

# གུ་ལ་ཉི་ལཱའི་ ཚོས་ཚོགས་ལ་ པ་ཕུ་ལུའི་ ཆག་བྲིས་།

## གུ་ལ་ཉི་ལཱའི་ ཚོས་ཚོགས་ལ་ པ་ཕུ་ལུའི་ ཆག་བྲིས་སི་ ལྟོར་།

འཛམ་གླིང་ ཆག་བྲིས་ དང་ ལྷན་མའི་ ཚོས་ཚོགས་སི་ ལུ་སྤྱོད་གུན་ ལྷན་ཉེ་, ང་དང་ང་ འི་ ཆག་བྲིས་པོ་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའི་ ལྷ་ཚབས་ པ་ཕུ་ལུའི་ གྲིའ་ རྟོན་ཁམ་པོ་ ལྷན་ ཆའ་ཚོགས་།

པ་ཕུ་ལུའི་ འི་ ཆག་བྲིས་ གྲིའ་ རྟོན་ཁམ་ཚེ་ དུས་པོ་ ཐག་ཅད་ཅེས་ལ་ ཚོས་སི་ ཁས་པ་གུན་ཚེ་ ཉང་ང་ པོ་བྱུང་ཉེ་ ཡིན་ཚོགས་། ཁོང་ ཁ་ཅིག་གི་ འི་པོ་ ཡེ་ཤུ་ སྤོངས་ཉེ་ མོན་ཉེའ་ ཞངས་ཉེ་ ལྷང་ཚེ་ ལོ་ 15 ཚེ་ 16 ཡང་ ཁ་ཅིག་གི་ ལོ་ 20 ཚེ་ 24 ཉེ་ཁོར་ལ་ གྲིའ་ རྟོན་ཀྱག་ ཟེར་ར་ཚོགས་།

ཡ་རུ་དུ་པ་ མ་ཤི་ཀའ་པ་ ཁ་ཅིག་ གུ་ལ་ཉི་ལཱའི་ ལྷན་ལ་ ཡོངས་ཉེ་ ཉེ་རུ་ ཡོད་ཁམ་ཚེ་ མ་ཤི་ཀའ་པ་གུན་ལ་ པ་ཕུ་ལུའི་ ལྷན་པ་ ལྷན་ཁམ་གུན་ མན་པ་, མོ་མོ་ ལྷན་པ་ རིག་ ལྷན་པ་ཉེ་ ཉེ་ཡིངས་ ཡིངས་ པ་སང་, པ་ཕུ་ལུའི་ འི་ ཆག་བྲིས་པོ་ གྲིའ་ རྟོན་ས། ཉེ་གུན་ཚེ་ "དད་པ་ཅན་ ཡ་རུ་དུ་པ་ མན་ཁམ་གུན་ཚེ་ ཡེ་ཤུའི་ ལྷོབ་པ་ རྟོན་ཅེས་ ཅིག་པོའི་ ཉང་ང་

ཡིད་ཤེས་ ཚོ་ཅེས་ ཅིག་པོ་ མན་པ་ མོ་ཟེས་སི་ ཁྲིམས་ ཁ་ཅིག་གིའང་ ཁའ་ཉན་གོས་ ཟེར་རད་པིན་ ཉེ་སྲིར་ན་ ལུན་ནད་ལ་ ཚོ་ཅེས་ དང་ ཚོས་སི་ ཞག་ ཁག་ཅན་གུན་ ལྷན་ཅེས་པ། པ་ཕུ་ལུའི་ ཁྲིམས་སི་ཀ་ ལུ་ལ་གོས་ མེད་ ཟེར་ཉེ་ ལྷན་པ་ ཉང་ཅེས་པོའི་ ལུས་མའི་ ལྷོབ་པོན་གུན་ཚེ་, པ་ཕུ་ལུ་ ཉེན་པའི་ ཡེ་ཤུའི་ ལྷ་ཚབས་ མ་ཚོགས་ ཟེར་ཉེ་ ལྷོན་རྟོན་ ཚོའད་པིན་།

ཉེ་ཚོགས་ ཉན་ལུག་ ལྷངས་ པ་སང་, པ་ཕུ་ལུའི་ འི་ ལྷན་པ་གུན་ སལ་ཡིན་ ཆག་བྲིས་པོ་ གྲིའ་ རྟོན་ས།

དང་པོ་, ཁོང་ དཀོན་མཚོགས་ དང་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུའི་ ལྷན་ལ་ རྟོན་ཁམ་ ལྷ་ཚབས་ ཡིན་ཁམ་པོ་ སལ་པོ་ ཚོའ་ རྟོན་ས།

ཉིས་པ་, པ་ཕུ་ལུ་ ཡ་རུ་དུ་པ་ མན་ཁམ་གུན་ཚེ་ ཡིའ་ མ་ཤི་ཀའི་ ལྷ་ཚབས་ ཡང་ ཁོང་འི་ ཡོན་གུན་ དང་པོ་ དང་ ཡིད་ཤེས་ཅན་ ཡིན་ཁམ་པོའ་ ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་མི་ ཉང་ང་ ཡོད་ཁམ་ཚེ་ མ་ཤི་ཀའི་ ལྷ་ཚབས་ ཚང་མའི་ ཁའ་ཆམས་ རྟོན་ཁམ་།

སུམ་པ་, མ་ཤི་ཀའི་ཀ་ དད་པ་ ཚོའི་ སང་ ལྷན་ལ་ པ་ཕུ་ལུའི་ ཁྲིམས་གུན་ མ་སྲན་ཉེ་ ལྷང་ཚེ་ ལྷན་ཅེས་སི་ ཚོན་གུས་ ཚོ་ཁམ་ ཡིན་ནའང་ ཐར་པ་ ཐོབ་ཉེ་ ལྷང་ཚེ་, དཀོན་མཚོགས་ ཁོང་, ཁོང་འི་ གའ་མེའི་ ཉན་ལྷུ་ལ་ ཤད་ཅེས་ལ་ སལས་།

ཞི་པ་, འི་ ལུས་མའི་ ལྷོབ་པོན་གུན་ཚེ་ མ་ཤི་ཀའི་ གའ་མེའི་ ཉན་ལྷུ་ལ་ ཉང་ང་ ལྷན་ལ་ ཁྲིའ་ཅེས་, ཡང་ གལ་ཉེས་ གུ་ལ་ཉི་ལཱའི་ དད་པ་ཅན་གུན་, ཁོང་གུན་ཚེ་ ལྷང་རང་ཚེ་ ལུ་ལ་ན་ ཐར་པ་པོ་ མེད་ཁམ་ ཚོས་ཉེ་ ཁོང་གུན་ ཁྲིམས་སི་ ཡོག་པོ་ ལྷན་ཡིན་།

<sup>1:0</sup> ལུན་ནད་ཉི་ ཉེན་ཉག་པོ་ ཚེ་ ལུ་ཚའི་ ཤའི་ ཀའེ་ པགས་པ་ ཅད་ཉེ་ ལྷགས་ ཚོ་ཅེས་པོ་ ཡིན་ཚོགས་

ལྷ་པ་, མི་བེས་སེ་ འི་མས་གུན་ ཁའ་ཉན་ཅེས་ མན་པ་, དཀོན་མཆོག་གི་ ཐུག་རྗེའི་ རང་ང་ མ་ཤི་ཀའེ་ཀ་ དད་པ་  
ཅིག་པོ་ རྒྱུད་ཉེ་, ང་དང་གུན་ལ་ ཐར་པ་ ཐོབ་བཞོག་།

དུག་པ་, རི་ ཐར་པ་པོའི་ ང་དང་གུན་ལ་ མི་ཆེ་ སོ་མ་ཞིག་ སལ་ལ་ཞོག་, ཡང་ ང་དང་གུན་ དཀོན་མཆོག་གི་  
ཐུག་ཉིད་དེ་ འི་དུ་ཨིན་ རང་མང་དེ་ མི་ཆེ་ཞིག་ ཐུད་ཉན་ཞོག་།།

པ་ཏུ་ལུའི་ ཆོགས་ནེ་ ཏུ་།

1:1 རེ་ 5

**1** <sup>1</sup>འི་ ཨི་གེ་པོ་ ཡེ་ལུའི་ རླུ་ཚབས་ པ་ཏུ་ལུའི་ ཆོགས་ནེ་ ཨིན། ང་ མི་གུན་ནི་ རྗེ་ཞིག་ ཡ་ མེའི་ ཐང་དེ་ མ་ལྷམ་མ་,  
ཡེ་ལུ་ མ་ཤི་ཀའེ་ དང་ ཁོང་ སི་ཁན་གུན་ནི་ རྗེ་ནེ་ སོན་ཉེའ་ ཡང་ང་ འདྲ་ཁན་ནི་ ཡབ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ལྷམ་མ་  
འདྲ་ཉེ་ ཨིན། <sup>2</sup>གུ་ལ་ཉི་ལཱའི་ རང་ང་ ཡོད་ཁན་ནི་ ཆོས་ཆོགས་གུན་ལ་, རི་ ཨི་གེ་པོ་ ཀལ་ཅེས་སེ་ རང་ང་ ང་ ཉམ་པོ་  
ཡོད་ཁན་ནི་ རླུན་ དང་ རླུན་མོ་ ཆང་མ་ ཐུས་ཉེ་ ཨིན། <sup>3</sup>ང་དང་གུན་ནི་ ཡབ་ དཀོན་མཆོག་ དང་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ལུ་  
མ་ཤི་ཀའེ་ གུན་ནི་, འི་ལ་གུན་ལ་ ཐུག་རྗེ་ དང་ ཞི་དེ་ སལ་ལ་ འདྲ་ཞིག་། <sup>4</sup>དཀོན་མཆོག་ ང་དང་གུན་ནི་ ཡབ་ལི་  
ཐུག་གོངས་ རང་ཞིན་ ཡེ་ལུའི་, ང་དང་གུན་ དུགས་ཉེ་ ཡོད་ཁན་ནི་ ངན་པ་ རིག་རྗེ་ནི་ རང་ནེ་ ཐར་ རྒྱག་ག་ འདྲ་ཅེས་  
དང་ ང་དང་གུན་ནི་ རྗེ་ལའེ་ ཐེའེ་, ཁོང་རང་དེ་ མི་ཆེ་ ཆོད་པའེ་ རྒྱལ་ལ་ སལ་ལ་ འདྲས། <sup>5</sup>ཉེ་པོའི་ ཞས་ཉེ་,  
དཀོན་མཆོག་ག་ དུས་རྒྱུན་ནེ་རྒྱུན་ རླལ་ ཐོབ་ཞིག་, ཨ་མེན།

གའ་མེའི་ རས་རྒྱལ་ ཅིག་ཅིག་ མ་ནེ་ མེད།

1:6 རེ་ 10

<sup>6</sup>འི་ལའེ་ རི་བམ་ འི་གས་པ་ དཀོན་མཆོག་ སང་ཨིན་ ཐག་རིང་ང་ ཆ་ཅེས་པོའེ་ ང་ ཉ་ལས། དཀོན་མཆོག་གི་  
མ་ཤི་ཀའེ་ ཐུག་རྗེའི་ རྒྱུད་ཉེ་, འི་ལ་གུན་ ཁོང་ ཉམ་པོ་ ཐེལ་ ཅོ་ཅེས་ལ་ པོད་ད་ འདྲ་ཉེ་ ཨིན་པེན། ཨིན་ནའང་  
འི་ལ་གུན་ ཞན་ཡང་ སོ་སོ་ གའ་མེའི་ རས་རྒྱལ་ཞིག་གི་ རྗེ་རང་ནེ་ རྒྱལ་དུག་, <sup>7</sup>ཀ་པོ་ རོས་པོའེ་ གའ་མེའི་  
རས་རྒྱལ་ཞིག་ ཨིན་ ཁོ་རང་ མ་ཞོག། ཨིན་ནའང་ མ་ཤི་ཀའེ་ གའ་མེའི་ རས་རྒྱལ་ལི་ ཉོན་ཉག་གི་ རང་ང་ མིང་ནའང་  
རྒྱུར་ང་ འི་ལ་གུན་ནི་, འི་ལའེ་ རྗེ་དེ་ རང་ང་ ཐེ་ཆོམས་ རྗེ་ཐུག་ཨིན་ ཡོད་ཁན་པོ་ ངའེ་ ཉ་གོའེ་རག།

<sup>8</sup>གལ་ཉེས་ ང་ལའེ་ ཅིག་གི་ ཡ་ རམ་ཁའེ་ པོ་ཉེ་ཞིག་གི་, ང་ལའེ་ འི་ལའེ་ རླབ་ཁན་ མན་པ་ ཡང་ སོ་སོ་ གའ་མེའི་  
རས་རྒྱལ་ཞིག་ རླབ་བདན་, དཀོན་མཆོག་གི་ ཉེ་གུན་ལ་ ཐའ་མེད་པའེ་ ཆད་པ་ སལ་ལ་ འདྲ་ཞིག་། <sup>9</sup>ངའེ་ རླུན་ལ་

ཟེར་ཁམ་པོ་ ཡང་རྒྱུར་ ཟེར་རད་, སུ་ཞིག་གི་འདུང་ འྲི་ཞ་གུ་མེ་ རྒྱུ་ལ་ དད་པ་ ཙོ་ཁམ་གུ་མེ་ སང་ ཞམ་ཡང་ སོ་སོ་  
གའ་མེད་ མས་ཚུ་ལ་ཞིག་ རྒྱལ་པད་ན་, དཀོན་མཆོག་གི་ ཉེ་གུ་ལ་ ཐའ་མེད་པའེ་ ཆད་པ་ སལ་ལ་ འད་ཞིག་།

<sup>10</sup> རྒྱུ་ཞིག་གའའང་, དའེ་ དཀོན་མཆོག་མེ་ རྒྱུ་པ་ ཐོབ་ཅེས་སེ་ ཙོན་གུས་ ཙོ་རུག་ག་ ཡ་ མེ་གུ་མེ་? གལ་ཉེས་ དའེ་  
མེ་གུ་ ཐད་རུག་ཉིན་ ཡོད་པེ་ན་, ད་ མ་ཞི་གའེ་ ཞབ་སྒྲིག་པ་ཞིག་ མན་གོ་།

པ་འུ་ལུ་ ལོན་ མ་ཞི་གའེ་ ཆོགས་མེ་ ཡོང་ངེས་།

1:11 མེ་ 24

<sup>11</sup> གཅེས་པའེ་ རྒྱུ་ དང་ རྒྱུ་མོ་ གུ་, དའེ་ འྲི་ཞ་གུ་ལ་ དེ་པོ་ ཉེ་ལོ་སེ་ སམ་མ་རག་། དའེ་ རྒྱལ་ཁམ་མེ་  
གའ་མེད་ མས་ཚུ་ལ་པོ་, མེད་ ཙོ་ཁམ་ཞིག་ མན་། <sup>12</sup> ཉེ་པོ་ དའེ་ མེ་ཞིག་གི་ གེ་ མ་ཐོབ་, ཡ་ སུ་ཞིག་གི་ ད་ མ་རྒྱལ་ས་,  
ཨིན་ནའང་ དའེ་ དེ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཞི་གའེ་ གེ་ ཞབ་པ་ རྒྱུ་ཉེ་ ཨིན་།

<sup>13</sup> ཡ་ཏུ་དུ་པའེ་ ཆོས་སེ་ མང་ང་ ཡོད་ ཟེ་, ད་ ག་རྒྱལ་ཞིག་ ཡོད་ཁམ་པོ་ འྲི་ཞ་གུ་ལ་ རྒྱུས་ ཡོད་གོ་། དའེ་  
དཀོན་མཆོག་གི་ ཆོས་ཆོགས་གུ་ལ་ མགས་ སམ་ཉེ་ རྒྱུ་ཉེ་ ཉེ་གུ་ འྲི་སྒྲིལ་ ཙོ་ཅེས་སེ་ མང་ང་ ཙོན་གུས་ རྒྱལ་ལ་  
ཙོས་པེ་ན་། <sup>14</sup> ཡ་ཏུ་དུ་པའེ་ ཆོས་སེ་ མང་ང་, ད་ དང་ ལོ་ཅིག་པ་ ཞམ་ཡང་ ཡ་ཏུ་དུ་པ་གུ་མེ་ སང་ དའེ་ མང་ང་  
ཞས་པ་ དང་ ཡར་རྒྱས་ ཙོ་འད་པེ་ན་། ཡང་ དའེ་ ད་རང་དེ་ པ་མེས་པོ་གུ་མེ་ ལུག་སྒྲིལ་གུ་ རྒྱལ་ཅེས་ལ་ རྒྱུ་མེ་  
ཙོན་གུས་ ཉེ་གུ་མེ་ སང་ མང་ང་ ཙོས་པེ་ན་།

<sup>15</sup> <sup>16</sup> ཨིན་ནའང་ དཀོན་མཆོག་གི་ འོང་རང་དེ་ ཉེ་ལས་ཤེས་སེ་ རྒྱལ་རྒྱེད་ མང་ང་, ད་ རྒྱེ་ སང་ རྒྱུ་ལ་ རྒྱལ་མ་  
འད་ཉེ་ པོད་ད་ འདས་། ཡེ་ཤུ་ལེ་ རྒྱུ་ལ་ གའ་མེད་ མས་ཚུ་ལ་པོ་ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ མན་ཁམ་གུ་ལ་ བད་ཅེས་སེ་ ཤེད་,  
འོང་རང་དེ་ རྒྱས་པོ་ དའེ་ རྒྱུ་ རྒྱལ་ག་ འད་ཅེས་ལ་, དཀོན་མཆོག་ རྒྱལ་ས་ཐད་ད་ འདས་། དེ་པོ་ རྒྱུ་ལ་ དའེ་  
སུ་མེ་ཞིག་གི་ གེ་འདུང་ ཞབ་ མ་ཙེ་ལ་པེ་ན་, <sup>17</sup> ཡ་ དའེ་ སང་ རྒྱུ་ལ་ རྒྱ་ཆོབས་ ཨིན་ཁམ་གུ་ ཉམ་པོ་ ཉེ་ རྒྱུ་ལ་  
གའས་ ཙོ་ལ་, དའེ་ ཡེ་རུ་བཤེམ་མ་ མ་སོང་པེ་ན་། ཨིན་ནའང་ ཉེ་ན་མལ་ལ་ ད་ ཨ་ར་པེད་ སོང་པེ་ན་, ཡང་  
ཉེ་རྒྱུ་མེ་ ད་ དུ་མེས་ཞས་སེ་ རྒྱལ་ས་ ལོགས་ཉེ་ ཡོངས་པེ་ན་།

<sup>18</sup> ཉེ་མེ་ ལོ་ རྒྱལ་མེ་ རྒྱུ་མེ་, ད་ ཡེ་རུ་བཤེམ་མ་ པེ་ཏུ་ལ་<sup>b</sup> རྒྱལ་ཅེས་སེ་ ཤེད་, སོང་ཉེ་ ཞག་མ་ 15 འོང་ ཉམ་པོ་  
དུགས་པེ་ན་། <sup>19</sup> ཉེ་དུས་ལ་ གཙོ་པོ་ རོ་ ཡ་ཀོ་བ་ ཙོག་པོ་ མན་པ་, ཞམ་ཡང་ རྒྱ་ཆོབས་ སུ་ཞིག་གའའང་ ད་ མ་ལུག་།  
<sup>20</sup> དའེ་ འྲི་ཞའེ་ བྲི་ཨིན་ ཡོད་ཁམ་གུ་ རྒྱུ་མན་ཁམ་མེ་ རྒྱུ་པོ་, དཀོན་མཆོག་ ཨིན་།

<sup>21</sup> ཉེ་པོ་ རྒྱུ་མེ་, ད་ སེ་རི་ལྷུ་ དང་ གྲུ་ལི་གི་ལྷུ་ལེ་ ལུལ་ལ་ སོང་པེ་ན་། <sup>22</sup> ཡང་ ཉེ་དུས་ ཆོག་པ་, ཡ་ཏུ་དུ་ལེ་  
ཆོས་ཆོགས་གུ་མེ་ མ་ཞི་གའེ་གུ་ ད་ ཉམ་པོ་ མ་ལུག་ག་ ཨིན་པེ་ན་། <sup>23</sup> ཨིན་ནའང་ འོང་གུ་ལ་ མེ་གུ་མེ་ གེ་

<sup>b</sup>1:18 གེ་རི་སེ་ རྒྱུ་དེ་ མང་ང་ པེ་ཏུ་ལ་ གྲུ་ལས་ བྲིས་ཉེ་ ཡོད་ཉེ་ ཡིན་ཞོག་།

འཛིན་པོ་ ཚོར་ཉེ་ ཡིན་ཞོག་, "སྤྱི་ལ་ ང་དང་གུ་ལ་ བཀའ་པར་དོ་ སྤྱི་ལ་ཞི་ མེ་པོའི་, ཉེ་ དག་ས་ ཉེ་ལ་  
དང་པའེ་ སྤྱི་ལ་ ཚོས་ཤད་དུག་, ཀ་པོ་ ཁོའི་ དུས་ཤིག་ག་ ཁྲིས་སྤྱི་ལ་ ཚོ་ཅེས་སི་ ཚོན་གུས་ ཚོའད་པིན་།" <sup>24</sup>ཡང་ ང་  
ཡུང་ལ་པོའི་ ལས་ཉེ་, ཁོང་གུ་ལ་ དཀོན་མཚོག་ག་ སྤྱི་ལ་ ཡུལ་ཉེ་ ཡིན་པིན།

སྤྱི་ལ་ ཚོང་མའེ་ པ་ལུ་ལུའི་ སྤྱི་ལ་གུ་ལ་ རྒྱུ་སྤྱི་ལ་ འདས།

2:1 རེ་ 10

**2** <sup>1</sup>ཉེ་ལ་ ལོ་ རྒྱུ་ལོའི་ སྤྱི་ལ་, ང་ ཡང་སྤྱི་ལ་ ལོགས་ཉེ་ ལེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་མ་ ལུ་ལ་པོ་ ཉམ་པོ་ སོང་པིན། ངའེ་  
ཉི་ལུ་ས་ལའང་ ང་ལའེ་ ཉམ་པོ་ ཁྲིད་ཉེ་ ཁྲིད་པིན། <sup>2</sup>དཀོན་མཚོག་གི་ ངའེ་ སྤྱི་ལ་ རྒྱུ་ལ་ འདས་པོའི་ ལས་ཉེ་, ང་  
ཉེ་རུ་ སོང་པིན་, ཡང་ ལེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་མི་ ཚོས་ཚོགས་སི་ ལུ་སྤྱི་ལ་ ཡིན་ལུ་ལུ་ ཅིག་པོ་ ལོད་ ཟ་ལེ་, ངའེ་ ཡ་རུ་དུ་པ་  
མན་ལུ་ལུ་ གའེ་མའེ་ ལས་ཚུལ་ ཤད་ལུ་པོའི་ སྤྱི་ལ་ ཁོང་གུ་ལ་ ཤད་པིན་, ཅིའེ་ཟེར་ན་ ངའེ་ ངའེ་ ཚོ་ཡིན་  
ལོད་ལུ་ ཡ་ ཚོ་ལུ་ལེ་ ཉེ་ ཚོན་གུས་གུ་ གོད་ལ་ སོང་ཉེ་ མན་ལེ་, སམ་ཉེ་ རིགས་སད་པིན། <sup>3</sup>ཁོང་གུ་ལེ་ ངའེ་  
ཚོགས་སྤྱི་ལ་ ཚོས་, ཡང་ ངའེ་ སྤྱི་ལ་ ཡ་རུ་དུ་པ་ མན་ལུ་ ཉི་ལུ་ལའང་ སུ་ལ་ལེ་ ཚོ་གོ་ཤེས་པོ་ ལག་ཅན་ མ་སམ།  
<sup>4</sup>འི་ དེ་སྤྱི་ལ་ ཡུང་, ཅིའེ་ཟེར་ན་ མ་ཤི་ག་ ལེ་ལུའི་ ལའང་ ང་ལུ་ལུ་ རང་སྤང་ ལོད་ལུ་ལེ་ ལུ་ཅེས་ལ་, ལུས་མའེ་  
སྤྱི་ལ་ རིག་ ང་ལུ་ལུ་ལེ་ ཚོས་ཚོགས་སི་ སྤྱི་ལ་ སང་སྤང་ རོག་ལེ་ དེས་ཉེ་ ཡིན་ཞོག། ཡང་ རང་སྤང་པོ་ ཀོགས་ཉེ་  
ཁྲིད་ཉེ་, ཡ་རུ་དུ་པའེ་ ཁྲིམས་གུ་ལེ་ ཚོ་ལོག་ རྒྱུ་ལུ་ལེ་ལེ་ ཤད་དུག། <sup>5</sup>ཡིན་ལའང་ ང་ལའེ་ ཁོང་གུ་ལེ་  
ཟེར་ལུ་ལུ་ སྤྱི་ལུ་ལེ་ ཤིའང་, ལའེ་ མ་ཚམས་པིན་, ཅིའེ་ཟེར་ན་ ང་ལའེ་ གའེ་མའེ་ ལས་ཚུལ་ལི་ དུང་པོའི་  
ཁྲོ་ལུ་ལེ་ ཤིའེ་ སྤྱི་ལུ་ལེ་ པོར་ར་ལ་ ཤད་དད་པིན།

<sup>6</sup>ཡང་ ལེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་མི་ ཚོས་ཚོགས་སི་ ལུ་སྤྱི་ལ་ ཡིན་ལུ་ལུ་ སྤྱི་ལུ་ ལོད་ལུ་ལེ་ལེ་ ཚའང་ ལུ་ཉེ་  
ཟེར་ཅེས་ མེ་དུག་པིན་ ཉེ་ཚོགས་སི་ ཀོ་སའེ་ག་ ལོད་ཅེས་པོའི་ ངའེ་ ཤིའེ་, ཚའང་ ལུད་ མེད་, ཅིའེ་ཟེར་ན་  
དཀོན་མཚོག་གི་ སུ་ལིག་གའང་ ཚོག་རིས་ ཚོའེ་ འད་ད་ མ་ཞོག་། ཉེ་པོ་ མ་ཚད་ དཀོན་མཚོག་གི་ པི་ལུ་ལ་  
ཡ་རུ་དུ་པ་གུ་ལེ་, ཚོས་ཤད་ཅེས་སི་ ལག་ ཀལ་ལ་ འད་ལུ་ ཚོགས་ལེ་, ཡ་རུ་དུ་པ་ མན་ལུ་ལུ་, གའེ་མའེ་  
ལས་ཚུལ་ ཤད་ཅེས་སི་ ལག་ ངའེ་ སལ་ལ་ འད་ལུ་ལེ་, ཉེ་ ལུ་སྤྱི་ལུ་ལེ་ རོངས་ཉེ་ ཡིན་ཞོག། <sup>8</sup>ལེ་ལུའི་ སྤྱི་ལུ་  
པི་ལུ་ རྒྱུད་ཉེ་, ཡ་རུ་དུ་པ་གུ་ལེ་ ལའང་ ཆག་ལས་ འད་ལུ་ལེ་ ཉེ་ལུ་ དཀོན་མཚོག་པོའི་, ང་ ལེ་ལུའི་ སྤྱི་ལུ་  
རྒྱུད་ཉེ་ ཡ་རུ་དུ་པ་ མན་ལུ་ལུ་ལེ་ ལའང་, ཆག་ལས་ འད་ཉེ་ ཡིན་ཞོག།

<sup>2:3</sup> ཡ་རུ་དུ་པའེ་ ཁྲིམས་ ལའེ་ལེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ མི་རྒྱུ་ལེ་ ལུ་ཚོ་ ཚོང་མའེ་ ལའེ་ ཀ་ལེ་ པགས་པ་ ཅད་ཉེ་ ལུགས་པོའི་ག་ ལུགས་  
ཚོ་གོ་ས་སད་པིན།

9 ཚོས་ཚོགས་སེ་ འུ་རྒྱུང་ ཚང་མའེ་སང་ ལག་ཅན་ ཐེའ་ རྩེ་ལན་ ཡ་གོ་བ་, དེ་ཏུ་ར་ དང་, ཡོ་རྒྱ་ནན་ གུ་ན་ནི་ དའེ་  
ལས་གུ་ན་ནི་ རྒྱུར་ ཚོར་ཉེ་, དཀོན་མཚོག་གི་ དའེ་ ཐུག་རྗེ་ སལ་ལ་ རྩེ་ཉེ་ ཨིན་ལན་པོ་ ཉ་གོ། ཡང་ བུར་ན་བས་  
དང་ དའེ་ ཁོང་གུ་ན་ནི་ རྩོལ་ ལས་ཅེད་པ་ ཐེའ་རྩེ་ཉེ་, དའེའེ་ ཡ་རྒྱ་དུ་པ་ མན་ལན་གུ་ན་ནི་ རྩོལ་ ཚོས་ཤད་ཅེས་,  
ཡང་ ཁོང་གུ་ན་ནི་ ཡ་རྒྱ་དུ་པ་གུ་ན་ནི་ རྩོལ་ ལས་ ཅོ་ཅེས་ལ་ ལའ་ཆམས་ས་ རྩེས། 10 ཉལ་བ་ཅན་གུ་ན་ལ་ རོགས་  
ཅོ་ཅེས་སེ་ ལྷ་མ་ ཅིག་པོ་པོ་, ཁོང་གུ་ན་ནི་ དའེའེ་ ཉངས། ཉེན་ན་ ལས་པོ་ ཅོའེ་ལ་ དའེ་ རིངས་སད་པེན།

པ་འུ་ལུའེ་ དེ་ཏུ་ར་ལ་ རྒྱུན་རྗེད་ ཅོའེ་ རྩེས།

2:11 རེ་ 21

11 ཨིན་ནའང་ དེ་ཏུ་ར་ ཨིན་ཉི་ལོག་གི་ རྒྱལ་སའེ་ རང་ང་ ཡོད་ ཟ་ནེ་, ཁོང་ངི་ ཅོས་ལན་པོ་ རོར་ལུལ་ ཉན་ཉན་  
ཨིན་ པ་སང་, དའེ་ ཁོང་ང་ རྩོང་ངི་ག་ རྒྱལ་གལ་ ཅོ་གོས། 12 རྒྱན་ལ་ ཁོང་ངི་ ཡ་རྒྱ་དུ་པ་ མན་ལན་ནི་ མ་གྲི་ག་པ་གུ་ན་  
ཉམ་པོ་ ལར་རི་ ཟའད་པེན། ཨིན་ནའང་ ཡ་གོ་བ་པེ་ རྩོལ་ ལཱིག་ ཉེ་རུ་ རྩོལ་བ་ཅིག་, དེ་ཏུ་ར་རི་ ཉེ་ རྒྱན་ ཡ་རྒྱ་དུ་པ་  
མན་ལན་གུ་ན་ ཉམ་པོ་ བུལ་ མ་པོརས་ ཡང་ ཟན་ནའང་ མ་ཟོས་, ཅེའེ་ཟེར་ན་ ཁོ་ རྒྱན་ནད་ ཅོ་གོ་ཤེས་ ལག་ཅན་  
སམ་ལན་ནི་ ཡ་གོ་བ་པེ་ རྩོལ་གུ་ན་ནི་ རྒྱུན་རྗེད་ ཅོ་ཅེས་ལ་ རིགས་སད་པེན། 13 ཉེ་པོའེ་ བུས་བུ་, ལན་ཡང་ ཡ་རྒྱ་དུ་པ་  
མ་གྲི་ག་པ་གུ་ན་ དེ་ཏུ་ར་རི་ ལཱི་ཚོས་སེ་ རང་ང་ དེས་, མ་ཚད་ བུར་ན་བས་སའང་ ཁོང་གུ་ན་ནི་ ལཱི་ཚོས་སེ་ རང་ང་ རོང་།

14 ཁོང་གུ་ན་ གའ་མའེ་ རས་རྩུལ་ལི་ རོས་པོའེ་ ཡོན་པོའེ་ རྒྱལ་ནེ་ མ་གུལ་ལན་པོ་, དའེ་ རོང་ངཅིག་, དའེ་ ཚང་མའེ་  
དུན་ལ་ དེ་ཏུ་ར་ལ་ ཟེར་པེན་, ཁྲོ་རང་ ཡ་རྒྱ་དུ་པ་ཞིག་ག་ རྒྱུས་ཉེའང་, ཡ་རྒྱ་དུ་པའེ་ རྣམས་གུ་ན་ བངས་ཉེ་, ཡ་རྒྱ་དུ་པ་  
མན་ལན་གུ་ན་ ཅོགས་ལ་ མེ་ཚེ་ བུད་དུག། ཉ་ ཁྲོ་རང་ངི་ རི་ ཡ་རྒྱ་དུ་པ་ མན་ལན་ནི་ རྒྱན་གུ་ན་ལ་, ཅོ་ཤེའེ་ ཡ་རྒྱ་དུ་པའེ་  
ལུག་སྲོལ་ལི་ རང་ཞིན་ གུལ་ཅེས་ལ་, མང་ ཉང་ངད། 15 ང་དང་ ཉེས་གོ་ རི་, རྒྱུས་པ་ནེ་ བར་ལ་ ཡ་རྒྱ་དུ་པ་ ཨིན་ཞོག།  
ལན་མ་གུ་ན་ནི་ རྣམས་ཅན་ ཨིན་ཞོག་ ཟེར་ལན་ ཡ་རྒྱ་དུ་པ་ མན་ལན་གུ་ན་ ཅོགས་ མ་ཞོག། 16 ཨིན་ནའང་ ང་དང་གུ་ན་ལ་  
རྒྱུས་ཨིན་ཞོག་, མེ་ཞིག་ རྣམས་གུ་ན་ ལའེ་ཉན་ཅེས་པོ་ མན་པ་, ཡེ་ཤུ་ མ་གྲི་གའེ་ རང་ང་ དད་པ་ ཡོད་ཅེས་པོའེ་,  
དཀོན་མཚོག་གི་ རྒྱན་དུན་ལ་, དང་པོ་ ཐེའ་ རྩེ་ཉེ་གོ། རྣམས་གུ་ན་ ལའེ་ཉན་ཅེས་པོ་ མན་པ་, མ་གྲི་ག་ ཡེ་ཤུའེ་  
ནང་ང་ དད་པ་ ཅོ་ཅེས་ རྒྱུད་ཉེ་, དཀོན་མཚོག་གི་ རྒྱན་དུན་ལ་ དང་པོ་ ཐེའ་ རྩེ་ཉེ་སེ་ ཤེའེ་, ང་དང་གུ་ན་ནི་ མ་གྲི་ག་  
ཡེ་ཤུའེ་ རང་ང་ དད་པ་ ཅོས་ཉེ་ ཨིན་ཞོག། ཅེའེ་ཟེར་ན་ རྒྱ་ཞིག་གའང་ རྣམས་ ལའེ་ཉན་ཅེས་པོའེ་, དཀོན་མཚོག་གི་  
རྒྱན་དུན་ལ་ དང་པོ་ ཐེའ་ རྩེ་ཉེ་ མ་ཞོག།

17 གལ་ཉེས་ ང་དང་གུ་ན་ནི་ མ་གྲི་གའེ་ རང་ང་ དད་པ་ ཡོད་ཅེས་པོ་ རྒྱུད་ཉེ་, དཀོན་མཚོག་གི་ རྒྱན་དུན་ལ་ དང་པོ་  
ཐེ་ཅེས་ ཅོལ་ལད་ན་, ཨིན་ནའང་ རྣམས་ བང་ཅེས་པོའེ་ ང་དང་གུ་ན་ནི་ རང་ང་ རྒྱུན་ རོང་ངད་ན་, ཅོ་ ཉེ་པོའེ་ ཉོན་པོ་,  
མ་གྲི་གའེ་ ང་དང་གུ་ན་ རྣམས་པའེ་ རང་ང་ རྣམས་ཉེ་ རྣམས་ རྩེ་ཉེ་ ཨིན་ཞོག་ག་? མ་ནེ་ མ་ཞོག། 18 ཨིན་ནའང་

གལ་ཉེས་ ངའི་ ལྷན་ལ་ བཞགས་ཁན་ནི་ བྲིམས་པོ་, ཡང་སྐྱུར་ ཅིག་ན་, ཉེ་པོའི་ ང་ རྟོག་ཅན་ཞིག་ ཡིན་པ་ལོ་  
 ལྷན་ན་ཞོག་། <sup>19</sup> ངའི་ བྲིམས་ ཚང་མ་ ལྷུང་ མ་ཉན་ པ་སང་, ཉེ་པོའི་ ངའ་ བོ་ལོ་ལོས་ བྲིམས་ཅདས་། སོང་པ་སང་  
 བྲིམས་སེ་ སེའ་ ང་ བོ་ཉེ་ ཡིན་ ཡང་ན་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཉོན་ལ་ མི་ཚེ་ ལུང་ཅེས་སེ་ སེའ་, ངའི་ བྲིམས་ ཚང་མ་  
 ལྷུང་ཅེས་ སངས་ཉེ་ མེད་། <sup>20</sup> མ་ལི་ཀ་ རྒྱང་ལོང་ངི་ཀ་ རྒྱང་ང་ རྩད་ ཟེ་, ངའི་ ལྷན་ནི་ མི་ཚེ་པོའང་ རྒྱངས་ཉེ་ མེད་།  
 ཉེ་ཞེ་སང་ལ་ རི་ མི་ཚེའི་ ངའི་ མན་པ་, མ་ལི་ཀ་ རི་ རང་ང་ ཞུགས་སང་། ཉ་ ངའི་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལྷན་སེ་ རང་ང་,  
 ཡིད་ལོས་ ཅོས་ཉེ་ རི་ རིག་རྟེན་ནི་ ལུགས་པོའི་ རང་ང་ དུག་གད་། ལོང་ངི་ ངའ་ གཅེས་པ་ རྩད་ཉེ་ ལོང་ངང་ངི་ ལྷོག་,  
 ངའི་ སེའ་ སལ་ལ་ རྩདས་། <sup>21</sup> ངའི་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལུག་རྩེ་པོ་ ལྷང་མེད་ ཅོ་ཉན་ཅེས་ མ་ཞོག་། གལ་ཉེས་ བྲིམས་གུན་  
 ལྷུང་ཅེས་པོའི་, ང་དང་གུན་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལྷན་དུན་ལ་ དང་པོ་ ཐེའད་ན་, ཉེ་ཞེ་ མ་ལི་ཀ་ ལྷོངས་ བོ་ལོས་སེ་  
 བོ་ས་ལྷོམ་ མེད་པ་ ཡིན་ཞོག་།

བྲིམས་ ཁའ་ཉན་ཅེས་ ཡ་ དད་པ་ ཅོ་ཅེས་།

3:1 ཞེ་ 14

**3** <sup>1</sup>འོ་ སམ་པ་ མེད་ཁན་, གུ་ལ་ཉི་ལུ་པ་གུན་, ལུང་ རྩད་ ཅོས་ཉེ་ རྫོལ་གུན་ དུང་བུ་ ཅོགས་ སམ་མེད་ རྒྱུར་ཅུགས་?  
 ངའི་ རྫོལ་གུན་ལ་ ཡེ་ལུ་ མ་ལི་ཀ་ རྒྱང་ལོང་ངི་ཀ་ ལྷོངས་ཁན་པོ་, རྫོལ་རང་ངི་ མིག་ཞེ་ རོང་ཁན་ ཅོགས་ སལ་པོ་  
 ཅོས་ཉེ་ བད་པིན་། <sup>2</sup> ངའི་ རྫོལ་གུན་ལ་ རེན་ན་ རི་སྐ་ ཅིག་པོ་ རིའད་, རྫོལ་གུན་ལ་ དམ་པའི་ ལུག་ཉིད་, མོ་ཟེས་སེ་  
 བྲིམས་གུན་ ལྷུང་ཅེས་པོའི་ ཐོབས་ས་ ཡ་ མ་ལི་ཀའི་ ལྷོར་ལ་ ལོན་པོ་ ཚོར་ཉེ་ དད་པ་ ཅོ་ཅེས་པོའི་ ཐོབ་?  
<sup>3</sup> རྫོལ་གུན་ རི་ལུག་ སམ་མེད་ རིག་ ཀ་ལུག་གི་ རྒྱུར་? རྫོལ་གུན་ནི་ མ་ལི་ཀའི་ རང་ང་ མི་ཚེ་པོ་ དམ་པའི་ ལུག་ཉིད་ རྫུད་ཉེ་  
 བོ་ལུག་ ཅོས་ཉེ་, ལྷོང་ཞེ་ ཅི་སེའ་ རྫོལ་གུན་ནི་ མེའི་ རྫུད་ཉི་ རང་ང་ ཉེ་པོ་ ལུག་ཅུག་ཅེས་སེ་ ཅོན་གུས་ ཅོའད་?  
<sup>4</sup> རྫོལ་གུན་ནི་ ལུག་ལུ་ ཚང་མ་ ལེན་ཅེས་པོ་ སན་ཐོགས་ མེད་པ་ མན་གོ་? ཉན་ཉན་ལ་ ཉེ་གུན་ ཉོན་མེད་ལ་ སོང་ཉེ་  
 མན་གོ་, ཡིན་ན་?

<sup>5</sup> ངའི་ རྫོལ་གུན་ལ་ ཡང་སྐྱུར་ རིའད་, རྫོལ་གུན་ནི་ བྲིམས་གུན་ ལྷུང་ཅེས་པོའི་, དཀོན་མཚོག་གི་ རྫོལ་གུན་ལ་  
 དམ་པའི་ ལུག་ཉིད་ སལ་ཅེས་ ཡང་, རྫོལ་ལེ་ ལྷོར་ ཉེ་ལས་ལོས་སེ་ ལྷན་གུན་ ཅོར་ རྩདས་ས་, ཡ་ མ་ལི་ཀའི་ ལྷོར་ལ་  
 ཚོར་ཁན་ནི་ ལོན་པོའི་ རང་ང་ ཡིད་ལོས་ ཅོ་ཅེས་པོའི་ རྩདས་?

<sup>6</sup> ཉོན་ན་ ཅོགས་ལ་ ཡལ་ར་ཉམ་མི་ དཀོན་མཚོག་གི་ རང་ང་ ཡིད་ལོས་ ཅོ་ཅེས་པོའི་, དཀོན་མཚོག་གི་ ལོང་ང་  
 དང་པོ་ ཐེའ་ རྩདས་། <sup>7</sup> སོང་པ་སང་ དཀོན་མཚོག་གི་ རང་ང་ དད་པ་ ཅོ་ཁན་གུན་ ཡལ་ར་ཉམ་མི་ རོས་པོའི་ ལོར་རྫུད་  
 ཡིན་ཁན་གུན་ ཉེ་པོའི་ མེ་རག་ག་?

<sup>8</sup>མ་ལོངས་པོའི་ དུས་སེ་ རང་ང་, དཀོན་མཆོག་གི་ ཡ་རྩ་དུ་པ་ མཚམས་ལྷན་ལ་ དད་པ་ ཚོ་ཅེས་ རྒྱུད་ཏེ་, དང་པོ་  
 ཐེའ་ རྩེ་ཅེས་པོ་, སྲུང་རབས་སེ་ རྣམས་ལྷན་ལ་ ཡང་ "རྒྱལ་ཁག་ ཚང་མའ་ ཁྱི་རང་ རྒྱུད་ཏེ་ འིན་ལའས་ ཐོབ་ཡིན་"  
 མོལ་ཏེ་ གའ་མེའི་ རས་ཚུལ་པོ་, དུས་ མང་པོའི་ རྣམས་ལ་ ཡལ་ར་ཉམ་མ་ འད་ད་ རྩེས་། <sup>9</sup>ཏེ་པོའི་ཐེའ་ མ་ལི་གའི་  
 རང་ང་ དད་པ་ ཚོ་ཁན་ ཚང་མ་ལ་, ཡལ་ར་ཉམ་ དད་པ་ཅན་ མི་ ཉམ་པོ་ འིན་ལའས་པོ་ ཐོབ་ཡིན་།

<sup>10</sup>ཡིན་ནའང་ དཀོན་མཆོག་གི་ དུན་ལ་ དང་པོ་ ཐེ་ཅེས་སེ་ ཐེའ་, འིན་ལའ་ ཁའ་ ཉན་ཅེས་སེ་ག་ རག་ལས་ཏེ་  
 དུག་ཁན་གུན་ལ་, ཁོང་ངི་ ངན་ ཐོག་ཡིན་། ཅིའ་ཟེར་ན་ སྲུང་རབས་སེ་ རང་ང་ མོལ་ཏེ་ ཡིན་ཞོག་, "འིན་ལའ་ རྣམས་  
 རང་ང་ འིའ་ རྩེ་ཏེ་ ཡོད་ཁན་ ཚང་མ་ མ་སྲུང་ཁན་གུན་ལ་, ངན་ ཐོག་ཡིན་།" <sup>11</sup>ཏེ་ནེ་ འིན་ལའ་ སྲུང་ཅེས་སེ་ ཚོན་གུས་  
 ཚོས་ཏེ་ སྲུ་ཞིག་གའང་ དཀོན་མཆོག་གི་ རྣམས་དུན་ལ་ དང་པོ་ མི་ཐེ་ཅེས་པོ་, སལ་པོ་ ཁོང་ཏེ་ ཡིན་ཞོག་། ཅིའ་ཟེར་ན་  
 དམ་པའི་ སྲུང་རབས་སེ་ རང་ང་ མོལ་ཏེ་ ཡིན་ཞོག་, "དད་པ་ ཅིག་པོ་ རྒྱུད་ཏེ་ མི་ དང་པོ་ཞིག་ག་ མི་ཚོ་ ཐོབ་པ་ཞོག་།"  
<sup>12</sup>འི་ དད་པའི་ ལམ་པོ་ རི་, འིན་ལའ་ ལམ་ ག་པོའི་ "འིན་ལའ་ རང་ཞིན་ སྲུལ་ཁན་གུན་ལ་ ཏེ་ འིན་ལའ་ ཚང་མ་  
 ཁའ་ཉན་ཏེ་ མི་ཚོ་ སྲུད་ལོས་ས་ཞོག་" ཟེར་ཁན་པོའི་ སང་ མ་ སོ་སོ་ཞིག་ ཡོད་ཏེ་ ཡིན་ཞོག་།

<sup>13</sup>ཡིན་ནའང་ ང་དང་ ཚང་མའ་ འིན་ལའ་ ངན་ ཐོག་ཁན་ཞི་ ག་ནེ་ མ་ལི་གའི་ རིན་ འལ་ལ་ རྩེ་ཏེ་ ཐར་ རྣམས་,  
 རམ་ ང་དང་ངི་ ཚོ་ཁན་ཞི་ ལས་ ངན་པ་གུན་ཞི་ ངན་པོ་, ཁོང་ངི་ ཁོང་རང་ངི་ག་ རྒྱར་ར་ རྩེ་ཏེ་ ཁོང་ རྒྱང་ཤིང་ངི་ག་  
 རྒྱངས་། ཅིའ་ཟེར་ན་ དམ་པའི་ སྲུང་རབས་སེ་ རང་ང་ འིའ་ རྩེ་ཏེ་ དུག་, "སྲུང་མའི་ག་ རྒྱང་ཁན་ ཚང་མ་ལ་ ངན་  
 ཐོགས་ཏེ་ ཡིན་ཞོག་།" <sup>14</sup>མ་ལི་ག་ ཡེ་གུ་ རྒྱུད་ཏེ་, དཀོན་མཆོག་གི་ ཡ་རྩ་དུ་པ་ མཚམས་ལྷན་ལ་, ཡལ་ར་ཉམ་མ་  
 ཞལ་ཚད་ རྩེ་ཏེ་ཞིན་ཏེ་ འིན་ལའ་ སལ་ལ་ རྩེས་། ཁོང་ངི་, ང་དང་གུན་ལ་ དད་པ་ རྒྱུད་ཏེ་, ཞལ་ཚད་  
 རྩེ་ཏེ་ཞིན་ཏེ་ དམ་པའི་ རྒྱག་ཉིད་པོ་, ཐོབ་ཅེས་སེ་ རྒྱན་ཚན་པོའི་ ཐེའ་, ཏེ་པོ་ རྩེས་།

འིན་ལའ་གུན་ ཡ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཞལ་ཚད་།

3:15 རེ་ 22

<sup>15</sup>གཅེས་པའི་ རྣམས་ དང་ རྣམས་མོ་ གུན་, ཏ་ ངའ་ ཞག་དང་ངི་ མི་ཚོ་ དང་ རྒྱལ་ཁན་ཞི་ རྣམས་ ཏང་ལྷན་། མི་  
 ཉེས་སེ་ པར་ལ་ ཚད་དོན་ འིན་ལའ་ རྣམས་ཞེ་ སྲུ་ཞིག་གིའང་, ཏེ་པོའ་ རྣམས་མེད་ ཚོ་ མི་ཉན་, ཡ་ ཏེ་པོའ་ རན་ཏེ་ ཐེ་བ་  
 ཟེར་ མི་ཉན་། <sup>16</sup>དཀོན་མཆོག་གི་ ཞལ་ཚད་གུན་ ཡལ་ར་ཉམ་ དང་ ཁོང་ངི་ ཐོར་རྒྱུད་ལ་, ཚོའ་ རྩེ་ཏེ་ ཡིན་ཞོག་།  
 སྲུང་རབས་སེ་ རང་ང་ "ཐོར་རྒྱུད་གུན་" མོལ་ཏེ་ མི་དུག་, ག་པོའི་ ཏོན་པོ་ མི་ མང་པོ་ཞིག་, ཡིན་ནའང་ "ཐོར་རྒྱུད་ལ་"  
 མོལ་ཏེ་ དུག་, ག་པོའི་ ཏོན་པོ་, མི་ ཅིག་ཅིག་ ཡང་ན་ མ་ལི་ག་། <sup>17</sup>ངའི་ ཟེར་ཅེས་སེ་ ཏོན་པོ་ རི་, མི་ཟེས་ལ་  
 སལ་ཁན་ཞི་ འིན་ལའ་ སང་ པོ་ ཞིབ་རྒྱ་ སྲུལ་ལུའི་ རྣམས་ལ་, དཀོན་མཆོག་གི་ ཡལ་ར་ཉམ་ ཉམ་པོ་ ཞལ་ཚད་ རྩེས་།  
 མི་ཟེས་སེ་ འིན་ལའ་པོའི་, དཀོན་མཆོག་གི་ ཡལ་ར་ཉམ་ ཉམ་པོ་ ཚད་དོན་ རྩེ་ཏེ་ཞིན་ཏེ་, ཅགས་ཏེ་ མེད་ཁན་ ཚོ་ མི་ཉན་།

<sup>18</sup>གལ་ཉེས་ བྲིམས་གུན་ སྲུང་ཅེས་པའི་, ང་དང་གུན་ལ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཐར་པའི་ རྣམ་ལུགས་པོ་ ཐོབ་པ་དུས་, ཉེ་ནི་ ཐར་པ་པོ་ ཞལ་ཆད་ འདེམས་པའི་ཀ་ རག་ལས་ཉེ་ མེད་ཉེ་ ཞིན་ཞོག་། ཞིན་ནའང་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཐུག་རྗེའི་ རང་ང་ ཞལ་ར་ཉམ་མ་ ཁོང་རང་ངི་ ཞལ་ཆད་ རྒྱུད་ཉེ་, ཐར་པའི་ རྣམ་ལུགས་པོ་ སལ་ལ་ འདས་།

<sup>19</sup>ཉེ་ནི་ ཅི་ཡིའི་ བྲིམས་པོ་ ཉངས་ཉེ་ ཞིན་ཞོག་? རི་པོ་ མི་གུན་ལ་ ཁོང་གུན་ནི་ རྣམ་པ་གུན་ རྣམ་ཅེས་སེ་ ཡིའི་ ཞལ་ཆད་དེ་ རྣམ་ཞེ་, ཉེ་ཀ་ བཞུ་མ་ སལ་ལ་ འདས་། ཞིན་ནའང་ ཉེ་ བྲིམས་པོ་ ཉེ་ཉེ་ཆོག་པ་ ལྷུས་ཤེས་ལ་ ཅོའི་ འདས་, བཞུ་ཆོག་པ་ ཉེ་ པོར་རྒྱུད་པོ་ རྣམ་ མི་རྣམ་, ཀ་པོ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཞལ་ཆད་ འདེམས་ཉེ་ ཞིན་པོན་། དཀོན་མཆོག་གི་ ཉེ་ བྲིམས་པོ་ པོ་ཉེ་གུན་ རྒྱུད་ཉེ་, མོ་ཟེས་ལ་ སལ་ལ་ འདས་, ཁོ་ རི་ དཀོན་མཆོག་ དང་ མི་གུན་ནི་ པར་ལ་ བར་མི་ཞིག་ ཞིན་པོན་། <sup>20</sup>ཉེ་ རྣེ་ ཅིག་གི་ སང་ མང་ངི་ རང་ང་ ཆད་དོན་ ཅོ་ ཟེ་, བར་མི་ བོས་རྣམ་ ཆའ་ཞོག་། ཞིན་ནའང་ དཀོན་མཆོག་ ཅིག་ ལྷགས་ཉེ་ ཞིན་ པ་སང་, ཁོང་ངི་ ཞལ་ར་ཉམ་མ་ ཁོང་རང་ངི་ ཞལ་ཆད་པོ་ སལ་ ཟེ་, བར་མི་ ཀོལ་ལ་ མ་འདས་།

<sup>21</sup>ཉེ་ནི་ ཅི་, བྲིམས་པོའི་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཞལ་ཆད་ལ་ རྒྱུ་གལ་ ཅོའི་ཞོག་ག་? མ་ཞེ་ ཅོའི་ མ་ཞོག་། གལ་ཉེས་ བྲིམས་སེ་ ང་དང་གུན་ལ་ མི་ཆེ་ སོ་མ་ཞིག་ ཉང་ཐུབ་པ་དེ་ཞིན་ན་, ཉེ་ནི་ ཉེ་པོ་ ཞལ་ ཉམ་ཅེས་ནི་ ང་དང་གུན་ དཀོན་མཆོག་གི་ རྣམ་དུན་ལ་ དྲང་པོ་ ཅོས་ཉེ་ ཡོད་གོ་། <sup>22</sup>ཞིན་ནའང་ དམ་པའི་ སྲུང་རབས་སེ་, ང་དང་ ཆང་མ་ རྣམ་པའི་ ཅོན་པ་ ཞིན་ཞལ་པའི་ རྣམ་པོ་ སལ་ལ་ འདེམས་། ཉེ་པོའི་ཡིའི་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའི་ རང་ང་ དད་པ་ ཅོ་ཅེས་ ཅིག་པོ་ རྒྱུད་ཉེ་, དཀོན་མཆོག་གི་ ཐར་པའི་ ཞལ་ཆད་པོ་ ཐོབ་པ་ཞོག་།

དད་པའི་ ཅོ་ཅེས་པའི་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཐུག་གུན་།

3:23 རི་ 4:7

<sup>23</sup>འི་ དད་པ་པོ་ ཡོང་ངི་ སང་ རྣམ་ལ་, བྲིམས་པོའི་ ང་དང་གུན་ ཅོན་ཞལ་ངི་ རང་ང་ ཀགས་ཉེ་ ཀུལིག་ རྒྱགས་ཉེ་ པོར་ཉེ་ ཞིན་ཞོག་, བཞུ་ཆོག་པ་ དད་པ་པོ་ རྣམ་ མ་རྣམ་། <sup>24</sup>ཉེ་ བྲིམས་པོ་, མ་ཤི་ཀ་ རྣམ་རྣམ་ ཆག་པ་ ང་དང་གུན་ བྲིང་ཞལ་ནི་ ཞལ་ཞུར་པ་པོ་ ཅོའི་ འདས་། ཉེ་ནི་ མ་ཤི་ཀའི་ རང་ང་ དད་པ་ ཅོ་ཅེས་ རྒྱུད་ཉེ་ ང་དང་གུན་ དྲང་པོ་ ཐེའི་ འདེམས་། <sup>25</sup>ཞིན་ནའང་ ཉེ་, ཉེ་ དད་པའི་ ལམ་པོ་ རྣམ་པོ་ པ་སང་, ང་དང་གུན་ལ་ བྲིམས་སེ་ རྣམ་ཞོག་གི་ ཡོག་ག་ དུག་གོས་ མེད་པ་ ཞིན་ཞོག་། <sup>26</sup>མ་ཤི་ཀ་ ཡེ་ཤུའི་ རང་ང་ དད་པ་ ཡོད་ཅེས་པའི་, རྒྱུ་ཞལ་ ཆང་མ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཐུག་གུན་ ཞིན་ཞོག་། <sup>27</sup>ལྷུས་ཤེན་ཞེ་ཅིག་, རྒྱུ་ཞལ་ ཆང་མ་ མ་ཤི་ཀ་ ཉམ་པོ་ ཅིག་གི་ལ་ སོང་ཉེ་ མ་ཤི་ཀའི་ རྣམ་པོ་ལམ་གུན་ ཀོས་ལག་ སོ་མ་ ཅོགས་ལ་ བོན་ཉེ་ ཞིན་ཞོག་། <sup>28</sup>ཉེ་ ཡ་རུ་དུ་པ་ དང་ ཡ་རུ་དུ་པ་ མཞུ་ཞལ་, ཆོ་ཡོག་ དང་ རང་ཐང་ཅན་, ཐུ་ཆོ་ དང་ ཐུ་མོ་ གུན་ནི་ པར་ལ་ ཅའང་ རྒྱད་ མེད་པ་ ཞིན་ཞོག་, ཅིའི་ཟེར་ན་ རྒྱུ་ཞལ་ ཆང་མ་ མ་ཤི་ཀ་ ཡེ་ཤུའི་ རང་ང་ ཅིག་ ཞིན་ཞོག་། <sup>29</sup>རྒྱུ་ཞལ་ མ་ཤི་ཀའི་ ཞིན་ པ་སང་, རྒྱུ་ཞུག་ ཞལ་ར་ཉམ་མི་ དེན་པའི་



ཕུ་གུ་གུ་ཞི་ཞི་གུ་ ཡང་ དཀོན་མཚོ་གུ་ ཞལ་ཆད་ རང་ཞི་ཞི་, གྲོ་ཞི་གུ་ ཞལ་ར་ཉམ་མི་ རོར་སྐལ་ལི་ དག་པོ་  
རྒྱུར་ཞི་ཞི་

**4** <sup>1</sup>ངའི་ ཟེར་ཅེས་པོ་ ཞི་, རོར་སྐལ་ ལེན་ཞི་ཞི་ ཕུ་གུ་ ཞི་ཞི་ ཟེ་ ཞི་ རོར་ གང་པོའི་ དག་པོ་ ཞི་ཞི་ཉེ་ལང་, ཞི་  
ཚེ་ལོག་ རིག་གི་ སང་ སོ་སོ་ མ་ཞི་གུ་ <sup>2</sup>ཡང་ན་ ཉི་ ཕུ་གུ་པོའི་ ཉི་ཉི་ཚོག་པ་, ཞི་རང་ དང་ ཞིའི་ རོར་ལ་ ལྷ་སྒྲིག་  
ཅོ་ཞི་གུ་ཞི་ ཞི་ ཉན་གོས་ས་ཞི་གུ་ རམ་ཚོག་པ་, ཞིའི་ ཞལ་ལའི་ ལྷམ་ཞི་ཞི་ དུས་པོ་ སྒྲིབ་ མི་སྒྲིབ་ <sup>3</sup>མ་ཞི་གུ་ སྒྲིབ་ཉི་  
སང་ ལྷུན་ལ་ ཉིན་ན་ ཅོགས་པོ་ ང་དང་གུ་ ཉམ་པོ་ ཡོད་པེན་ ང་དང་གུ་ ཉི་ ཕུ་གུ་ ཅོགས་ལ་, འི་ རིག་ཉིན་ཞི་  
ཚོས་སི་ ལམ་ ལུག་སྒོལ་གུ་ཞི་ ཚེ་ལོག་ ཞི་ཞི་པེན་

<sup>4</sup>ཞི་ཞི་ཞི་ལང་ ལྷམ་མ་ རང་ཞི་ཞི་ དུས་པོ་ སྒྲིབ་པ་ཅིག་, དཀོན་མཚོ་གུ་ ཞི་རང་རང་ ལྷམ་པོ་ ལམ་རྒྱུག་ག་  
རང་སྐྱོད་ ཞི་རང་ ལུ་མི་ཞིག་ཞི་ ལྷམ་ས་ཉི་ ཡ་རུ་དུ་པའི་ རྒྱུ་ས་སི་ ཡོག་ག་ མི་ཚེ་ ལུད་ད་ རང་སྐྱོད་ <sup>5</sup>འཇིགས་སི་ ཡོག་པོ་  
ཞི་ཞི་ཞི་གུ་ཞི་ རང་སྐྱོད་པོ་ ཡོགས་ཉི་ ཉི་ཅེས་ལ་, དཀོན་མཚོ་གུ་ ཞི་རང་ ལམ་རྒྱུག་ག་ རང་སྐྱོད་, ཅིའི་ཟེར་ན་ ཞི་རང་  
ང་དང་གུ་ ཞི་རང་ སོས་ལུའི་ ལེན་ཞི་ཞི་ ཕུ་གུ་གུ་ རྒྱུར་ཅེས་ལ་ རང་ད་ རང་ད་ཞི་གུ་ <sup>6</sup>ང་དང་ དཀོན་མཚོ་གུ་  
ཕུ་གུ་གུ་ ཞི་ཞི་ པ་སང་, ཞི་རང་ ཞི་རང་རང་ ལྷམ་སི་ ལུག་ཉིད་པོ་ ང་དང་གུ་ཞི་ སྒྲིབ་ཉི་ རང་ད་ ལམ་རྒྱུག་ག་  
རང་སྐྱོད་, ཡང་ ཉིན་ན་ ལུག་ཉིད་པོའི་ "ཞལ་ལ་, ཡལ་ལེ" མོལ་ཡིན་ པོད་ད་ རང་སྐྱོད་ <sup>7</sup>ཉི་པོའི་ལིའི་ གྲོ་ཞི་གུ་ ཚེ་ལོག་ག་  
མ་ལུས་ས་, དཀོན་མཚོ་གུ་ ཞི་རང་རང་ ཕུ་གུ་གུ་ ཞི་ཞི་གུ་ གྲོ་ཞི་གུ་ ཞི་རང་ ཕུ་གུ་ ཞི་ཞི་ པ་སང་, གྲོ་ཞི་ལའི་ ཞི་རང་  
རོར་སྐལ་ ལེན་ཞི་གུ་ཞི་ལང་ ཞི་ཞི་གུ་

གུ་ལ་ཉི་ལུ་པ་གུ་ཞི་ ལིའི་ པ་ལུ་ལུའི་ ལུགས་ཚེར་

4:8 ཞི་ 20

<sup>8</sup>དཀོན་མཚོ་གུ་ རེས་སི་ སང་ ལྷུན་ལ་, གྲོ་ཞི་ལའི་ ཡ་རུ་དུ་པ་ མན་ཞི་གུ་ རོས་མ་ དཀོན་མཚོ་གུ་ མ་ཞི་ མན་ཞི་  
རིག་གི་ ཚེ་ལོག་ ཞི་ཞི་པེན་ <sup>9</sup>ཞི་ཞི་ཞི་ལང་ ཉི་ གྲོ་ཞི་གུ་ཞི་ དཀོན་མཚོ་གུ་ རེས་ཉི་ ཞི་ཞི་གུ་, ཡ་ ལའི་ ཟེར་གོས་  
དཀོན་མཚོ་གུ་ གྲོ་ཞི་གུ་ རྒྱུན་ན་ རང་ད་ཞི་གུ་ ཉི་ཞི་ ཅི་ལིའི་ གྲོ་ཞི་གུ་ ཡང་རྒྱུར་ ཚོས་སི་ ལུ་ལུགས་ དང་  
ལམ་མི་ཐོགས་སི་ ལམ་ ལུག་སྒོལ་གུ་ཞི་ ཚེ་ལོག་ རྒྱུར་ལ་, རིགས་ཉི་ ཚེ་ཉིན་རྒྱུ་ <sup>10</sup>སྒྲིབ་ན་, གྲོ་ཞི་གུ་ཞི་  
མིག་སལ་ལི་ རིག་, ལྷ་སྐྱོད་, རམ་ལྷ་ དང་ ལོ་ གུ་ ཅོ་རུག་ <sup>11</sup>ང་ གྲོ་ཞི་གུ་ཞི་ ལིའི་ རིགས་ས་རྒྱུ་, ལའི་ གྲོ་ཞི་ལའི་  
ལིའི་ རྒྱུན་གུ་ ཅོས་ཉི་ ལས་ ཅོ་ཞི་གུ་ ཀོད་ལ་ སོངས་ཉི་ ཞི་ཞི་ཉི་གུ་ <sup>12</sup>གཅེས་པའི་ ལྷུན་ དང་ ལྷུན་མོ་ གུ་ཞི་  
ང་ རང་སྐྱོད་པའི་ རང་ད་ དུག་ག་ ཅོགས་ལ་, གྲོ་ཞི་གུ་ཞི་ལང་ དུག་ཅེས་ལ་ ལུ་སྐྱོད་ ལུ་ལའི་ ཅིའི་ཟེར་ན་ ལྷུན་ལ་  
གྲོ་ཞི་ལའི་ ཡ་རུ་དུ་པ་ མན་ཞི་ རྒྱུ་ས་སི་ ཀ་ཞི་ རང་སྐྱོད་ ཡོད་ཞི་གུ་ ཅོགས་, ང་ རྒྱུར་ཉི་ ཞི་ཞི་

ཁྱོད་ལ་གུ་མེ་ ངའ་ ངན་པ་ མ་ཞེ་ མ་ཚོས། <sup>13</sup> ཁྱོད་ལ་གུ་མེ་ ལྷ་ས་ཡིན་ཞོག་། ངའ་ ཟུ་མོ་ ཡོང་ཅས་པོའི་། ཁྱོད་ལ་གུ་མེ་ ཡོང་ས་ གོ་མ་རང་ ཡོང་གོས་ པ་སང་། ངའེ་ གའ་མོའི་ ཉན་ལྷུ་ལ་ ཁྱོད་ལ་ བད་པོ་། <sup>14</sup> ཟུ་གས་པོའི་ ཐོག་ཞེ་ ང་ མ་ ལྷོ་མོ་ ཡོད་ པ་སང་། ཁྱོད་ལ་གུ་མེ་ ངའ་ ཞམ་ལོགས་ཏེ་ ཕྱིས་མེད་ ཚོ་ཉན་ཅས་ ཡོད་པོ་། ཡིན་ཀའང་ ཁྱོད་ལ་ ང་ རིན་མེད་ མ་ཚོས་། ཡ་ ལོགས་ཏེ་ མ་ཀའལས། དཀོན་མཚོག་གི་ ཚོགས་ཞེ་ སོ་ཉ་། ཡ་ མ་ཤི་ཀ་ ཡེ་གུ་ ཁོང་རང་ ཚོགས་ལ་། གའ་སྤྱི་ ལྷས་ཏེ་ ངའ་ ལྷ་སྟོག་ ཚོས། <sup>15</sup> ཁྱོད་ལ་ ཉང་ར་ ཡོད་ལན་ཞེ་ ཏེ་ ཐད་པོ་ ཚང་མ་ལ་ ཅི་ སོང་? གལ་ཏེས་ ཉན་པོ་ཉན་། ཁྱོད་ལ་གུ་མེ་ རང་རི་ མིག་གུ་ སེངས་ཏེ་ ངའ་ ཏང་ཅས་ལ་ ཐད་པོ་ དུག་པོ་།<sup>d</sup> ངའེ་ ཏེ་པོའི་ ལྷང་པོ་ ཏང་ ཉན་ཅས་རག། <sup>16</sup> ཡིན་ཀའང་ ཏ་ ངའེ་ ཁྱོད་ལ་གུ་མེ་ དྲང་པོ་ བད་ཅས་པོའི་ ང་ ཁྱོད་ལ་གུ་མེ་ གྲུ་ལེ་ ལྷར་ཏེ་ ཡིན་ཀ་?

<sup>17</sup> ཏེ་ ཟུ་མེ་མའེ་ ལྷོ་པོ་ཉན་གུ་མེ་། ཁྱོད་ལ་ ཚོགས་སྐྱེར་གུ་ ཐོབ་ཅས་སེ་ སེའ་ མ་སྤྱན་ཏེ་ དོད་པ་ ཚོའ་ཞོག་། ཡིན་ཀའང་ ལྷ་སྤ་ ངན་པ་ ཉམ་པོ། ཁྱོད་ལ་གུ་མེ་ ཁོང་ ཅིག་པོའི་ ཚོགས་སྐྱེར་ ཚོ་ཅས་སེ་ སེའ་། ཁོང་གུ་མེ་ ཁྱོད་ལ་གུ་ ངང་ ངའེ་ ཉང་ར་ བར་ སེས་ཏེ་། སྤལ་པོ་ སིག་ཅས་ལ་ དོད་པ་ ཚོའ་ཞོག། <sup>18</sup> གལ་ཏེས་ སམ་པ་ ཟང་པོ་ ཉམ་པོ་ ཡིན་ཀ་། དོད་པ་ མ་སྤྱན་ཏེ་ ཚོ་ཉའང་ སྤིག་ཏེ་ ཡིན་ཞོག། ཡིན་ཀའང་ ཏེ་པོ་ ང་ ཁྱོད་ལ་གུ་ ཉམ་པོ་ ཡོད་ ཟེ་ ཅིག་པོ་ མན་པ་། དུས་ལྷུ་ ཚོ་གོ་ཤེས་ ཡིན་ཞོག། <sup>19</sup> འོ་། ངའེ་ གཅས་པོའི་ ལྷ་གུ་གུ་། ཀ་ལྷུག་གི་ ཡ་མ་ཞིག་ག་ ལྷ་གུ་ རོར་ ཟེ་ ཟུ་མོ་ ཡོང་རང་། ཏེ་ཉན་ ཚོགས་སེ་ ཟུ་མོ་ ཁྱོད་ལ་གུ་མེ་ སེའ་ ཡང་སྐྱར་ ངའེ་ ལྷོང་རི་ ཉང་ར་ རག་། ཉམ་ཚོགས་པ་ ཁྱོད་ལ་ ཉང་ར་ མ་ཤི་ཀའེ་ ལྷོད་ལམ་གུ་ གང་པོ་ ལྷན་ མི་ལྷན། <sup>20</sup> ང་ དགས་ ཁྱོད་ལ་གུ་ ཉམ་པོ་ ཡོད་ཅས་སེ་ མ་སྤྱན་ཏེ་ དོད་པ་ ཚོའད་། ཏེ་ཞེ་ ངའེ་ ཁྱོད་ལ་གུ་ ཉམ་པོ་ ང་རང་རི་ ལྷོར་ ཏང་ལྷུ་པོའི་ ཉང་ར་ ལྷར་ཇ་ ཁྱོད་ཉན་ཏེ་ ཡོད་གོ། ཡིན་ཀའང་ ཐག་རིང་ར་ ཡོད་ཅས་པོའི་ ང་ ཏེ་པོའི་ མེ་རག་། ངའེ་ ཁྱོད་ལ་ ཀ་ལྷུག་གི་ རོགས་ ཚོ་ཡིན།

ཨའ་ར་ཏམ་མི་ ལྷ་གུ་ ཉིས།

4:21 ཞེ་ 31

<sup>21</sup> ཁྱིམ་སེ་ ཡོག་ག་ དུག་ཉིན་ ཡོད་ལན་ ཁྱོད་ལ་གུ་མེ་ ངའ་ བོད་དང་། ཅི་ ཁྱིམ་སེ་ ཉང་ར་ ཟེར་ཏེ་ ཡོད་ལན་པོ་། ཁྱོད་ལ་གུ་མེ་ ཏན་ཏན་ ལྷས་ཡོད་ད་? <sup>22</sup> དམ་པའེ་ སྤང་རབས་སེ་ ཉང་ར་ མོལ་ཏེ་ ཡིན་ཞོག་། "ཨའ་ར་ཏམ་མ་ བྱ་ཚོ་ ཉིས་ ཡོད་པོ་། ཅིག་པོ་ ཞེ་ ཚོ་ཡོག་། ཡང་ ཅིག་པོ་ ཞེ་ རང་སྤང་ཅན་ཞེ་ ཉམ་པའེ་ ཡིན་པོ་།" <sup>23</sup> ཚོ་ཡོག་ཞེ་ ལྷས་ལན་ཞེ་ བྱ་ཚོ་པོ་། མའི་ ཚོན་གུས་ཞེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལལ་ཚད་ གུ་བ་ལྷུག་ཅས་པོ་ ཡིན་པོ་། ཡིན་ཀའང་ རང་སྤང་ཅན་ཞེ་ ཉམ་པའེ་ ལྷས་ལན་ཞེ་ བྱ་ཚོ་པོ་། དཀོན་མཚོག་གི་ ལལ་ཚད་ རོད་ལན་ཞེ་ བྱས་བྱ་ ཡིན་པོ་།

<sup>d</sup>4:15 ཚོས་སེ་ ཉང་ར་ ཞས་པ་ མང་པོའི་ པ་ལུ་ལུའ་ མིག་གི་ ཟུ་མོ་ ཡོད་ཀྱག་ སམ་མ་ཞོག།

<sup>24</sup> དགོན་མཚོག་གི་ ངད་ཁན་ནི་ ཆད་དོན་ ཉེས་གོ་ དེ་ བྱ་མོ་ ཉེས་གོ་ ཉམ་པོ་ རླུང་ཉན་ཅེས་ ཡིན་ཞོག་། བྱ་མོ་ དང་པོ་ དུ་གར་ རི་ སི་རྒྱའི་ རི་ དང་ སྤེས་ཏེ་ ཡིན་ཞོག་, ཀ་རུ་ མི་གུན་ལ་ ཁོང་གུན་ ཆོ་ཡོག་ རླུང་ཚུག་ཁན་ནི་ བྲིམས་པོ་ ཐོབ་ཏེ་ ཡིན་པོན་། <sup>25</sup> ཏ་ དུ་གར་ ཡ་ར་པེའ་ རང་ང་ ཡོད་ཁན་ནི་ རི་ སི་རྒྱའི་ ཚོགས་ ཡིན་ཞོག་, ཀ་པོ་ དེ་དུས་སི་ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་མི་ རྒྱལ་ས་ ཚོགས་ ཡིན་, ཡང་ ཏེ་ རྒྱལ་སའེ་ མི་གུན་ བྲིམས་སི་ ཆོ་ཡོག་ག་ དུག་ཅེས་ལ་ བཤད་དོན་། <sup>26</sup> ཡིན་ནའང་ རམ་ཁའེ་ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ རི་ རང་ཕང་ཅན་ནི་ བྱ་མོ་ རླུང་ ཚོགས་ ཡིན་ཞོག་, ཁོངེ་ རླུང་གུན་ ཆོ་ཡོག་ མ་ཞོག་, ཡང་ ཁོ་ ང་དང་གུན་ནི་ ཡམ་ ཡིན་། <sup>27</sup> དམ་པའེ་ སུང་རབས་སི་ རང་ང་ བྱེའ་ ངད་ཏེ་ ཡིན་ཞོག་, འོ་ རླུང་ མེད་ཁན་ནི་ བྱ་མོ་, རླུང་ མ་ཞེ་ མ་རྒྱུས་ཁན་ རྒྱུད་པོ་ ཅོས་། རླུང་ རྒྱུ་ཅེས་སི་ རྒྱམོ་ མ་ཐོག་ཁན་, བཤད་པའེ་ རང་ང་ ཀུ་ཚོ་ ཏོང་། ཅེའ་ཟེར་ན་ ཏ་ དག་ས་ རང་ཚངས་ མེད་ཁན་ནི་ བྱ་མོའ་ མག་པ་ ཡོད་ཁན་ནི་ བྱ་མོའེ་ སང་ མང་ང་ རླུང་ མང་པོ་ ཡོད་ཏེ་ ཡིན་ཞོག་།"

<sup>28</sup> གཅེས་པའེ་ རླུན་ དང་ རླུན་མོ་ གུན་, ཏ་ ཁྲོ་ལའ་ ཡི་སྤྲུག་ ཚོགས་ལ་ དགོན་མཚོག་གི་ ལལ་ཆད་ ངད་ཁན་ནི་ རླུང་གུན་ ཡིན་ཞོག་། <sup>29</sup> ཡིན་ནའང་ མི་ ཚོན་གུས་ཞེ་ རྒྱུ་ཁན་ནི་ རླུང་འེ་, རྒྱག་ཉིད་དེ་ ཐོག་ཞེ་ རྒྱུ་ཁན་ནི་ རླུང་པོའ་ རགས་ རླན་ཀྲུག་། ཏེན་ན་ ཚོགས་ རི་ དག་སའང་ སུངས་ཏེ་ ཡིན་ཞོག་།

<sup>30</sup> ཡིན་ནའང་ སུང་རབས་སི་ ཏེ་པོའེ་ རློང་ལ་ ཅེ་ མོལ་ཏེ་ དུག་, "ཆོ་ཡོག་ དང་ ཁོངེ་ བྱ་ཆོ་ ཉེས་གོ་ ཐོང་, ཅེའ་ཟེར་ན་ རང་ཕང་ཅན་ནི་ བྱ་མོའེ་ བྱ་ཆོའེ་ ཡིན་ཁན་ནི་ རོར་རླལ་པོའེ་ རང་ང་ ཆོ་ཡོག་གི་ བྱ་མོའེ་ བྱ་ཆོའེ་, རྒྱལ་ལ་ མ་ཞེ་ མི་ཐོབ་། <sup>31</sup> སོང་པ་སང་ གཅེས་པའེ་ རླུན་ དང་ རླུན་མོ་ གུན་, ང་དང་གུན་ ཆོ་ཡོག་གི་ བྱ་མོའེ་ རླུང་ མན་པ་, རང་ཕང་ཅན་ནི་ བྱ་མོའེ་ རླུང་ ཡིན་ཞོག་།"

མ་ཤི་ཀའེ་ རང་ང་ རང་ཕང་

5:1 རི་ 15

**5** <sup>1</sup> རང་ཕང་ངེ་ རང་ང་ དུག་ཅེས་སི་ ཐེའ་ མ་ཤི་ཀའེ་ ང་དང་གུན་ བར་ རུག་ག་ ངདས་། ཏ་ རླན་པོ་ དུག་ཤིག་། ཡང་རླུང་ རྒྱན་ཏེ་ བྲིམས་སི་ ཉེ་ཤིང་པོ་ རླུང་ཏེ་ ཏེ་པོའེ་ ཆོ་ཡོག་ རླུང་ མ་རུག་ཤིག་། <sup>2</sup> རོན་ཤིག་, ང་ པ་འུ་ལུའེ་ ཁྲོ་ལ་གུན་ལ་ དེ་པོ་ བཤད་དད་, གལ་ཏེས་ ཁྲོ་ལ་གུན་ནི་ ཁྲོ་ལ་རང་ང་ སུན་ནད་ ཚོ་རུག་གཤན་, ཏེ་ཞེ་ མ་ཤི་ཀའེ་ ཀ་ཞེ་ ཡོང་ཁན་ནི་ བན་ཐོགས་པོ་ ཁྲོ་ལ་གུན་ལ་ མི་ཐོབ་། <sup>3</sup> ངའེ་ ཡང་རླུང་ རླང་པུད་དད་, གལ་ཏེས་ ཁྲོ་ལ་གུན་ནི་ སུན་ནད་ ཚོ་རུགས་ཏེ་ དགོན་མཚོག་གི་ ཚོགས་རློང་ ཅོལ་ཅེས་ ཅོའད་ན་, ཏེ་ཞེ་ ཁྲོ་ལ་གུན་ནི་ མོ་ཟེས་སི་ བྲིམས་ ཚང་མ་ སུང་གོས་། <sup>4</sup> བྲིམས་པོ་ སུངས་ཏེ་ དགོན་མཚོག་གི་ རླན་དུན་ལ་ དང་པོ་

རྒྱུར་ ཉམ་ན་ཞོག་ སམ་ཁན་ གྲོ་ལ་གུན་ནི་, བྲེལ་པོ་ མ་ཤི་ཀ་ ཉམ་པོ་ ཆད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་། གྲོ་ལ་གུན་ དཀོན་མཚོག་གི་  
ཐུག་རྗེ་ ཐག་རིང་ང་ སོང་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་།

<sup>5</sup>ཨིན་ནའང་ ཏ་ ང་དང་ ཐུག་ཉིད་དི་ བང་ལིན་ མི་ཚེ་ སྤང་ཁན་གུན་ནི་, དཀོན་མཚོག་གི་ ལལ་ཆད་ རྩེད་ཁན་ནི་  
དང་པོ་པོ་, དད་པ་ རྒྱུད་ཏེ་ ཐོབ་ཅེས་ལ་ རིངས་ཨིན་ལིག་ ཨིན་ཞོག་། <sup>6</sup>ང་དང་གུན་ནི་ བྲེལ་ མ་ཤི་ཀ་ ཡེ་གུ་ ཉམ་པོ་  
ཡོད་ པ་སང་, སུན་ནད་ ཚོ་ཁན་ ཡ་ མ་ཚོ་ཁན་ནི་ བང་ང་ ཅའང་ རྒྱད་ མེད་པ་ ཨིན་ཞོག་། ཁག་ཅན་ ནི་, དད་པ་པོ་  
གཅེས་པའེ་ བང་ང་ ལྷན་ཅེས་པོ་ ཨིན་ཞོག་། <sup>7</sup>གྲོ་ལ་གུན་ནི་ མི་ཚེའེ་ བང་རྒྱགས་པོ་ མ་ རྒྱལ་ལ་ ཚོས་ཏེ་ ཏང་ངད་པིན་།  
ཏ་ སུའི་ གྲོ་ལ་གུན་ལ་ དེན་པའེ་ རྒྱལ་ནི་ སྤལ་ཅེས་སི་ བང་ང་ གག་ལའ་ ཏངས་། <sup>8</sup>ཏེ་ ཁའ་ལྷེ་ ཏང་ཅེས་པོ་ ནི་  
ཏན་ཏན་ལ་ གྲོ་ལ་གུན་ རང་ཕང་དི་ བང་ང་ དུག་ཅེས་ལ་ པོད་ད་ རྩེད་ཁན་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཚོགས་ནི་ མ་ཞོག་། <sup>9</sup>འི་  
རྒྱས་མའེ་ ལྷབ་བྲེ་པོ་ ནི་, པག་པའེ་ གང་པོའེ་ བང་ང་ རྒྱུར་ ཡོང་རྒྱག་ཁན་ནི་ ཏེ་ རྒྱུར་ རྒྱུན་ ཚོགས་ ཨིན་ཞོག་།  
<sup>10</sup>ངའེ་ གཙོ་པོའེ་ བང་ང་ ཨིད་ཤེས་ ཚོའད་, ཁོང་དི་ གྲོ་ལ་གུན་ལ་, ང་ལའེ་ ལྷབ་ཁན་ མན་པ་, ལན་ སོ་སོ་ ལྷབ་བྲེའ་  
དད་པ་ ཚོ་ཅེས་ནི་ ཐག་རིང་ང་ པོར་ར་ རྩེད་ཨིན་། གྲོ་ལའ་ གོ་བ་སློར་ཁན་པོ་ སུ་ལིག་ ཨིན་ནའང་, དཀོན་མཚོག་གི་  
བྲིམས་ཅད་ སལ་ལ་ རྩེད་ཨིན་།

<sup>11</sup>གཅེས་པའེ་ རྒྱན་ དང་ རྒྱན་མོ་ གུན་, གལ་ཏེས་ ངའེ་ སུན་ནད་ ཚོ་གོས་ ཟེར་ཏེ་ ཏ་རུང་ངའང་ ལྷབ་བད་ན་,  
རྒྱག་རྒྱག་ ཁ་ཅིག་གི་ ངའེ་ ཚོ་རུག་ ཟེར་ར་ཞོག་པེ་, ཏེ་ནི་ ཅི་ཕིའ་ ཏ་རུང་ངའང་ ངའ་ བགས་བར་དོ་ ཐོང་ཨིན་  
ཨིན་ཞོག་? གལ་ཏེས་ ངའེ་ མ་ཤི་ཀའེ་ རྒྱང་ཤིང་ རྒྱུད་ཏེ་ ཐར་པ་པོ་ མ་སྤབས་པིན་ན་, ཏེ་ནི་ སུ་ལིག་གའང་ ངའེ་ཀ་ སློ་  
ཡོངས་ཏེ་ མེད་གོ་། <sup>12</sup>གྲོ་ལའ་ བགས་ ལྷན་ཁན་གུན་ནི་, ཁོ་རང་གུན་ལ་ སུན་ནད་ ཚོ་ ཟེ་ ཁོ་རང་ བྲེ་ཚོ་ ཨིན་ཁན་ནི་  
ལྷགས་པོ་ གང་པོ་ ཅད་ཤིག་!

<sup>13</sup>ངའེ་ གཅེས་པའེ་ རྒྱན་ དང་ རྒྱན་མོ་ གུན་, གྲོ་ལ་གུན་ རང་ཕང་ཅན་ནི་ མི་ཚེའེ་ སྤང་ད་ལ་ པོད་ད་ རྩེད་ཏེ་  
ཨིན་ཞོག་། ཨིན་ནའང་ ཏེ་ རང་ཕང་པོ་ གྲོ་ལ་གུན་ནི་ ལྷག་པའེ་ དོད་པ་གུན་ དན་དྲ་ སྤལ་ཅེས་སི་ ལྷབས་ཤིག་གི་ རྒྱལ་ལ་  
མ་གོ་ལ་ཤིག་། ཏེ་ སང་ཏ་, ཏེ་ རང་ཕང་པོ་ གྲོ་ལ་གུན་ནི་ ཅིག་ དང་ ཅིག་ག་ གཅེས་པའེ་ བང་ང་ ལབ་སློག་ ལྷ་ཅེས་སི་  
ཕིའ་ ཀོ་ལ་ཤིག་། <sup>14</sup>ངའེ་ ཏེ་པོ་ ཟེར་རད་, ཅིའ་ཟེར་ན་ བྲིམས་ གང་པོ་ འི་ པག་ལ་ ཅིག་པོའེ་ བང་ང་ རྒྱས་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་,  
"རང་དི་ བྲིམ་ཚེས་པ་གུན་ལ་ རང་ ཚོགས་ལ་ གཅེས་པ་ ཚོ་ཤིག་།" <sup>15</sup>ཨིན་ནའང་ གལ་ཏེས་ གྲོ་ལ་གུན་ནི་ བང་ཀུ་  
ཚོགས་ལ་ ཅིག་ དང་ ཅིག་ག་ མ་སློན་ ཚོ་ཅེས་ དང་ རོད་པ་ རྒྱལ་ན་, བང་ ཚོ་ཤིག་, ཏེ་ མ་ནི་ གྲོ་ལ་གུན་ནི་ ཅིག་  
དང་ ཅིག་ བྲིས་སློར་ ཚོ་ཨིན་།

ཐུག་ཉིད་དི་ སང་དི་ རང་ང་ མི་ཚེ་ སུད་ཅེས།

5:16 རེ་ 26

<sup>16</sup> ངའེ་ ཟེར་ཅེས་པོ་ རི་, དམ་པའེ་ ཐུག་ཉིད་དི་ ལྷན་ཁམ་ཞི་ མི་ཚེའེ་ ལམ་པོའེ་ག་ གུ་ལ་ཉིག་། ཉེ་ཞེ་ འྲོ་ལ་གུ་མ་ཞི་  
ལྷིག་པའེ་ རོད་པའེ་ ཚོ་རྩུག་ཁམ་ཞི་ ལས་གུ་མ་ དམ་དུ་ གུ་ལ་ མི་རྩུག་། <sup>17</sup> ལྷིག་པའེ་ རོད་པའེ་ ངན་པ་ ཚོ་ལམ་  
སམ་མ་ཞོག་, ཀ་པོ་ དམ་པའེ་ ཐུག་ཉིད་དི་ རོད་པའེ་ མོ་ལོག་པོ་ ལམ་ཞོག་། ཡང་ དམ་པའེ་ ཐུག་ཉིད་དི་ ང་དང་གུ་མ་ལ་  
ལྷིག་པའེ་ རོད་པ་ ལམ་ཁམ་ཞི་ མོ་ལོག་ རོད་པ་པོ་ སལ་ལ་ རང་ད་ཞོག་། རེ་ ཉེས་ཀའེ་, ཅིག་ དང་ ཅིག་ག་ རྒྱལ་གལ་  
ཚོ་ཅེས་པོའེ་ འྲོ་ལ་གུ་མ་ལ་ རང་ ཐད་ཁམ་པོ་ ཚོ་ཉམ་ན་ མ་ཞོག་། <sup>18</sup> ལམ་ཁམ་དང་ འྲོ་ལ་གུ་མ་ ཐུག་ཉིད་དི་ འྲིད་ ཟེ་  
འྲོ་ལ་གུ་མ་ མོ་ཟེས་སི་ འྲིམས་སི་ ཡོག་ག་ དུག་གོས་ མེད་པ་ ལམ་ཞོག་།

<sup>19</sup> ལྷིག་པའེ་ རོད་པའེ་ ལས་གུ་མ་ མ་ སལ་པོ་ ཐོང་ང་ཞོག་། ཉེ་གུ་མ་ ལུས་བྲེལ་ ངན་པ་ ཚོ་ཅེས་, ལྷོད་པ་ ངན་པའེ་  
ལས་གུ་མ་ ཚོ་ཅེས་, ཐའ་མེད་པའེ་ ལུས་བྲེལ་ལི་ རོད་པ་, <sup>20</sup> ལྷན་དུའ་ ཚོ་ལ་ཅེས་, ཚོས་ངན་ ཡང་ན་ རའ་དུ་ ཚོ་ཅེས་,  
ནམ་རད་ ཚོ་ཅེས་, རིང་མོ་ ཉང་ཅེས་, ཚོག་ཅེས་, མངས་ཉེའང་ ལྷོ་ ཡོང་ཅེས་, ལྷོད་པ་ ཡ་ ཚི་ལའེ་ རོད་པ་ པོར་ཅེས་,  
འོན་པོར་ཅེས་, པོ་སུད་ཅེས་, <sup>21</sup> ལན་མ་ ཡོད་ཁམ་གུ་མ་ཞི་ རོད་པ་ ཚོ་ཅེས་, ལུན་ལ་ ཚང་ ལུང་ཅེས་, ལྷོན་ཉང་ལམ་  
ར་རོས་ཤེས་སི་ ཟེས་གུ་མ་ ལེན་ཉེ་ གུ་མ་ལ་ ལྷོར་ཅེས་ དང་, ལན་ཡང་ རེ་ཚོགས་སི་ ལྷིག་པ་གུ་མ་། ངའེ་ འྲོ་ལ་གུ་མ་ལ་  
ཡང་ལྷུར་ ལྷང་སུད་དད་, ཉེ་ཚོགས་སི་ མི་ཚེ་ སུད་ཁམ་གུ་མ་ལ་ དཀོན་མཚོག་གི་ རྒྱལ་འྲིད་པོ་ རོར་སྐལ་ལ་ མ་ཞེ་ མི་ཐོབ་།

<sup>22</sup> ལམ་ཁམ་དང་ དམ་པའེ་ ཐུག་ཉིད་ཞེ་ ལྷན་ཁམ་ཞི་ བས་བུ་ རི་, གཅེས་པ་, ལྷོད་པོ་, ཞི་དེ་, ཟོད་པ་, བཀའ་རྒྱན་, ཟང་པོ་,  
ལེད་ཤེས་ཅན་, <sup>23</sup> པོ་ལ་མོ་ དང་ རང་སེམས་ རྩན་ཅེས་ གུ་མ་ ལམ་ཞོག་། ཉེ་ཚོགས་སི་ ལྷོད་པ་གུ་མ་ཞི་ རྒྱལ་གལ་ལ་  
འྲིམས་ ཅའང་ མེད་པ་ ལམ་ཞོག་།

<sup>24</sup> མ་ཉི་ག་ ཡེ་ཤུའེ་ ལམ་ཁམ་གུ་མ་ཞི་, ལྷིག་པའེ་ རོད་པ་ དང་ རོད་ཚགས་ ངན་པ་ གུ་མ་ རྒྱང་ཤིང་དི་ག་ རྒྱངས་ཉེ་  
མེད་ཁམ་ ཚོས་ཉེ་ ལམ་ཞོག་། <sup>25</sup> དམ་པའེ་ ཐུག་ཉིད་དི་ ང་དང་གུ་མ་ལ་ མི་ཚེ་ སུད་རྩུག་ག་ རང་ པ་སང་, ཐུག་ཉིད་དི་  
རྒྱལ་ཞེ་ གུ་ལ་ལམ་ཞིག་, མི་ཚེ་ ཁག་ ཚང་མ་ འོང་ང་ འྲིད་རྩུག་ཤིག་། <sup>26</sup> ང་དང་གུ་མ་ མོ་སོ་ ཚོར་ མ་གོས་, ཡང་ ཅིག་  
དང་ ཅིག་གི་ རང་ང་ ལྷོ་ ཡ་ ཚོག་ཅེས་ གུ་མ་ ཡོང་རྩུག་ མ་གོས་།

ཅིག་ དང་ ཅིག་གི་ རགས་གུ་མ་ བགོས་ཉེ་ རྒྱར་ཅེས།

6:1 རེ་ 10

**6** <sup>1</sup> གཅེས་པའེ་ ལྷན་ དང་ ལྷན་མོ་ གུ་མ་, གལ་ཉེས་ དད་པ་ཅན་ཞིག་ ལྷིག་པའེ་ རང་ང་ རྒྱལ་ན་, འྲོ་ལའ་ དམ་པའེ་  
ཐུག་ཉིད་དི་ རང་ང་ ལྷན་ཁམ་གུ་མ་ཞི་, ཉེ་ མི་པོའ་ པོ་ལ་མོ་ ཉམ་པོ་ དང་པོའེ་ ལམ་མི་ག་ ལོགས་ཉེ་ འྲིད་གོས་ཅེས་

ཡིན་ཞོག་། ཡིན་ནའང་ ཉེན་ན་ ཚོགས་ རྗེས་པའི་ རང་ང་ གྲོ་ལ་གུན་ནའང་ མི་གྲུབ་ཅེས་ལ་ བཤང་ ཚོ་ཤིག་། <sup>2</sup>ཅིག་  
 དང་ ཅིག་གི་ བྱ་རུ་གུན་ བཤོས་ཏེ་ བྱ་རུ་ཤིག་། ཉེ་ཚོགས་ ཚོ་ཅེས་ནི་ གྲོ་ལ་གུན་ནི་ མ་ཤི་ཀའི་ བྲིམས་པོ་, བྱ་བ་ཚུགས་ཏེ་  
 ཡིན་ཞོག་། <sup>3</sup>གལ་ཏེས་ གྲོ་ལ་རང་ མ་ ཀྱག་པོ་ ཚོར་ཏེ་ ལན་མ་གུན་ལ་ རོགས་ ཚོར་ མེད་ན་, གྲོ་ལ་རང་ངི་ རང་ང་  
 བོ་བ་སྐྱོར་ཏེ་ ཡིན་ཞོག་། གྲོ་ལ་གུན་ ཉེ་ཟམ་ ཁག་ཅན་ཞིག་ མ་ཞོག་།

<sup>4</sup>གྲོ་ལ་རང་ངི་ ལས་ལ་ རྒྱལ་ལ་ ཚོས་ཏེ་ ལྷག་ཅད་ ཚོ་ཤིག་། ཉེ་ནི་ གྲོ་ལ་གུན་ལ་ ལན་མ་ ཉམ་པོ་ ལྷུང་ཁན་ནི་  
 རྒྱུད་པོ་ མན་པ་, གྲོ་ལ་རང་ངི་ ལས་ རྒྱལ་ལ་ ཚོ་ཁན་ནི་ རྒྱུད་པོ་པོ་ ཡོང་ཡིན་། <sup>5</sup>ཡང་ ཡིད་ཏུ་ ཚོ་ཤིག་, མི་ རེ་རེའ་  
 རང་རང་ངི་ བྱ་རུ་གུན་ བྱ་རུ་ཤོས་ས་ཞོག་།

<sup>6</sup>གྲོ་ལ་གུན་ལ་ དཀོན་མཚོག་གི་ བཀའ་ ལྷབ་པ་ རང་ཁན་གུན་ ཉམ་པོ་, གྲོ་ལའ་ ཡོད་ཁན་ བན་ཐོགས་ཅན་ ཚང་མ་  
 བཤོས་ཤིག་།

<sup>7</sup>གྲོ་ལ་གུན་ནི་ རང་དང་རང་ང་ བོ་བ་སྐྱོར་ཏེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ བྲིམས་ཅད་ད་ རང་ཅེས་པོའ་ ལྷུང་མེད་ མ་ཚོ་ཤིག་།  
 གྲོ་ལ་རང་ངི་ ཉལ་ཁན་ནི་ ལྷོན་ཐོག་གི་ བྲས་བུ་ གྲོ་ལ་གུན་ནི་ ར་ཡིན་། <sup>8</sup>རྗེས་པའི་ རོད་པ་གུན་ དན་ད་ བྱ་བ་ཅེས་ལ་  
 མི་ཚོ་ ལུང་ཁན་གུན་ནི་, ཉེ་ རྗེས་པའི་ རོད་པ་གུན་ནི་ ཀ་ནི་, རྒྱལ་ཅེས་ དང་ ཤི་ཅེས་ གུན་ ར་ཡིན་། ཡིན་ནའང་  
 དཀོན་མཚོག་གི་ ལུག་ཉིད་ ལུགས་ཐད་ཚུགས་ཁན་ནི་ མི་ཚོ་ ལུང་ཁན་གུན་ནི་, ལུག་ཉིད་ནི་ ཐལ་མེད་པའི་ མི་ཚོ་ཞིག་  
 ར་ཡིན་། <sup>9</sup>སོང་པ་སང་ ང་དང་ ཟུང་པོ་ ཚོ་ཅེས་ལ་ ལྷུང་ང་ ཚོར་ བོ་ཤོས་ མ་ཞོག་, ཚོར་ཟེར་ན་ གལ་ཏེས་ ཟུང་པོ་  
 ཚོ་ཅེས་པོ་ བཤང་ མ་ཕང་ན་, དཀོན་མཚོག་གི་ ལུམ་མ་ རང་ཁན་ནི་ དུས་པོའི་ཀ་ ང་དང་གུན་ནི་ བྱིན་ལབས་ཅན་ནི་  
 ལྷོན་ཐོག་པོ་ ར་ཡིན་། <sup>10</sup>ཉེ་པོའི་ཕྱིའ་ ལམ་ ལྷབས་ ཐོབ་ནའང་, ང་དང་གུན་ནི་ ཚང་མ་ལ་ ཟུང་པོ་ ཚོ་ཤོ་ཤོས་ ཡིན་ཞོག་,  
 མིག་སལ་ལི་ དད་པ་ཅན་ ལུན་ དང་ ལུན་མོ་ གུན་ལ་།

པ་འུ་ལུའི་ ལྷིང་རྒྱག་གི་ ཁ་ད་།

6:11 རྗེ་ 18

<sup>11</sup> ཉ་ ངའི་ ང་རང་ངི་ ལག་པ་ ཉམ་པོ་ ཤིའ་ཅིག་, ལྷོས་སའང་, ངའི་ ཤི་ཁན་གུན་ ཚམ་ཤིག་གི་ ཚེན་མོ་ རིག་ མ་དུག་།  
<sup>12</sup> ལུན་ནད་ ཚོ་ཤོས་ས་ཞོག་ ཟེར་ཏེ་ གྲོ་ལ་གུན་ལ་ བཤང་ ཉང་ཁན་གུན་ནི་, ཉེ་པོ་ ཁོ་རང་གུན་ ཟུང་པོ་ ཐོང་ཅེས་ མ་ཚད་,  
 མ་ཤི་ཀ་ རྒྱང་ཤིང་ངི་ཀ་ ཐོང་ས་ཤེས་ རྒྱུད་ཏེ་ ཐར་པ་ ཐོབ་ཅེས་ ཅིག་པོ་ ལྷབས་ཏེ་, ཁོ་རང་གུན་ལ་ ལགས་བར་དོ་  
 མི་ཐོང་ཅེས་སི་ ཕྱིའང་ ཚོར་ཞོག་། <sup>13</sup> ལུན་ནད་ ཚོས་ཏེ་ ཡོད་ཁན་གུན་ནིའང་ བྲིམས་ ཚང་མའ་ ཁལ་ཉན་ན་ མ་ཞོག་།  
 ཡིན་ནའང་ གྲོ་ལའི་ ལུན་ནད་ ཚོ་ཁན་པོའི་ཀ་ ཁོང་གུན་ལ་ ཕོ་སོ་ ཚོ་ཉན་ཅེས་སི་ རོད་པའི་ ལས་ཏེ་ ཁོང་གུན་ནི་ གྲོ་ལའ་  
 ཉེ་པོ་ ཚོ་ཚུགས་ག་ཞོག་།

<sup>14</sup> ངའེ་ དད་པ་ ནི་ ངའེ་ ང་དང་གུན་ནི་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའེ་ རྒྱང་ཤིང་ ཅིག་པོའེ་ཀ་ མ་སྒྲིགས་ ཡང་  
 ཅི་ཞིག་གི་ཀའེང་ ཤོ་སོ་ མ་ནེ་ མི་ཚོ། མ་ཤི་ཀའེ་ ཉེན་ན་ རྒྱང་ཤིང་ངི་ ཞས་ཉེ་ ངའེ་ རིག་ཉེན་ནི་ རོད་པ་ ཚང་མ་  
 རྒྱངས་ཉེ་ མེད། ཡང་ ངའེ་ སེའ་ རིན་ཅན་ ཨིན་ཁན་གུན་ རི་ རིག་ཉེན་པ་གུན་ནི་ རིན་ཅན་ སམ་མ་ མི་དུག།

<sup>15</sup> ལུན་ནད་ ཅོས་ཉེ་ ཡོད་གྲོ་ ཡ་ མེད་གྲོ་ ཉེ་པོའེ་ ཅའང་ བན་ཐོགས་ མེད་པ་ ཨིན་ཞོག། ལག་ཅན་པོ་ ནི་, རྒྱར་ང་  
 རྒྱངས་ཉེ་ མི་ཚོ་ སོ་མ་ཞིག་ ལུད་ཅེས་པོ་ ཨིན་ཞོག། <sup>16</sup> མི་ཚོའེ་ སོ་མའེ་ ལམ་མི་ཀ་ ལུལ་ཁན་གུན་ལ་, དཀོན་མཚོག་གི་  
 ཞི་དེ་ དང་ རྩེང་རྩེ་ གུན་ ཐོབ་ཨིན། ཉེ་གུན་ དཀོན་མཚོག་གི་ དེན་པའེ་ མི་གུན་ ཨིན་ཞོག།

<sup>17</sup> རོར་ལུས་ན་ ཉ་ནེ་པར་ལ་ ཉེ་གུན་ནི་ རྫོང་ལ་, ལུ་ཞིག་གིའང་ ངའེ་ ནགས་ མ་སྒྲན་ཤིག་, ཅིའ་ཟེར་ན་ ངའེ་  
 ལྷགས་པོའེ་ཀ་ ཡེ་ཤུའེ་ རྒྱབ་ནེ་ ལུལ་ཁན་ནི་ ལྷག་སྣལ་ལི་ ལྷགས་གུན་ ཤོག་ཉེ་ ཡོད།

<sup>18</sup> གཅེས་པའེ་ ལུན་ དང་ ལུན་མོ་ གུན་, ང་དང་གུན་ནི་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའེ་ ལུག་རྩེ་པོ་, རྒྱོ་བ་གུན་ནི་ ལུག་ཉིད་  
 ཉམ་པོ་ ལྷགས་ཤིག་, ཨ་མེན།