ་ག་ ཚོ་ཁན་, གྲོགས་པ་ སམ་པ་ མ་ཏང་ང་ ལས་ ཚོ་ཁན་, མངས་ཏེ་འང་
 སོ་སོ་ཅན་ དང་, དཀོན་མཆོག་གི་ སང་ ཇིག་ཏེ་ནི་ རླུང་པོའ་ ཡ་ག་ ཚོ་ཁན་ ཡོང་ཡིན། ⁵ ཁོང་གུན་ནི་ རྩན་ཅས་སེ་
 སེའ་ དཀོན་མཆོག་གི་ རླུང་ལམ་མེ་ བང་ང་ གུལ་རྩན་ ཏང་ང་ཞོག།, ཡིན་ནའང་ ཏེ་པོའ་ རླུང་པོའ་ བང་ང་ ཡིད་ཤེས་
 ཚོའ་ མ་ཞོག། ཏེ་ཚོགས་སེ་ མི་གུན་ནི་ ཐག་རིང་ང་ དུག་ཤིག།

⁶ ཏེ་ཚོགས་སེ་ མི་གུན་ནི་ ཞན་མ་གུན་ནི་ བང་ང་ ལོ་ཁྲིལ་ ཁྲོངས་ཏེ་ ཁོང་གུན་ནི་ ཁང་པ་ སོང་ཏེ་, རྩིག་པའེ་ རོངས་སེ་
 རླུང་ དང་ ཇིག་ཏེ་ནི་ ཞན་ཡང་ དོད་པའེ་ ཡོག་ག་ བན་ཁན་ནི་ བུ་མོ་ འུ་ཐུགས་གུན་ནི་ ཀ་ནི་ བན་ཐོགས་ ལེན་ཡིན།
⁷ ཏེ་ཚོགས་སེ་ བུ་མོ་གུན་ དུས་རྒྱན་ རྩལ་བུ་ སོ་མ་ རིག་གི་ རྩེང་རང་ནི་ ཆའ་ཞོག།, ཡིན་ནའང་ ཁོང་གུན་ལ་ དེན་བ་པོ་
 མ་ནི་ ཏེ་གོ་ ཐུབ་པ་ མ་ཞོག་། ⁸ ཡ་ནེས་ དང་ ཡམ་པ་རེས་ གུན་ནི་ ལུང་རྩོན་པ་ མི་ཟེས་སེ་ རྒྱབ་གལ་ ཚོའ་ ཚོགས་ལ་,
 ཏེ་ མི་གུན་ནི་ དེན་བའེ་ རྒྱབ་གལ་ ཚོའ་ཞོག། ཏེ་གུན་ལ་ སམ་པ་ ངན་པ་ དང་ རྩས་མའེ་ དད་པ་ ཡོད་ཏེ་ ཡིན་ཞོག།
⁹ ཡིན་ནའང་ ཁོང་གུན་ནི་ མང་པོ་ཞིག་ ཡར་རྒྱས་ མི་ཚོ་, ཚེ་ལེན་ན་ ཡ་ནེས་ དང་ ཡམ་པ་རེས་ གུན་ནི་ བས་ལུག་
 ཚོགས་ལ་, ཁོང་གུན་ནི་ ལས་གུན་ སམ་པ་ མེད་ཁན་ ཡིན་ཁན་པོ་ མི་ཆང་མའེ་ སལ་པོ་ ཚོས་ཏེ་ ཐོང་ཡིན།

པ་འུ་ལུའི་ ཏི་མོ་ཐིའ་ རྩལ་བུ་ སལས།

3:10 རེ་ 4:8

¹⁰ ཡིན་ནའང་ ཏི་མོ་ཐི་, ངའེ་ ཅི་ རྩལ་བད་, ངའེ་ མི་ཆེ་ སུད་རྩུལ་, ཅི་ དོན་ནི་ སེའ་ ངའེ་ མི་ཆེ་ ཡིན་, ངའེ་ དད་པ་
 ངའེ་ རོད་པ་, ངའེ་ གཅེས་པ་, ཡང་ ངའེ་ རྩིག་རྩལ་ རྩུང་ཅས་སེ་ རླུང་གུན་ ཁྲོ་རང་ང་ རྩས་ཡིན་ཞོག། ¹¹ ཡིན་ཏེ་ཡོག་,
 ཡི་ཀོ་ནི་འམ་ དང་, ལེས་ཏེའ་ གུན་ནི་ བང་ང་ ངའ་ བགས་ དང་ བར་དོ་ རྩནས། ཏེ་རུ་ ཡོད་ ཟ་ནི་ ངའེ་ ཅམ་ཤིག་གི་
 བགས་ དང་ རྩིག་རྩལ་ གུན་ རྩུངས་, ཡིན་ནའང་ གཙོ་པོའེ་ ང་ ཏེ་ ཆང་མའེ་ བང་ནི་ ཐར་ རྩིག་ག་ ཇོད་ཁན་པོ་
 ཁྲོ་རང་ང་ རྩས་ཡིན་ཞོག། ¹² འོ་ན་, མ་ཤིག་ ཡེ་ལུའི་ བང་ང་ དཀོན་མཆོག་གི་ རླུང་ལམ་མེ་ག་ གུལ་ཡིན་ མི་ཆེ་
 སུད་ཉིན་ ཡོད་ཁན་ ཆང་མ་ བགས་ ཐོང་ཡིན། ¹³ ཡིན་ནའང་ མི་ངན་ དང་ གོ་བ་རྩོར་ཁན་ གུན་, ཚོག་པོ་ རེ་ ཐུ་ཤིག་
 ཆོགས་ལ་ ཆེན། ཁོང་གུན་ནི་ ཞན་མ་གུན་ལ་ གོ་བ་རྩོར་ཡིན་, ཡང་ ཁོང་གུན་ནའང་ གོ་བ་རྩོར་རི་ བང་ང་ སོང་ཏེ་
 ཡིན་ཞོག།

¹⁴ ཡིན་ནའང་ ཁྲོ་རང་ང་ རྩལ་བུའ་ ཐོབ་ཁན་གུན་ནི་ག་ རྩན་པོ་ དུགས་ཏེ་ ཏེ་གུན་ དེན་བ་ ཡིན་ཁན་པོ་ དད་པ་
 ཚོས་, ཚེ་ལེན་ན་ ཁྲོ་རང་ང་ ཏེ་ རྩལ་ཁན་ནི་ མི་གུན་ ཡིད་ཤེས་ཅན་ ཡིན་ཁན་པོ་ རྩས་ཡིན་ཞོག། ¹⁵ ཁྲོ་རང་ང་
 ཐུ་གུའི་ དུས་ནི་ བར་ལ་ དམ་པའེ་ སུང་རབས་སེ་ བང་ནི་ རྩལ་ཏེ་ ཡིན་པེན། ཡང་ ཏེ་ རྩལ་བུ་གུན་ནི་ ཁྲོ་རང་ང་
 མ་ཤིག་ ཡེ་ལུའི་ བང་ང་ ཡིད་ཤེས་ ཚོ་ཅས་ རྒྱད་ཏེ་, ཐར་པ་ ཐོབ་ཅེས་ལ་ ཤེས་རབས་པོ་ སལ་ཏེ་ ཡིན། ¹⁶ དམ་པའེ་
 སུང་རབས་ ཆང་མ་, མི་ རྒྱད་ཏེ་ དཀོན་མཆོག་གི་ སྲིའ་ཇོད་ཏེ་ ཡིན་ཞོག།, ཡང་ ཏེ་པོ་ ང་དང་གུན་ལ་ རྩལ་ཅས་,

སྐྱོན་རྗེས་ ཚེ་ཚེས་, ལམ་ དང་པོ་ ལྷན་ཅས་ དང་ མི་ཚེ་ དང་པོ་ཞིག་ ཡུན་ཅས་ལ་ བྲིད་ཅས་ གུན་ནི་ བང་ང་
ཕན་ཐོགས་ཅན་ ཡིན་ཞེས་། ¹⁷ དཀོན་མཆོག་གི་ ཉེ་པོ་ ཁོང་རང་དེ་ མི་གུན་ལ་ ལས་ ཟང་པོ་ ཚང་མ་ ཚེ་ཚེས་སི་ ལྷན་
སལ་ཉེ་ གལ་གྲིག་ བོར་ར་ རྗེས་ཅས་ལ་ ཀོལ་ལ་ རྗེས་ཅས་།

4 ¹ དཀོན་མཆོག་ དང་ མ་ཡི་ཀ་ ཡེ་གུ་ ཁོང་རང་དེ་ རྒྱལ་སྤྱི་དྲ་ རྐྱེད་ཅས་ལ་ རྐྱེད་ ཟེ་, ཁོང་དེ་ མེན་པོ་ དང་
ཤི་ཁན་ ཉིས་ཀོའི་ བྲིམས་ཅན་ རྗེས་ཡིན་། ཁོང་ ཉིས་ཀོའི་ ལྷན་དུན་ལ་ དེེ་ ཁྱོེ་རང་དེ་ ལྷིང་ལེ་ ལྷང་ཡུད་དང་:

² ལྷལ་ས་ ཡོད་མོ་, ཡ་ མེད་མོ་, དཀོན་མཆོག་གི་ བཀའ་གུན་ ཤད་ཅས་ལ་ གལ་གྲིག་ དུག་། རྗེད་པ་ དང་ ལྷལ་གུ་ ཟང་པོ་
ཉམ་པོ་ ཁྱོེ་རང་དེ་ མི་གུན་ལ་ རྐྱོན་རྗེས་ ཚེས་, ལམ་ དང་པོ་ ལྷན་, ཡང་ ལྷོས་པ་ ཉོང་།

³ ཉེ་ལྷག་ དུས་ཤིག་ ལྷལ་ཡིན་, མི་གུན་ནི་ དེན་པ་ དང་ ཟང་པོའི་ ལྷལ་གུ་ གུན་ལ་ མ་ཉན་ན་, ཁོེ་རང་གུན་ནི་
དོད་པའི་ རྒྱལ་ལེ་ གུལ་ཡིན་ ཡང་ ཁོང་དེ་ བམ་ཆོག་གི་ ཉན་ཉིན་ ཤོ་ཁན་གུན་ ཤད་ཁན་ནི་ གེར་གན་ རིག་ ཚལ་ཡིན་།

⁴ ཁོང་གུན་ནི་ བམ་ཆོག་གུན་ དེན་པ་ལེ་ ཐག་རིང་ང་ ཁྱེར་ཉེ་ ཚེས་མའི་ རུངས་གུན་ ཆོགས་ལ་ རྒྱུར་ཡིན་།

⁵ ཡིན་ནའང་ ཉེ་ཚོགས་སི་ བས་ལུག་ ཚང་མའི་ བང་ང་ ཁྱོེ་རང་དེ་ ཤང་ ཚེས་ཉེ་ སལ་པོ་ སམ་བ་ ཉང་གོ་ཤེས་
ཡིན་ཞེས་། གཙོ་བོའི་ ཤིའ་ ལྷག་ལྷལ་ ལྷལ་ཅས་ལ་ རིགས་ མ་རིགས་, ཞན་མ་གུན་ལ་ བཀའ་མའི་ བས་ལྷལ་ ཤད་ཅས་སི་
ལས་གུན་ ཚེས་, ཡང་ ཁྱོེ་རང་དེ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཚེས་ལ་ སལ་ཁན་ནི་ ཁག་ ཚང་མ་ ཚེས་།

⁶ ང་རང་དེ་ ལྷོར་ལ་ ཟེར་ན་ དེེ་ མི་ཚེ་པོ་ ཞི་, དཀོན་མཆོག་གི་ རྒྱལ་ཁན་ནི་ ལྷུའི་ ལྷུ་ཡུད་ ཚོགས་ལ་ ཤོ་ཡིན་ཞིག་
ཡོད་, ང་ ཤི་ཚེས་སི་ དུས་པོ་ ཉེ་མོའི་ ལྷལ་ས་ཉེ་ དུག་། ⁷ རྒྱལ་ཡངས་ རྩེ་ཁན་ཞིག་ ཚོགས་ལ་, དེའང་ གུན་དུར་
རྒྱལ་ལ་ ཚེས་ཉེ་ ཉངས་པིན་, དེེ་ བང་རྒྱགས་ ཉང་ ཚར་ཉེ་ ཡིན་, ཡང་ དེེ་ དད་པ་ མ་ཕང་ང་ ལྷན་པོ་ ཡོད་།

⁸ ཉེ་ དང་པོའི་ ཐོར་ཤོག་པོ་ དེེ་ ཤིའ་ རྒྱངས་ཉེ་ ཡོད་, ཀ་པོ་ བྲིམས་ཅན་ སལ་ཁན་ནི་ གཙོ་བོ་ དང་པོའི་, ཁོང་
ཤོགས་ཉེ་ ཤེབས་ཤེས་སི་ ཞག་པོའི་ དའ་ སལ་ལ་ རྗེས་ཡིན་། ཡང་ ཉེ་ སོལ་རས་པོ་ ང་རང་ ཚིག་པོའི་ མན་པ་, ཁོང་
རྗེས་ཅས་ལ་ མ་སྐྱན་ཉེ་ དོད་པ་ ཆེན་མོ་ བོར་ཁན་ ཚང་མའི་ ཤིའང་།

པ་ལུ་ལུའི་ ལྷིང་རྒྱག་གི་ ལྷལ་གུ་།

4:9 ཞེ་ 18

⁹ དྲིམ་ཐི་, ལུ་ལུ་ འི་རུ་ རྒྱོགས་པ་ ཡོང་ཚེས་སི་ ཚོན་གུས་ ཚེས་། ¹⁰ ལྷན་ དེ་ལྷུས་སི་ འི་ རིག་ཉེན་ནི་ རྐྱེད་པོ་གུན་ལ་
གཅེས་པ་ ཚེ་ཚེས་པོའི་, ང་ ཕངས་ཉེ་ ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀའི་ རྒྱལ་ས་ སོང་། ཀའི་ས་ཀོན་ ཞི་ གུ་ལ་ཉི་ལྷུ་ ཡང་ ཉི་རྒྱས་ ཞི་
དལ་མེད་ལ་ ལུལ་གུན་ལ་ སོངས་ཉེ་ མེད་། ¹¹ ང་ ཉམ་པོ་ ལུ་ཀ་ ཚིག་པོ་ ཡོད་། ཁྱོེ་རང་ ཡོང་ ཟེ་, མར་ཀུས་སའང་
ཉམ་པོ་ བྲིད་ཉེ་ ཁྱོེ་, ཚིའ་ཟེར་ན་ དེེ་ ཞབ་སྐྱོག་གི་ ལས་སི་ བང་ང་ ཁོ་ མ་ ཕན་ཐོགས་ཅན་ཞིག་ ཡིན་། ¹² ཉི་ཤི་ཀུས་
དེེ་ ཡེ་ལེ་སུས་སི་ རྒྱལ་ས་ ལམ་རྒྱགས་པིན་། ¹³ ཁྱོེ་རང་ ཡོང་ ཟེ་, ཉོ་ལྷུས་སི་ ཤོང་ཁྱེར་རི་ བང་ང་ ཡོད་ཁན་ནི་

ཀར་ཕུས་སི་ ཁང་པའི་ རང་ང་ ངའི་ བོར་ཉི་ ཡོད་ཁན་ནི་ ཀོས་པོ་ ལྷར་ཉི་ སྲིང་། ངའི་ སྲིལ་ཁན་ནི་ སྲིམ་ཆའང་ ལྷར་ཉི་ སྲིང་། མིག་སལ་ལི་ ར་མའི་ པགས་པ་ ཚོས་ཁན་གུན་།

¹⁴ ལྷགས་ལས་ ཚོ་ཁན་ ཨ་ལེག་ཟན་དེར་རི་། ང་ མང་པོ་ རོད་པ་ ལྷལས་། ཨིན་ནའང་ ཁོའི་ ཚོ་ཁན་གུན་ལ་ གཙོ་བོའི་ བྲིམས་ཅད་ སལ་ལ་ འདྲ་ཨིན། ¹⁵ སྲི་རང་ངའང་ ཁོའི་ ཀ་ཞེ་ བུང་ ཚོས་། ཅིང་ཟེར་ན་ ང་ལའི་ ལྷལ་བྱ་གུན་ལ་ ཁོའི་ མ་སྒན་ཉི་ ལྷལ་གལ་ ཚོས་ཉི་ ཨིན་པེན།

¹⁶ ང་ བྲིམས་པོན་ནི་ དུན་ལ་ དང་པོ་རང་ བྲིད་ཉི་ ལྷར་ ཟ་ཞེ་། སུ་ཞིག་གའང་ ངའ་ རོགས་ལ་ མ་ཡོངས། ཚང་མའི་ ང་ བུངས་ཉི་ སོང་། དཀོན་མཆོག་གི་ ཉི་གུན་ནི་ཀ་ ལྷོན་ ཀལ་ལ་ མ་འདྲ་བེག། ¹⁷ ཨིན་ནའང་ ངའི་ གའ་མོའི་ རས་ཚུལ་ གང་པོ་ བུང་བྱུང་ཉི་ ཡ་རྩ་དུ་པ་ མན་ཁན་ ཚང་མའི་ ཚོར་ཅེས་སི་ སེའ་། གཙོ་བོ་ ང་ ཉམ་པོ་ ལྷགས་ས་ འདྲ་ཉི་ ངའ་ བེད་ སལ་ལ་ འདྲས། ཡང་ ཁོང་ངའི་ སེང་གོ་གུན་ལ་ ཟེར་ཅུག་ཅེས་སི་ ཚད་པའི་ ཀ་ཞེ་ ངའ་ བུར་ ཅུག་ག་ འདྲས། ¹⁸ རོ་ན་། གཙོ་བོའི་ ངའ་ ངན་པའི་ ལྷུང་གོལ་ ཚོ་ཅེས་ཅན་ ཚང་མའི་ ཀ་ཞེ་ ལྷོབས་ཉི་ ཁོང་རང་ངའི་ རས་ཁའི་ ལྷལ་སྲིད་དི་ རང་ང་ ངའ་ ཁམ་ཟང་ བྲིད་ཉི་ ལྷར་ར་ འདྲ་ཨིན། དཀོན་མཆོག་གི་ དུས་ལྷུན་ཞེ་ལྷུན་ སྲོག་ ཡོད་ཁན་ ཚང་མའི་ ཀ་ཞེ་ ལྷལ་ སྲོབ་བེག་། ཨ་མེན།

པ་ལུ་ལུའི་ སྲིང་ལྷག་གི་ ལུ།

4:19 ཞེ་ 22

¹⁹ བིརི་སི་ལ་ དང་ ཁོའི་ མག་པ་ ཨ་ཀའི་ལའ་ དང་ ལྷན་ ཨི་ཞེས་སི་པོ་རུས་སི་ ཁང་པའི་ རང་ང་ དུག་ཁན་ ཚང་མ་ལ་ ངའི་ ཚོགས་ཞེ་ ལུ་ ཟེར། ²⁰ ཨེ་རས་ཏུས་ ཀོ་རིན་ཐི་ ལྷལ་ས་ དུགས་། ཡང་ ལྷན་ ཏོ་མི་ལུས་ལ་ ཟུ་མོ་ ཡོངས་པ་། ངའི་ མེ་ལི་ཏུས་སི་ སྲོང་ལྷར་རི་ རང་ང་ བོར་ཉི་ ཡོངས་པེན།

²¹ དགུན་དུས་སི་ སང་ ལྷན་ལ་། རི་རུ་ ཡོང་ཅེས་སི་ ཚོན་གུས་ སྒན་ཉི་ ཚོས། ལྷན་ ཨེ་ལུ་བྱ་ལུའས་སི་ སྲི་རང་ང་ ལུ་ ཀལ་དུག་། ཡང་ ཉན་ན་ ཚོགས་ལ་ ལྷན་ པུ་དེན་། ལྷན་ ལི་རུས་། ལྷན་མོ་ ཀོའི་དི་ཡ་ ཡང་། ལན་ ལྷན་ དང་ ལྷན་མོ་ ཚང་མའའང་ སྲི་རང་ ལུ་ ལུ་རུག།

²² གཙོ་བོ་ སྲི་རང་ངའི་ ལྷག་ཉིད་ ཉམ་པོ་ ལྷགས་བེག། ཡང་ ཁོང་ངའི་ ལྷག་རྗེ་ སྲི་ལའ་ ཚང་མ་ ཉམ་པོ་ ལུས་བེག།