

# ཞལ་ཚད་ སོ་མའེ་ རང་ང་ ཁག་ཅན་ མིང་ དང་ ཚོགས་ གུན།

ཀ་

## 1<sup>1</sup> ཀ་ཡིན་

༼གོ་ལྷག་ 4:2 རེ་ 16; ཨིབ་རི་པ་ 11:4; ཡོ་རྒྱ་ནན་ 1 3:12; ཡུ་རུ་ 1:11༽ ཀ་ཡིན་ རེ་ ཨ་དུམ་ དང་ ཏ་ལྷའེ་ གོ་མའེ་ ཡུ་གུ་པོ་ ཨིན་པིན། དཀོན་མཆོག་གི་ ཁོའེ་ ཚོད་པ་ སང་ ཁོའེ་ རེ་ ཨ་བེལ་ལི་ ཚོད་པ་ ལྷགས་ཐད་ད་ འད་ པ་སང་, ཁོ་ ཚོགས་ཏེ་ ཨ་བེལ་ སད་དངས། ཏེ་པོའེ་པེའེ་ ཁོའེ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཚོགས་ཞེ་ ངན་ པོག།

## 2 ཀེ་ནན་

༼མད་ཐུ་ 15:22; ཆག་ལས་གུན་ 7:11, 13:19༽ ཀེ་ནན་ རེ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཨིས་ར་ཨེལ་པ་གུན་ལ་ སལ་ལ་ འད་ཅེས་སི་ ཞལ་ཚད་ འད་ཁན་ཞི་ རས་ས་པོའེ་ མིང་ ཨིན་པིན། དག་ས་ ཏེ་ རས་ས་པོའེ་ ཨིས་ར་ཨེལ་ ཟེར་ར་ཞོག།

## 3 དཀོན་མཆོག་གི་ ཚོད་ཁང་

དཀོན་མཆོག་གི་ ཚོད་ཁང་ང་ ཡ་རུ་དུ་པའེ་ ཚོད་ཁང་ངའང་ ཟེར་ར་ཞོག། ཡ་རུ་དུ་པ་གུན་ཞི་ ཚོད་ཁང་ རེ་ ཨིས་ར་ཨེལ་ལི་ རྒལ་ས་ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་མི་ རང་ང་ ཡོད་པིན་, ཏེ་པོ་ རྒལ་པོ་ སོ་ལོ་མོན་ཞི་ དུས་ལ་ ཕྱིགས་ཏེ་ ཨིན་པིན། ཨིས་ར་ཨེལ་པ་གུན་ རི་སྟོང་ངི་ རང་ང་ ཁོའེ་ཨིན་ ཡོད་ ཟེ་ དམ་པ་ ཅ་ལག་གུན་ དཀོན་མཆོག་ རས་ཏེ་ ཡོད་ཁན་ཞི་ ཀུར་རི་ རང་ང་ པོར་རད་པིན། སྤང་ཞེ་ ཚོད་ཁང་ ཕྱིག་ ཚར་ར་ཅིག་, ཏེ་ དམ་པ་ ཅ་ལག་གུན་ ཚོད་ཁང་ངི་ རང་ང་ པོར་ས། ཏེ་ཞེ་པར་ལ་ ཚོད་ཁང་པོ་ ཡ་རུ་དུ་པ་གུན་ཞི་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཚོད་པ་ དང་ སྟོག་ཚོད་ ལྷལ་ཅེས་སི་ རས་ས་པོ་ རྒུར་, ཡང་ ཁག་ཅན་ དུས་ཚེན་གུན་ ཟེ་ ཡ་རུ་དུ་པ་གུན་ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་མི་ དཀོན་མཆོག་གི་ སྟོག་ཚོད་ ལྷལ་ལ་ལ་ ཆའད་པིན། ཚོད་ཁང་པོ་ ཚོས་སི་ སྐབ་བྱ་ ཏང་ཅེས་ དང་ སྟོལ་དུར་ ཅོ་སའེ་ རས་ས་ ཨིན་པིན།

## 4 དཀོན་མཆོག་གི་ རྒལ་སྲིད་

དཀོན་མཆོག་གི་ རྒལ་སྲིད་ངི་ རོན་པོ་ རེ་ དཀོན་མཆོག་ དང་ ཁོའེ་ངི་ མི་གུན་ཞི་ པར་ལ་ བྲེལ་ ཡོད་ཁན་པོ་ ཨིན་ཞོག། དཀོན་མཆོག་ རེ་ རྒལ་པོ་ ཅོགས་ ཨིན་ཞོག་, ཅིའེ་ཟེར་ན་ ཁོའེ་ངི་ ཁོའེ་རང་ངི་ མི་གུན་ སྐྱབས་ཏེ་ གོས་སྟོམ་ ཚང་མ་ སལ་ཨིན་, ལམ་སྟན་ འད་ཨིན་ སང་སྐལ་ལ་ འད་ད་ཞོག། དཀོན་མཆོག་གི་ ཨིད་ཤེས་ ཅོས་ཏེ་ ཁའ་ཉན་ཁན་གུན་, དཀོན་མཆོག་གི་ རྒལ་སྲིད་ངི་ མི་གུན་ ཨིན་ཞོག། རམ་ ཡེ་བྱ་ མ་ཤི་ཀ་ འིག་རྟེན་ཞི་ཀ་ སྐྱོད་ས་,

དགོན་མཚོག་གི་ རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་ སོ་མ་ རྒྱལ་ཞིག་གི་ རང་ང་ རྩོད་, ཅིའ་ཟེར་ན་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའེ་ མི་གུ་ན་ལ་ སོ་མ་  
ཐེལ་ཞིག་གི་ རང་ང་ དགོན་མཚོག་ ཉམ་པོ་ མི་ཚེ་ སྤུང་ཅེས་ལ་ རྫོང་ ཐེལ་ཇོད་སུ།

<sup>5</sup> དགོན་མཚོག་ དང་ མི་གུ་ན་ ཐུག་སའེ་ ཀུར་

དུས་ མང་པོའེ་ རྩུན་ལ་, ཨིས་ར་ཨེལ་པ་གུ་ན་ རི་རྫོང་ངི་ རང་ང་ ཁོར་ ཟ་ནེ་, དགོན་མཚོག་གི་ མི་ཟེས་ རྩུད་ཏེ་  
མི་གུ་ན་ལ་ དམ་པ་ ཀུར་ཞིག་ རྩེམ་ཅེས་ལ་ མོལ་སུ་, ཏེ་པོའེ་ ཚང་མའེ་སང་ དམ་པ་ རས་སའེ་ རང་ང་ ཁོར་གུ་ན་ནི་  
ཚད་དོན་ནི་ རྣམ་པོ་ པོར་རད་པིན། ཏེ་དུས་ལ་ ཨིས་ར་ཨེལ་པ་གུ་ན་ ཀུར་ངི་ དུན་ལ་ ཡོངས་ཏེ་ ཅོལ་ཨིན་,  
དགོན་མཚོག་གི་ རྫོང་ལ་ རྩུང་ཏེ་, ཚོད་པ་ སྤུལ་ལད་པིན། རྩོད་དོན་ནི་ རྣམ་མི་ རྫོང་ལ་ ཐེལ་ཞིག་པོའེ་ རང་ང་  
ཟེགས་པ།

<sup>6</sup> དགོན་མཚོག་གི་ སྲས་

ཞལ་ཚད་ སོ་མའེ་ རང་ང་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའེ་ དགོན་མཚོག་གི་ སྲས་ མོལ་ཏེ་ དུག། དགོན་མཚོག་གི་ སྲས་ ཐེལ་ཅེས་པོའེ་  
དགོན་མཚོག་ མང་པོ་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་ སམ་ མ་གོས་, ཅིའ་ཟེར་ན་ སྲུང་རབས་སི་ རང་ང་ ཐེལ་ ཇོད་ཏེ་ དུག་,  
དགོན་མཚོག་ ཅིག་ མ་ནེ་ མེད། དགོན་མཚོག་གི་ ཐམ་ ཡ་ གོ་ཟུག་ མེད་པ་ ཁོར་ དུས་རྒྱུན་ ཞུགས་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་།  
ཁོར་ངི་ ཇོམ་ཐུ་ལེང་ དང་ ཏེ་རང་ང་ ཡོད་ཞན་ ཚང་མ་ ཇོད་ཏེ་ ཨིན། སྲུང་རབས་སི་ རང་ང་ ཏེ་ཟུག་ དེན་པ་ རིག་  
མོལ་ཏེ་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་, ཀུ་གུ་ན་ ཏེ་གོ་ཅེས་ མ་ ཀུགས་པོ་ ཨིན་ཞོག་། སྲེར་ན་, དགོན་མཚོག་ ཡལ་, དགོན་མཚོག་  
སྲས་སི་ རང་ང་, དགོན་མཚོག་ སྲས་ དགོན་མཚོག་ ཡལ་པི་ རང་ང་, ཡང་ དམ་པའེ་ ཐུག་ཉིད་ ཁོར་ ཉིས་ཀོའེ་ རང་ང་  
ཞུགས་ པ་སང་ དགོན་མཚོག་ ཅིག་ཅིག་ ཨིན་ མོལ་ཞན་པོ་ ཏེ་པོ་ ཨིན་ཞོག་། དགོན་མཚོག་གི་ སྲས་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའེ་,  
མའེ་ རྒྱལ་ལ་ རྣམས་ རྩོད་ཏེ་ནན་ 1:1,14,15། ཡེ་ཤུའེ་ དགོན་མཚོག་གི་ ཞལ་ཏེ་ སལ་ ཟ་ནེ་ ཁོར་ང་ ཨེལ་པ་ལེ་,  
ཡང་ དགོན་མཚོག་གི་ ཡེ་ཤུའེ་ ཐུ་ཚ་ མོལ་སུ་། སྲུང་རབས་སི་ རང་ང་ ཐེལ་ཞིག་ རང་ཞིན་ དགོན་མཚོག་ སྲས་,  
ཡལ་ དགོན་མཚོག་ ཅོགས་ལ་ དུས་རྒྱུན་ ཞུགས་ཏེ་ ཐམ་ ཡ་ གོ་ཟུག་ མེད་པ་, ཡང་ ཁོར་གུ་ན་ལ་ རྩུད་ ཏེ་ན་ཏེ་  
ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་། ཨིན་ཞོག་ སྲས་སི་ ཁོར་རང་ ཡལ་ དགོན་མཚོག་གི་ ཡོག་གི་ པོར་ར་ ཇོད་སུ་, རམ་ ཁོར་ འེ་  
ཇིག་ཉེན་ནི་ཀའེ་ ཁོར་རང་ངི་ ཡལ་པི་ ཐུགས་དོད་ རང་ཞིན་ སྲིག་ཅན་གུ་ན་ནི་ ཐེལ་ རྩོད་སུ་ས་ རྫོང་སུ། རྩོད་སུ་ རང་  
རྩུབ་གོན་ གུ་ན་ནི་ རྫོང་ལ་ ཐེལ་ཞིག་པོའེ་ ཟེགས་པ།

<sup>7</sup> དགོན་མཚོག་གི་ ལུ་གུ་

རྩོད་ཏེ་ནན་ 1:29,36། དགོན་མཚོག་གི་ མི་ཟེས་ རྩུད་ཏེ་ སལ་ཞན་ནི་ ཐེལ་སུ་ རང་ཞིན་, སྲིག་པ་གུ་ན་ལ་ རིགས་པ་  
ཇོད་ཅེས་སི་ ཐེལ་ ཡེ་ཤུ་པ་གུ་ན་ནི་ ལུ་གུ་ སྲིག་ཚོད་ལ་ སྤུལ་ལད་པིན་, ཅིའ་ཟེར་ན་ དགོན་མཚོག་གི་ མོལ་ལ་  
ཇོད་སུ་, "ལུ་གུ་ སལ་ཏེ་ ཞུག་ པོར་ཞན་པོ་ མི་ཞིག་གི་ སྲིག་པའེ་ ཚོད་སུ་ ཨིན་, ཡང་ ཁོ་ དགོན་མཚོག་གི་ དུན་ལ་

སྐབས་སློབ་མཁོ་གི་ ཕྱི་མ་ རྒྱ་ཏེ་ ཨིན། ། ཡེ་ཤུའ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ལུ་གུ་ མོ་ལ་ལ་ རྗེས་, ཅིང་ཟེར་ན་ ཁོང་ངེ་  
ཁོང་རང་ངེ་ སློབ་པོ་ ང་དང་ངེ་ རློག་པ་གུ་ན་ལ་ བགས་པ་ ཐོབ་ཅེས་ལ་ ཚོད་པ་ ལུ་ལང་ རྗེས།

8 རྒྱ་ཏེ་

རོམ་པའེ་ རྒྱ་ལ་པ་གུ་ན་ནི་ ལུ་གུ་སློབ་ རང་ཞིན་ འིམས་ཅག་ཁན་གུ་ན་ལ་ ཚད་པ་ ཏངས་ཏེ་ སད་ཅེས་ལ་  
རྒྱ་ཏེ་ངེ་ཀ་ རྒྱ་ངད་པིན། དེ་ ཚད་པ་པོ་ མི་ སད་ཁན་ དང་ ཅག་པ་ ངན་པ་ གུ་ན་ལ་ ཏང་ངད་པིན།

ཁ་

9 ལུ་ལེན་ཁན་

ཡེ་ཤུའི་ དུས་ལ་ ལུ་ལེན་ཁན་གུ་ན་ནི་ རོམ་མི་ རྒྱ་ལ་པའེ་ སེའ་ ལས་ ཚོའད་པིན། ཁོང་གུ་ན་ ཡ་རུ་དུ་  
ཨིན་ཨིན་ནའང་ རོམ་པ་གུ་ན་ལ་ རོགས་ ཅོས་ཏེ་ རྒྱ་ ཉམ་པོ་ ཡ་རུ་དུ་པ་གུ་ན་ལ་ པེ་ནེ་ ལུ་ བལ་རྩལ་གད་པིན་ ཀ་པོ་  
རོམ་པའེ་ མག་མི་ ཁོང་གུ་ན་ནི་ཀ་ རྒྱ་ལ་པའེ་གུ་ན་ནི་ ལ་ཚའེ་ སེའ་ ཀོ་ལ་ལང་པིན། ཏེ་པོའེ་སེའ་ ཡ་རུ་དུ་པ་གུ་ན་ནི་  
ཁོང་གུ་ན་ལ་ རམ་རད་ ཅོས་ཏེ་ རློག་ཅན་ ཐེའད་པིན། ལན་ མང་པོ་ ཁོང་གུ་ན་ནི་ ཡ་རུ་དུ་པ་གུ་ན་ནི་ ཀ་ནེ་ ལུ་ལེ་ སང་  
ཐེ་པ་ པེ་ནེ་ ལེན་ཏེ་ ཁོ་རང་གུ་ན་ནི་ སེའ་ པོར་རད་པིན།

10 ལུ་ལེན་ཅེས་

ལུ་ལེན་ཁན་ནི་ མི་པོའེ་, རང་ངེ་ ཅོ་ཁན་ནི་ རློག་པ་གུ་ན་ནི་ཀ་ ཁྱོད་པ་ རློས་ཏེ་ རློག་པ་གུ་ན་ལ་ བགས་པ་ སལ་ཁན་ནི་  
ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའེ་ཀ་ དད་པ་ ཁྱོད་ས་ཏེ་, ཁོང་ང་ བྱངས་ཏེ་ ཁོང་ངེ་ ཁའ་ཉན་ཅེས་སི་ སྤང་པོ་ ཏང་ང་ཚོག། སྤང་རབས་སི་  
ནང་ང་ མོ་ལ་ཏེ་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཚོག། ལུ་ལེན་ནི་ དུས་, ང་དང་ རྒྱའི་ རང་ཀུག་ག་ སུབ་ཅེས་པོ་, ཡེ་ཤུ་ ཉམ་པོ་  
ཤི་ཁན་ནི་ རླགས་ ཡང་ རྒྱའི་ རང་ནེ་ པིང་ཅེས་པོ་, ཡེ་ཤུ་ ཉམ་པོ་ མི་ཚེ་ སོ་མ་ཞིག་གི་ རང་ང་ སོན་ཏེའ་ ལང་ཤེས་སི་  
རླགས་ ཨིན་ཚོག།

11 འིམས་

དཀོན་མཆོག་གི་ འིམས་པོ་ རི་ ཞལ་ཚད་ རློང་པའེ་ བོ་མའེ་ རླེ་ཆ་ ལའེ་ རང་ང་ བྱིས་ཏེ་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཚོག། ཏེ་གུ་ན་ནི་  
ནང་ང་, དཀོན་མཆོག་གི་ ཁོང་རང་ངེ་ མི་གུ་ན་ནི་ སན་ཐོགས་སི་ སེའ་ མོ་ཟེས་ལ་ རློན་རྩལ་ཁན་ནི་ འིམས་གུ་ན་ ཡང་  
རྒྱལ་ཁམས་ དང་ ཨིས་ར་ཨེལ་པ་ གུ་ན་ནི་ མི་རབས་ ཚང་མའེ་ ཐོ་ བྱིས་ཏེ་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཚོག། རླེ་ཚབས་ པ་ཕུ་ཕུའི་  
མོ་ལས་, དཀོན་མཆོག་གི་ ང་དང་ང་ ང་དང་གུ་ན་ རློག་ཅན་ ཨིན་ཁན་པོ་ རླན་ཅེས་སི་ སེའ་ འིམས་གུ་ན་ སལ་ལ་ རྗེས།

12 འིམས་ཁུང་

འིམས་ཁུང་ རི་ ཀའོ་གུ་ལ་ ཟེར་ར་ཚོག།

ག་

13 གི་དེ་འོན་

། རྒྱལ་བ་རི་པ་ 11:32 ། གོ་ནམ་ནི་ རང་ང་ ཡིས་ར་ཨེལ་པ་གུན་ནི་ཀ་ རྒྱལ་པོའི་ རྣང་སྤྲུལ་ གོ་བྱུག་གི་ སང་ རྒྱན་ལ་  
གི་དེ་འོན་ ཁོང་དེ་ འུ་སྦྱོང་གུན་ནི་ རང་ནེ་ ཅིག་ཅིག་ ཡིན་པེན་། དཀོན་མཆོག་གི་ རང་ང་ ཉེ་བམ་ དད་པ་ རྩམ་པོ་  
ཡོད་པ་, ཁོའི་ ཁོང་ང་ ལམ་སྟོན་ རྡོ་ཅེས་ལ་ རྩོས་ལམ་ ལུས་, སྤེར་ན་ དཀོན་མཆོག་གི་ མོལ་ཁན་ རང་ལོན་ ཁོའི་  
ཨེས་ར་ཨེལ་པ་གུན་ མག་གི་ རང་ང་ འྲིད་ ཟ་ནེ་ མག་མི་ མ་ཉུ་དུན་ མ་ནེ་ མེད་ནའང་, ཁོང་གུན་ནི་ གྲ་འོ་གུན་ལ་  
ཕམ་ཀལས།

14 གའ་མེའི་ རས་ཚུལ་

མི་གུན་ནི་ ཕིའ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ལུ་ལོན་པོའ་ གའ་མེའི་ རས་ཚུལ་ ཟེར་ར་ནོག་། འི་ ལོན་པོ་ དཀོན་མཆོག་གི་  
ཁོང་རང་དེ་ སྤྲུལ་, ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀ་, འི་ རིག་རྟེན་པ་གུན་, རྩིག་པ་ ཅོ་ཁན་ནི་ ཆད་པ་ སོག་ཅེས་པོའི་ ཀ་ནེ་  
སྦྱོབ་ཅེས་ལ་ ཀལ་ལ་ རྡོས་, ཡང་ ཡེ་ཤུ་ གཙོ་པོ་ ཨིན་ཁན་པོའ་ དད་པ་ ཅོ་ཅེས་ རྒྱུད་ཉེ་, དཀོན་མཆོག་གི་ ཕུ་གུ་  
རྒྱུར་ཚུག་ཅེས་ལའང་ ཀལ་ལ་ རྡོས་།

ཆ་

15 ཆད་དོན་

། རྒྱལ་བ་རི་པ་ རྩེང་པ་: ལུ་ཀ་ 1:72; ཆག་ལས་གུན་ 3:25, 7:8; ལུ་ལ་ཉི་ལུ་ 3:17; རྒྱལ་བ་རི་པ་ 9:1, ཆད་དོན་ སོ་མ་: མད་ཐུ་  
26:28; མར་ཀུས་ 14:24; ལུ་ཀ་ 22:20; རོ་མ་པ་ 11:27, ཀོ་རིན་ཐི་པ་ 1 11:25; ཀོ་རིན་ཐི་པ་ 2 3:14 རྒྱལ་བ་རི་པ་ 7:22, 8:6 རེ་  
13, 9:15, 10:16, 29, 12:24, 13:20 ། རྩེ་ ཉེས་སི་ པར་ལ་ ཁའ་ཆམས་ ཆ་ཅེས་པོའ་ ཆད་དོན་ ཟེར་ར་ནོག་། ཆད་དོན་ནི་  
རྩེ་ ཉེས་སི་ རང་ང་ ཡོད་ཁན་ནི་ བྲེལ་ དང་ ལས་ རིག་ ཅོ་ཅེས་སི་ ཁ་ཆད་ གུན་ བད་ད་ནོག་། དཀོན་མཆོག་གི་  
ཆད་དོན་ནི་ རང་ང་ དཀོན་མཆོག་ ཁོང་རང་ མི་གུན་ནི་ ཡབ་ དང་ གཙོ་པོ་ ཨིན་ཁན་, ཡང་ མི་གུན་ནི་ ཁོང་ང་  
གཅེས་པ་ ཅོས་ཉེ་ ཁའ་ཉན་གོ་ཤེས་, ཁའ་ཉན་ཁན་གུན་ལ་ བྲིན་ལབས་ ཡང་ ཁའ་ མ་ཉན་ཁན་གུན་ལ་ ཆད་པ་ སོག་ཨིན་  
མོལ་ལ་ རྡོས་། ཉེ་ནེ་ ཆད་དོན་ སོ་མའི་ རང་ང་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཡོང་ཅེས་ཅན་ནི་ དུས་སི་ རང་ང་ ཁོང་རང་དེ་  
ལུག་ཉིད་ ཁོང་དེ་ མི་གུན་ནི་ རང་ང་ རས་ཤེས་སི་ འལ་ཆད་ རྡོས་།

16 ཆད་དོན་ནི་ ལྷམ་

། རྒྱལ་བ་རི་པ་ 9:4, ཡོང་ཅེས་ཅན་ནི་ དུས་སི་ ལུང་སྟན་ 11:19 ། འི་ ལྷམ་པོ་ ཤིང་དེ་ ལྷམ་ སེར་རི་ དུམས་ཁན་ཞིག་  
ཨིན་པེན་, ཀ་པོའི་ རང་ང་ དཀོན་མཆོག་གི་ རྡོའ་ ལེབ་ལེབ་ ཉེས་སི་ཀ་ བྲེལ་ རྡོས་ཁན་ནི་ བཀའ་རྒྱ་ རྒྱ་ དང་ འན་ཡང་

དམ་པ་ ཅ་ལག་གུན་ བོར་རད་ཡིན། སྐམ་ དང་ ཉེ་ནང་ཀྱག་ག་ ཡོད་ཁན་པོ་ མ་ དམ་པ་ ཨིན་ཡིན། ཅིང་ཟེར་ན་ ཉེ་པོ་  
དཀོན་མཚོག་གི་ ཨིས་ར་ཨེལ་པ་གུན་ ཉམ་པོ་ ཆད་དོན་ རྗེས་ལུ་ ཨིན་ཡིན།

རི་སྒོང་དེ་ རང་ང་ བེས་ལ་ ཡོད་ ཟེ་, ཁོང་གུན་ནི་ ཉེ་ སྐམ་པོ་ ཉམ་པོ་ ལྷར་ཉེ་ བྱེད་རད་ཡིན། ཡང་ གུལ་ མ་གུལ་  
ཟེ་ ཉེ་པོ་, དཀོན་མཚོག་ རས་ཉེ་ ཡོད་ཁན་ནི་ ཀྱར་པོའི་ རང་ང་ བོར་རད་ཡིན། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་མི་ རང་ང་ ཆོད་ཁང་  
ཅིགས་ཉེ་ སྒོང་ནེ་, སྐམ་པོ་ ཆོད་ཁང་དེ་ ཆོང་མའེ་སང་ དམ་པ་ རས་ས་པོའི་ རང་ང་ བོར་ས།

ད་

17 ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་ རི་ ཨིས་ར་ཨེལ་པ་གུན་ནི་ ཆོང་མའེ་སང་ ཀྱག་པོ་ རྒྱལ་པོ་པོ་ ཨིན་ཡིན། ཁོ་ ཡི་ཤེ་ བྱ་ཆོང་ ཆོང་མའེ་སང་  
ཚུ་རུན་པོ་ ཨིན་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ རྒྱུར་རི་ སང་ རྒྱན་ལ་ ཁོའི་ ཁོ་རང་དེ་ ཨེ་བའེ་ ལྷག་གུན་ རི་ ལྷ་སྒོག་ ཅོའད་ཡིན།  
ཁྱིག་ཉོང་ ལྷན་རུ་ ཡོད་དེ་ དུས་ལ་, ཁོའི་ མ་ ཆེན་མོ་ དང་ བཤེད་ཅན་ མག་མི་ཞིག་ ཡུག་རྗེ་ ཉངས་ཉེ་ སད་ས་, ཡང་  
ཨིས་ར་ཨེལ་པ་གུན་ལ་ རྒྱལ་ཁའ་ ཆེན་མོ་ ཐོབ་རུགས།

ལྷ་པོ་དེ་ དཀོན་མཚོག་ག་ བཅེས་པ་ མ་སྲན་ཉེ་ ཅོས་པ་, དཀོན་མཚོག་ག་ སྒོད་པ་ སུལ་ཅེས་སི་ སེའ་ སུང་གུར་རི་  
སྒྲ་ཆའེ་ སྒོད་སྐྱ་ མང་པོ་ཞིག་ ཁོའི་ སྲིས།

ཡེ་ཤུ་ རི་ རྒྱལ་པོ་ ལྷ་པོ་དེ་ སོར་རྒྱུད་ ཨིན་ཡིན། རྗོམ་པ་ 1:3, ཡོང་ཅེས་ཅན་ནི་ དུས་སི་ ལུང་སྒྲན་ 22:16 ། ཀ་ལྷག་  
དུས་ མང་པོའི་ རྒྱན་ལ་, ལུང་སྒོན་པ་གུན་ནི་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཀལ་ལ་ རྗེད་ཅེས་སི་ སྐབ་ལོན་ མ་ཤི་ཀ་ རི་ ལྷ་པོ་དེ་  
སོར་རྒྱུད་ ཨིན་ཞོག་ སེའ་ རྗེད་ས།

18 དམ་པའེ་ སྐྱག་ཉིད་

དམ་པའེ་ སྐྱག་ཉིད་ རི་ དཀོན་མཚོག་ ཨིན་ཞོག། ཨིན་ཞའང་ ང་དང་དེ་ བཅོམ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའེ་ ཡབ་  
དཀོན་མཚོག་ དང་ དཀོན་མཚོག་གི་ སྲས་, ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀ་, གུན་ནི་ སང་ མོ་སོ་ ཨིན་ཞོག། དེན་པ་པོ་ སྒོན་རུག་ཅེས་,  
ལམ་ སྒྲན་ཅེས་, ཡང་ དཀོན་མཚོག་གི་ སྐྱགས་ཐད་ཁན་ ཅོ་ཉན་ཅེས་ལ་, ཡབ་ དཀོན་མཚོག་ དང་ བཅོམ་པོ་ ཡེ་ཤུའི་  
ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའེ་ རང་ང་ དད་པ་ ཅོ་ཁན་གུན་ནི་ རང་ང་ དམ་པའེ་ སྐྱག་ཉིད་ ཀལ་ལ་ རྗེད་ས། རྗོམ་པ་ ཨིན་ཞོག་གི་  
སྲས་སི་ སྒོར་ལ་ སྲིས་ཁན་པོའང་ ཟེགས་པ།

19 སྐྱག་པ་

རྗོམ་པ་ 3:9 རི་ 20, 6:23 ། དཀོན་མཚོག་གི་ བཀའ་རྒྱ་ དང་ སྐྱག་ལོངས་ གུན་ནི་ རྒྱབ་གལ་ ཅོ་ཅེས་པོའི་ སྐྱག་པ་  
ཟེར་ར་ཞོག། ཚུ་རུན་ཞིག་ ཨིན་གྱོ་ ཡ་ ཆེན་མོ་ཞིག་, དཀོན་མཚོག་གི་ སེའ་ ཉེ་པོ་ སྐྱག་པ་ ཨིན་ཞོག།

ན་

<sup>20</sup> ལྷ་མཚན་

ཤྲཱུ་ཀ་ 4:27 ཡ་དུ་དྲུ་པ་ མཚན་ལན་ ལྷ་མཚན་ སི་རི་ཡུའེ་ རང་ང་ དུག་ལན་ མག་མི་ སློན་པོ་ཞིག་ ཨིན་པིན། ཁོའ་  
རྩོན་ད་ ཡོངས་ཏེ་ ཡོད་པིན། ཡུང་སློན་པ་ ཨེ་ལི་ཤེའེ་ སློར་ལ་ ཚོར་ར་ཅིག་, ཁོ་ ཁོ་རང་དི་ རད་པོ་ བན་ཅུག་ཅེས་ལ་  
ཁོང་ ཡོད་ས་ སོང་། ཨེ་ལི་ཤེའེ་ ཁོའ་ ཡོར་དུན་ ལྷངས་པེའེ་ རུའེ་ རང་ང་ ལན་ དུན་ ལུག་ཅེས་ལ་ མོལས། ཁོའེ་  
ཁོང་དི་ ཁའ་ཉན་ པ་སང་ ཟུ་མོ་པོ་ སིང་ རུལ་ཏེ་ མེད་ལན་ སོང་།

<sup>21</sup> རི་ཞེ་མ་

ཤྲཱུ་ཀ་ 12:41; ཡུ་ཀ་ 11:30,32 རི་ཞེ་མ་ ཏེན་ན་ རུལ་ས་པོ་ ཨིན་ཞོག་, ཀ་རུ་ དགོན་མཚོག་གི་ ཆད་པ་ སལ་ཏེ་  
མེད་ལན་ ཅོ་ཨིན་ མོལ་ཏེ་ ཡུང་སློན་པ་ ཡོ་རྒྱ་ ཉམ་པོ་ ཡོན་ ཀལ་ལ་ རྩདས། ཡོན་པོ་ ཚོར་ར་ཅིག་, རི་ཞེ་མ་པ་གུན་ནི་  
དུ་ཨིན་ གྲོད་པ་ ཅོས་ པ་སང་, དགོན་མཚོག་གི་ ཁོང་གུན་ལ་ ཤགས་པ་ སལ་ལ་ རྩདས།

<sup>22</sup> རོ་ལྷུ་

ཤྲཱུ་ཀ་ 24:37,38; ཡུ་ཀ་ 3:36; 17:26,27; ཨིབ་རི་པ་ 11:7, པི་ཏུར་ དང་པོ་ 3:20; པི་ཏུར་ ཉིས་པ་ 2:5 རོ་ལྷུའེ་ སློར་ལ་  
གོ་རྒྱག་ ཟེར་ལན་ནི་ སློ་ཆེའེ་ རང་ང་ བྲིས་ཏེ་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག། ཏེ་དུས་ལ་ རིག་རྟེན་པ་ ཚང་མ་ མ་ ངན་པ་ ཡོད་  
པ་སང་, དགོན་མཚོག་གི་ རུ་ལོག་ ཆེན་མོ་ཞིག་ ཀལ་ཏེ་ རིག་རྟེན་ནི་ སློག་ ཡོད་ལན་གུན་ མེད་ལན་ ཅོ་ཅེས་ལ་  
ཁྲིམས་ཅད་ད་ རྩདས། རོ་ལྷུ་ མི་ དྲང་པོ་ཞིག་ ཨིན་ པ་སང་, དགོན་མཚོག་གི་ ཁོའེ་ རང་ཚངས་ དང་ སེམས་ཅན་ནི་  
རིགས་ ཚང་མའེ་ རང་ཞེ་ པོ་ དང་ མོ་ སློབ་ཅེས་སེ་ པེའེ་ གུ་ཟེང་ མ་ ཆེན་མོ་ཞིག་ ཅོ་ཅེས་ལ་ ཁོ་ ལྷམ་མ་ རྩདས།

<sup>23</sup> རོར་སྐལ་

ཨེ་པ་ སི་ཏེ་ སློང་ཞེ་ སྲུ་གུ་གུན་ལ་ ཨེ་པའེ་ རོར་རི་ སྐལ་ལ་ ཐོབ་ལན་པོའེ་ རོར་སྐལ་ ཟེར་ར་ཞོག་

པ་

<sup>24</sup> པི་ལ་དུ་

ཨེ་ཤུའེ་ དགོན་མཚོག་གི་ རུལ་སྲིད་དི་ སློར་ལ་ སླབ་བུ་ སལ་ལི་ དུས་, པི་ལ་དུ་ རི་ རོམ་པའེ་ ཀའ་ལོན་ ཡ་དུ་དྲུའེ་  
ཡུལ་ལི་ རང་ང་ སང་སྲུལ་ལན་པོ་ ཨིན་པིན། ཁོའེ་ ཡ་དུ་དྲུ་པའེ་ འུ་སློང་གུན་ བད་ཅུགས་ཏེ་ ཡེ་བུ་ རུང་གིང་ང་  
རུངས་ཏེ་ སད་ཅེས་ལ་ བཀའ་ ཏངས་ཏེ་ ཨིན་པིན།

<sup>25</sup> པེ་སག་གི་ དུས་ཆེན་



། རྩོམ་ཐུ་ 1:11, 12; ཚག་ལས་གུན་ 7:43 ། བ་པེ་ལོན་ ཞི་ རྩུན་མའེ་ འུ་ས་སི་ མིང་ཅན་ རྩུལ་ས་ཞིག་ ཨིན་པིན་། ཏེ་  
 རྩུལ་སའེ་ རྩུལ་པེའེ་, ཨིས་ར་ཨེལ་པ་གུན་ལ་ རོལ་ས་ ཡང་ བམ་ཀལ་ཏེ་ མི་གུན་ ཁོ་རང་ངི་ ཡུལ་ལ་ ཚོ་ལོག་ ཚོ་ཅེས་ལ་  
 བྱིར་ས་, ཡང་ ཨིས་ར་ཨེལ་པ་གུན་ ཏེ་རུ་ ལོ་ 70 འུག་གོས་ཏེ་ ཨིན་པིན་། ཡོང་ཅེས་ཅན་ཞི་ འུ་ས་སི་ ལུང་ལྷན་ཞི་ སྤེ་ཆའེ་  
 རང་ང་ རོམ་མི་ རྩུལ་སའེ་ ཚོབས་ལ་ བ་པེ་ལོན་ ཀོལ་ཏེ་ འུག་, ཅིང་ཟེར་ན་ ཏེ་ རྩུལ་སའེ་ རང་ང་ འུག་ཁན་གུན་ཞི་  
 དཀོན་མཚོག་ག་ ལྷང་ང་ ཏང་ང་ མེད་པིན་།

<sup>30</sup> བ་རག་

། རྩུལ་པེ་པ་ 11:32 ། ཀེ་ནན་ཞི་ རང་ང་ ཨིས་ར་ཨེལ་པ་གུན་ཞི་ག་ རྩུལ་པེའེ་ ལྷང་སྤུལ་ གོ་བྱུག་གི་ སང་ རྩུན་ལ་,  
 བ་རག་ ཁོང་ངི་ འུ་སྤྱོང་གུན་ཞི་ རང་ཞེ་ ཅིག་ཅིག་ ཨིན་པིན་། ཁོའེ་ ཨིས་ར་ཨེལ་པ་གུན་ མག་གི་ རང་ང་ བྱིད་ས་ ཡང་  
 ཁོང་ངི་ གུ་ལོ་གུན་ལ་ བམ་ཀལ་ས་།

<sup>31</sup> བའལ་

། རོམ་པ་ 11:4 ། བའལ་ ཞི་ ཟུས་མའེ་ དཀོན་མཚོག་གིག་ ཨིན་པིན་། ཨིས་ར་ཨེལ་པ་གུན་ཞི་ སང་ རྩུན་ལ་ ཀེ་ནན་  
 ཡུལ་ལི་ རང་ང་ འུག་ཁན་གུན་ཞི་ བའལ་ ཟེར་ཁན་ཞི་ རྩུན་ཏེ་པོའེ་ ཚོལ་ལད་པིན་། ཏེ་རུ་ སྤེ་བ་ཏེ་ སྤེང་ཞེ་ མི་རབས་  
 ཁ་ཅིག་ ཨིས་ར་ཨེལ་པ་གུན་ཞིའང་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཚོབས་ལ་ བའལ་ལི་ རྩུན་ཏེ་པོའེ་ ཚོལ་ས་, ཏེ་པོའེ་ ཞས་ཏེ་  
 དཀོན་མཚོག་ག་ ཁོང་གུན་ཞི་ག་ ལུགས་སྤོ་ སྤྱོད་ས་།

<sup>32</sup> བུ་ལའམ་

། རྩི་ཏུར་རི་ ཚག་གིས་ ཉིས་པ་ 2:15; ཡུ་ཏུ་ 1:11; ཡོང་ཅེས་ཅན་ཞི་ འུ་ས་སི་ ལུང་ལྷན་ 2:14 ། བུ་ལའམ་ ཞི་  
 ལུང་ལྷན་པ་ཞིག་ ཨིན་པིན་, ཁོའེ་ པེ་ཞེའེ་ ཀཅེས་པ་ ཚོས་ པ་སང་, ཨིས་ར་ཨེལ་པའེ་ གུ་ལོ་, རྩུལ་པེ་ བ་ལག་གི་ ཚོགས་  
 ཚོས་ཏེ་, ཨིས་ར་ཨེལ་པ་གུན་ལ་ རྩིག་པའེ་ ཚོད་ལྷའེ་ རང་ང་ འུ་ཏུགས་།

<sup>33</sup> བེན་ཡུ་མིན་

། རྩུལ་པེ་གུན་ 13:21; རོམ་པ་ 11:1, རིལ་པི་ 3:5; ཡོང་ཅེས་ཅན་ཞི་ འུ་ས་སི་ ལུང་ལྷན་ 7:8 ། བེན་ཡུ་མིན་ ཡ་ཀོབ་པི་  
 ལུ་གུ་ རྩུག་ཉིས་སི་ རང་ཞེ་ ཅིག་ ཨིན་པིན་། ཏེ་པོའེ་པིའེ་ ཁོ་ ཡ་ཏུ་ཏུ་པོའེ་ མི་རིགས་ རྩུག་ཉིས་སི་ རང་ཞེ་ ཅིག་གི་  
 བ་མེས་པོ་ ཨིན་ཞོག་།

<sup>34</sup> བེལ་ཟེ་བུལ་།

། རྩོམ་ཐུ་ 10:25, 12:24, 27; མར་ཀུས་ 3:22; ལུ་ཀ་ 11:15,18,19 ། བེལ་ཟེ་བུལ་ ཞི་ རུད་གུན་ཞི་ གོ་བའེ་ མིང་ང་  
 ཟེར་ར་ཞོག་། ཁོའེ་ སེ་ཏན་ནའང་ ཟེར་ར་ཞོག་། ཁོའེ་ དཀོན་མཚོག་ག་ རྩུབ་གལ་ ཚོའེ་ཞོག་, ཡང་ དཀོན་མཚོག་གི་  
 མི་གུན་ལ་ རྩིག་པའེ་ རང་ང་ གུལ་ཏུག་ཅེས་སི་ ཚོན་གུས་ ཚོས་ཏེ་ ཁོང་གུན་ རྩིག་པའེ་ རང་ང་ གུལ་ལ་ཅིག་ ངན་པ་  
 ཚོས་ཏེ་ག་ ཟེར་ཏེ་ སྤྱོན་ ཀལ་ལ་ཞོག་།

མ་

<sup>35</sup> མ་ཤི་ཀ་

ཨིབ་རི་པའེ་ ལྷད་དི་ རང་ང་ མ་ཤི་ཀའེ་ ཏིན་ རི་, མི་ཞིག་གི་ ཤོད་ཀ་ མར་ནག་ ལུགས་ཏེ་ ལྷོའ་ འད་ཅེས་པོ་  
ཨིན་ཞོག་། དུས་ མང་པོའེ་ ལྷུན་ལ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཨིས་ར་ཨེལ་པ་གུན་ནི་ སིའ་ རྒལ་པོ་ ལྷམ་མ་ འད་ ཟ་ཞེ་, ལྷ་མའེ་  
མི་པོའེ་ ཤོད་ཀ་ མར་ནག་ ལུགས་ཏེ་ སོ་ རྒལ་པོ་ ལྷམ་མ་ཏེ་ ཨིན་ཁན་པོ་ ལྷན་ནད་པིན་། དཀོན་མཆོག་གི་ སོང་རང་དི་  
མི་གུན་ ལྷོབས་ཏེ་ སོང་རང་དི་ རྒལ་སྲིད་པོ་ སྲོང་ཅེས་སི་ སིའ་ ཀལ་ཅེས་ལ་ འལ་ཆད་ འད་ཁན་པོའེ་, མ་ཤི་ཀ་ མོལ་ལ་  
འདས་, ཅིའ་ཟེར་ན་ སོང་དི་ སོང་ ལྷམ་མ་ འད་ཏེ་ ཀལ་ལ་ འད་ཁན་པོ་ ལྷན་ན་ཞོག་།

<sup>36</sup> མན་ན་

༼ཡོ་རྒྱ་ནན་ 6:31, 49, 58; ཨིབ་རི་པ་ 9:4, ཡོང་ཅེས་ཅན་ནི་ དུས་སི་ ལུང་ལྷན་ 2:17༽ ཨི་འིབ་ཞེ་ བིངས་ཏེ་  
ཨིས་ར་ཨེལ་པ་གུན་ རི་སྲོང་དི་ རང་ང་ ལོ་ 40 སོར་ཨིན་ དུག་ ཟ་ཞེ་, དཀོན་མཆོག་གི་ སོང་གུན་ལ་ ཏེ་ལས་ཤེས་སི་  
འད་པ་ འད་ཏེ་ ཁར་འི་ མན་ན་ ཟེར་ཁན་པོ་ སལ་ལ་ འདས་། ཏེ་པོ་ བབ་བད་དི་ ངལ་ཚོའེ་ འག་ མ་སྲོག་, འག་དང་  
དཀོན་མཆོག་གི་ ཆོགས་ཞེ་ སའེ་ཀ་ བབས་སད་པིན་།

<sup>37</sup> མི་རིགས་སི་བུ་

དུས་ མང་པོའེ་ ལྷུན་ལ་, ལུང་སྲོན་པ་ དུ་ནི་ཨེལ་ལ་ ཡོང་ཅེས་སི་ དུས་སི་ རང་ང་ ལུང་ཅེས་སི་ འལ་ཟིགས་ཤིག་གི་  
རང་ང་ མི་ཞིག་ ལྷང་ དང་ ཤེད་ ཉམ་པོ་ རམ་ཁའ་ཞེ་ སྲིན་ནི་ཀ་ བབས་ཨིན་ ཐོང་། སོང་ དཀོན་མཆོག་གི་ ལྷན་དུན་ལ་  
སྲོདས་ ཡང་ དཀོན་མཆོག་གི་ སོང་ང་ མི་ དང་ མི་རིགས་ ཚང་མའེ་ཀ་ རྒལ་པོའེ་ རྒལ་ལ་ དུས་རྒྱུན་ ལྷང་སྲལ་ཅེས་སི་  
ལྷང་ཆའ་ སལས་། དུ་ནི་ཨེལ་ལ་ ཏེ་ མི་ ཐོང་ཁན་པོ་ སུ་ ཨིན་ རྒྱས་མེད་པིན་། སོང་ རམ་ཁའ་ཞེ་ ལྷོད་ནའང་  
སོའེ་ "མི་རིགས་སི་བུ་" ཅོགས་ ཐོང་དུག་ བྲིས་། འལ་ཆད་ སོ་མའེ་ རང་ང་ ཡེ་ཤུའེ་ ལན་ མང་པོ་ སོང་རང་ང་  
མི་རིགས་སི་བུ་ མོལ་ལ་ འད་དུག་, ཏེ་བྲུག་ མོལ་ཅེས་ཞེ་ སོང་དི་ དུ་ནི་ཨེལ་ལ་ ཐོང་ཁན་ནི་ མི་པོ་, སོང་ ལུགས་ཏེ་  
ཨིན་ཁན་པོ་ ལྷོན་ རྒྱག་ག་ འདས་།

<sup>38</sup> མིར་

༼མད་ཐུ་ 2:11; མར་ཀུས་ 15:23; ཡོ་རྒྱ་ནན་ 19:39; ཡོང་ཅེས་ཅན་ནི་ དུས་སི་ ལུང་ལྷན་ 18:13༽ མིར་ ཞེ་ མ་ རིན་ཅན་  
དྲི་ཞིམ་ཅན་ནི་ ཟས་ཤིག་ ཨིན་ཞོག་། ཡ་རུ་དུ་པ་གུན་ནི་ འེ་པོ་ ལྷན་ཞིག་གི་ རྒལ་ལ་ ཀོལ་ལད་པིན་, ཏེ་ ལྷན་པོའེ་  
ལུང་ཁན་པོའེ་ ཉིད་ཡོང་རྒྱག་པ་ སོའེ་ ཟུ་མའེ་ བར་དོ་པོ་ ཚོར་ར་ མེད་པིན་། ཡང་ རོ་ སུབ་ཅེས་ལ་ གལ་གྲིག་ ཅོ་  
ཟ་ཞེའང་ ཏེ་པོ་ ལྷའད་པིན་།

<sup>39</sup> མིར་ཡམ་

ཞལ་ཆད་ སོ་མའེ་ ཅང་ང་ བྱ་མོ་ ཞུ་ཅིག་གི་ མིང་ མེར་ཡམ་ ཡོད་ཏེ་ ཡིན་ཞོག་།

1. མེར་ཡམ་ ཡེ་ཤུའི་ ཨ་མ་།

2. ཡེ་ཤུའི་ རླུང་ རླུན་ སྤང་ང་ འདྲ་ཞུ་ནི་ མག་དལ་ལེན་མ་ མེར་ཡམ་, ཀ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ སློབ་ཕྲུག་ རླུང་ཏེ་ ཡིན་ཅིན་།  
རྒྱུ་ལྡན་ 27:55,56; མེར་ཀླུ་ས་ 16:9; ལྷ་ཀ་ 8:2; ཡོ་རྒྱ་ནན་ 20:1,2; 11:1 རེ་ 18:35; ཡང་ མང་པོ་༽

3. བེད་ཐུ་ནི་པ་ མེར་ཡམ་ རེ་, ལ་བར་རས་སི་ སྤང་མོ་ དང་ མེར་ཐུའེ་ རོ་མོ་ ཡིན་ཅིན་། ཁོའི་ ཡེ་ཤུའི་ ཞབས་སི་  
དུན་ལ་ དུགས་ཏེ་ ཁོང་ངི་ སླབ་བྱ་གུན་ ཉན་ནད་ཅིན་། རྒྱ་ལྡན་ 10:38 རེ་ 42; ཡོ་རྒྱ་ནན་ 11:1 རེ་ 5; ཡོ་རྒྱ་ནན་ 12:1 རེ་  
7༽

4. ཡ་ཀོ་བ་ དང་ ཡོ་སེབ་བི་ ཨ་མ་ མེར་ཡམ་། རྒྱུ་ལྡན་ 27:56; མེར་ཀླུ་ས་ 15:40, 16:1; ལྷ་ཀ་ 24:10༽

5. མེར་ཀླུ་ས་ ཟེར་ཞུ་ ཡོ་རྒྱ་ནན་ནི་ ཨ་མ་ མེར་ཡམ་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་མི་ རྒྱལ་སའེ་ ཅང་ང་ ཡེ་ཤུའི་ སློབ་ཕྲུག་གུན་  
ཁོའི་ ཞང་པའེ་ ཅང་ང་ འོ་མ་མད་ཅིན་། རྒྱུ་ལྡན་ལས་གུན་ 12:12༽

<sup>40</sup> མེལ་གི་ཟེ་དེག་

རྒྱུ་ལྡན་འི་པ་ 5:6 རེ་ 10, 6:20; 7:1 རེ་ 17༽ ཡིབ་འི་པ་ དང་ བོ་བུག་གི་ སྤེ་ཆ་ ཅིག་པོའེ་ ཅང་ང་ མ་ཞེ་ མེལ་གི་ཟེ་དེག་གི་  
སྐར་ལ་ སེལ་ཅེས་ལ་ ཐོབ་པ་ མི་དུག་, ཏེ་གུན་ནི་ ཅང་ང་ ཁོང་ རེ་, དཀོན་མཆོག་གི་ ལུ་མ་མ་ འདྲ་ཞུ་ སླུ་མ་ ཡིན་  
མོལ་ཏེ་ དུག་། མག་གི་ སྤང་ཞེ་ ཟུམས་ཏེ་ བྱིར་ཞུ་པོའེ་ ཀ་ཞེ་ ཡལ་ར་དམ་མི་ ཡོད་ སློབས་ཏེ་ རྒྱུང་ ཟ་ཞེ་, ཁོའི་  
མེལ་གི་ཟེ་དེག་ ལམ་མ་ ཐུག་། མེལ་གི་ཟེ་དེག་གི་ ཡལ་ར་དམ་མི་ ཏེ་གི་ དང་ ཆང་ ཏངས་ཏེ་ ཁོའི་ དཀོན་མཆོག་གི་  
བྱིན་ལབས་ ཆད་མེད་ ཐོབ་ཅེས་ལ་ སྐྱོས་ལམ་ ཞུས་, ཡང་ ཡལ་ར་དམ་མི་ མག་གི་ ཅང་ང་ ཐོབ་ཞུ་ནི་ རོར་གུན་ནི་  
ཅང་ཞེ་ རྒྱུ་ལྡན་པོ་ མེལ་གི་ཟེ་དེག་ག་ ཏངས་།

ཞན་ ལུ་མ་གུན་ ཅོགས་ལ་ མེལ་གི་ཟེ་དེག་ ཡིས་ར་ཡེལ་པའེ་ ལེ་སྤེ་ མི་རིགས་ཞེ་ མན་ཅིན་, ཀ་གུན་ ཡལ་ར་དམ་མི་  
པོར་རྒྱུད་ ཡིན་ཞོག་། མེལ་གི་ཟེ་དེག་ རེ་, ཏེ་ ལུ་མ་གུན་ནི་ སང་ ཀླུ་ག་ཞིག་ ཡིན་ཅིན་།

<sup>41</sup> མོ་བེས་

མོ་བེས་ རེ་ ཡིས་ར་ཡེལ་པ་གུན་ནི་ འུ་སྤྱོད་ ཀླུ་པོ་ཞིག་ ཡིན་ཅིན་། ཡིས་ར་ཡེལ་པ་གུན་ ཡི་འིབ་བི་ ཅང་ང་  
ཆོ་ཡོག་ག་ ཡོད་ ཟ་ཞེ་, དཀོན་མཆོག་གི་ ཁོང་གུན་ ཏེ་ཅང་ཞེ་ སེང་ཅེས་ དང་ བྱིད་ཏེ་ ཁོང་ངི་ ཞལ་ཆད་ འདྲ་ཞུ་ནི་  
ནས་ས་ བྱིར་ཅེས་ལ་ མོ་བེས་ ལུ་མ་མ་ འདྲས་། དཀོན་མཆོག་གི་ མོ་བེས་ རྒྱུད་ཏེ་, ཏེ་ལས་ཤེས་སི་ འདྲ་པ་ མང་པོ་  
སྤེན་ཅེས་ ཡང་ ཡིས་ར་ཡེལ་པ་གུན་ནི་ སེལ་ ཁོང་ངི་ བྱིམས་གུན་ སལ་ལ་ འདྲས་། མོ་བེས་སི་ ཞལ་ཆད་ སྤང་པའེ་  
གོ་མའེ་ སྤེ་ཆ་ ལུ་པོ་ བྱིལ་ འདྲ་ཏེ་ ཡིན་ཞོག་།

ཅ་

<sup>42</sup> རྩུང་མ་

ཡ་རྩུང་ལ་གུན་ནི་ སྤེལ་ རྩུང་མའེ་ འོན་པོ་ ཞི་ མི་ཞིག་ བྲིམས་སེ་ ཐོག་ནེ་ ལག་མོ་ ཡོང་གོས་པོ་ ཨིན་ཞོག་, ཀ་པོེ་  
ཁོེལ་ ཞན་མ་གུན་ ཉམ་པོ་ དཀོན་མཆོག་ག་ ཅོལ་ ཆོགས་སང་པིན། རྩུང་མ་ མན་ཁན་ ཁ་ཅིག་ ཞི་, ཟེལ་ མི་ཆོག་ཅེས་སེ་  
ཁར་ཇི་ ཟེལ་ཁན་གུན་, ཇི་ནད་ ཡོང་ཁན་གུན་, རོལ་ ལག་པ་ ཅེ་ཁན་གུན་, ལུ་གུ་ རོར་ཁན་ དང་ ཟུགས་པོ་ཞིག་ཁན་ནི་  
བྱ་མོ་ གུན་ ཨིན་པིན།

ཆ་

<sup>43</sup> ཆོགས་དུ་

༼མད་ཐུ་ 26:59 མར་ཀུས་ 14:55, 15:1; ལུ་ཀ་ 22:66; ཡོ་རྩུ་ནན་ 11:47; ཆག་ལས་གུན་ 4:15, 5:21, 6:12, 22:30, 23:1, 24:20༽  
ཡ་རྩུང་ལའེ་ ཆོགས་དུའེ་ ཞང་ང་ ཡ་རྩུང་ལའེ་ མི་ ཁག་ཅན་ རུན་ཅུ་དོན་ཉིས་ ཐུས་མི་ ཚུལ་ལ་ ཡོང་ངད་པིན། ལྷ་མ་  
ཆེན་མོ་ ཉེ་གུན་ནི་ འུ་སྐྱོང་པོ་ ཨིན་པིན། ཡེ་གུ་ འེན་ན་ ཆོགས་དུའེ་ དུན་ལ་ བྲོངས་ཉེ་, འེན་ན་གུན་ནི་ ཁོང་ ལེ་གོས་  
ཟེརས།

<sup>44</sup> ཆོད་ལྷ་

མི་ཞིག་ག་ བྲུལ་ཚུགས་ཉེ་ ངན་པ་ ཡ་ ཅོ་མི་གོ་ལེས་སེ་ ལས་ ཅོ་ཚུགས་, ཉེ་པོེལ་ ཆོད་ལྷ་ ཟེར་རེག་ག།

ཇ་

<sup>45</sup> ཇོམས་པོ་

ཇོམས་པོ་ འོན་པོ་ ཞི་ ཅེ་ས་ཐོག་ནེ་ སྐྱོན་མེད་ ཀ་པོེལ་ ཉེ་སང་ རྒྱས་པ་ ཅོ་ མི་ཉན། ཐེར་ན་ ཡེ་གུ་ ཞི་ ཇོམས་པོ་  
ལྷ་མ་ ཆེན་མོ་ ཉེ་ཨིབ་རི་པ་ 5:9༽ དང་ སྐོག་ཆོད་པོ་ ཨིན་ཞོག་ ཉེ་ཨིབ་རི་པ་ 9:14༽, ཡང་ ཞམ་ཁལ་ ཞི་ ཇོམས་པོ་  
ཆོད་ཁང་ ཨིན་ཞོག་ ཉེ་ཨིབ་རི་པ་ 9:11,12༽།

ཟ་

<sup>46</sup> ཟེ་ཡོན་

༼མད་ཐུ་ 21:5; ཡོ་རྩུ་ནན་ 12:15; རོམ་པ་ 9:33, 11:26, པི་ཏར་ དང་པོ་ 2:6༽ ཟེ་ཡོན་ནི་ རི་ དང་ ཉེ་ཁོར་རི་ ཞས་སའེ་ཀ་  
ཡེ་རུ་ག་ལེམ་མི་ རྒྱལ་ས་ ཚུགས་ཉེ་ ཡོད་ཉེ་ ཨིན་ཞོག། ཡེ་རུ་ག་ལེམ་མི་ ཞང་ང་ དུག་ཁན་གུན་ ཡང་ དཀོན་མཆོག་



†མད་ཐུ་ 2:17, 16:14, 27:9 ། ཡེ་རེ་མ་ཡུ་ རི་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ ཨིན་པེན། དཀོན་མཚོག་གི་ བཀའ་  
ཤད་ཅེས་པེའི་ ཁོའ་ མ་སྐན་ཏེ་ རགས་བར་དོ་ ཐོང་ཏེ་ ཨིན་པེན། ཁོའི་ གཙོ་བོ་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀ་ སྐྱོད་ཅེས་སི་ སྐྱོར་ལ་  
ལུང་སྟོན་ མང་པོ་ སལས།

<sup>5</sup> ཡེ་ཤུ་

†མད་ཐུ་ 3:3; ཆག་ལས་གུན་ 8:30, རོ་མ་པ་ 9:27 རི་ 29 ། ཡེ་ཤུ་ རི་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལུང་སྟོན་པ་ ཀྱག་པོ་ཞིག་  
ཨིན་པེན། ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀ་ རིག་རྟེན་ཞི་ཀ་ སྐྱོད་ཏེ་ སང་ དུས་ མང་པོའི་ སུན་ལ་ ཡེ་ཤུ་ཡུའི་ ཁོའ་ཏེ་ སྐྱོར་ལ་ ལུང་སྟོན་  
མང་པོ་ སལ་ཏེ་ ཨིན་པེན།

<sup>6</sup> ཡེ་ཤུ་

ཡེ་ཤུའི་ མིང་ཏེ་ དོན་པོ་ རི་ "སྐྱབ་གོན" ཡ་ "དཀོན་མཚོག་ ང་ཏེ་ སྐྱབ་གོན" ཟེར་ར་ཚོག། མིར་ཡམ་མི་ སུ་གུའ་  
དཀོན་མཚོག་གི་ ཚོས་ཞེ་ དེ་ མིང་པོ་ སལས། ཅིའ་ཟེར་ན་ ཁོའ་ཏེ་ མི་གུན་ རྣམ་པའི་ ཀ་ཞེ་ སྐྱོབ་པ་ རྩད་ཅེས་  
ཨིན་པེན། †མད་ཐུ་ 1:21 །

<sup>7</sup> ཡེ་ཤུ་ཨ་

†ཆག་ལས་གུན་ 7:45; ཨིབ་རི་པ་ 4:8 ། མོ་ཟེས་ བོངས་ཏེ་ སྟོང་ཞེ་, ཡེ་ཤུ་ཨ་ ཨིས་ར་ཨེལ་པ་གུན་ཞི་ འུ་སྐྱོང་ ལྷུར་,  
ཡང་ ཁོའི་ ཁོའ་གུན་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཞལ་ཆད་ རྩད་ཁན་ཞི་ རས་ས་ ཀེ་ནན་ཞི་ རང་ང་ བྲིདས། ཁོའ་གུན་ཞི་  
ཏེ་ རས་སའི་ རང་ང་ དུག་ཁན་གུན་ ཉམ་པོ་ རོལས་ ཡང་ བམ་ཀལས། ཏེ་སྟོང་ཞེ་ ཡེ་ཤུ་ཨའི་, ཏེ་ རས་ས་པོ་  
ཨིས་ར་ཨེལ་པའི་ མི་རིགས་ 11 པའི་ རང་ང་ བོས་, ལི་སྐྱི་པ་གུན་ ཅིག་པོ་ མ་ཏངས་, ཀ་པོ་ ལྷ་མ་གུན་ ཨིན་པེན།  
ཡེ་ཤུ་ཨ་ འུ་སྐྱོང་ ཀྱག་པོ་ཞིག་ ཨིན་པེན་, ཡང་ ཁོའི་ མི་གུན་ལ་ སྟོང་ གང་པོ་ ཉམ་པོ་ དཀོན་མཚོག་གི་ བྲང་ཤེས་ལ་  
སྟོས་པ་ ཏང་ཨིན་ ཟེརས་, "ང་ དང་ ངའི་ ཤོར་ལྷུད་གུན་ དཀོན་མཚོག་གི་ བྲངས་སད།"

<sup>8</sup> ཡེ་སེབ་

- ཞལ་ཆད་ སོ་མའི་ རང་ང་ མི་ ཁ་ཅིག་གི་ མིང་ ཡེ་སེབ་ ཡོད་པེན་
1. ཡ་ཀོབ་པི་ བུ་ཚ་ རུག་ཉིས་སི་ རང་ཞེ་ ཅིག་ག་ ཡེ་སེབ་ ཟེར་ར་དེན། བེན་ཡུ་མིན་ དང་ ཡེ་སེབ་པི་ ཨ་མ་ ཅིག་  
ཨིན་པེན་ †ཆག་ལས་གུན་ 7:9 རི་ 14, ཡེ་རྒྱ་ནན་ 4:5, ཨིབ་རི་པ་ 11:21,22 ཡོང་ཅེས་ཅན་ཞི་ དུས་སི་ ལུང་སྟོན་ 7:8 །
  2. ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའི་ ཨ་མ་ མིར་ཡམ་མི་ མག་པ་ ཡེ་སེབ་ †མད་ཐུ་ 1:16, 18 རི་ 20, 24, 2:13 རི་ 19, ལུ་ཀ་ 1:27,  
2:4,16,33,43, 3:23, 4:22, ཡེ་རྒྱ་ནན་ 1:45, 6:42 །
  3. ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའི་ རོ་ ཡེ་སེབ་ †མད་ཐུ་ 13:55, མར་ཀུས་ 6:3 །
  4. ཡ་ཀོབ་པི་ ཨ་ཚོ་ ཡེ་སེབ་ †མད་ཐུ་ 27:56, མར་ཀུས་ 15:40,47 །

5. ཨ་རི་མ་ཐུ་པ་ ཡོ་སེབ་, ཁོ་ ཡ་རུ་དུ་པའི་ ཚོགས་དུའི་ ཐུས་མི་ རྒྱལ་པོ་, མི་ ཟང་པོ་ དང་ ཡེ་ཤུ་ མ་གཤིག་འདི་  
སློབ་སྤྱད་ཞིག་ ཨིན་པིན་ རྒྱུ་མཉམ་ 27:57 རེ་ 60, མར་ཀུམ་ 15:42 རེ་ 46, ལུ་ཀ་ 23:50 རེ་ 53, ཡོ་རྒྱ་ནམ་ 19:38 རེ་ 42 ་

6. ཡོ་སེབ་ པར་ས་པའམ་, རྒྱན་ཞེ་ པར་ལ་ ཡེ་ཤུ་ མ་གཤིག་འདི་ སློབ་སྤྱད་ཞིག་ ཨིན་པིན་། ཡེ་ཤུའ་ ངོ་ལོག་ ཚོ་ཁན་  
ཡུ་དུ་ ཀར་ཡོད་པའི་ ཚབས་ ལྷམ་ཅེས་ལ་ ཁོ་ དང་ མད་ཐི་ཡས་སེ་ པར་ལ་ རྒྱན་ རྒྱབས་པ་ མད་ཐི་ཡས་སེ་ མིང་པོ་  
བིང་ རྒྱུ་ལས་ཀུན་ 1:23 ་

7. ཡོ་སེབ་ པ་ཏུ་ལུའི་ རྩོ་པ་, ཁོའ་ མང་ཆེའ་ བུར་ན་བས་ ཟེར་རད་པིན་ རྒྱུ་ལས་ཀུན་ 4:36 ་

<sup>9</sup> ཡོ་རྒྱ་

རྒྱུ་མཉམ་ 12:39 རེ་ 41, 16:4; ལུ་ཀ་ 11:29 རེ་ 32 ་ ཡོ་རྒྱ་ རེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལུང་སློབ་པ་ཞིག་ ཨིན་པིན་།  
དཀོན་མཚོག་གི་ ཞེ་ཞེ་ས་པ་གུན་ལ་ རྒྱུ་པ་ ཚོ་ཅེས་ལ་ ཁོ་ ཉམ་པོ་ ཡོན་ ཀལ་ ཟ་ཞེ་, ཁོའ་ བཀའ་ མ་ཉན་ན་ ཞེ་ཞེ་ས་  
ཡོད་ཁན་ཞེ་ བར་ ཚོགས་ལ་ མ་ཆ་, གུ་ཟེང་ཞིག་གི་ རང་ང་ ཞོན་ཏེ་ རུབ་ ཚོགས་ལ་ སོང་། དཀོན་མཚོག་གི་ ལུང་རག་  
ཆེན་མོ་ ཀལ་ལ་ ངད་ པ་སང་, གུ་ཟེང་འི་ རང་ང་ ཡོད་ཁན་ཞེ་ མི་གུན་ལ་ དཀོན་མཚོག་ ཡོ་རྒྱའ་ཀ་ ཐུགས་སློ་  
སློབ་ཁན་པོ་ ཉ་གོ། ཁོང་གུན་ཞེ་ ཁོ་ ཆེའི་ རང་ང་ སངས་། ཉ་ མ་ ཆེན་མོ་ཞིག་གི་ ཡོ་རྒྱའ་ སློབ་ ཉངས་། ཉ་པོའ་  
སྐྱུགས་ཏེ་ ཁོ་ སའེ་ཀ་ སང་སང་ ཚོགས་པ་ ཞག་མ་ སུམ་ ཁོ་ ཉའེ་ རྒྱུ་པའེ་ རང་ང་ ལུས་། ཏེ་ཞེ་ ཁོའ་ དཀོན་མཚོག་གི་  
ཁའ་ཉན་ས་ ཡང་ ཞེ་ཞེ་ས་ སོང་ཏེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཡོན་པོ་ བདས་།

<sup>10</sup> ཡོ་རྒྱ་ནམ་

- 1. རུས་སལ་ཁན་ ཡོ་རྒྱ་ནམ་ རེ་ ཡེ་ཤུའི་ སེའ་ ལམ་ གལ་གྲིག་ ཚོ་ཁན་ཞེ་ ལུང་སློབ་པ་ ཨིན་པིན་། ཁོའ་  
ཨེ་ལི་ཡུ་ ཚོགས་ལ་ མི་གུན་ལ་ རང་འི་ སློག་པའེ་ཀ་ རྒྱུ་པ་ ཚོས་ཏེ་ དཀོན་མཚོག་ ཚོགས་ལ་ སེམས་ རྒྱུར་ཅེས་ལ་  
སྤང་པུད་དད་པིན་།
- 2. རྒྱ་ཚབས་ ཡོ་རྒྱ་ནམ་ རེ་ ཡ་ཀོབ་པི་ རོ་, ཡང་ ཡེ་ཤུའི་ རྒྱ་ཚབས་ རྒྱལ་ཉིས་སེ་ རང་ཞེ་ ཅིག་ ཨིན་པིན་། ཁོའ་  
ཡོ་རྒྱ་ནམ་ཞེ་ བའ་མེའི་ རས་ཚུལ་, ཡོ་རྒྱ་ནམ་ཞེ་ ཆག་གིས་ དང་པོ་, ཉིས་པ་, སུམ་པ་ དང་ ཡོང་ཅེས་ཅན་ཞེ་ དུས་སེ་  
ལུང་སློབ་ཞེ་ སླེ་ཆ་ གུན་ བྱེའ་ ངད་ཏེ་ ཨིན་པིན་།

<sup>11</sup> ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་

རྒྱལ་པོ་ དུ་བིད་དི་ དུས་ཞེ་ བཅོ་པོ་ ཡེ་ཤུའི་ དུས་ ཚོགས་པ་ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ ཨིས་ར་ཨེལ་ལི་ རྒྱལ་ས་པོ་ ཨིན་པིན་། ཏེ་པོ་  
ཡ་རུ་དུའེ་ ལུལ་ཚོངས་སེ་ རང་ང་ ཨིན་པིན་, ཡང་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཚོད་ཁང་ ཏེ་རུ་ ཡོད་པིན་།

ར་

<sup>12</sup> ར་བེ་ཀ་

༼རྩེ་མ་པ་ 9:10 རེ་ 13༽ ར་བེ་ཀ་ རེ་ ཨལ་ར་དམ་མི་ བྱ་ཚེ་ ཨི་སྲུག་གི་ ར་མ་ ཨིན་པིན། ཁོ་ ཡ་ཀོ་བ་ དང་ ཨི་སྲུག་ ཚུག་ལྷན་གྱི་ ཨ་མ་ ཨིན་པིན། ༼ཨལ་ར་དམ་, ཨི་སྲུག་, དང་ ཨི་སྲུག་ ལྷན་གྱི་ རྫོང་ལ་ བྲིས་ཁན་པོ་ སིལ་ལ་ ཇོ་ད༽

<sup>13</sup> ར་དབ་

༼ཨིབ་རི་པ་ 11:31; ཡ་ཀོ་བ་ 2:25༽ ཨིས་ར་ཨེལ་པ་གུན་ ཀེ་ལྷན་ ཡུལ་ལི་ རང་ང་ རླེབ་པི་ སང་ རླུན་ལ་, ཀེ་ལྷན་པ་གུན་ལ་ ཀ་ལྷུག་གི་ སམ་ཀལ་ ཉན་ཅེས་དུག་ རླ་ཅེས་ལ་ ཁོང་གུན་གྱི་ མི་ ཉིས་ སག་ཞེ་ ཉེ་ རས་སའེ་ རང་ང་ ལམ་ཚུགས། ཉེན་ ཡུལ་ལ་ དུག་ཁན་ ལྷུགས་ཚོང་མ་ ར་དབ་པི་ གཏེ་ ཀ་ཞེ་ རླས་ཉེ་ ཁོང་ ཉིས་ཀོའ་ རོགས་ ཚོས། ཉེ་ལྷུག་ ཚོ་ཅེས་སི་ རླུན་ཚན་ རེ་, ཨིས་ར་ཨེལ་པའེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཅིག་པོ་ དེན་པའེ་ དཀོན་མཚོག་ ཡང་ འེ་ རས་ས་པོའེ་ཀ་ ཁོང་གུན་ལ་ སང་སྲུལ་ ཚུག་ཅེས་ དཀོན་མཚོག་གི་ རླུག་པོངས་ ཨིན་ཁན་པོ་ ཁོའ་ ཉེ་པོ་ཉེ་ ཨིན་པིན། རླེང་ཞེ་ ཨིས་ར་ཨེལ་པ་གུན་གྱི་ ཁོང་གུན་ལ་ སམ་ཀལ་ཉེ་, ར་དབ་ དང་ ཁོའེ་ ཁོང་པའེ་ རང་ང་ ཡོད་ཁན་གུན་ མ་ཞེ་ རན་ ཚང་མ་ སདས། ར་དབ་པི་ དཀོན་མཚོག་གི་ མི་གུན་ལ་ རོགས་ ཚོས་པ་, ཁོ་ དང་ ཁོའེ་ རང་ཚངས་ གུན་ ཐར། ཁོ་ མད་ལྷའེ་ རླེ་ཚའེ་ 1:5 རང་ང་ བྲིས་ཁན་གྱི་ བུ་མོ་, ཡེ་བུ་ མ་ཕེ་ཀའེ་ ས་མེས་པོ་ ཅིག་ ཨིན་ཞོག།

<sup>14</sup> རོ་མ་

རོ་མ་ རེ་, ཨི་ཉལི་ ཡུལ་ལི་ རླུལ་ས་པོ་ ཨིན་ཞོག། ཡེ་བུའེ་ དུས་ལ་ རོ་མ་མི་ ཇིག་ཉེན་གྱི་ ཡུལ་ མང་པོའེ་ཀ་ སང་སྲུལ་ལད་པིན་, ཀ་པོའེ་ རང་ང་ ཨིས་ར་ཨེལ་ལའང་ ཨིན་པིན། རོ་མ་མི་ རླུལ་པོའེ་ གྲེ་སར་ ཟེར་ར་ཞོག་, ཁོ་ ཉེ་དུས་ལ་ ཇིག་ཉེན་གྱི་ ཚང་མའེ་སང་ ཁག་ཅན་ རླུལ་པོ་ ཨིན་པིན།

ལ་

<sup>15</sup> ལི་ཚྭ་

༼ཨིབ་རི་པ་ 7:5,9,10; ཡོང་ཅེས་ཅན་གྱི་ དུས་སི་ ལུང་རླན་ 7:7༽ ལི་ཚྭ་ རེ་ ཡ་ཀོ་བ་པི་ བྱ་ཚེ་ ཚུག་ཉིས་པོའེ་ རང་ཞེ་ ཅིག་ ཨིན་པིན། ལི་ཚྭ་ ཐོར་རླུང་པོ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཚོད་ཁང་འི་ རང་ང་ ལས་ ཚོ་ཅེས་སི་ ཐེའ་ རྫོའ་ ཇོ་ད་ཁན་གུན་ ཨིན་ཞོག། འེན་ཞེ་ ཐོར་རླུང་, མིག་སལ་ལི་ ཨ་རོན་གྱི་ ཐོར་རླུང་ཞེ་ རླ་མ་གུན་ རླུལ་མད་པིན་ ༼ཨ་རོན་གྱི་ རྫོང་ལ་ བྲིས་ཁན་པོའེ་ ཟེགས་༽།

ཡེ་བུ་ རློབ་ལྷུག་ ཚུག་ཉིས་སི་ རང་ཞེ་ ཅིག་གའང་ ལི་ཚྭ་ ཟེར་རད་པིན། ཁོའེ་ པར་རི་ཀ་ མད་ལྷའེ་ ཟེར་རད་པིན་ ༼མད་ལྷའེ་ 9:9; མར་ཀུས་ 2:14; ལུ་ཀ་ 5:27 རེ་ 29༽ མད་ལྷའེ་ གའ་མའེ་ རས་ཚུལ་པོ་ ཁོའེ་ བྲིའ་ཇོ་ཉེ་ ཨིན་ཞོག།

16 ལུང་སྒྲིན་པ་

ལུང་སྒྲིན་པ་གུན་ནི་ དཀོན་མཆོག་གི་ སྒྲིན་ ཅུག་ག་ རྩེ་ལམ་ནི་ ལོན་གུན་ མི་གུན་ལ་ བད་དེ་ལོག་། ཁོང་གུན་ནི་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཚབས་ ཅོས་ཏེ་ ཁོང་ངེ་ མོལ་ལན་གུན་ བད་དེ་ལོག་།

ག་

17 བབ་བད་

བབ་བད་ ཅི་ ངལ་ཚོ་ཅེས་སེ་ ཞག་པོ་ ཡིན་ནོག་། བོ་བྱུག་གི་ སྤེ་ཆའེ་ རང་ང་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཞག་ ཅུག་ རྩེ་ལམ་བྱེད་ དང་ ཏེ་ནང་ང་ ཡོད་ལན་ ཚང་མ་ རྩེ་ལམ་ ཡང་ རུན་པའེ་ ཞག་ག་ ངལ་ཚོའེ་ རྩེ་ལམ་ ཅིའེ་ཟེར་ན་ ཁོང་ངེ་ ཆག་ལས་གུན་ གུབ་། དཀོན་མཆོག་གི་ མི་གུན་ལ་ ཞག་མ་ ཅུག་ ལས་ ཅོ་ཅེས་ ཡང་ རུན་པའེ་ ཞག་ག་ ངལ་ཚོ་ཏེ་ དཀོན་མཆོག་ག་ ཅོལ་ཅེས་ལ་ མོལས་།

ཡ་ཏུ་དུ་པ་གུན་ དཀོན་མཆོག་གི་ བཀའ་ནེ་ ཐལ་ཏེ་ སོང་ཏེ་ ཏེ་ ཞག་ག་ མི་གུན་ལ་ སྤྱིང་རྩེ་ སྒྲིན་ཅེས་སེ་ ལས་གུན་ནའང་ ཅོ་ མི་ཚོག་ ཟེར་རྩེ་ལིན་། ཏེ་པོའེ་ལིའེ་ བབ་བད་དེ་ ཞག་ག་ ཡེ་ཤུའེ་ རྩེ་ལམ་ ཐན་ཅུག་ཅེས་ ཡང་ ཁོང་ངེ་ སྒྲོབ་སྤུག་གུན་ནི་ ཞིང་ངེ་ སྤེ་མ་ ཅད་ཏེ་ ཟེར་ ཟེ་ཏེ་ ཁོང་གུན་ལ་ མ་སྤེན་ཏེ་ སྒོ་ ཡོངས་།

18 བ་མུ་ཨེལ་

།ཆག་ལས་གུན་ 3:24, 13:20; ཨེལ་རི་པ་ 11:32། ཀེ་ནན་ནི་ རང་ང་ ཨེས་ར་ཨེལ་པ་གུན་ནི་ཀ་ རྩེ་ལམ་པའེ་ ཐང་སྤུལ་ བོ་བྱུག་གི་ སང་ རུན་ལ་, བ་མུ་ཨེལ་ ཅི་ ཨེས་ར་ཨེལ་པ་གུན་ནི་ སྤྱིང་རྩེ་གི་ འུ་སྤྱིང་ དང་ མ་ཀྱག་པོ་ ལུང་སྒྲིན་པ་ཞིག་ ཡིན་པེན་། ཁོའེ་ དུ་པེད་ལ་ ཨེས་ར་ཨེལ་པ་གུན་ནི་ རྩེ་ལམ་པོ་ སྤྱིའེ་ རྩེ་ལམ་, ཀེ་པོ་ མ་ མིང་ཅན་ ཀྱག་པོ་ རྩེ་ལམ་པེ་ཞིག་ ཡིན་པེན་།

19 བེ་ཏེན་

།པེལ་ཟེ་བུལ་ལི་ སྤྱིར་ལ་ བྱིས་ལན་པོའེ་ཀ་ ཟེགས་།།

ས་

20 སད་དུ་ཀི་པ་

སད་དུ་ཀི་པ་གུན་ནི་ མི་གུན་ལ་ དཀོན་མཆོག་གི་ མོ་ཟེས་ལ་ སལ་ལན་ནི་ བྱིས་ས་ ཅིག་པོའེ་ཀ་ དད་པ་ ཅོ་ཅེས་, ཡིན་ནའང་ སྤྱིང་ནེ་ བྱིས་ལན་ནི་ ཐེ་བ་ ལུག་སྤོལ་ དང་ བྱིས་ས་གུན་ལ་ དད་པ་ མི་ཅོ་ཅེས་ སྤེབ་བད་པེན་། ཁོང་གུན་ནི་ པོ་ཏེ་ དང་ མི་ བེ་ཏེ་ སོན་ཏེའེ་ ལང་ཅེས་པོའེ་ རང་ང་ དད་པ་ མ་ཅོས་པ་, ཐ་རུ་པེ་པ་གུན་ ཅམ་པོ་ ཟེང་མོ་ ཆའེད་པེན་།

21 སམ་སོན་

ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ 3:24, 13:20, ཨིབ་རི་པ་ 11:32 ། ཀུན་ལྷན་གྱི་ རང་ང་ ཨིས་ར་ཨེལ་པ་གུན་ནི་ཀ་ རྒྱལ་པོའི་ སྤང་སྤུལ་  
 ལོ་ལྷན་གྱི་ སང་ ལྷན་ལ་, སམ་སོན་ ཁོང་གུན་ནི་ འུ་སྦྱོང་གུན་ནི་ རང་ལེ་ ཅིག་ཅིག་ ཨིན་པིན་། ལྷན་པོའི་ སྤོག་ནེ་ ཁོ་  
 ཏེ་ལས་ཤེས་སེ་ སེད་ཅན་ ཡོད་པིན་ ཀ་པོ་ ཁོའ་ དཀོན་མཆོག་གི་ སྤྱིན་ལབས་ཤིག་ ཨིན་པིན་། ལན་ མང་པོ་ ཁོའི་  
 ཁོ་རང་ ཅིག་པོའི་, ཨིས་ར་ཨེལ་པ་གུན་ནི་ གྲུའོ་གུན་ ཉམ་པོ་ རོལ་ཏེ་ བམ་ སྤྱན་ཏེ་ ཀལས་།

22 སོས་བྱ་

ཞན་མ་ཞིག་གི་ ལུ་གུ་ བྱིམས་ རང་ཞིན་ རང་ངི་ ལུ་གུ་ ཅོས་ཏེ་ ཁོའ་ སྤོབ་ཏང་ ཚང་མ་ ཏང་ཁན་ནི་ ལུ་གུ་པོའི་  
 སོས་བྱ་ ཟེར་ར་ཞོག་།

23 སུན་ནད་

སུན་ནད་ རི་ རུ་རུའི་ མོའི་ བགས་པ་ ཅད་ཅེས་པོའི་ ཟེར་ར་ཞོག་། ཡ་དུ་དུ་པའི་ ལུག་སྲོལ་ རང་ཞིན་ སུ་ཚ་གུན་ལ་  
 རྒྱུས་ཏེ་ ཞག་མ་ རྒྱད་པའི་ ཞག་ག་, སུན་ནད་ ཅོ་གོས་ས་ཞོག་། དཀོན་མཆོག་གི་ ཨིབ་ར་ཏམ་མ་ སུན་ནད་ ཅོ་ཅེས་ལ་  
 བཀའ་ སལ་ལ་ རྩད་ཅེས་པོའི་ ཁོང་ དང་ ཁོང་ངི་ སོར་རྒྱད་གུན་ནི་ ཏེ་པོ་ ཅོ་ཨིན་ ཨིན་ཞོག་། ཏེ་པོ་ རི་ ཁོང་གུན་  
 དཀོན་མཆོག་གི་ མི་ ཨིན་ཁན་ ཡང་ ཁོང་ངི་ བཀའ་གུན་ ཁའ་ཉན་ཅེས་སེ་ ཁ་ཚད་ཞིག་ ཨིན་པིན་།

24 སྤྱ་ར་

ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ 4:19, 9:9, ཨིབ་རི་པ་ 11:11, པི་ཏུར་ དང་པོ་ 3:20 ། ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ སྤྱ་ར་ལ་ སྤྱིས་ཁན་པོའི་ཀ་ ཟེགས་པོ་།

25 སི་རྒྱའི་

སི་རྒྱའི་ རི་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཨིས་ར་ཨེལ་པ་གུན་ ཉམ་པོ་ ཚད་དོན་ ཅོའ་ རྩད་ཁན་ནི་ རི་པོ་ ཟེར་ར་ཞོག་, ཀ་པོའི་ཀ་  
 དཀོན་མཆོག་གི་ མོ་ཟེས་ལ་ བཀའ་རྒྱ་ རྒྱ་པོ་ རོའི་ཀ་ སྤྱིས་ཏེ་ སལ་ལ་ རྩདས་།

26 སོ་ལོ་མོན་

ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ 1:6,7, 6:29; 12:42; ལུ་ཀ་ 11:31; 12:27; ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ 7:47 ། སོ་ལོ་མོན་ རི་ རྒྱལ་པོ་ དུ་བེད་དི་ སུ་ཚ་ཅིག་  
 ཨིན་པིན་། ཁོ་ ཨིས་ར་ཨེལ་པའི་ རྒྱལ་པོ་ ཀྱག་པོ་ཞིག་ ཨིན་པིན་། དཀོན་མཆོག་གི་ ཁོའ་ མི་གུན་ནི་ཀ་ སྤང་སྤུལ་ཅེས་ལ་  
 སེས་རབས་ ཀྱག་པོ་ སལ་ལ་ རྩདས་། རྒྱལ་པོ་ ཚང་མའི་ རང་ལེ་ ཁོ་ སེས་རབས་ཅན་པོ་ ཨིན་པིན་། དཀོན་མཆོག་གི་  
 ཁོའ་ ཡེ་སུ་ཤ་ལེམ་མེ་ རང་ང་ ཁོང་རང་ངི་ སེའ་ ཚོད་ཁང་ ཅིག་ཅེས་སེ་ ལོངས་པ་ སལས་།

27 སྤྱབ་ལོན་

ཡེ་ཤུའ་ སྤྱབ་ལོན་ནའང་ མོལ་ལ་ རྩད་དུག་, ཅིའ་ཟེར་ན་ ཁོང་ངི་ མི་ཚང་མ་ལ་ ཁོ་རང་གུན་ནི་ སྤྱིག་པའི་ ཚད་པའི་  
 ཀ་ནེ་ སྤང་ཅེས་ལ་ ལམ་པོ་ སེའ་རྩདས་། སྤྱིག་པ་ མ་ནེ་ མ་རྩད་ཁན་ནི་ ཡེ་ཤུའི་ ཁོང་གུན་ནི་ ཚབས་ལ་, ཏེ་ ཚད་པའི་  
 རྣམས་ཏེ་ ལོངས་། ཏེ་པོའི་ ཞས་ཏེ་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའི་ རང་ང་ དད་པ་ ཅོ་ཁན་ ཚང་མ་ལ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཤགས་པ་  
 སལ་ལ་ཞོག་།

<sup>28</sup> ལྷ་ཚབས་

ཉམས་ལུགས་ 10:1 རྟེན་ 4; མར་ཀུམ་ 3:13 རྟེན་ 19; ལུ་ཀ་ 6:12 རྟེན་ 16 ། ཡེ་ཤུའི་ ཁོང་ ཉམས་པོ་ བྲངས་ཁན་ རྩལ་ཉིས་པོ་  
ཁོང་རང་རི་ ལྷ་ཚབས་ལ་ ལྷ་མ་མ་ རྩལ་སྤྱོད་ ཁོང་གུན་ཞི་ ཡེ་ཤུ་ ང་དང་རི་ ལྷིག་པ་གུན་ལ་ བཀས་པ་ རྩོལ་ཅེས་སེ་ སྤེལ་  
གྲོངས་ཁན་ཞི་ བཀའ་མེད་ རས་ཚུལ་ བཤད་ཏེ་ ཁོང་ སྤྱི་ཁན་གུན་ཞི་ སྤྱི་ཞི་ སོན་ཏེལ་ རངས་ཁན་ཞི་ ལྷང་པོ་ སལ་ལའད་ཡིན།

དྲ་

<sup>29</sup> ཏ་ཕ་

ཉོ་ཁོ་ལྷིག་ཐིལ་ 2 11:3; ཉོ་ཁོ་ཐིལ་ དང་པོ་ 2:13,14 ། དཀོན་མཆོག་གི་ དང་པོ་ མེ་ ཡ་དུམ་མི་ ཀ་ཞེ་ ཏ་ཕ་ ཙེལ་ རྩལ་སྤྱོད་  
ཏ་ཕ་ རྟེན་ ཡ་དུམ་མི་ ར་མ་ ཡིན་ཡིན། སྤེལ་ཏན་ཞི་ ཏ་ཕལ་ སྤོལ་སྤྱོད་ཏེ་ དཀོན་མཆོག་གི་ བཀའ་ ཅག་རྩལ་ཏེ་ ཟེལ་  
མེ་ཆོག་ མོལ་ཁན་ཞི་ ཁ་ཟས་པོ་ ཟེལ་རྩལ་སྤྱོད་ ཉེ་རྩལ་ ཙེལ་ཅེས་པོའི་ ཁོའི་ ལྷིག་པ་ ཙེས་ ཡང་ ཉེན་ཅན་ ཁ་ཟས་པོ་ ཁོའི་  
ཡ་དུམ་མེལ་ ཟེལ་ལ་ ཉངས་ ཉེ་དུས་ཞེ་ སར་ལ་ མི་ཚང་མའི་ ལྷིག་པ་ ཙེ་ཡིན་ ཡིན་ཞོག།

<sup>30</sup> ཏར་མེས་

ཉམས་ལུགས་གུན་ 14:12 ། ཏར་མེས་ རྟེན་ སྤོལ་པ་གུན་ཞི་ ཙེལ་ཁན་ཞི་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཡིན་ཡིན། ཁོ་ རན་མ་  
དཀོན་མཆོག་གུན་ཞི་ སོན་ཁྱེར་ཁན་པོ་ ཡིན་ཡིན།

<sup>31</sup> ཏུ་གར་

ཉམས་ལུགས་ཉེ་ལུ་ 4:21 རྟེན་ 31 ། ཏུ་གར་ རྟེན་ སྤུ་ར་ ཡལ་ར་ཏུམ་མི་ ར་མའི་ ཁང་པའི་ རང་ང་ ཚེ་ཡོག་ བྱམ་ཞིག་  
ཡིན་ཡིན། སྤུ་ར་ བྱུ་གུ་ མ་རྩོལ་པ་ ཁོའི་ ཡལ་ར་ཏུམ་མི་ ཏུ་གར་ ཉམས་པོ་ བྱེ་ཚེ་ ལྷུ་རྩལ་ཅེས་ལ་ ཟེལ་སྤྱོད་ ཏུ་གར་ལ་  
བྱེ་ཚེ་ ཡིག་མ་ཡིག་ ལྷུས་ ཡིན་ཏེལ་ ཁོ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཡལ་ར་ཏུམ་མི་ རལ་ཚད་ རྩལ་ཁན་ཞི་ བྱེ་ཚེ་ མན་ཡིན།  
ལྷང་ཞེ་ སྤུ་ར་ བྱེ་ཚེ་ཞིག་ རྩོལ་ ཀ་པོ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཡལ་ར་ཏུམ་མི་ རལ་ཚད་ རྩལ་ཁན་པོ་ ཡིན་ཡིན།

པོ་ ཁ་ཅིག་གི་ ལྷང་ཞེ་ སྤུ་རའི་ ཏུ་གར་ ཉེ་ ཡུལ་ཞེ་ སེངས་ཏེ་ ཉངས་པ་ ཏུ་གར་རི་ སི་རྒྱའི་ རི་ ཉེ་ཁོར་རི་  
ནས་ས་གུན་ཞི་ རང་ང་ མི་ཚེ་ སྤུས།

<sup>32</sup> ཏེ་རོ་དུ་

རལ་ཚད་ སོ་མའི་ རང་ང་ ཏེ་རོ་དུ་ ཟེལ་ཁན་ཞི་ མེ་ ཞི་ ཡོད་ཏེ་ ཡིན་ཞོག།  
1. ཏེ་རོ་དུ་ ལྷལ་པོའི་ ཏེ་རོ་དུ་ ཀུག་པོ་ ཟེལ་རྩལ་གྱི། ཡེ་ཤུ་ ལྷམས་སེ་ དུས་ ཁོའི་ ཡ་དུ་དུའི་ ཡུལ་རྩོལ་སེ་  
རང་ང་ ལྷང་སྤུལ་ལའད་ཡིན། ཁོའི་ ཡེ་ཤུ་ བྱུ་གུ་ ལྷུ་རྩལ་ ཡོད་ ཟེ་ སའ་ཅེས་སེ་ ཙེལ་གྱུས་ ཙེས། ཉམས་ལུགས་ 2:1 རྟེན་  
22; ལུ་ཀ་ 1:5 །

2. ཏེ་རོ་དུ་ ཡིན་ཏེ་པ་ས་སེ་ ཡེ་གུའི་ ཚོས་ཤད་ཡིན་ ལྷས་གུན་ ལྷན་ནི་ དུས་, གུ་ལི་ལ་ལི་ ཡུལ་ཇོངས་སེ་ རང་ང་  
 སང་སྐལ་ལད་ཡིན། ཁོའི་ ཏེ་རོ་དུས་ ཉམ་པོ་ ར་མ་ ཅོས་, ཡང་ ལྷས་སལ་ཁན་ ཡོ་དུ་ནན་ནི་ གོ་ ཅད་ཅེས་ལ་ བཀའ་  
 ཉངས། ཡ་དུ་དུ་པ་གུན་ནི་ ཡེ་གུ་ ཁོའི་ དུན་ལ་ བྲིམས་ཅད་དི་ སེའ་ ལྷོངས། རྩམ་ཀུས་ 6:14 རེ་ 29; ལུ་ཀ་ 23:6 རེ་  
 12༽

3. རྒྱལ་པོ་ ཏེ་རོ་དུ་ ཡ་གརི་པ་ དང་པོའི་ ཡེ་གུ་ མ་གཤི་ཀའི་ རང་ང་ དད་པ་ ཅོ་ཁན་ནི་ གོ་མའི་ ཚོས་ཚོགས་པོའ་  
 རགས་ ལྷནས། ཁོའི་ ཡོ་དུ་ནན་ནི་ ཡ་ཅོ་, ཡ་ཀོ་བ་ སད་ཏེ་ ཡིན་ཡིན། རྩམ་ཀུས་ལས་གུན་ 12:1 རེ་ 23༽

4. རྒྱལ་པོ་ ཏེ་རོ་དུ་ ཡ་གརི་པ་ ཉིས་པ་ རེ་, རོ་མ་མི་ ཀའ་ལོན་ནི་ པ་འུ་ལུ་ རོ་མ་མི་ རྒྱལ་པོའི་ཀ་ བྲིམས་ཅད་ཅེས་ལ་  
 ཀལ་ལི་ སང་ ལྷན་ལ་, པ་འུ་ལུའི་ ཁོ་རང་དི་ རྒྱལ་གལ་ལ་ ལྷོན་ ཀལ་ཁན་གུན་ནི་ ལྷོར་ལ་ ཤད་ཁན་པོ་ ཡིན་ཡིན།  
 རྩམ་ཀུས་ 25:13 རེ་ 26:2, 26:19, 27 རེ་ 32༽

<sup>33</sup> ཏེ་སོ་བ་

རྩམ་ཀུས་ 19:29, ཡིབ་རི་པ་ 9:19༽ ཏེ་སོ་བ་ རེ་ ལུང་མ་ ལུ་དུན་ནི་ རིགས་ཤིག་ ཡིན་ཞོག། མི་གུན་ དཀོན་མཚོག་གི་  
 ལྷན་དུན་ལ་ དམ་པ་ ཅོ་ཅེས་སེ་ སེའ་ ལྷ་མ་གུན་ནི་ ཏེ་སོ་བ་པི་ ཡལ་གའ་ ལྷག་གི་ རང་ང་ ལུགས་ཏེ་ མི་གུན་ནི་ཀ་  
 ཡོག་གཤད་ཡིན།

ཡ་

<sup>34</sup> ཡ་དུ་མ་

རྩམ་ཀུས་ 3:38; རོ་མ་པ་ 5:12 རེ་ 15, ཀོ་རིན་ཐི་པ་ 1 15:22, 45,46,47; ཏེ་མོ་ཐི་ དང་པོ་ 2:13,14; ལུ་དུ་ 1:14༽  
 དཀོན་མཚོག་གི་ ཇོང་ཁན་ མི་ དང་པོ་ རེ་ ཡ་དུ་མ་ ཡིན་ཡིན། ཡ་དུ་མ་ ས་ ཉམ་པོ་ ཅོའ་ ཇོང་ནའང་ ཁོ་ དཀོན་མཚོག་  
 ཁོང་རང་ ཅོགས་ ཡོད་ཡིན། ཡ་དུ་མ་མི་ ར་མ་ ཏ་ཕ་ ཡིན་ཡིན།

ཡ་དུ་མ་ དང་ ཏ་ཕ་ ཉིས་ཀོའི་ དཀོན་མཚོག་གི་ བཀའ་ ཁའ་ མ་ཉན་ན་ ལྷིག་པ་ ཅོས། ཏེ་རེ་པར་ལ་ མི་གུན་ནི་  
 ལྷིག་པ་ ཅོ་ཡིན་ ཡོད་ཏེ་ ཡིན་ཞོག།

<sup>35</sup> ཡལ་ར་དམ་

ཡལ་ར་དམ་ རེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལྷག་ཅན་ མི་, ཡ་དུ་དུ་པ་གུན་ནི་ དང་པོ་ བ་མེས་པོ་པོ་ ཡིན་ཡིན། ཡལ་ར་དམ་མི་  
 དཀོན་མཚོག་གི་ ཁའ་ཉན་ཏེ་ རང་དི་ ཡུལ་ སངས་ཏེ་ ཁོང་དི་ རལ་ཆད་ རང་ཞིན་ ཁོ་ དང་ ཁོའི་ སོར་རྒྱུད་གུན་ལ་  
 སལ་ལ་ ཇོང་ཅེས་སེ་ ཏེ་ སོ་མ་ ཡུལ་པོའ་ སོང་, ཏེ་ ཡུལ་པོའ་ དག་ས་ ཡིས་ར་ཡེལ་ ཟེར་ར་ཞོག།

ཡལ་ར་དམ་མི་ དཀོན་མཚོག་གི་ དད་པ་ ཅོ་ཅེས་ དང་ ཁའ་ཉན་ཅེས་པོའི་, ཁོང་དི་ ཡལ་ར་དམ་ ཉམ་པོ་ ཆད་དོན་ཞིག་  
 ཇོངས་, ཀའ་པོ་ རེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཁོའ་ སྲིན་ལབས་ སལ་ཏེ་ ཁོའི་ སོར་རྒྱུད་ནི་ མ་ ཀྱག་པོ་ རྒྱལ་ཁམས་ ཅོའ་



གཙོ་བོ་ ཡེ་ཤུའི་ དུས་ལ་, ཨིས་ར་ཨེལ་ རོམ་མི་ སྐང་སྲུལ་ལི་ ཡོག་ག་ ཡོད་ཅིན་, རོམ་མི་ རྒྱལ་པོའི་ ཨིས་ར་ཨེལ་  
 རྒྱལ་ཁག་ སུམ་མི་ རང་ང་ གོས་། ཉེ་གུན་ གཡེལ་ལི་, ས་མར་རི་ཡཱ་ དང་ ཡ་ཏུ་དུ་ ཨིན་ཅིན་། གཙོ་བོ་ ཡེ་ཤུ་  
 གཡེལ་ལི་ནི་ པ་སང་ ཁོང་ང་ གཡེལ་ལི་པ་ ཟེར་རད་ཅིན་།

<sup>43</sup>ཨི་སྲུའུ་

། རོམ་པ་ 9:10 རེ་ 13, ཨིབ་རི་པ་ 11:20, 12:16,17༽ ཨེལ་ར་ཏམ་མི་ བྱ་ཚའ་ ཨི་སྲུག་ག་ བྱ་ཚའ་ ཡ་གོའ་ དང་  
 ཨི་སྲུའུ་ ཚག་ཕུག་ ཡོད་ཅིན་། ཨི་སྲུའུ་ ཞག་ཅིག་ སློག་ས་ཉེ་ ཡོད་ ཟ་ནི་ ཁོའི་ ཁོ་རང་ངི་ གོ་མ་ རླུས་ཁན་ནི་ བྱ་ཚའི་  
 ཐོབ་ཏང་བོ་ ཡ་གོའ་པ་ ཚོང་ས་, ཚོན་དར་ ཅིག་གི་ སྡོལ་ ཁོའི་ ཐོབ་ཅེས་ཅན་ནི་ བྱིན་ལབས་གུན་ ཡ་གོའ་པ་ ཏང་ཅེས་ལ་  
 ཁའ་ཚམས་། དཀོན་མཚོག་གི་ རྣམ་མ་ རང་ཁན་གུན་ ཨི་སྲུའུའི་ མན་པ་ ཡ་གོའ་པི་ ཐོར་རྒྱུད་ ཨིན་ཅོག་།

<sup>44</sup>ཨི་སྲུག་

། རྒྱལ་ལས་གུན་ 7:8, རོམ་པ་ 9:7, ཨིབ་རི་པ་ 11:9༽ ཨི་སྲུག་ རི་ ཨེལ་ར་ཏམ་ དང་ སྲུ་ར་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཞལ་ཚད་  
 རང་ཁན་ནི་ བྱ་ཚའ་ ཨིན་ཅིན་། ཞལ་ཚད་ རང་ཁན་པོའི་ སློང་ནི་ ཉེ་ བྱ་ཚའོ་ རོར་ཅེས་ལ་ ལོ་ ཉི་ཤུ་ ཁོང་གུན་ སྲུངས་ཉེ་  
 དུགས་།

<sup>45</sup>ཨི་ལི་ཡཱ་

། རྩམ་རྒྱས་ 9:4; རོམ་པ་ 11:2 རེ་ 5, ཡ་གོའ་ 5:17༽ ཨི་ལི་ཡཱ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཀྲག་པོ་ ལུང་སློན་པ་ཞིག་ ཨིན་ཅིན་།  
 ཁོའི་ ཨིས་ར་ཨེལ་ལི་ རང་ང་ ངན་པ་ རྒྱལ་པོ་ དང་ རླུན་དའ་ ཚོལ་ཁན་ ཚང་མ་ལ་ མ་ ཏམ་པ་ ཉམ་པོ་ ཁའ་རླུས་།  
 ཡ་ཏུ་དུ་པ་ མང་པོའི་ ཁོ་ མ་ཞི་ག་ རློན་ཅེས་ལ་ མི་གུན་ གལ་གྲིག་ ཚོལ་ཅེས་ལ་ ལོགས་ཉེ་ རློན་དཀོག་ སམ་མད་ཅིན་།  
 ཡོ་དུ་ནན་ རྒྱས་སལ་ཁན་, ལས་ མང་པོའི་ རང་ང་ ཨི་ལི་ཡཱ་ ཚོགས་ ཡོད་ཅིན་།

<sup>46</sup>ཨི་ལི་ཤ་

། རྩུ་ག་ 4:27༽ རྩུའ་མན་ནི་ སློར་ལ་ བྱིས་ཁན་པོ་ ཟིགས་༽།