

ཨ་ཕེ་སྲུང་སེ་ ཚོས་ཚོགས་ལ་ པ་ཕུ་ལུའི་ ཆག་བྲིས་།

ཨ་ཕེ་སྲུང་སེ་ ཚོས་ཚོགས་ལ་ པ་ཕུ་ལུའི་ ཆག་བྲིས་སེ་ སྐོར་།

འི་ ཆག་བྲིས་ དང་ རྩུན་མའེ་ ཚོས་ཚོགས་སེ་ ཕུ་སྐྱོང་གུན་ རྩུང་ཏེ་ ང་དང་ང་ འི་ ཆག་བྲིས་པོ་ གཙོ་བོ་ ཡེ་གུ་
མ་ཕི་ཀའེ་ རྩུ་ཚབས་ པ་ཕུ་ལུའི་ བྲིའ་ རྩུང་ཏེ་ རྩུས་ ཆའ་ཚོགས་།

ང་དང་གུན་ལ་ ཚོས་སེ་ ཁས་པ་གུན་ རྩུང་ཏེ་ འི་ ཆག་བྲིས་པོ་ ཡེ་གུ་ བྲོངས་ཏེ་ སོན་ཏེའ་ ཞངས་ཏེ་ སྤང་ནེ་ ལོ་
27 རི་ ཉེ་ཁོར་ལ་ བྲིའ་ རྩུང་ཏེ་ རྩུས་ ཆའ་ཚོགས་། འི་པོ་ རོམ་མི་ རང་ང་ ཁོང་ དང་པོ་རང་ ཙོན་ལ་ ཀགས་ཏེ་
ཡོད་དུས་ བྲིའ་ རྩུང་ཏེ་ ཨིན་ཁན་པོ་ སམ་མ་ཚོགས་།

པ་ཕུ་ལུའི་ འི་ ཆག་བྲིས་ བྲི་ཅེས་སེ་ རྩུན་ཚོན་པོ་ དཀོན་མཚོགས་ཀི་ ཁོང་རང་ངི་ མི་གུན་ནི་ ཕིའ་ ཁོང་ངི་ ཐའ་མེད་པའེ་
ཐབས་ལྗོངས་པོ་ ཨ་ཕེ་སྲུང་སེ་ མ་ཕི་ཀ་པ་གུན་ལ་ ཉ་མོ་ཤེས་ལ་ རོགས་ ཙོའ་ རྩུང་ཏེ་ ཨིན་པིན་།

པ་ཕུ་ལུའི་ ཚོས་ཚོགས་ལ་ འི་གུན་ ཉ་མོ་ཚུག་ཅེས་སེ་ དོད་པ་ ཡོད་པིན་:

དང་པོ་ ང་དང་གུན་ ང་དང་རང་ངི་ ཕན་ཐོགས་སེ་ ཕིའ་ མན་པ་ དཀོན་མཚོགས་ ཁོང་རང་ང་ སྤོད་པ་ དང་ སྤལ་ལི་
ཕིའ་ སྐོབ་པ་ རྩུང་ཏེ་ ཨིན་ཚོགས་།

ཉེས་པ་ སྤང་ཏུག་གི་ དུས་སེ་ རང་ང་ རོམ་བྲུ་ལིང་ངི་ སྐོག་ ཡོད་ཁན་ ཚང་མ་ མ་ཕི་ཀའེ་ ཐང་ངི་ ཡོག་ག་ པོར་ར་
རྩུང་ཏེ་ ཨིན་།

སུམ་པ་ དཀོན་མཚོགས་ ཉམ་པོ་ ང་དང་གུན་ནི་ ཡང་སྐྱར་ ཐུན་བྲེལ་པོ་ ཁོང་ངི་ ཐུག་རྩེ་ ཞས་ཏེ་ ཨིན་ཚོགས་།

ཞི་པ་ དཀོན་མཚོགས་ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ དང་ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ མན་ཁན་ དད་པ་ཅན་གུན་ནི་ རང་ང་ ཐུན་བྲེལ་ ཁྲོང་ང་ རྩུངས་།

ལྷ་པ་ ང་དང་གུན་ ཉ་ ཟུགས་པོ་ ཅིག་ ཡང་ན་ ཚོས་ཚོགས་ རྩུང་ཏེ་ ཨིན་ཚོགས་། ཀ་པོའེ་ གོ་ རི་ མ་ཕི་ཀ་ ཨིན་།

དུག་པ་ ཚོས་ཚོགས་སེ་ རང་ང་ ཅིག་གིལ་ དང་ ཚོས་ཚོགས་པོ་ སམ་པ་ཅན་ རྩུང་ཏེ་ ཕིའ་ ང་དང་གུན་ལ་

དཀོན་མཚོགས་ཀི་ ཚོགས་ཞེ་ རྩུང་གུན་ ཐོབ་ཏེ་ ཨིན་ཚོགས་།།

པ་ཕྱུ་ལུ་ ཏུ་ ལྷས།

1:1 རྗེ་ 2

1 ¹ང་ པ་ཕྱུ་ལུ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཐུག་ལོངས་ རང་ལྷན་ལ་, མ་ཤི་ཀའེ་ ལྷ་ཚབས་ ཨིན།
 ངའེ་ དེ་ ཨི་གེ་པོ་ ཨི་ཕེ་སྐུས་སི་ རྒྱལ་སའེ་ རང་ང་ ཡོད་ཁན་ དཀོན་མཆོག་གི་ མི་ དམ་པ་གུན་ དང་ དད་པ་ཅན་
 ཡེ་ལུ་ མ་ཤི་ཀའེ་ རྒྱལ་ཞེ་ གྲུལ་ཁན་གུན་ལ་ བྲིའད།

²ང་དང་ངའི་ དཀོན་མཆོག་ ཡབ་ དང་ གཙུ་པོ་ ཡེ་ལུ་ མ་ཤི་ཀའེ་ ཐུག་ཅེ་ དང་ ཞི་དེ་ འྲོ་ཞ་གུན་ལ་ སལ་ཤིག།

སེམས་ཉིད་དི་ བྱིན་ལབས་གུན།

1:3 རྗེ་ 14

³ང་དང་ངའི་ གཙུ་པོ་ ཡེ་ལུ་ མ་ཤི་ཀའེ་ ཡབ་, དཀོན་མཆོག་ག་ ལྷོད་པ་ ལུལ་ཤིག། ཁོང་ངའི་ མ་ཤི་ཀའེ་ རྒྱུད་ཏེ་
 ང་དང་གུན་ལ་ རམ་ཁའེ་ ཐུག་ཉིད་དི་ བྱིན་ལབས་ ཚང་མ་ སལ་ལ་ འད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག། ⁴མ་ཤི་ཀའེ་ རྒྱུད་ཏེ་
 དཀོན་མཆོག་གི་ ལྷན་དུན་ལ་ དམ་པ་ དང་ ལྷོན་མེད་ འད་ཅེས་སི་ སེའ་ རིག་རྟེན་ མ་ཆགས་སི་ སང་ ལྷན་ལ་ ཁོང་ངའི་
 ང་དང་ང་ གཅེས་པ་ འད་ཏེ་ ལྷམ་མ་ འདས། ⁵དཀོན་མཆོག་གི་ ཁོང་རང་ངའི་ ཐུག་ལོངས་ དང་ ཐད་པོ་ རང་ལྷན་,
 ཡེ་ལུ་ མ་ཤི་ཀའེ་ རྒྱུད་ཏེ་ ང་དང་གུན་ ཁོང་ངའི་ སོས་ལུ་ ལེན་ན་ འད་ཅེས་ལ་ ལྷན་ཞེ་ པར་ལ་ ཐག་ཅད་ད་ འདས།
⁶ཏེ་པོའེ་སེའ་ ཁོང་ངའི་ ཁོང་རང་ངའི་ སྐས་ གཅེས་པ་ རྒྱུད་ཏེ་, ང་དང་གུན་ལ་ རིན་ མེད་པ་ སལ་ཁན་ཞི་ ཏེ་ ལྷལ་ཅན་ཞི་
 ཐུག་ཅེ་པོའེ་ ལྷོད་པ་ ལུལ་ཨིན། ⁷དཀོན་མཆོག་ ཞི་ ཐུག་ཅེ་ བང་འོད་ ཨིན་ པ་སང་, ཁོང་རང་ངའི་ སྐས་སི་ འཇག་
 རྒྱུད་ཏེ་, ང་དང་གུན་ལ་ རང་ཕང་ ཉོའེ་ འད་ཏེ་ ང་དང་ངའི་ ལྷིག་པ་གུན་ལ་ བགས་པ་ སལ་ལ་ འདས། ⁸ཁོང་ངའི་ ཐུག་ཅེ་
 མ་ཚད་ བེས་རབས་ དང་ ཏེ་པོའེ་ ང་དང་གུན་ཞི་ཀའེ་ ལྷོང་ སེས་ཏེ་ ལུག་ག་ འདས།

⁹དཀོན་མཆོག་གི་ མ་ཤི་ཀའེ་ རྒྱུད་ཏེ་ གུབ་ རྒྱག་ག་ འད་ཅེས་སི་ སང་ཕའེ་ ཐབས་པོ་, ང་དང་གུན་ལ་ ལྷོན་ རྒྱག་ག་
 འདས་, ཏེ་ ཐབས་པོའེ་ ཁོང་ངའི་ ཐུག་ལོངས་ ཟང་པོ་ དུན་དུའེ་ གུབ། ¹⁰ཏེ་ ཐབས་པོ་ ཞི་, ལྷམ་མ་ འད་ཁན་ཞི་ དུས་པོ་
 ལྷལ་པ་ཅིག་, ཁོང་ངའི་ རམ་ཁའེ་ དང་ རིག་རྟེན་ཞི་ རང་ང་ ལྷོག་ ཡོད་ཁན་ ཚང་མ་ ཀུགས་ཏེ་, མ་ཤི་ཀའེ་ ཕང་ངའི་
 ཡོག་ག་ པོར་ར་ འད་ཨིན། ¹¹དཀོན་མཆོག་གི་ མ་ཤི་ཀའེ་ རྒྱུད་ཏེ་ ང་དང་གུན་ ལྷམ་མ་ འད་ཏེ་ ང་དང་གུན་ལ་ རམ་ཁའེ་
 རང་ང་ རོར་སྐལ་གུན་ ཐོབས་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་, ཅིའ་ཟེར་ན་ ཁོང་ངའི་ ལྷན་ཞེ་ སུར་ལ་ ཁོང་ངའི་ ཐུག་ལོངས་ རང་ལྷན་
 ཅི་ཚང་མ་ དན་དྲ་ གུབ་རྒྱག་ཅེས་ལ་ ཐབས་ འད་ཏེ་ ཨིན་པེན།

¹²དཀོན་མཆོག་གི་ དོད་པ་པོ་ ཞི་, ང་ལའེ་ ཡ་དུ་དུ་པ་ མ་ཤི་ཀའེ་ཀའེ་ ཨིད་ཤེས་ ཅོ་ཁན་ དང་པོ་ མི་གུན་ཞི་, ཁོང་ང་
 ལྷལ་ དང་ ལྷོད་པ་ འྲོང་ཅེས་པོ་ ཨིན་པེན། ¹³ཡང་ འྲོ་ཞའེ་ ཡ་དུ་དུ་པ་ མན་ཁན་གུན་ཞིའང་ ཐར་པ་ ཐོབ་ཅེས་སི་

དེ་ལྟེང་ ལོ་ལོ་ ཚོར་ཏེ་ མ་ཤི་ཀའེ་ཀ་ དད་པ་ ཚོས་ པ་སང་། དཀོན་མཆོག་གི་ གྲོ་ཞ་གུན་ནི་ཀ་ ཁོང་རང་དེ་
 ཐེ་ཚེ་ལོ་ སལ་ས་། ཀ་ལོ་ ཁོང་དེ་ ཞལ་ཆད་ འད་ཁན་ནི་ དམ་པའེ་ ཐུག་ཉིད་ ཨིན་ཞོག་། ¹⁴ དམ་པའེ་ ཐུག་ཉིད་ལོ་ རི་།
 དཀོན་མཆོག་གི་ ང་དང་ང་ རམ་ཁའེ་ རོར་སྐལ་ སལ་ལ་ འད་ཅེས་ དང་ ང་དང་གུན་ ཉོའེ་ འད་ཏེ་ ཁོང་རང་དེ་
 མི་གུན་ རྒྱུ་ རྒྱག་ག་ འད་ཅེས་སི་། ཁོང་དེ་ ཁ་ཆད་ལོ་ ཨིན་ཞོག་། ཁོང་རང་ང་ སྐལ་ དང་ སྐྱོད་པ་ ཐོབ་ཅེས་སི་ སེའེ་།
 དཀོན་མཆོག་གི་ ཏེ་ལོ་ ཚོའེ་ འདས་།

ཐུག་རྗེ་ཆེ་ དང་ སྐྱོས་ལམ་།

1:15 རེ་ 23

¹⁵ གྲོ་ཞ་གུན་ནི་ གཙོ་ལོ་ ཡེ་ཤུའེ་ཀ་ དད་པ་ གྲོང་ཅེས་ དང་ དཀོན་མཆོག་གི་ མི་ དམ་པ་ ཚང་མ་ལ་ གཅེས་པ་ ཚོ་རུག་
 ཟེར་ཏེ་ ང་ ཚོར་པ་ཞེ་ སམ་ལ་། ¹⁶ ངའེ་ སྐྱོས་ལམ་གུན་ནི་ རང་ང་ གྲོ་ཞ་གུན་ ཨིད་ཏུ་ ཚོ་ཨིན་ དུས་རྒྱུན་ གྲོ་ཞ་གུན་ནི་
 སེའེ་ དཀོན་མཆོག་ག་ ཐུག་རྗེ་ཆེ་ ཞུའད་། ¹⁷ དཀོན་མཆོག་། ང་དང་དེ་ གཙོ་ལོ་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའེ་ ཟེར་རྗེད་ཅན་ནི་
 ཡབ་བ་ གྲོ་ཞ་གུན་ལ་ ཁོང་ མང་ང་ རྒྱལ་ལ་ སེ་སེས་སི་ སེའེ་། ཁོང་དེ་ གྲོ་ཞ་གུན་ལ་ ཐུག་ཉིད་དི་ སེས་རབས་
 སལ་ཅེས་། ཡང་ ཁོང་རང་ གྲོ་ཞ་གུན་ལ་ སྐྱོན་ རྒྱག་ག་ འད་ཅེས་ལ་། ངའེ་ དུས་རྒྱུན་ ཞུའད་ ཐུལ་ལད་། ¹⁸ དཀོན་མཆོག་གི་
 རིན་ཅན་ དང་ སྐལ་ཅན་ རོར་སྐལ་ ཨིན་ཞོག་ནི་ དམ་པ་ མི་ སོད་ད་ འད་ཁན་གུན་ལ་། ཁོང་དེ་ སལ་ཞོག་ནི་ རེ་ཕ་
 ཏེ་ལོ་ཅེས་སི་ སེའེ་། གྲོ་ཞ་གུན་ནི་ སེམས་ལོ་ འོད་དི་ གང་ རྒྱག་ག་ འད་ཅེས་ལ་ ངའེ་ སྐྱོས་ལམ་ ཐུལ་ལད་།

¹⁹ ཡང་ ང་དང་ དད་པ་ཅན་གུན་ནི་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཏེ་ལས་ཤེས་སི་ སེད་ལོའེ་ ང་དང་གུན་ནི་ རང་ང་ ཆག་ལས་
 འད་ཅེས་ལོ་ རྒྱུས་ ཆ་ཐུབ་ཅེས་སི་ སེའེའང་ ངའེ་ སྐྱོས་ལམ་ ཞུའད་། ཏེན་ན་ ཏེ་ལས་སི་ སེད་ལོའེ་། ²⁰ མ་ཤི་ཀ་
 སེ་ཞེན་གུན་ནི་ ཐོ་ཞེ་ སོན་ཏེའེ་ ཡང་ང་ འད་ཏེ་། རམ་ཁའེ་ རང་ང་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཆག་ ཡས་པའེ་ བྲིས་སི་ཀ་
 ཞུག་ཤུག་ག་ འདས་། ²¹ འེ་དུས་ མ་ཚད་ ཡོང་ཅེས་ཅན་ནི་ དུས་ལོའེ་ རང་ངའང་། མ་ཤི་ཀའེ་ སྤང་ རི་ རམ་ཁའེ་ དང་
 སེའེ་ཀ་ ཡོད་ཁན་ནི་ སྐྱོན་ལོ་། སྤང་སྐལ་པ་། སྤང་ཆ་ ཡོད་ཁན་ དང་། འུ་སྐྱོང་ གུན་ནི་ སང་ ཐོ་ཤོག་ལོ་ ཨིན་ཞོག་།
²² ཚོས་ཚོགས་སི་ སམ་ཐོགས་སི་ སེའེ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཅི་ཚང་མ་ མ་ཤི་ཀའེ་ ཞབས་སི་ ཡོག་ག་ སལ་ཏེ་། ཁོང་
 ཅི་ཚང་མའེ་ཀ་ གོ་སྐྱོང་ང་ སྐྱོའེ་ འདས་། ²³ ཚོས་ཚོགས་ རི་། མ་ཤི་ཀའེ་ སྐྱུ་རྒྱགས་ ཨིན་ཞོག་། ཡང་ ཁོང་ ཏེ་ལོའེ་ རང་ང་
 རམ་ཏེ་ ཚོས་ཚོགས་ལོ་ གང་ལོ་ འདས་། ཁོང་དེ་ ཀ་རུང་ས་ ཅི་ཚང་མའེ་ རང་ང་ ཁོང་རང་ སྤང་ང་ འདས་།

ཕི་ཅེས་ནི་ མི་ཚོ་ ཚོགས་ལཱ།

2:1 རྗེ་ 10

2 ¹དགོན་མཚོག་གི་ ཁའ་ མི་ཉན་ཅེས་ དང་ རྗེ་ལ་ གུན་ནི་ ཞུས་ཏེ་, འོ་ཞ་གུན་ སེམས་ཉིད་དི་ ཐོག་ནི་ ཕི་ཏེ་
 ཨིན་པིན། ²ཏེ་དུས་ལ་ འོ་ཞ་གུན་ རིག་ཏེན་པ་ དད་པ་ མེད་ཁན་གུན་ནི་ ལམ་མི་ཀ་ གུལ་ལད་པིན་, ཡང་ རིག་ཏེན་ནི་
 སེམས་ཉིད་ ངན་པ་གུན་ནི་ སང་སྐུལ་པ་ སེ་ཏན་ནི་ རྗེ་རང་ནི་ སོང་ཏེ་ ཨིན་པིན། ཁོའི་ ཏ་རུང་ངའང་ དགོན་མཚོག་གི་
 ཁའ་ མི་ཉན་ཁན་གུན་ནི་ རང་ང་ ལས་ ཅོའ་ཞོག། ³སྐབས་ཕིག་ག་, ང་དང་གུན་ནའང་ ཁོང་གུན་ ཅོགས་ལ་ རྗེ་ལའེ་
 དོད་པ་ ཚང་མ་ གུལ་ཚུག་ཨིན་, ཏེ་ རྗེ་ལའེ་ དོད་པ་ དང་ སམ་ཚུལ་ལི་ ལམ་མི་ཀ་ གུལ་ལད་པིན། ཁོང་གུན་
 ཅོགས་ལ་ ང་དང་གུན་ནི་ཀའང་ དགོན་མཚོག་གི་ ཐུགས་སློ་ དང་ ཚད་པ་ བབས་ཤེས་པོ་ འོས་པ་ ཨིན་པིན།

⁴ ⁵རྗེ་ལ་གུན་ནི་ ཞུས་ཏེ་ ང་དང་གུན་ སེམས་ཉིད་དི་ ཐོག་ནི་ ཕི་ཏེ་ ཨིན་ཏེའང་, རྗེ་རྗེ་ གངས་ཏེ་ ཡོད་ཁན་ནི་
 དགོན་མཚོག་གི་ ང་དང་གུན་ལ་ ཐུམས་པ་ ཚེན་མོ་ རྗེས་པ་, ཁོང་དི་ ང་དང་གུན་ མ་ཕི་ཀ་ ཉམ་པོ་ སོན་ ཚུག་ག་
 རྗེས་། ཁོང་དི་ ཐུག་རྗེ་ ཅིག་པོ་ རྗེ་ཏེ་, འོ་ཞ་གུན་ རྗེ་ལ་ རྗེས་། ⁶ང་དང་གུན་ནི་ ཐུན་བེལ་ མ་ཕི་ཀ་ ཡེ་ཤུ་
 ཉམ་པོ་ ཡོད་ཅེས་པའེ་, ཁོང་དི་ ང་དང་གུན་ མ་ཕི་ཀ་ ཉམ་པོ་ ཕི་ཁན་གུན་ནི་ སྤོ་ནི་ སོན་ཏེའང་ ལང་ང་ རྗེ་ཏེ་,
 རམ་ཁའེ་ རང་ང་ ལུགས་ཁྲིས་གུན་ནི་ཀ་ མ་ཕི་ཀ་ ཉམ་པོ་ བོར་ར་ རྗེས་། ⁷དགོན་མཚོག་གི་ ཏེ་པོ་ ཅོའ་ རྗེས་,
 ཅོའ་ཟེར་ན་ མ་འོངས་པའེ་ དུས་སི་ རང་ང་ མ་ཕི་ཀ་ ཡེ་ཤུ་ རྗེ་ཏེ་ ང་དང་གུན་ནི་ སེའ་ ཁོང་དི་ བཀའ་བྲིན་ དང་
 ཐུག་རྗེ་ ཅོམ་ཕིག་གི་ ཏ་ལས་ཤེས་ ཨིན་ཁན་པོ་, ཚང་མ་ལ་ རྗེན་ཅེས་སི་ ཐུགས་དོད་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག།

⁸དད་པ་ རྗེ་ཏེ་ ཐུག་རྗེ་ ཞུས་ཏེ་, འོ་ཞ་གུན་ལ་ ཐར་པ་ ཐོབ་ཏེ་ ཨིན་པིན་, ཡང་ ཏེ་ ཐར་པ་པོ་ འོ་ཞའེ་ ཚོན་གུས་
 མན་པ་, དགོན་མཚོག་གི་ ཚོགས་ནི་ སལ་ཁན་ནི་ སོལ་རས་ ཨིན་ཞོག། ⁹ཐར་པ་པོ་ ང་དང་དི་ ལས་ ཟང་པའེ་ ཞུས་ཏེ་
 མན་ པ་སང་, ང་དང་ སུ་ཞིག་གིའང་ ཏེ་པོའེ་ཀ་ སོ་སོ་ རྗེན་ མི་ཉན། ¹⁰ང་དང་ དག་ས་ ཡོད་ཁན་པོ་ དགོན་མཚོག་གི་
 ཅོའ་ རྗེ་ཏེ་ ཨིན་ཞོག། དགོན་མཚོག་གི་ རྗེན་ལ་, གུལ་གྲིག་ ཅོའ་ རྗེ་ཁན་ནི་ ལས་ ཟང་པོ་གུན་ ཅོ་ཅེས་སི་ སེའ་,
 ཁོང་དི་ ང་དང་གུན་ མ་ཕི་ཀ་ ཡེ་ཤུའི་ རང་ང་, མི་ སོ་མ་ དིག་ ཅོའ་ རྗེས་།

མ་ཕི་ཀའེ་ རང་ང་ ཅིག་གིལ།

2:11 རྗེ་ 18

¹¹ཏ་ འེ་པོ་ ཨིད་ཏུ་ བོར་ཕིག་, འོ་ཞའེ་ རྗེ་ ཟ་ནི་ ཡ་དུ་དུ་པ་ མན་ཁན་ ཡང་ ཡ་དུ་དུ་པ་གུན་ནི་ འོ་ཞའེ་
 སུན་ནད་ མ་ཚོ་ཁན་ ཚོ་ཏུ་གུན་ ཟེར་རད་པིན་, ཅོའ་ཟེར་ན་ ཁོང་གུན་ སུན་ནད་ ཅོ་ཁན་ ཨིན་ཁན་པོའེ་ཀ་ མ་སྐན་ཏེ་
 སོ་སོ་ ཅོའད་པིན་, ཀ་པོའེ་ ཁོང་དི་ སེམས་གུན་ལ་ མན་པ་, ཐུགས་པོ་ ཅིག་པོའེ་ རྗེ་ར་ཇ་ འོང་ང་ཞོག། ¹²ཏེ་ ཟ་ནི་

ཁྲི་ལ་གུན་ནི་ མ་ཤི་ཀ་ ཉམ་པོ་ ཅའང་ བྲེལ་ མེད་པེན། ཁྲི་ལ་གུན་ ཨིས་ར་ཨིལ་ལི་ མིར་རྒྱུད་དི་ སྤོལ་ ཐེལ་ མེད་པེན། ཡང་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཁོང་གུན་ལ་ འད་ཁན་ནི་ ལལ་ཆད་དི་ རང་ང་ ཁྲི་ལ་གུན་ སྤོལ་ མ་འདས། ཁྲི་ལ་གུན་ དེ་ རིག་རྟེན་ནི་ རང་ང་ དཀོན་མཚོག་ དང་ རེ་ཤ་ མེད་ཁན་ནི་ མི་གུན་ ཨིན་པེན། ¹³ཨིན་ནའང་ ལྷན་ལ་ དཀོན་མཚོག་ནི་ མའ་ ཐག་རིང་ང་ ཡོད་ཁན་གུན་ མ་ཤི་ཀའེ་ ལྷ་ཁྲག་ རྒྱུ་ཤིང་དི་ཀ་ སྤོལ་ འད་ཅེས་པེའེ། དག་ས་ དཀོན་མཚོག་གི་ མ་ཤི་ཀ་ ཡེ་ཤུའེ་ རང་ང་ ཁྲི་ལ་གུན་ ཁོང་རང་དི་ ཉེ་མོལ་ ཁྲིང་ང་ འད་ཉེ་ ཨིན།

¹⁴མ་ཤི་ཀ་ ཁོང་རང་དི་ ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ དང་ ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ མན་ཁན་ གུན་ནི་ རང་ང་ ཞི་དེ་ ཁྲིང་ང་ འདས། མ་ཤི་ཀའེ་ དེ་ རྩེ་ ཉིས་ཀོའེ་ རང་ང་ ཡོད་ཁན་ནི་ རས་རད་དི་ ཕྱིག་པ་པོ་ ཤིག་ག་ འད་ཉེ་ ཅིག་ རྒྱུར་ རྩུག་ག་ འདས། ¹⁵ཁོང་དི་ ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་གུན་ནི་ ཚོས་སེ་ བཀའ་ཁྲིམས་ དང་ བཀའ་རྒྱལ་ གུན་ མེད་ཁན་ ཅོལ་ འད་ཉེ་ མ་ཤི་ཀའེ་ དེ་ རྩེ་ ཉིས་ཀོ། ཁོང་རང་དི་ རང་ང་ མི་རིགས་ སོ་མ་ཞིག་ ཅོལ་ འད་ཅེས་པེའེ། ཁོང་གུན་ནི་ རང་ང་ ཞི་དེ་ ཁྲིང་ང་ འདས། ¹⁶ཁོང་ རྒྱུ་ཤིང་དི་ཀ་ སྤོལ་ས་ས་ འད་ཅེས་པེའེ། ཁོང་དི་ དེ་ མི་རིགས་ ཉིས་ཀོ། དཀོན་མཚོག་ ཉམ་པོ་ ལྷན་རྩུག་ག་ འད་ཉེ། དེ་ ཉིས་ཀོའེ་ རང་ང་ ཡོད་ཁན་ནི་ རས་རད་པོ་ མེད་ཁན་ ཅོལ་ འདས།

¹⁷མ་ཤི་ཀ་ ཐེབས་ཉེ་ ཁྲི་ལའ་ དཀོན་མཚོག་ནི་ མའ་ ཐག་རིང་ང་ ཡོད་ཁན་ དང་ ང་ལའ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཉེ་མོལ་ ཡོད་ཁན་ ཉིས་ཀོའེ་ ཞི་དེ་ གའ་མོའེ་ རས་རྩུལ་ འད་ད་ འདས། ¹⁸ཅོལ་ལུ་ན་ མ་ཤི་ཀ་ རྒྱུད་ཉེ། ང་དང་ གུན་ནི་ ཡབ་ དཀོན་མཚོག་ག་ དམ་པའེ་ ལྷག་ཉིད་ ཅིག་ རྒྱུད་ཉེ། ལྷོས་ལམ་ ལུ་ལྷུབ་ཨིན།

གཙོ་པོའེ་ ཐེལ་ ཚོད་ཁང་།

2:19 རེ་ 22

¹⁹ཉེན་ན་པོའེ་ཐེལ་ ཁྲི་ལའ་ ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ མན་ཁན་གུན་ ཉ་ནེ་པར་ལ་ མ་ཤེས་ཁན་ དང་ ལན་ཡུལ་ལི་ མི་རིག་ མ་ཞོག། དཀོན་མཚོག་གི་ དམ་པའེ་ མི་གུན་ ཉམ་པོ་ ཁྲི་ལ་གུན་ནའང་ ཁོང་དི་ རྒྱལ་སྤྲིད་དི་ མི། ཡང་ དཀོན་མཚོག་ ཁོང་རང་དི་ རང་མི་གུན་ ཨིན་ཞོག། ²⁰ང་དང་གུན་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཁང་པ་ ཨིན་ཞོག། ཀ་པོ་ ལྷ་ཚབས་གུན་ དང་ ལུང་སློན་པ་གུན་ནི་ ཕྱིགས་མང་དི་ཀ་ ཕྱིགས་ཉེ་ ཨིན། ཡང་ མ་ཤི་ཀ་ ཡེ་ཤུ ཁོང་རང་ རི། ཉེ་ ཁང་པའེ་ ལྷ་དོལ་ ཁག་ཅན་པོ་ ཨིན། ²¹མ་ཤི་ཀའེ་ རང་ང་ རོམས་ཉེ། ང་དང་གུན་ གཙོ་པོའེ་ ཐེལ་ དམ་པའེ་ ཚོད་ཁང་ཞིག་ ལྷན་ཨིན་ ཨིན་ཞོག། ²²ཡང་ མ་ཤི་ཀ་ རྒྱུད་ཉེ། ཁྲི་ལའ་ ཡ་ཏུ་དྲུ་པ་ མན་ཁན་གུན་ནའང་ དཀོན་མཚོག་གི་ དམ་པའེ་ ལྷག་ཉིད་ རས་ས་ འད་ཁན་ནི་ རས་ས་ རྒྱུར་ཨིན་ ཨིན་ཞོག།

ཡ་རྩུ་དྲུ་པ་ མཉམ་ཁམ་གུན་ནི་ སྤོལ་ པ་ལུ་ལུའི་ ཆག་ལས་།

3:1 རྗེ་ 13

3 ¹ ཉེན་ན་པོའི་ཕྱིའ་ ང་ པ་ལུ་ལུའི་, མ་ཤི་ཀ་ ཡེ་ལུའི་ ལབ་སྒྲོག་ ལུས་ཉེ་ གྲོ་ལའ་ ཡ་རྩུ་དྲུ་པ་ མཉམ་ཁམ་གུན་ལ་
 གཤམ་མེའི་ ཉམ་ཚུལ་ ཤད་ཅེས་པོའི་, ང་ ཚོན་ནི་ ཉང་ང་ ཡོད། ² ངའ་ ཉན་ཉན་ རག་, གྲོ་ལ་གུན་ནི་ དེ་པོ་ ཚོར་ཉེ་
 ཡོད་གོ་, དཀོན་མཆོག་གི་ ང་ གྲོ་ལ་གུན་ ཉམ་པོ་ ཁོང་ངའི་ ཐུག་རྗེ་ པགོ་ཅེས་སེ་ ལག་ ཅུད་ཅན་པོ་ སལ་ལ་ འདས།
³ དཀོན་མཆོག་གི་ སང་ཕྱེད་ ཐབས་ ང་ རྩོན་ ཅུག་ག་ འད་ལན་པོ་ ངའི་ དོར་སྤྱུས་ཉེ་ དེ་ དེ་གྲུ་ ཉང་ང་ བྱིས་ཉེ་ ཨིན།
⁴ ཉེ་པོ་ སལ་ ཟ་ཞེ་, མ་ཤི་ཀའི་ ཕྱིའ་ སང་ཕྱེད་ ཐབས་ ངའ་ ཉམོ་ལན་པོ་ གྲོ་ལ་གུན་ལ་ རྩུས་ ཆ་ཐུབ་ཨིན། ⁵ རྩུན་ནི་
 མེ་རབས་གུན་ལ་, ཉེ་ སང་ཕྱེད་ ཐབས་པོ་ རྩོན་ ཅུག་ག་ མ་འདྲ་ཀྱག་། ཨིན་ནའང་ ཉ་ དམ་པའི་ ཐུག་ཉིད་ རྩུད་ཉེ་
 དཀོན་མཆོག་གི་ ཁོང་རང་ངའི་ དམ་པ་ རྩུ་ཆབས་ དང་ ལུང་སྒྲོན་པ་ གུན་ལ་, ཉེ་པོ་ རྩོན་ ཅུག་ག་ འདས།

⁶ ཉེ་ སང་ཕྱེད་ ཐབས་པོ་ རྗེ་ དེ་པོ་ ཨིན་ཞོག་, གཤམ་མེའི་ ཉམ་ཚུལ་ལ་ དད་པ་ ཚོ་ཅེས་པོའི་ ཡ་རྩུ་དྲུ་པ་
 མཉམ་ཁམ་གུན་ལའང་ ཡ་རྩུ་དྲུ་པ་གུན་ ཚོགས་སེ་ རོར་སྤྱུས་ ཐོབ་ཨིན། ཡེ་ལུ་ མ་ཤི་ཀའི་ ཉང་ང་, ཉེ་ ཉིས་ཀོ་ ཟུགས་པོ་
 ཅིག་གི་ ཡན་ལག་ རྩུར་ཉེ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ལལ་ཆད་ འད་ལན་ནི་ ཉང་ངའང་ དེས་ ཐུབ་ཨིན། ⁷ དཀོན་མཆོག་གི་ ཤེད་
 དང་ ཁོང་ངའི་ ཐུག་རྗེ་ཅན་ནི་ སོལ་རས་ རྩུད་ཉེ་, ངའ་ གཤམ་མེའི་ ཉམ་ཚུལ་ ཤད་ལན་ནི་ ལབ་སྒྲོག་པ་ རྩུར་ཉེ་ ཨིན།

⁸ དཀོན་མཆོག་གི་ དམ་པ་ མི་ ཚང་མའི་ ཉང་ཞེ་ ངའ་ ཚང་མའི་སང་ ཕྱིས་མེད་ ཨིན་ཨིན་ཞིག་ དང་, ཁོང་ངའི་
 ཡ་རྩུ་དྲུ་པ་ མཉམ་ཁམ་གུན་ལ་ མ་ཤི་ཀའི་ ཉམ་ལས་ཤེས་སེ་ པང་ཚོད་དེ་ རྩོར་ལ་ ཤད་ཅེས་སེ་ ཐུག་རྗེ་པོ་ ང་ སལ་ལ་
 འདས། ⁹ ཡང་ འམ་བུ་ཡིང་ འད་ལན་ནི་ དཀོན་མཆོག་གི་ དག་ས་ ཚོགས་པ་ རྩུས་ཉེ་ པོར་ར་ འད་ལན་ནི་ ཐབས་པོ་,
 མི་གུན་ལ་ ཉམོ་ཅུག་ཅེས་ལ་ ང་ རྩུ་མ་ འདས།

¹⁰ དཀོན་མཆོག་གི་ ཐུགས་དོད་པོ་ རྗེ་ ཚོས་ཚོགས་གུན་ རྩུད་ཉེ་ ཁོང་ངའི་ ཤེས་རབས་ རྩོམ་གས་ ཚང་མ་ ཉམ་ཁའི་
 ཉང་ང་ ཡོད་ལན་ནི་ ཤང་སྤུལ་པ་ དང་ ཤང་ གུན་ལ་ རྩན་ན་ འད་ཅེས་པོ་ ཨིན་ཞོག། ¹¹ ཉེན་ན་པོ་ རྗེ་ དཀོན་མཆོག་གི་
 ཐབས་མེད་པའི་ ཐབས་ལྗོངས་པོ་ ཨིན་པེན་, ཀ་པོ་ མ་ཤི་ཀ་ ཡེ་ལུ་ ང་དང་ངའི་ གཙོ་པོའི་ ཉང་ང་ ཁོང་ངའི་ ཐུབ་ ཅུག་ག་
 འདས།

¹² ང་དང་གུན་ནི་ མ་ཤི་ཀའི་ཀ་ དད་པ་ དང་ ཁོང་ ཉམ་པོ་ བེལ་ ཡོད་ཅེས་པོའི་, རྩོས་ལམ་ དང་ ཚོལ་ ཟ་ཞེ་
 ང་དང་གུན་ རིགས་ མ་རིགས་ས་ རྩོས་པ་ ཉམ་པོ་ དཀོན་མཆོག་གི་ རྩུན་དུན་ལ་ ཡོང་ཐུབ་ཨིན། ¹³ ཉེན་ན་པོའི་ཕྱིའ་ ངའི་
 ལུ་ཕ་ ཨིན་, གྲོ་ལའ་ གཤམ་མེའི་ ཉམ་ཚུལ་ ཤད་ཅེས་པོའི་ ང་ རྩུག་སྤུལ་ ཐོང་ཨིན་ ཡོད་ལན་པོའི་ཀ་ སེམས་ལུགས་
 མ་ཆག་ག་, རྩུལ་ངམས་ ཚོར་ཤིག།

ཨ་ཕེ་སྐུས་སི་ ཚོས་ཚོགས་སི་ ཕེའ་ སྐྱོས་ལམ།

3:14 རྗེ་ 21

¹⁴ ¹⁵ ཉེན་ན་ ལྷན་ཚན་པོའི་ ཕེའ་ རམ་ཁའ་ དང་ ཇིག་ཉེན་ནི་ རང་ང་ སྐྱོག་ ཡོད་ཁན་ ཚང་མའ་ ཚོའ་ ཇོ་ལན་ནི་
 དཀོན་མཚོག་ ང་དང་ངེ་ ཡབ་བ་ ངའི་ ཕིག་དོང་ ལྷན་ཉེ་ སྐྱོས་ལམ་ ལྷའད་, ¹⁶ ངའི་ སྐྱོས་ལམ་ རྗེ་, དཀོན་མཚོག་གི་
 སྐྱོབས་ ཉམ་པོ་ དམ་པའི་ ཐུག་ཉིད་ ལྷན་ཉེ་, ཁོང་ངེ་ ཉ་ལས་ཤེས་སི་ ལྷོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་ལྷན་ནི་ སེམས་ ཤེད་ཅན་
 ཇོ་ལིག་། ¹⁷ ཉེ་ནི་ དད་པའི་ ལས་ཉེ་ མ་ཤི་ཀ་ ལྷོ་ལོའི་ སེམས་སི་ རང་ང་ ལྷགས་ཨིན་, ཡང་ ལྷོ་ལྷན་ དཀོན་མཚོག་གི་
 ཐུམས་པའི་ རང་ང་ བ་ཀྱག་ ལུམས་ཉེ་ ལྷས་ཤེས་པོ་ ངའི་ སྐྱོས་ལམ་ ཨིན། ¹⁸ དཀོན་མཚོག་གི་ མི་ དམ་པ་ ཚང་མ་
 ཉམ་པོ་, མ་ཤི་ཀའི་ ཐུམས་པ་པོ་ ཅམ་ཤིག་གི་ ལང་ཅན་, རིང་མོ་, སྐོན་པོ་ དང་ ཉིང་ཟབ་མོ་ ཨིན་ཁན་པོ་ ཉ་གོ་ཅེས་སི་
 ལྷུད་ ལྷོ་ལྷན་ལ་ སལ་ཤིག་། ¹⁹ མ་ཤི་ཀའི་ ཐུམས་པ་ ཀྱག་པོ་ ཀ་པོ་ ཀང་པོ་ ཉ་གོ་ ཐུབ་བ་ མ་ནོག་, ཉེ་པོའི་
 སྐོང་ངོམས་ ལྷོ་ལོ་ ཚ་ཤིག་, ཉེ་ནི་ ལྷོ་ལྷན་ དཀོན་མཚོག་ ཁོང་ངའི་ སྐྱོད་ལམ་ ཉམ་པོ་ སྐང་ང་ ཇོ་ལིན།
²⁰ ང་དང་ལྷན་ནི་ དཀོན་མཚོག་ག་ སྐྱོད་པ་ ཐུལ་ཨིན་, ཅིའ་ལུ་ན་ ང་དང་ངེ་ རང་ང་ ཚག་ལས་ ཇོ་ལན་ནི་ ཁོང་ངེ་
 ཤེད་ ལྷན་ཉེ་, ང་དང་ལྷན་ནི་ ལྷུ་ལན་ ཡ་ སམ་ཁན་ ཚང་མའི་སང་ མང་ང་ ཁོང་ངེ་ ཇོ་ ཉན་ན་ནོག་། ²¹ མི་རབས་
 ཚང་མའི་ ཚོས་ཚོགས་ དང་ མ་ཤི་ཀ་ ཡེ་ཤུའི་ ཨིན་ཁན་ ལྷན་ནི་ དཀོན་མཚོག་ག་ དུས་ལྷན་ནི་ལྷན་ སྐལ་ སྐོབ་ཤིག་,
 ཨ་མེན།

ཚོས་ཚོགས་སི་ ཐུན་གྲེལ།

4:1 རྗེ་ 16

4 ¹ ཉེན་ན་པོའི་ཕེའ་ གཙོ་པོའ་ ལབ་སྐྱོག་ ལུ་ཅེས་པོའི་ ང་ ཚོན་ནི་ རང་ང་ ཡོད་ཁན་ནི་, ཇུ་ཇུ་ དཀོན་མཚོག་གི་ པོད་ད་
 ཇོ་ལན་ནི་ འོས་པའི་ མེ་ཚེ་ལིག་ ཐུད་ཅེས་ལ་ ལྷོ་ལོའ་ ལྷ་མ་ ཐུལ་ལད། ² ལྷོ་ལོའ་ དུས་ལྷན་ ཉམ་ལུང་ དང་,
 བས་མོ་, རོད་པ་ཅན་ ཡང་ ཐུམས་པའི་ རང་ང་ ཅིག་ དང་ ཅིག་གི་ ལྷོན་ལྷན་ལ་ ཤགས་པ་ ཉངས་ཉེ་ རོགས་ ཚོ་ཤིག་།
³ ལི་དེ་ ཉམ་པོ་ ལུམས་ཉེ་ ཐུག་ཉིད་དི་ རང་ང་ ལྷོ་ལྷན་ ཅིག་གིལ་ དུག་ཅེས་ལ་ ཚོན་ལུས་ ཚོ་ཤིག་། ⁴ ང་དང་ལྷན་ལ་
 ལུགས་པོ་ ཅིག་ དང་ དམ་པའི་ ཐུག་ཉིད་དའང་ ཅིག་ཅིག་ ཡོད་ཉེ་ ཨིན་ནོག་, ཀ་ལུག་ ཡོང་ཅེས་ཅན་ནི་ དུས་སི་ རང་ང་
 ལྷོ་ལྷན་ རེ་མ་ ཅིག་གི་ ཕེའ་ པོད་ད་ ཇོ་ལྷེ་ ཨིན། ⁵ ང་དང་ལྷན་ལ་ གཙོ་པོ་ ཅིག་ཅིག་, ཨིད་ཤེས་ ཅིག་ཅིག་, ལུས་
 ལེན་ཅེས་ ཅིག་ཅིག་, ⁶ ཚང་མའི་ དཀོན་མཚོག་ དང་ ཡབ་ ཅིག་ཅིག་ ལྷགས་ཉེ་ ཨིན་, ཁོང་ངེ་ ང་དང་ ཚང་མའི་ཀ་
 མང་སྐལ་ཅེས་, ང་དང་ ཚང་མ་ ལྷན་ཉེ་ ཚག་ལས་ ཇོ་ལན་ དང་ ཁོང་ ང་དང་ ཚང་མའི་ རང་ང་ ལྷགས་ས་ནོག་།

7 མ་ཤི་ཀའེ་ ང་དང་ རེ་རེའ་ རྒྱད་ སོ་སོ་ རིག་ སལ་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་, ཨིན་ནའང་ ཏེ་ རྒྱད་པོ་ ཀ་ལྷག་ཤིག་ སལ་ཨིན་
ཁོང་དི་ ཐག་ཅད་ད་ ཇོད་དེ་ཞོག་། 8 ཏེན་ན་པོའེ་ཕིའ་ དམ་པའེ་ སྐང་རབས་སི་ རང་ང་ མོལ་ཏེ་ དུག་།

“ཁོང་ ཐོན་པོའ་ རྒྱུད་ ཟེ་,

ཁོང་དི་ ལུམ་མ་ ཇོད་ཁན་ མང་པོ་

ཁོང་རང་ ཉམ་པོ་ ཁྱེར་ར་ ཇོད་ས།

ཡང་ ཁོང་རང་དི་ མི་གུན་ལ་ རྒྱེས་གུན་ སལ་ལ་ ཇོད་ས།”^a

9 རྒྱུང་རབས་སི་ རང་ང་ “ཁོང་ ཐོན་པོའ་ རྒྱུད་ས” མོལ་ཅེས་པའེའེ་ ང་དང་ང་ ཏེ་ཤོའ་ཞོག་, མ་ཤི་ཀ་ རམ་ཁའ་ནེ་
ཐུར་ལ་ བབས་ཏེ་ མའ་མོའ་ རྒྱུད་ས་ ཡང་ན་ དེ་ ཇིག་ཏེན་ནི་ཀ། 10 ཡང་ ཏེན་ན་ ཐུར་ལ་ བབས་ས་ ཇོད་ཁན་པོའེ་
ཁོང་རང་དི་ སྐང་ ཇོམ་བྱའིང་ གང་པོའེ་ རང་ང་ སྐལ་ལ་ ཇོད་ཅེས་ལ་ རམ་ཁའེ་ ཚང་མའེ་སང་ རས་ས་ ཐོན་པོའ་
རྒྱུད་ད་ ཇོད་ས་ད།

11 མ་ཤི་ཀའེ་ ཁ་ཅིག་ རྒྱ་ཚབས་, ཁ་ཅིག་ ལུང་སྒོན་པ་, ཁ་ཅིག་ གང་མའེ་ རས་ཚུལ་ ཤད་ཁན་, ཁ་ཅིག་ ཚོས་ཚོགས་ལ་
རྒྱ་སྒོག་ ཚོ་ཁན་ དང་ ཁ་ཅིག་ག་ རྒྱུ་པོན་ ཚོ་ཅེས་སི་ རྒྱེས་གུན་ ཚོས་ཚོགས་ལ་ སལ་ལ་ ཇོད་ས། 12 ཁོང་གུན་ནི་
ཁག་པོ་ རི་, མ་ཤི་ཀའེ་ རྒྱ་ལྷགས་ ཤེད་ཅན་ རྒྱུར་ཅེས་སི་ ཕིའ་ དཀོན་མཚོག་གི་ མི་གུན་ ཁོང་ང་ ཞབ་སྒོག་ རྒྱ་ཅེས་ལ་,
གལ་གྲིག་ ཚོ་ཅེས་པོ་ ཨིན་ཞོག་། 13 མ་ཤི་ཀའེ་ ཏེ་པོ་ ཇོད་ཨིན་ རྒྱགས་ཨིན་, རམ་ཚོག་པ་, ང་དང་ ཚང་མ་ དད་པ་ དང་
དཀོན་མཚོག་གི་ སྐས་ ཤེ་ཤེས་སི་ རང་ང་ ཅིག་གིལ་ མི་ཚའ་། ཏེ་ནེ་ ང་དང་གུན་ དད་པའེ་ རང་ང་ རྣན་ཏེ་ ཇོམས་པོ་
ཨིན་ཁན་ནི་ མ་ཤི་ཀ་ ཚོགས་ རྒྱུར་ ཐུབ་ཨིན།

14 ཡང་ ང་དང་ རྒྱ་གུ་ རྒྱ་ཐུན་གུན་ ཚོགས་ མི་ལུས་, ཀ་གུན་ རྒྱུ་བྱ་ སོ་མའེ་ ལུངས་རག་གུན་ནི་ དེ་དོ་ནེ་ འ་དོའ་
ཁྲིད་ཅེས་, ཡང་ མི་ རྒྱུན་ཇན་གུན་ནི་ ལུས་མའེ་ ཐབས་གུན་ རྒྱུད་ཏེ་ ཤོ་བ་རྒྱུར་ ཉན་ན་ཞོག་། 15 ཨིན་ནའང་ ང་དང་གུན་ནི་
དཀོན་མཚོག་གི་ དང་པོ་པོ་ ཐུམས་པ་ ཉམ་པོ་ ཤད་ཨིན་ནའང་, ང་དང་གུན་ ཅི་ས་ཐོག་ནེ་ མ་ཤི་ཀའེ་ རང་ང་ རྣན་ཨིན་,
ཀ་པོ་ ཚོས་ཚོགས་སི་ ཤོ་ རྒྱགས་ཏེ་ ཨིན། 16 མ་ཤི་ཀའེ་ ཁོང་རང་དི་ མི་ཚང་མ་ རྣམས་ཏེ་ པོར་ར་ ཇོད་ས་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་,
ཀ་ལྷག་གི་ རྒྱུས་པའེ་ ལུགས་པའེ་ ཡན་ལག་ ཚང་མ་ ཐུད་ཏེ་ པོར་རད་། གལ་ཏེས་ ལུགས་པའེ་ ཡན་ལག་ ཚང་མའེ་
ཚོ་ཤོས་ཅེས་ཅན་ནི་ ལས་གུན་ ཚོན་ ཏེ་ནེ་ ལུགས་པོ་ གང་པོ་ ཐུམས་པའེ་ རང་ང་ རྣན་ཏེ་ ཤེད་ཅན་ རྒྱུར་ཨིན།

^a4:8 དེ་པོ་ རི་ ཞལ་ཚད་ རྒྱུང་པའེ་ རྒྱུང་གུར་རི་ རྒྱུ་ཚའེ་ 68:18 རང་ང་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་།

མ་ཕི་ཀའེ་ བང་ང་ མི་ཚེ་ སོ་མ་ཞིག་།

4:17 ཚེ་ 32

¹⁷ ཉེན་ན་པོའི་ཕྱིར་ གཙོ་པོའི་ སྐྱེས་པའི་ བང་ང་ ངའེ་ གྲོ་ལྷ་གུན་ལ་ ཟེར་རད་, ཡང་ སྐྱེས་པའི་དང་, ཉ་ དད་པ་ མེད་ཁན་གུན་ ཚོགས་ མི་ཚེ་ སྤྱད་ཅེས་ སོང་ཤིག་, ཅིའ་ཟེར་ན་ སོང་གུན་ རེ་ཕྱེད་ མེད་ཁན་ནི་ བང་ང་ གོ་སོང་ཉེ་
ཨིན་ཞོག་། ¹⁸ སོང་གུན་ནི་ སམ་པ་, ལུན་གྲིག་གི་ གངས་ཉེ་ སོང་གུན་ དགོན་མཚོག་གི་ སལ་ཁན་ནི་ མི་ཚེ་ནེ་ མ་
ཐག་རིང་ང་ སོང་ཉེ་ ཨིན་ཞོག་, ཅིའ་ཟེར་ན་ སོང་གུན་ནི་ མིང་ནའང་ དགོན་མཚོག་གི་ སྐྱོར་ལ་ སམ་པ་ ཉང་ཅེས་
གགས་ཉེ་ སྐྱེས་པའི་ སྐྱོང་པོ་ ཚོས་ཉེ་ ཨིན་ཞོག་། ¹⁹ སོང་གུན་ མངས་ཉེའང་ སྤེལ་མེད་, ལུས་བྲེལ་ ངན་པའེ་ སྐྱེས་པའི་
བང་ཉང་ཁན་, ཡང་ ཚོ་ཉུ་ ལས་ ཚང་མ་ ཚོ་ཅེས་ལ་ རིངས་ས་ཞོག་།

²⁰ ཨིན་ནའང་ གྲོ་ལྷའེ་ མ་ཕི་ཀའེ་ བང་ང་ མི་ཚེ་ སྤྱད་ཅེས་ སྐྱོབས་ཁན་པོ་ སོང་གུན་ནི་ སྤྱད་ཁན་ ཚོགས་ མི་ཚེ་
མ་ཞོག་། ²¹ གྲོ་ལྷ་གུན་ནི་ ཡེ་ཤུའི་ སྐྱོར་ལ་ ཚོར་ཉེ་ ཡང་ སོང་པའི་ བང་ནེ་ ཡོང་ཁན་ནི་ དྲང་པོའི་ སྐྱོར་ལ་ སྐྱོབས་ཉེ་ ཨིན་
པ་སང་ ²² སྐྱེས་པ་ དང་ ལུན་ནི་ སྤྱི་ཚན་ མི་ཚེ་ སྤྱད་ཚུལ་ གུན་ སོང་ཤིག་ ཀམ་ གོ་བ་སྐྱོར་རི་ དོད་པའེ་ གངས་ཉེ་
ང་དང་ དྲང་པོའི་ ལམ་ནེ་ ཐག་རིང་ང་ བྱེད་རད་། ²³ ཨིན་ནའང་ དམ་པའེ་ ཐུག་ཉིད་ལ་ གྲོ་ལྷ་གུན་ནི་ སམ་ཚུལ་ལི་
བང་ང་ ལྷུང་ཇ་ སྤོང་ཚུགས་ཉེ་, ²⁴ དགོན་མཚོག་གི་ སོང་རང་ ཚོགས་ ཇད་ཁན་ནི་ མི་ཚེ་ སོ་མ་པོ་ ཀོས་ལག་ ཚོགས་ལ་
རང་ང་ སྐྱོན་ཤིག་, ཀམ་ དེན་པའེ་ དྲང་པོ་ དང་ དམ་པ་ ཨིན་།

²⁵ ཉེན་ན་པོའི་ཕྱིར་ ལུན་ ཉང་ཅེས་ སངས་ཉེ་ དད་པ་ཚན་གུན་ལ་ དྲང་པོ་ ཟེར་གོས་, ཅིའ་ཟེར་ན་ ང་དང་གུན་ ལུགས་པོ་
ཅིག་གི་ ཡན་ལག་ སོ་སོ་ ཨིན་ཞོག་། ²⁶ སྤོ་ ཡོང་ ཟ་ནེ་, ཉེ་པོའི་ གྲོ་ལྷ་གུན་ སྤྱི་པའེ་ ཚོགས་ལ་ སྤོང་ མ་ཚུགས་ཤིག་^b,
ཡང་ ཉེ་ སྤོ་པོ་ ཉེན་ན་ ཞག་ནེ་ ཐལ་ཉེ་ ཚ་ཚུགས་ མ་གོས་། ²⁷ ཉེ་པོའི་ ཀམ་ བེ་ཉེན་ལ་ སམ་ཐོགས་ ལེན་ཅེས་སི་ ལྷུགས་
མ་ཉང་ཤིག་།

²⁸ ལུན་མ་གུན་ནི་ ལུ་ཅེས་ སོང་ཤིག་། ཨིན་ནའང་ གྲོ་ལྷ་རང་པའི་ ལག་པ་ བད་ཉེ་ དྲང་པོ་ ལས་ ཚོ་གོས་, ཉེ་ནེ་
གོས་སྐྱོམ་ ཡོད་ཁན་གུན་ལ་ གྲོ་ལྷའེ་ རོགས་ ཚོ་ཐུབ་ཨིན་། ²⁹ གྲོ་ལྷའེ་ སྤེལ་ནེ་ སྐྱེར་ ངན་པ་ མ་ནེ་ པིང་ མ་ཚུགས་ག་
ཟང་པོ་ དང་ སམ་ཐོགས་ཚན་ནི་ སྐྱེར་ ཉོང་ཤིག་, ཉེ་ནེ་ གྲོ་ལྷའེ་ སྐྱེར་ ཉན་ཨིན་ ཡོད་ཁན་གུན་ལ་ གྲོ་ལྷའེ་ སྐྱོས་པ་
སྤྱི་ཚུགས་ ཐུབ་ཨིན་།

³⁰ དགོན་མཚོག་གི་ དམ་པའེ་ ཐུག་ཉིད་ལ་ ཐུགས་ཚེར་ སྐྱོད་ མ་ཚུགས་, ཀམ་ ཐལ་མའེ་ ཞག་ག་ གྲོ་ལྷའེ་ རིན་ ཐལ་ཉེ་
ཐར་ཚུགས་ཅེས་སི་ ཐེ་ཚོ་པོ་ ཨིན་།

^b4:26 དེ་པོ་ ཚེ་ ཞལ་ཚད་ སྐྱེས་པའེ་ སྤྱད་གུར་རི་ སྐྱོང་ཚེ་ 4:4 བང་ང་ ཡོད་ཉེ་ ཨིན་ཞོག་།

“ཉིད་ལོག་ཁམ་གུན་ ཉིད་ནི་ ལོང་ཤིག།
 ཤིག་ཁམ་གུན་ནི་ ལྷོ་ནི་ སོན་ཏེའ་ ལོང་ཤིག།
 ཡང་ མ་ཤི་ཀའེ་ ལྷངས་པོ་ གྲོ་ལའེ་ཀ་ ཤོག་ཨིན།”

¹⁵ ཉེན་ན་པོའེ་ཕེའ་ གྲོ་ལ་གུན་ནི་ མི་ཆེ་ སྤུད་ཅེས་སེ་ བང་ང་ ཤང་ ཅོ་ཤིག། སམ་པ་ མེད་ཁམ་གུན་ ཅོགས་ལ་
 མ་སྤུད་ད་; ཤེས་རབས་ཅན་གུན་ ཅོགས་ལ་ མི་ཆེ་ སྤུད་ཤིག། ¹⁶ སྐབས་ ཐོབ་ཁམ་ ཆང་མ་ ལས་ ཟང་པོ་ ཅོ་ཅེས་སེ་
 བང་ང་ ཀོ་ལ་ཤིག་; ཅིའ་ཟེར་ན་ འེ་ དུས་གུན་ ངན་པ་ ཨིན་ཞོག། ¹⁷ སམ་པ་ མེད་ཁམ་ མ་རྒྱུར་ར་ གཙོ་པོའེ་ ཐུག་གོངས་
 ཨིན་ཁམ་པོ་ ཏ་གོ་ཅེས་སེ་ ཕྱོན་གྲུས་ ཅོ་ཤིག། ¹⁸ ར་རོས་ཏེ་ མ་དུག་ཤིག་; ཏེ་པོའེ་ སྤྱིད་པ་ ངན་པའེ་ ལས་གུན་ནི་ བང་ང་
 འིད་ད་ཞོག་; ཨིན་ནའང་ གྲོ་ལ་གུན་ནི་ མི་ཆེ་པོ་ དམ་པའེ་ ཐུག་ཉིད་དེ་ སྐྱོང་ཤིག། ¹⁹ གྲོ་ལ་གུན་ནི་ ཐོའ་ སྤུང་གུར་;
 གུར་མ་ དང་ ཆོས་སྐུ་ གུན་ ཏང་ཨིན་; གཙོ་པོའེ་ ཕེའ་; གྲོ་ལ་གུན་ནི་ སྤྱིང་ངེ་ བང་ང་ སྤྱོད་པའེ་ སྐུ་ སྐྱོང་ཤིག།
²⁰ ང་དང་ངེ་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའེ་ ང་དང་ངེ་ ཕེའ་ ར་ད་ཁམ་ ཆང་མའེ་; དུས་རྒྱུན་ ང་དང་ངེ་ ཡཔ་ དཀོན་མཚོག་ག་
 ཐུག་རྗེ་ཆེ་ ལུ་ཤིག།

ན་མ་ དང་ མག་པ་ གུན།

5:21 ནེ་ 33

²¹ གྲོ་ལ་གུན་ནི་ མ་ཤི་ཀ་ ཕྱི་མ་ ཅོ་ཅེས་པོའེ་; ཅིག་ དང་ ཅིག་གི་ སྤང་ངེ་ ཡོག་ག་ པོར་ཤིག།
²² ན་མ་ གྲོ་ལ་གུན་ རང་ངེ་ མག་པའེ་ སྤང་ངེ་ ཡོག་ག་ དུག་ཤིག་; ཀ་རྩུག་ གྲོ་ལའེ་ གྲོ་ལ་རང་ གཙོ་པོའེ་ སྤང་ངེ་
 ཡོག་ག་ པོར་རང་། ²³ ཅིའ་ཟེར་ན་ མག་པ་ ནི་ ན་མའེ་ གོ་ ཅོགས་ ཨིན་ཞོག་; ཀ་རྩུག་ མ་ཤི་ཀ་ ཆོས་ཆོགས་སེ་ དབུ་
 ཨིན་; ཡང་ ཁོང་ ཁོང་ངེ་ སྐུ་རྩུགས་ ཆོས་ཆོགས་སེ་ སྐབ་གོན་ ཨིན་ཞོག། ²⁴ མ་ཤི་ཀའེ་; ཆོས་ཆོགས་ ཁོང་རང་ངེ་
 སྤང་ངེ་ ཡོག་ག་ པོར་ར་ ཅོགས་ལ་ ན་མ་གུན་ནིའང་; ཁོ་རང་གུན་ ཅི་ས་ཐོག་ནེ་ ཁོ་རང་ངེ་ མག་པའེ་ སྤང་ངེ་ ཡོག་ག་
 པོར་གོས།
²⁵ ²⁶ མག་པ་གུན་; རང་ངེ་ ན་མའེ་ གཙེས་པ་ ཅོ་ཤིག་; ཀ་རྩུག་ མ་ཤི་ཀའེ་ རང་ངེ་ ཆོས་ཆོགས་ལ་ གཙེས་པ་ ར་ད་ཏེ་;
 ཁོང་རང་ངེ་ ཆོས་ཆོགས་ དམ་པ་ ཅོའ་ ར་ད་ཅེས་ལ་ ཐོངས་ས་ ར་དས་; ཡང་ དཀོན་མཚོག་གི་ དཀའ་ ཉམ་པོ་ ལག་མོ་
 ར་ད་ཏེ་ རྒྱ་ ཉམ་པོ་ འུའ་ ར་དས། ²⁷ ཏེ་གུན་ ཅོའ་ ར་དས་ ཅིའ་ལུ་ན་ ཁོང་ངེ་ དག་ ཡ་ སུལ་ ཡ་ མི་གིག་ཅེས་
 མེད་ཁམ་; ཨིན་ནའང་ ལྷང་ཤན་; དམ་པ་ དང་ སྤྱོན་མེད་ཁམ་ནི་ ཆོས་ཆོགས་ཤིག་; ཁོང་རང་ང་ སྤུད་ཅེས་ ཨིན་ཞོག།
²⁸ ཉེན་ན་ ཅོགས་ལ་; མག་པ་གུན་ནི་ རང་ངེ་ རྩུགས་པོའེ་ གཙེས་པ་ ཅོའ་ ཅོགས་ལ་; རང་ངེ་ ན་མའེ་ གཙེས་པ་
 ཅོ་གོ་ཤེས་ ཨིན་ཞོག། རང་ངེ་ ན་མ་ གཙེས་པ་ ཅོ་ཁམ་གུན་ནི་ ཁོ་རང་ང་ གཙེས་པ་ ཅོས་ཏེ་ ཨིན་ཞོག། ²⁹ ང་དང་

སྲུ་ཞིག་གི་འང་ རང་ཇི་ ཟུགས་པོའ་ རལ་རད་ མ་ཚོའ་, ཉེ་པོའ་ ཁར་ཇི་ སླར་ཉེ་, ལྷ་སློག་ ཚོའ་ཚོག་, ཀ་ཟུག་ མ་ཤི་ཀའེ་
ཚོས་ཚོགས་ལ་ ལྷ་སློག་ ཇོ་དད་། ³⁰ ཚིའ་ཟེར་ན་ ང་དང་གུན་ མ་ཤི་ཀའེ་ སྲུ་ཟུགས་སི་ ཡན་ལག་ ཨིན་ཚོག་།

³¹ དམ་པའེ་ སྲུང་རབས་སི་ རང་ང་ མོལ་དུག་,
"ཉེ་ན་ཚེ་ལེའ་ སྲུ་ཚོའ་ ཁོ་རང་ཇི་ ཨ་པ་ དང་ ཨ་མ་ བངས་ཉེ་
རང་ཇི་ ར་མ་ ཉམ་པོ་ ཇོ་མ་མ་ཚོག་
ཡང་ ཁོང་ ཉིས་ཀོ་ ཟུགས་པོ་ ཚིག་ ལྷར་ཨིན་"^c

³² ཉེ་ སླར་གུན་ ཉ་གོ་ཚེས་ལ་ མའ་ ཀགས་པོ་ ཡོད་ཉེ་ ཨིན་ཚོག་, ཨིན་ཚའང་ དེ་ན་པ་, ངའེ་ མ་ཤི་ཀའེ་ དང་
ཚོས་ཚོགས་སི་ ཐུན་བྲེལ་ལི་ སློར་ལ་ ཤད་ཉེ་ ཨིན་། ³³ རོར་ལྷུས་ན་ ཁྱོའ་ རེ་རེ་ རང་ཇི་ ར་མ་ ཉམ་པོ་ གཅེས་པ་
ཚོགས་, ཀ་ཟུག་ ཁྱོའའེ་ ཁྱོའ་རང་གུན་ལ་ གཅེས་པ་ ཚོའད་, ཡང་ ར་མ་གུན་ནི་ རང་ཇི་ མག་པ་ ཚི་ཤ་ ཚོགས་།

སྲུ་གུ་ དང་ བ་མ་།

6:1 ཚེ་ 4

6 ¹ སྲུ་གུ་གུན་, ཁྱོའའེ་ གཚོ་པོའེ་ ཨིན་ པ་སང་, རང་ཇི་ བ་མའེ་ ཁའ་ཉོན་ཤིག་, ཚིའ་ཟེར་ན་ ཉེ་ཟུག་ ཚོ་ཚེས་པོ་
དང་པོ་པོ་ ཨིན་ཚོག་། ² ³ "ཁྱོའ་གུན་ནི་ ཨ་པ་ དང་ ཨ་མའ་ ཚི་ཤ་ ཚོ་ཤིག་།" ཉེ་པོ་ རི་ དཀོན་མཚོག་གི་ བཀའ་ལྷ་
དང་པོ་, ཀ་པོ་ ཉམ་པོ་ "ཁྱོའ་གུན་ལ་ ཇིག་ཉེ་ནི་ཀ་ མི་ཚོ་ ཁམ་ཟང་ དང་ ཚོ་ རིང་མོའེ་ སྲོང་འོམས་ ཚོན་"^d
མོལ་ཁན་ནི་ ཞལ་ཚད་པོ་ ཇོ་དད་།

⁴ ཨ་པ་གུན་ནི་ རང་ཇི་ སྲུ་གུའ་ མངས་ཉེའང་ ལྷམས་ཉེ་ སྲོ་ ཡོང་ མ་ཚུག་ཤིག་། ཨིན་ཚའང་ ཁོང་གུན་ལ་ སྲོངས་ཉེ་
གཚོ་པོའེ་ སླབ་བྱའེ་ རང་ང་ ལམ་ ཟང་པོའེ་ཀ་ ཁྲིད་ཤིག་།

ཡོག་པོ་ དང་ སློན་པོ་།

6:5 ཚེ་ 9

⁵ ཁྱོའ་ ཚོ་ཡོག་གུན་ནི་ རི་ ཇིག་ཉེ་ནི་ རང་ང་, ཁྱོའ་རང་ཇི་ སློན་པོའེ་ ཚི་ཤ་ དང་ ཇིགས་ ཉམ་པོ་ སློང་ནེ་
ཁའ་ཉོན་ཤིག་, ཀ་ཟུག་ ཁྱོའ་གུན་ནི་ མ་ཤི་ཀའེ་ ཁའ་ཉན་ཚད་། ⁶ ཁོང་གུན་ ཐད་ཚུག་ཚེས་ལ་, ཁོང་གུན་ནི་ ཁྱོའའེ་
ལྷ་ ཟེ་, ཚིག་པོ་ ཁའ་ མ་ཉན་ཚའེ་, མ་ཤི་ཀའེ་ ཚོ་ཡོག་ ཚོགས་ལ་ སློང་ནེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཐུག་གོངས་ ཚོ་ཨིན་,
ཞབ་སློག་ ལྷ་ཤིག་། ⁷ མི་གུན་ནི་ སེའ་ མན་པ་, གཚོ་པོ་ མ་ཤི་ཀའེ་ སེའ་ ཨིན་ སམས་ཉེ་ ཞབ་སློག་ སློང་ནེ་ གའ་མོ་

^c5:31 རེ་པོ་ རི་ ཞལ་ཚད་ སློང་པའེ་ གོ་ཟུག་ ཟེར་ཁན་ནི་ སློང་འེ་ 2:24 རང་ང་ ཡོད་ཉེ་ ཨིན་ཚོག་།
^d6:3 རེ་པོ་ རི་ ཞལ་ཚད་ སློང་པའེ་ ཁྲིམས་སི་ སློང་ ཉིས་པ་ ཡང་ན་ མོ་ཟེས་སི་ སློང་ ལྷ་པའེ་ 5:16 རང་ང་ ཡོད་ཉེ་ ཨིན་ཚོག་།

ཉམ་པོ་ ལྷ་ཤིག་། ⁹ཨིད་ཏུ་ ཚོ་ཤིག་, ཚོ་ཡོག་ ཨིན་གྱོ་ ཡ་ རང་ཤང་ཅན་, ལས་ ཟང་པོ་ ཚོ་ཁན་ ང་དང་ རེ་རེའ་
གཙོ་པོའི་ སོལ་རས་ སལ་ལ་ རྗེད་ཨིན་།

⁹ཏེན་ན་ ཚོགས་ལ་ ཁྱོའའ་ རྫོན་པོ་གུན་ནི་, རང་འི་ ཚོ་ཡོག་གུན་ལ་ རྒྱལ་ལ་ ཚོ་ཤིག་། ཁོང་གུན་ལ་ རིགས་སྤང་
མ་སྒྲན་ཤིག་, ཚེའ་ཟེར་ན་ རྣམ་ཁའེ་ རང་ང་ མ་ཤི་ཀ་ རི་, ཁྱོའའ་ དང་ ཁོང་ ཉིས་ཀོའེ་ རྫོན་པོ་ ལྷགས་ཏེ་ ཨིན་ཁན་
ཡང་ ཁོང་འི་ ལྷ་ཤིག་གའང་ ཚོགས་ མ་རྗེད་ཁན་པོ་, ཁྱོའའ་ རྒྱས་ཨིན་ཞོག་།

ཤེ་ཏེན་ནི་ རྒྱལ་གལ་ལ་ རོལ་ཅེས་སེ་ མག་ཆའ་།

6:10 རེ་ 20

¹⁰སྤོང་རྒྱག་གི་ ཁ་ད་, ཁྱོའའ་གུན་ གཙོ་པོ་ དང་ ཁོང་འི་ ཏ་ལས་ཤེས་སེ་ རྫོབས་སེ་ རང་ང་ ཤེད་ཅན་ རྒྱུར་ཤིག་།
¹¹ཤེ་ཏེན་ནི་ རྒྱས་ངན་གུན་ནི་ཀ་ རོལ་ ཉན་ཅེས་སེ་ སེའ་, ཁྱོའའའེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ སལ་ལ་ རྗེད་ཁན་ནི་ མག་ཆ་
ཚང་མ་ གོན་ཤིག་། ¹²ཅེའ་ཟེར་ན་ ང་དང་འི་, མི་གུན་ནི་ རྒྱལ་གལ་ལ་ མན་པ་, མ་ཐོང་ཁན་ནི་ རིག་རྟེན་ནི་ ངན་པ་
སེམས་ཉིད་འི་ ཤང་སྐུལ་པ་གུན་ནི་ རྒྱལ་གལ་ལ་ རོལ་ཨིན་ ཨིན་ཞོག་, ཀ་གུན་ འི་ དུས་ ལུན་གྲིག་གི་ ཤང་སྐུལ་པ་, ཤང་
ཡོད་ཁན་ དང་ པར་སྤང་འི་ ངན་པ་ ཤང་ གུན་ ཨིན་ཞོག་།

¹³ཏེན་ན་པོའེ་སེའ་ ངན་པའེ་ ལག་པོ་ རྫོབ་ ཟ་ཞེ་, ཁྱོའའ་གུན་ནི་ རོལ་ ཉན་ཅེས་སེ་ སེའ་, དཀོན་མཚོག་གི་ སལ་ཁན་ནི་
རོལ་ཅེས་སེ་ མག་ཆ་ ཚང་མ་ གོན་ཤིག་། ཏེ་ཞེ་ མག་གི་ རྫོང་ཞེའང་ ཁྱོའའ་གུན་ རང་རང་འི་ རས་སའེ་ཀ་ རྫན་པོ་
ལངས་ཏེ་ ལྷས་ཨིན་། ¹⁴རང་རང་འི་ རས་ས་པོ་ རྫན་པོ་ ལྷམས་ཏེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ པགའེ་ དེན་པའེ་ རྫོང་རགས་པོ་
རང་འི་ རྫོང་པའེ་ཀ་ རྫོལ་ཤིག་, ཡང་ མི་ཚེ་ དང་པོ་ ལུད་ཅེས་སེ་ མག་ཆ་པོ་ ཁྱོའའ་རང་འི་ པང་འི་ཀ་ གོན་ཤིག་།
¹⁵ཁྱོའའ་གུན་ནི་ ཀང་པའེ་ཀ་ གའ་མོའེ་ རས་ཚུལ་ལི་ ཞི་དེ་ པ་ཕུའོ་ གོན་ཏེ་ མག་གི་ སེའ་ གལ་གྲིག་ ཚོས་།

¹⁶ཏེ་གུན་ནི་ཀ་ རན་མའ་, ཤེ་ཏེན་ནི་ མེ་ཅན་ནི་ དའ་གུན་ སད་ཉན་ཅེས་སེ་ སེའ་, ཁྱོའའ་གུན་ནི་ ལག་པའེ་ རང་ང་
ཀལ་ཅེས་སེ་ དད་པའེ་ མག་ཆ་པོ་ ལྷམ་ཤིག་། ¹⁷ཁྱོའའ་གུན་ནི་ གོའེ་ཀ་ ཐར་པའེ་ མག་གི་ ཏེ་བེ་པོ་ གོན་ཤིག་། ཡང་
དམ་པའེ་ ཐུག་ཉིད་འི་ ར་འི་པོ་ རྒྱུར་ཤིག་, ཀ་པོ་ དཀོན་མཚོག་གི་ པགའེ་ ཨིན་ཞོག་།

¹⁸ཁྱོའའ་གུན་ནི་ དམ་པའེ་ ཐུག་ཉིད་འི་ རང་ང་ དུས་རྒྱུན་ ལུ་ཤ་ དང་ རྫོས་ལམ་ རྫོམ་གས་ ཚང་མ་ ལུལ་ཤིག་། འང་
ཚོས་ཏེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ དམ་པ་ མི་ ཚང་མའེ་ སེའ་ རྫོས་ལམ་ ཏལ་ཅེས་ མ་ཞེ་ མ་ཤང་ཤིག་།

¹⁹ངའ་ ཟེར་ཅེས་སེ་ རྫོབས་ ཐོབ་ ཟ་ཞེ་, རིགས་སྤང་ མེད་པ་, གའ་མོའེ་ རས་ཚུལ་ལི་ སང་ཤའེ་ རྫོར་པོ་ མ་ རྫོས་པ་
ཉམ་པོ་ འད་ ཐུབ་ཅེས་ལ་ ངའེ་ སེའང་ རྫོས་ལམ་ ལུས་ཤིག་། ²⁰ངའ་ གའ་མོའེ་ རས་ཚུལ་ འད་ཅེས་སེ་ རང་ང་
མ་ཤི་ཀའེ་ རྫོམ་ཚོབས་ ཨིན་ཅེས་པོའེ་, ཚོན་ཁང་ང་ ཀགས་། ཏེན་ན་པོའེ་སེའ་ ངའེ་ སེམས་རྫོབས་ ཉམ་པོ་ གའ་མོའེ་
རས་ཚུལ་པོ་ འད་ ཐུབ་ཅེས་ལ་, རྫོས་ལམ་ ལུས་ཤིག་, ཀ་པོ་ ངའེ་ ཚོ་གོས་།

སྒྲིབ་རྒྱུ་གི་ ལུ།

6:21 རྗེ་ 24

²¹ ཉི་མི་ཀུས་, མ་ཤི་ཀ་པའེ་ ལྷན་ མ་ གཅེས་པ་ དང་ གཅོ་པོའེ་ འབ་སྒྲིབ་པ་ མ་ ཨིད་ཤེས་ཅན་ཞིག་ ཨིན། ཁོའེ་
ཁྱོའེ་གུན་ལ་ ངའེ་ ཉམས་ལུག་ དང་ ངའེ་ ཅོ་ཨིན་ ཡོད་ཁན་ ཚང་མའེ་ ལྷོར་ལ་ ཞིབ་སལ་ ཅོས་ཉེ་ འད་ཨིན། ²² ང་འའེ་
ཉམས་ལུག་གུན་ཅི་ ལྷོར་ལ་ ཉ་མོ་ རྩལ་ས་ཅེས་ དང་ ཁྱོའེ་གུན་ཅི་ སེམས་ལ་ ལྷོས་པ་ རྩེ་རྩལ་ཅེས་སེ་ སེའ་, ངའེ་ ཁོ་
ཁྱོའེ་འེ་ ཡོད་ས་ ཀལ་ལད།

²³ དཀོན་མཆོག་ ཡབ་ དང་ གཅོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའེ་, ཁྱོའེ་འེ་ མ་ཤི་ཀ་པ་ ལྷན་གུན་ལ་ ཞི་དེ་ ཡང་ དད་པ་ ཉམས་པོ་
བྱམས་པ་ སལ་ཤིག། ²⁴ ང་དང་ངེ་ གཅོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀ་ ཐའ་མེད་པའེ་ བྱམས་པ་ ཅོ་ཁན་གུན་ལ་ དཀོན་མཆོག་གི་
ཐུག་རྗེ་ སལ་ལ་ འད་ཤིག།