

ཡ་ཀོབ་པི་ ཚོགས་ནི་ ཆག་བྲིས།

ཡ་ཀོབ་པི་ ཆག་བྲིས་སི་ ལྟོར།

འི་ ཆག་བྲིས་ གྲིང་ འདྲ་ཁན་པོའི་ ཁོ་རང་ད་ ཡ་ཀོབ་ ཟེར་དུག། འི་ མི་པོ་ གཙུག་པོ་ ཡེ་ཤུའི་ མོ་གུན་ནི་ རང་ནི་ ཅིག་
ཡང་ ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་མི་ ཚོས་ཚོགས་སི་ འུ་སྐྱོང་ ཨིན་ཁན་པོ་ ང་དང་ད་ ལྷན་ཚན་ མང་པོ་ ལྷུང་ཏེ་ ཏེ་གོ་འཛོལ།

ཚོས་སི་ ཁས་པ་ མང་པོའི་ འི་ ཆག་བྲིས་པོ་ ཡེ་ཤུ་ གྲོངས་ཏེ་ སོན་ཏེ་ འདས་ཏེ་ ལྷེང་ནི་ ལོ་ 13 མི་ ཉེ་ཁོར་ལ་
གྲིང་ འདྲ་ཏེ་ ཨིན་ཁན་པོ་ སམ་ཅེས་པོའི་ འི་ ཆག་བྲིས་པོ་ འལ་ཆད་ སོ་མའི་ ཚང་མའི་སང་ གོ་མ་ གྲིང་ འདྲ་ཁན་ནི་
སྡེ་ཆ་ ཅིག་ཅིག་ ཨིན་ཁན་པོ་ ཏེ་གོ་འཛོལ།

འི་ ཆག་བྲིས་པོ་ རིག་རྟེན་ནི་ རང་ད་ ཡན་ཏེ་ ཡོད་ཁན་ དཀོན་མཚོག་གི་ མི་རིགས་ རུག་ཉིས་པོའི་ གྲིང་ འདྲ་ཏེ་
ཨིན་ཞོག། ཁས་པ་ མང་པོའི་ ཡ་ཀོབ་པི་ འི་པོ་ ཡ་རུ་དུ་པ་ མ་ཤི་ཀ་པ་གུན་ལ་ གྲིང་ འདྲ་ཁན་པོ་ སམ་མ་ཚོག། འི་
ཆག་བྲིས་ བྲི་ཚུ་ལ་པོའི་ ཏེ་ རྩེ་ར་གུན་ལ་ ལྷུང་སྐྱོར་ ཅོར་ཞོག།

ཡ་ཀོབ་པི་ ཆག་བྲིས་ བྲི་ཅེས་སི་ ལྷན་ཚན་པོ་ འི་ ཆག་བྲིས་ སི་ལ་ཁན་གུན་ལ་ དད་པ་ ཅོར་ད་ ཅིག་པོ་ མ་ཟེར་ར་
འག་དང་ངི་ ལས་སི་ རང་ད་ ཏེ་པོ་ ལག་ལེན་ ཅོས་ཏེ་ ལྷན་ཅེས་ལ་ རྩེ་ས་པ་ ཏང་ཅེས་པོ་ ཨིན་ཞོག། ཁོང་ངི་
དད་པ་ཅན་གུན་ནི་ མི་ཚོའི་ རང་ད་ ཏེ་གོ་གོ་ཤེས་ དང་ ལྷུང་ཇ་ ཁྱོང་གོས་ཅེས་ཅན་ནི་ འི་ལུག་ རྩེ་ར་ རིག་གི་ ལྟོར་ལ་
མོ་ལ་ལ་ འདྲ་དུག།

- དང་པོ་, ལྷུག་ལུལ་ ང་དང་ངི་ ཤེའ་ ཀ་ལུག་གི་ ཕན་ཕོགས་ཅན་ ཨིན།
- ཉིས་པ་, མ་ཤི་ཀ་པ་ ཉལ་བ་ཅན་ དང་ ལྷུག་པོའི་ རང་ད་ ཡ་ཤེས་ མ་ཅོ།
- སུམ་པ་, དད་པའ་ ལག་ལེན་ ཅོས་ཏེ་ ལྷོན།
- ཞི་པ་, ཁའ་ནི་ རྩེ་ར་ ངན་པ་གུན་ པིང་ མ་ཅུག།
- ལྷ་པ་, ལྷུག་པོ་གུན་ནི་ ཉལ་བ་ཅན་གུན་ལ་ ཚོད་ མ་ཅད།
- དུག་པ་, རྩེ་ས་ལམ་ ནི་ ལྷུང་ཅན་ ཨིན།
- རུན་པ་, རྩེག་པའི་ རང་ད་ གྲེ་ལ་ཁན་ནི་ མ་ཤི་ཀ་པ་གུན་ ལྷོབ་ཅེས།

ཡ་ཀོབ་པི་ ཚོགས་ནེ་ 5།

1:1

1 ¹ང་ ཡ་ཀོབ་, དཀོན་མཆོག་ དང་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཡི་ཀའེ་ འབ་སྟོག་པ་ཞིག་ ཨིན།
ངའེ་ རི་ ཨི་གེ་པོ་, རིག་རྟེན་ གང་པོའེ་ རང་ང་ རྩལས་ཏེ་ ཡོད་ཁན་ དཀོན་མཆོག་གི་ མི་རིགས་ ཚུག་ཉིས་གུན་ལ་
བྲེའད། རྒྱོ་ཞ་གུན་ལ་ ངའེ་ རུ་ རྒྱའད།

ཨིད་ཤེས་ དང་ ཤེས་རབས།

1:2 ནེ་ 18

²ངའེ་ ལྷུན་ དང་ ལྷུན་མོ་ གུན་, རྒྱོ་ཞའ་ རགས་བར་དོ་ ཐོང་ང་ཅིག་, རི་པོ་ མ་ རླུང་པོ་ ཡོང་ཅེས་སི་ རྣལས་ཤིག་
ཨིན་ཞོག་ སམ་གོས། ³ཅིའ་བེར་ན་ རྒྱོ་ཞ་གུན་ནི་ དད་པ་ ཚོད་ལྟ་ བྱང་ ཟ་ནེ་, རྒྱོ་ཞ་གུན་ནི་ རླུང་རུས་གུན་ལ་
ལྷན་ཅེས་སི་ རྣལས་ ཐོབ་ཅེས་པོ་ རྒྱུས་ཨིན་ཞོག། ⁴ཏེ་ནེ་ རི་པོ་ ལྷན་ཚུག་ཤིག་ ཅིའ་བེར་ན་ རམ་ རྒྱོ་ཞ་གུན་ནི་
རླུང་རུས་གུན་ གང་པོ་ ལྷན་ན་ རྒྱོ་ཞ་གུན་ དད་པའེ་ རང་ང་ ཆ་ཆང་ ལྷན་ཏེ་, ཅའང་ གོས་སྟོམ་ མེད་ཁན་ རིག་
རྒྱུར་ཨིན།

⁵གལ་ཏེས་ རྒྱོ་ཞའ་ ལུ་ཞིག་ག་ ཤེས་རབས་ གོས་ན་, རླུང་ ཤེས་ཏེ་ སལ་ཁན་ནི་ ང་དང་གུན་ནི་ དཀོན་མཆོག་ག་
ལུས། ཁོང་ངའི་ ཏེ་པོ་ རྒྱོ་རང་ང་ སལ་ལ་ རྩད་ཨིན། ཁོང་ངའི་ རྒྱོ་རང་ང་ ལུ་མ་ ལུ་ལ་ཅེས་སི་ ཤིའ་ ཁའ་སྐྱེའ་ མི་རྩད།
⁶ཨིན་ནའང་ རྒྱོ་རང་ངའི་ ལུ་མ་ ལུ་ལ་ ཟ་ནེ་, ཐེ་ཚོམས་ མ་ཙོའ་ ཐོབ་བཞོག་ སམས་ཏེ་ ཨིད་ཤེས་ ཅོ་གོས་, ཅིའ་བེར་ན་
ཐེ་ཚོམས་ ཅོ་ཁན་ནི་ མི་པོ་ ཚོའེ་ ལུ་ལ་བག་ ཅོགས་ཤིག་ ཨིན་ཞོག་, ཀ་པོ་ ལུངས་ལུ་བས་སི་ རི་ངོའ་ འ་ངོ་ རྒྱུད་ཏེ་
ལྲུང་རཞོག། ⁷ཐེ་ཚོམས་ཅན་ནི་ མི་པོའེ་ གཙོ་པོའེ་ ཀ་ནེ་ ཅའང་ ཐོབ་ཅེས་སི་ རེ་མ་ བོར་ མ་གོས། ⁸ཅིའ་བེར་ན་ ཁོའེ་
སམས་པོ་ དཀོན་མཆོག་ དང་ རིག་རྟེན་ ཉིས་ཀའེ་ ཚོགས་ལ་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་, ཡང་ ལས་ ཆང་མའེ་ རང་ང་ ལྷན་པོ་
མེད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག།

⁹དད་པ་ ཡོད་ཁན་ ཉམ་བུང་ ཉལ་བ་ཅན་གུན་ནི་, ཐད་པོ་ ཅོ་གོ་ཤེས་ ཨིན་ཞོག་ ཅིའ་བེར་ན་ དཀོན་མཆོག་གི་
ཁོང་གུན་ལ་ ཚུ་མ་ ཅོའ་ རྩད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག། ¹⁰ཨིན་ནའང་ ལུག་པོ་གུན་ནིའང་, དཀོན་མཆོག་གི་ ཁོང་གུན་ པས་མོ་ ཅོའ་
རྩད་ཅེས་པའེ་ག་ ཐད་པོ་ ཅོ་གོ་ཤེས་ ཨིན་ཞོག་, ཁོང་གུན་ ཞིང་ངའི་ མེན་ཏོག་ ཡོལ་ཏེ་ ཆའ་ ཅོགས་ལ་, མེད་ཁན་ ཆེན།
¹¹ཉི་མ་ ཆན་ཏེ་ བར་ཏེ་ ལྷ་གུན་ མེའ་ ལྷག་ཏེ་, མེན་ཏོག་ ལུ་རུན་པོ་ བུད་ཏེ་, ཡང་ ཏེ་པོའེ་ རོས་པོ་པོ་ མེད་ཁན་
ཆའ་ཞོག། ཏེན་ན་ ཅོགས་ལ་ རོར་རི་ ལུ་བཞེ་ བང་ཏང་ཨིན་ ཡོད་ཏེ་ དུས་ལ་, ལུག་པོ་གུན་ནའང་ མེད་ཁན་ ཆེན།

¹²སྒྲིབ་རྩལ་ ཉམ་པོ་ རྒྱལ་རྒྱལ་ རྩལ་ཁན་གུན་ལ་, རྩལ་ལའས་ སལ་ཨིན། ཅིའ་ཟེར་ན་ ཚོད་ལྟེའེ་ བང་ང་ ཐར་བྱིལ་ ཚའ་ཁན་གུན་ལ་, དཀོན་མཆོག་གི་ ཐའ་མེད་པའེ་ མི་ཚེའེ་ ཐོར་ཤོག་པོ་ སལ་ལ་ འད་ཨིན།, ཀ་པོ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཁོང་ང་ གཅེས་པ་ ཚོ་ཁན་གུན་ལ་ སལ་ཅེས་སི་ ཞལ་ཚད་ འད་ཏེ་ ཨིན། ¹³ནམ་ཞིག་ ཁྱོད་རང་ང་ རྒྱལ་པ་ ཚོ་ཅེས་སི་ དོད་པ་ རྒྱེ་ན་ དཀོན་མཆོག་གི་ ངའ་ རྒྱལ་པའེ་ བང་ང་ རྩལ་ཅུག་ཅེས་སི་ ཚུན་གུས་ འད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་ མ་ཟེར་ཤིག། དཀོན་མཆོག་གི་ ཐུགས་དོད་དེ་ བང་ང་ ངན་པ་ ཚོ་ཅེས་པོ་ མ་ཞེ་ མེད་ཀྱག་, མ་ཚད་ ཁོང་ངེ་ སུ་ཞིག་གའང་ རྒྱལ་པ་ ཚོ་ཅེས་སི་ དོད་པའེ་ བང་ང་ རྩལ་ ཅུག་ག་ མ་ཞེ་ འད་ད་ མ་ཞོག། ¹⁴རྒྱལ་པ་ ཚོ་ཅེས་སི་ དོད་པ་གུན་ ང་དང་རང་ངེ་ སེམས་ ངན་པའེ་ བང་ཞེ་ ཡོང་ང་ཞོག་, ཀ་པོའེ་ ང་དང་གུན་ལ་ ཤོབ་སྐྱར་ཏེ་ དཀོན་མཆོག་ཞེ་ ཐག་རིང་ང་ བྱིད་ཏེ་ ཁྱིར་ར་ཞོག། ¹⁵འེ་ དོད་པ་གུན་ཞི་ རྒྱལ་པའེ་ ལས་གུན་ རྒྱེ་ ཅུག་ག་ཞོག་, ཡང་ རྒྱལ་པ་པོ་ ལུན་ཅུག་ན་, ཏེ་པོའེ་ ཤེ་ཅེས་པོ་ རྒྱེ་ ཅུག་ག་ཞོག།

¹⁶ངའེ་ གཅེས་པའེ་ རྒྱན་ དང་ རྒྱན་མོ་ གུན་, ཤོབ་སྐྱར་ མ་ཅུག་ཤིག། ¹⁷ཟང་པོ་ དང་ འོམས་པོ་ རྒྱལ་གུན་, བམ་ཁའེ་ འོད་ ཚང་མ་ ཅིའ་ འད་ཁན་ཞི་, ང་དང་གུན་ཞི་ ཡལ་ དཀོན་མཆོག་ཞེ་ ཡོང་ང་ཞོག། ཁོང་, ཏེ་གུན་ ཡ་ ཏེ་གུན་ཞི་ ཀྱིལ་ཀྱག་ ཚོགས་ལ་ རྒྱར་ར་ མ་ཞེ་ འད་ད་ མ་ཞོག། ¹⁸ཁོང་རང་ངེ་ དེན་པའེ་ བཀའ་ རྒྱུད་ཏེ་, ཁོང་ངེ་ ང་དང་གུན་ལ་ མི་ཚེ་ སོ་མ་ཞིག་ སལ་ཅེས་ལ་ ལུམ་མ་ འད་ཏེ་, ང་དང་གུན་ ཁོང་ངེ་ འད་པ་གུན་ཞི་ སྤོ་ཞེ་ ཚང་མའེ་སང་ རིན་ཅན་ ཐའེ་ འདས།

ཉན་ཅེས་ ཡང་ ལག་ལེན་ ཚོ་ཅེས།

1:19 ཞེ་ 27

¹⁹ངའེ་ གཅེས་པའེ་ རྒྱན་ དང་ རྒྱན་མོ་ གུན་, ཁྱོལ་གུན་ཞི་ ཞན་མ་གུན་ལ་ རྩལ་ལ་ ཅོས་ཏེ་ ཉོན་ཤིག་, སམ་བ་ ཏངས་ཏེ་ རྒྱེ་ར་ ཏོང་ཤིག་, ཡང་ རྒྱུ་ ཡོང་ཚོག་ཚོག་ཤིག་ ཡོང་ མ་གོས། ²⁰ཅིའ་ཟེར་ན་ སྤོའེ་ མི་ཞིག་གི་ བང་ང་ དཀོན་མཆོག་ ཐུགས་ཐད་ཁན་ཞི་ དང་པོ་ ལས་གུན་ རྒྱན་ཅུག་ག་ མ་ཞོག། ²¹ཏེ་པོའེ་པེའ་ ཁྱོལ་གུན་ཞི་ མི་ཚེའེ་ བང་ང་ ཡོད་ཁན་ཞི་ ཚོག་པོ་ དང་ ངན་པ་ ཚང་མ་ ཐོང་ཤིག། ཡང་ པས་མོ་ ཅོས་ཏེ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཁྱོལ་གུན་ཞི་ སེམས་སི་ བང་ང་ པོར་ར་ འད་ཁན་ཞི་ བཀའ་གུན་ལ་ ཁའ་ཉོན་ཤིག་, ཀ་པོའེ་ ཁྱོལ་གུན་ ཐར་ཅུག་ཅེས་སི་ རྒྱུད་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག།

²²ཨིན་ནའང་ དཀོན་མཆོག་གི་ བཀའ་གུན་ལ་ ཉན་ཅེས་ ཅིག་པོ་ མན་པ་, ཏེ་གུན་ཞི་ཀ་ ལག་ལེན་ ཚོ་གོས། ཏེ་ མན་ན་, ཁྱོལ་གུན་ཞི་ རང་དང་རང་ང་ ཤོབ་སྐྱར་ཏེ་ ཨིན་ཞོག། ²³གལ་ཏེས་ ཁྱོལ་འེ་ དཀོན་མཆོག་གི་ བཀའ་གུན་ ཉན་ཏེ་ ལག་ལེན་ཞི་ བང་ང་ མ་ཁྱོང་ན་, ཏེ་ མི་པོ་ ཚོགས་ ཨིན་ཞོག་, ཀ་པོའེ་ མེ་ལོང་ངེ་ བང་ང་ ཁོ་རང་ངེ་ རྒྱང་ང་ རྩལ་ད་, ²⁴ཡང་ ཐོང་ཏེ་ རྒྱང་ཞེ་ ཏེ་ཀ་ཞེ་ སོངས་ཏེ་ ཏེན་ན་མལ་ལ་ ཁོ་རང་ ཀ་ལུག་ཤིག་ ཐོང་ཁན་པོ་ རྒྱུད་ཏེ་ཞོག། ²⁵ཨིན་ནའང་ གལ་ཏེས་ ཁྱོལ་གུན་ཞི་ འོམས་པོ་ བྱིམས་པོ་ སལ་པོ་ ཅོས་ཏེ་ ཏེ་གོ་ཅེས་སི་ ཚུན་གུས་ ཚོན་, ཀ་པོའེ་

རང་སྐད་ ཉང་ངད་། ཡང་ གལ་ཏེས་ ཟེར་ཏེ་ ཡོད་ཁན་གུན་ ཚོས་ཏེ་ ཚོར་ཁན་གུན་ རྗེད་ མ་རྗེད་ན་, དཀོན་མཆོག་གི་
སྤྱོད་གུན་ལ་ ཏེ་བྱུག་ ཚ་ཅེས་སེ་ སེལ་ གྱིན་ལའས་ སལ་ལ་ རང་ཨིན་།

²⁶ གལ་ཏེས་ སྤྱོད་གུན་ ཚོས་པ་ཞིག་ ཨིན་ ཟེར་རད་ན་ ཨིན་ནའང་ རང་ངེ་ ལྷེ་ཤོའི་ཀ་ ཉ་ར་ རྒྱབས་ཏེ་ ཤོར་ར་
མེད་ན་, སྤྱོད་གུན་ནི་ རང་དང་རང་ང་ གོ་བཤེས་ཏེ་, སྤྱོད་གུན་ནི་ ཚོས་པོ་ རིན་མེད་ཞིག་ རྒྱུར་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་།

²⁷ དཀོན་མཆོག་ ཡབ་པེ་ རླུན་དུན་ལ་ རྩང་མ་ དང་ རོས་པོའི་ ཚོས་སེ་ ཏོན་ཏག་པོ་ རི་, བ་མ་ མེད་ཁན་ནི་ རྒྱ་གུ་གུན་
དང་ ཨ་ནི་ མ་རང་མོ་ གུན་ལ་, ཉགས་བར་དོའི་ དུས་ལ་ ལྷ་སྟོག་ ཚ་ཅེས་, ཡང་ རིག་ཏེན་ནི་ ལས་ ངན་པ་གུན་ནི་
ནང་ང་ མ་དེས་ས་ རང་དང་རང་ རློབས་ཏེ་ ཤོར་ཅེས་པོ་ ཨིན་ཞོག་།

ཚོགས་རིས་སེ་ རྒྱབ་གལ་ལ་ ལྷམ་ཞག་།

2:1 རེ་ 13

2 ¹ངའི་ རླུན་ དང་ རླུན་མོ་ གུན་, གལ་ཏེས་ སྤྱོད་གུན་ནི་ ཚོགས་རིས་ ཚོའད་ན་, སྤྱོད་འའི་ ང་དང་གུན་ནི་
ཟེར་རྗེད་ཅན་ནི་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའེ་ ཉང་ང་ དད་པ་ ཡོད་ ཟེར་ཏེ་ ཀ་བྱུག་གི་ ཟེར་ རྒྱབ་ཨིན་།

²སྐར་ན་ མི་ཞིག་ སེར་རི་ སེར་དུབ་ ཏགས་ཏེ་ རིན་ཅན་ ཀོས་ལག་ གོན་ཏེ་, ཡང་ མི་ ཉལ་བ་ཅན་ཞིག་ རྗེད་པ་
ཀོས་ལག་ མད་ཁན་ གོན་ཏེ་ སྤྱོད་གུན་ནི་ ཚོས་ཚོགས་སེ་ ཉང་ང་ ཡོང་ན་, ³སྤྱོད་གུན་ནི་ མི་ རྒྱག་པོ་པོའི་ མིག་སལ་ལི་
རྩང་ང་ ཉངས་ཏེ་ ཁོའི་, "རྩ་རྩ་ འི་ ཚི་སྐ་ཅན་ནི་ ཉས་སའེ་ཀ་ རྒྱགས་ས་ རྗེད་", ཨིན་ནའང་ མི་ ཉལ་བ་ཅན་པོའི་,
"སྤྱོད་པ་ འ་ཀ་ ལངས་ཏེ་ དུག" ཡ་ "ངའི་ ཀང་པའེ་ དུན་ལ་ སའེ་ཀ་ དུག" ཟེར་ན་, ⁴ཏེ་ནི་ ཅི་ འི་ ཚོགས་རིས་པོའི་,
སྤྱོད་འའི་ སྤྱོད་པ་འའི་ རོད་པ་ ངན་པ་གུན་ནི་ རྗེད་ཏེ་ མ་ཞོག་ག་?

⁵ངའི་ གཅེས་པའེ་ རླུན་ དང་ རླུན་མོ་ གུན་ ཉོན་ཤིག་, ཅི་ དཀོན་མཆོག་གི་ འི་ རིག་ཏེན་ནི་ ཉང་ང་ ཉལ་བ་ཅན་གུན་
དད་པའེ་ ཉང་ང་ རྒྱག་པོ་ རྒྱུར་ཅེས་སེ་ སེལ་ ལྷམ་མ་ རྗེད་ཏེ་ མ་ཞོག་ག་? ཡང་ ཁོང་གུན་ལ་ དཀོན་མཆོག་གི་
རྒྱལ་སྤྱིད་པོ་ མི་མོའི་བ་, ཀ་པོ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཁོང་ང་ གཅེས་པ་ ཚོ་ཁན་གུན་ལ་ སལ་ཅེས་ལ་ ཞལ་མད་ རྗེད་ཏེ་
ཨིན་? 'ཨིན་ནའང་ སྤྱོད་གུན་ནི་ ཉལ་བ་ཅན་གུན་ལ་ ཚི་སྐ་ མ་ཚོའི་ ཨིན་ཞོག་། ཅི་ སྤྱོད་གུན་ལ་ གོ་བ་ཞོན་ ཉངས་ཏེ་
བྲིམས་ཁུང་ང་ བྲིས་ཁན་གུན་, ཏེ་ རྒྱག་པོ་གུན་ མན་ན་? 'ཅི་ ང་དང་ངེ་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའེ་ ཚོན་ ཟང་པོའི་
ངན་པ་ ཟེར་ཁན་ ཏོན་ན་གུན་ མན་ན་?

⁸གལ་ཏེས་ སྤྱོད་གུན་ནི་ དམ་པའེ་ རྒྱུར་བས་སེ་ ཉང་ང་ ཡོད་ཁན་ནི་ རྒྱལ་བྲིམས་ "ཞན་མ་གུན་ལ་ རང་ང་ ཚོ་ཁན་
ཚོགས་སེ་ གཅེས་པ་ ཚོ་ཤིག" མོལ་ཁན་པོའི་ དེན་པའི་ ཁའི་ཉན་ན་, ཏེ་ནི་ སྤྱོད་གུན་ནི་ དང་པོ་ ཚོས་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་།^a

^a2:8 འེའོ་ རི་ ཞལ་མད་ རྗེད་པའེ་ བྲིམས་སེ་ རྗེ་ཆ་ དང་པོ་ ཡང་ན་ མོ་ཟེས་སེ་ རྗེ་ཆ་ རྒྱལ་པའེ་ 19:18 ཉང་ང་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་།

9 ཨིན་ནའང་ གལ་ཏེས་ འོ་ལ་གུན་ནི་ ཚོགས་ ཚོ་ན་ རྟེན་པ་ ཚོས་ཏེ་, འོ་ལ་ དཀོན་མཆོག་གི་ བྲིམས་པོ་ ཅག་ཅེས་ལ་
ཚོངས་ཅན་ ཨིན་ལོག་།

10 མི་ཞིག་གི་ བྲིམས་ ཅིག་ཅིག་ ཅགས་ཏེ་ ཞན་ཚང་མ་ ཁའ་ ཉན་ནའང་ ཁོའི་ དཀོན་མཆོག་གི་ བྲིམས་ ཚང་མ་
ཅག་ཁན་ དང་ཚོགས་ ཨིན་ལོག་། 11 རྗེ་ན་ དཀོན་མཆོག་གི་ མོལ་ཏེ་ ཨིན་ལོག་ "ཞན་མའེ་ ཞིང་མད་ཞིག་ ཉམ་པོ་
ལུས་བྲེལ་ མ་ཚོ"b ཡང་ "མི་ མ་སང"c གལ་ཏེས་ འོ་ལ་འདི་ ཞན་མའེ་ ཞིང་མད་ ཉམ་པོ་ ལུས་བྲེལ་ ཚོའ་ མེད་གོ་,
ཨིན་ནའང་ མི་ཞིག་ སད་ན་, ཏེ་ནེ་ དཀོན་མཆོག་གི་ བྲིམས་ ཅགས་ཏེ་ འོ་ལ་ ཚོངས་ཅན་ ལྷུ་ཏེ་ ཨིན་ལོག་།

12 ཏེ་ནེ་ ཟེར་ཁན་ ཡ་ ཚོ་ཁན་གུན་ལ་ རང་སྤང་ སལ་ཁན་ནི་ བྲིམས་པོའི་ འོ་ལ་ བྲིམས་ཅད་ ཏང་ཅེས་པོ་ ཨིད་ཏུ་
ཚོ་ཤིག་། 13 རྗེ་རྗེ་ མ་སྟན་ཁན་ནི་ མི་གུན་ལ་ རྗེ་རྗེ་ མི་ཐོབ་། ཨིན་ནའང་ གལ་ཏེས་ འོ་ལ་གུན་ནི་ ཞན་མ་གུན་ལ་
རྗེ་རྗེ་ རྟེན་ཏེ་ ཡོད་ན་, དཀོན་མཆོག་གི་ འོ་ལ་གུན་ལའང་, བྲིམས་ཅད་དི་ ཞག་ག་ རྗེ་རྗེ་ རྟེན་ན་ འདྲ་ཨིན་།

ལག་ལེན་ མེད་ཁན་ནི་ དད་པ་པོ་ ཏོན་མེད་ ཨིན་ལོག་།

2:14 རེ་ 26

14 ངའེ་ རྗེ་ དང་ རྗེ་མོ་ གུན་, གལ་ཏེས་ འོ་ལའེ་ ཟེར་ན་ ངའེ་ དད་པ་ ཚོའད་ ཨིན་ནའང་ ཏེ་པོ་ ལག་ལེན་ནི་
ནང་ང་ འོང་ང་ མེད་ན་, ཅི་ བན་ཐོགས་? ཅི་ ཏེ་ཚོགས་སི་ དད་པའེ་ འོ་ལ་གུན་ རྗེ་པོ་ཨིན་ན་? མི་རྗེ་པོ་ 15 རྗེ་ན་
འོ་ལ་གུན་ནི་ ཟ་རྗེ་ ཡ་ བོན་རྗེ་ མེད་ཁན་ནི་ རྗེ་ ཡ་ རྗེ་མོ་ཞིག་ ཐོངས་ཏེ་, 16 འོ་ལ་ ཅིག་གི་ ཁོའི་ ཟེར་ཨིན་,
"རྗེ་ཏེ་ ཏོན་མོ་ ཚོས་ཏེ་ གང་གང་ ཐོས་ཏེ་ ཁམ་ཟང་ ཞི་དེ་ ཉམ་པོ་ ལུགས" , ཨིན་ནའང་ ཁོའི་ ཟ་རྗེ་ ཡ་ བོན་རྗེ་
མ་ཏང་ན་, འོ་ལ་འདི་ ཁོའི་ མེའ་ ཅི་ ཟང་པོ་ ཚོས་ཏེ་ ཨིན་?

17 ཏེ་ན་ ཚོགས་ལ་ ལག་ལེན་ མེད་ཁན་ནི་ དད་པ་ ཅིག་པོ་ ཤི་ཏེ་ ཨིན་ལོག་།

18 ཏ་ ཁ་ཅིག་གི་ དེ་ རྟེན་པའེ་ རྗེ་པོ་གལ་ ཚོས་ཏེ་ ཟེར་སྲིད་ཅེས་ ཨིན་ལོག་, "མི་ ཁ་ཅིག་ག་ དད་པ་ ཡང་ ཁ་ཅིག་ག་
ལས་ ཟང་པོ་ ཚོ་ཅེས་པོ་ ཡོད་ཀྱག་།" ཨིན་ནའང་ ངའེ་ ཟེར་ཨིན་, "གལ་ཏེས་ འོ་ལ་འདི་ ལག་ལེན་ མ་ཚོ་ན་, ཀ་ལུག་གི་
འོ་ལ་འདི་ དད་པ་ ཡོད་ཁན་པོ་ ངའ་ རྟེན་ རྗེ་པོ་ཨིན་? ང་རང་དེ་ ལག་ལེན་ ལྷུ་ཏེ་ ངའེ་ དད་པ་པོ་ འོ་ལ་འདི་
རྟེན་ཨིན་།"

b2:11 དེ་པོ་ རེ་ ཞལ་ཚད་ རྗེ་པའེ་ མོ་ཟེས་སི་ རྗེ་ཚ་ ཉིས་པའེ་ 20:14 དང་ བྲིམས་སི་ རྗེ་ཚ་ ཉིས་པ་ ཡང་ན་ མོ་ཟེས་སི་ རྗེ་ཚ་ ལུ་པའེ་ 5:18
གུན་ནི་ རང་ང་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ལོག་།

c2:11 དེ་པོ་ རེ་ ཞལ་ཚད་ རྗེ་པའེ་ མོ་ཟེས་སི་ རྗེ་ཚ་ ཉིས་པའེ་ 20:13 དང་ བྲིམས་སི་ རྗེ་ཚ་ ཉིས་པ་ ཡང་ན་ མོ་ཟེས་སི་ རྗེ་ཚ་ ལུ་པའེ་ 5:17
གུན་ནི་ རང་ང་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ལོག་།

¹⁹ ཁྱོད་འདི་ ཟེར་ཞིན་, ཁྱོད་འདི་ དད་པ་ ཡོད་, ཅིང་ཟེར་ན་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཅིག་ ལྷགས་ཏེ་ ཞིན་ཁན་པོ་ ཁྱོད་འདི་
ཞིན་ཤེས་ ཅོལ་ཞོག་། རྒྱལ་ལ་ རག་། རྟུན་གུན་ནིའང་, ཏེ་པོའ་ དད་པ་ ཅོལ་ཞོག་ ཡང་ ཁོང་དུ་ ཇིགས་ཏེ་ དར་རམོག་།

²⁰ ཁྱོད་འདི་ ཅམ་གྱི་གཞི་ སམ་པ་ མེད་ཁན་ཞིག་ ཞིན་། ཅི་ ལག་ལེན་ མ་ཚོ་ཁན་ནི་ དད་པ་ བན་མི་ཐོགས་ ཞིན་ཁན་པོ་
ཁྱོད་འདི་ ཐོང་དུ་ མི་དྲུག་ག་?

²¹ ད་དང་གུན་ནི་ བཟེས་པོ་ ཞལ་ར་ཏམ་མ་, དཀོན་མཆོག་གི་ ཁྱོད་འདི་ དད་པ་ ལག་ལེན་ནི་ རང་དུ་ ཁྱོད་ཅེས་པོའེ་
མེ་ དང་པོ་ཞིག་ ཐེའ་ མ་ཇོས་ས་, རམ་ ཁོའེ་ ཁྱོད་འདི་ དུ་ཚེ་ ཞི་སྐྱུག་ ཚོད་ཁྲིའེ་ག་ ཚོད་པ་ ལུ་ལྷིས་ ཡོད་པིན་?

²² ཅི་ དད་པ་ དང་ ལག་ལེན་ གུན་ནི་ ཉམ་པོ་ ལས་ ཅོ་ཅེས་པོ་ ཞལ་ར་ཏམ་ རྟུན་ཏེ་, ཁྱོད་འདི་ མ་ཐོང་དུ་ ཁོའེ་
ལག་ལེན་པོའེ་, ཁོའེ་ དད་པ་པོ་ དམ་དུ་ ལུ་བུ་ལྷན་ཏེ་ ཞིན་ཞོག་། ²³ དམ་པའེ་ སྲུང་རབས་སི་ རང་དུ་ "ཞལ་ར་ཏམ་མི་

དཀོན་མཆོག་གི་ག་ ཞིན་ཤེས་ ཅོས་པ་, ཁོང་དུ་ ཁོའེ་ མེ་ དང་པོ་ཞིག་ ཐེའ་ ཇོས་"^d མོ་ལ་ཁན་ རང་ཞིན་ལ་ ལྷངས་ཏེ་
ཞིན་ཞོག་, མ་ཚད་ ཁོའེ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཇོ་འོའང་ ལྷུང་དུ་ཞིན་། ²⁴ ཁྱོད་འདི་ ད་དང་གུན་ དཀོན་མཆོག་གི་ རྟུན་དུན་ལ་

དད་པ་ ཅིག་པོ་ མན་པ་, དད་པ་ དང་ ལག་ལེན་ ཉིས་ཀོ་ རྟུན་ཏེ་ དང་པོ་ ཐེའ་ཇོས་པོ་ མ་ཐོང་དུ་?
²⁵ ཏེ་ན་ན་ ཅོགས་ལ་ ལྷགས་ཅོང་མ་ ར་ཏུ་ ཟེར་ཁན་པོའང་, ཁྱོད་འདི་ ལག་ལེན་གུན་ རྟུན་ཏེ་, དཀོན་མཆོག་གི་

རྟུན་དུན་ལ་ དང་པོ་ ཐེའ་ མ་ཇོས་ས་, རམ་ ཁོའེ་ ཞིས་ར་ཞལ་ལི་ མག་མི་ ཉིས་ཀོ་ ཁྱོད་འདི་ གྲའེ་གུན་ནི་ ཀ་ནི་
སྐྱུག་ཏེ་ ཞན་ཡང་ ལམ་ སོ་སོ་ཞིག་ནི་ ཁམ་ཟུང་ ལམ་ལྷན་ས་། ²⁶ ལྷགས་ མེད་ཁན་ནི་ ལྷགས་པོ་ བྱི་ཏེ་ ཞིན་ཁན་

ཅོགས་ལ་ ལག་ལེན་ མེད་ཁན་ནི་ དད་པ་པོའང་, བྱི་ཁན་ ཅོགས་ ཞིན་ཞོག་།

ལྷེ་ རྟུན་ཏེ་ པོར་ཅེས་།

3:1 རེ་ 12

3 ¹ འདེ་ རྟུན་གུན་, ཁྱོད་འདི་ མང་པོའེ་ ཚོས་ཚོགས་སི་ རང་དུ་ གེར་གན་ རྒྱུར་ཞིན་ སམ་ཏེ་ རེ་ལྷ་ ཅོ་ མ་གོས་,

ཅིང་ཟེར་ན་ དཀོན་མཆོག་གི་ ད་དང་ རྒྱལ་ཁན་གུན་ལ་ ཞན་མ་གུན་ནི་ སང་ མང་དུ་ བྲིམས་ཅད་ ཅོལ་ ཇོས་ཅེས་པོ་,

ཁྱོད་འདི་ རྒྱས་ཞིན་ཞོག་། ² འོ་ན་, ད་དང་ ཚང་མའེ་ རྫོལ་ མང་པོ་ཞིག་ ཅོལ་ཞོག་། གལ་ཏེས་ མི་ཞིག་གི་ ཟེར་ཁན་
ཚང་མ་ རྫོལ་མེད་ ཡོད་པིན་ན་, ཁོ་ ཇོ་མས་པོ་ཞིག་ ཡོད་གོ་, ཡང་ ཁོའེ་ རས་ལུག་ ཚང་མའེ་ རང་དུ་ རང་སེམས་

རྟུན་ཏེ་ པོར་ཐུབ་བད་གོ་།
³ ཏེའེ་ ཁའེ་ རང་དུ་ ཡོད་ཁན་ནི་ སྐབས་པོ་ རྟུན་ཏེ་ ད་དང་གུན་ ཀ་རུ་ ཚེན་ སམ་ཞུང་, ཏེ་རུ་ ཏེ་པོ་ བྲིད་ཏེ་ ཁྱོད་
ཉན་ཞོག་། ⁴ ཏེ་ན་ན་ ཅོགས་ལ་ བེད་ཅན་ ལྷངས་པོའེ་ རིལ་ཞིན་ ཡོད་ཁན་ ཏེ་ ལྷུ་ཟེང་ ཚེན་མོ་པོའང་ ལྷུ་ཟེང་དེ་

^d2:23 འོ་པོ་ རི་ ཞལ་ཚད་ རྫོང་པའེ་ མོ་ལྷག་ ཟེར་ཁན་ནི་ རྫོང་འེ་ 15:6 རང་དུ་ ཡོད་ཏེ་ ཞིན་ཞོག་།

རྒྱལ་གྱི་ ཡོད་ཁམ་ནི་ རིང་ རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་ ཉམ་པོ་, གུ་ཟེང་ སྐྱུ་ལ་ཁམ་པོའི་ ཀ་རུ་ སྐྱུ་ཏེ་ བྱིར་ཨིན་ སམ་མཁའ་, བྱིར་ ཉམ་མཁའ་ལོ་

⁵ ཏེ་མ་ན་ ཚོགས་ལ་ ལྷེ་པོ་ ང་དང་ངའི་ ཟུགས་པོའི་ ཁག་ རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་ ཨིན་མཁའ་, རི་པོའི་ སྤོ་ལོ་ཚན་ནི་ སྤེ་རའི་ མི་ མང་པོ་ལོ་ལོ་གི་ རོད་སྐྱུ་ལ་ ཉམ་མཁའ་, ཀ་རྒྱལ་ མེ་ཚག་ རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་གི་ མགས་ཚོགས་ ཚེན་མོ་ལོ་ མེའ་ སྤར་ཉམ་ཨིན་། ལྷེ་པོ་ རི་ མེ་ ཚོགས་ ཨིན་མཁའ་། ཟུགས་པོའི་ ཡན་ལག་གུ་མེ་ སྤོ་ལོ་ ལྷེ་པོ་ རི་, ངན་པ་ གངས་ཁམ་ནི་ མས་ས་ཤིག་ ཨིན་མཁའ་། རི་པོའི་ ཟུགས་པོ་ གང་པོ་ ཚོ་རྒྱ་ རྒྱུར་ རྒྱལ་ཏེ་, ཁོའི་ མི་ཚོ་ གང་པོའི་ མེ་ བར་ རྒྱལ་གཞི་, ཚེ་ལྷེ་ར་ན་ ལྷེའ་ མེ་ སྤར་ཁམ་པོ་ ཉམ་མཁའ་ མེ་ ཨིན་མཁའ་།

⁷ མེའ་ སེམས་ཚན་, བྱ་, མལ་ཅིག་གི་ རིགས་ དང་, ཚོའི་ མང་ང་ ཉ་ ཚེན་མོ་ ལྷ་ཚོགས་ གུ་ན་, ཁོ་རང་གུ་མེ་ སྤར་ངའི་ ཡོག་ག་ བྱིར་ ཉམ་མཁའ་། ⁸ ཨིན་མཁའ་ སྐྱུ་ལོ་གའང་ ལྷེ་པོ་, ཁོ་རང་ངའི་ སྤར་ངའི་ ཡོག་ག་ བྱིར་ མ་ཉམ་མེ་ ཨིན་མཁའ་། རི་པོ་ རི་ རྒྱལ་ མ་མེ་ མ་ཉམ་ཁམ་ནི་ ངན་པ་, ཤི་རྒྱལ་ཁམ་ནི་ རྒྱལ་གི་ གངས་ཏེ་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་མཁའ་། ⁹ ང་དང་གུ་མེ་ རིན་མ་ ལྷེ་ ཉམ་པོ་ ང་དང་ངའི་ གཙོ་པོ་, ཡལ་ དཀོན་མཚོག་ག་ སྤོ་ལོ་ སྐྱུ་ལ་ལོ་ལོ་། ཨིན་མཁའ་ ཏེ་མ་ན་ ལྷེ་ ཉམ་པོ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཁོང་རང་ ཚོགས་ ཚོའི་ རོད་ཁམ་ནི་ མི་གུ་ལ་ རེན་ ཉལ་པོ་ལོ་། ¹⁰ ཡང་ སྤོ་ལོ་ དང་ རེན་ ཉལ་ཅེས་ ཉིས་ཀོ་, ཏེ་མ་ན་ ཁའི་ མང་མེ་ བེང་ངོ་ལོ་། རིན་པ་ ངའི་ སྤུན་ དང་ སྤུན་མོ་ གུ་ན་, ཏེ་ཚོགས་ ཚ་ མ་ལོས་། ¹¹ ཚེ་ རྒྱ་ལོ་ལོ་གི་ མང་མེ་ རྒྱ་ ལག་མོ་ དང་ རྒྱ་གུ་ ཉིས་ཀོ་ བེང་ཨིན་མེ་? ¹² ངའི་ སྤུན་ དང་ སྤུན་མོ་ གུ་ན་, ཚེ་ ཤིག་གི་ ཁ་ཟས་སི་ ལྷེང་མའི་ ཀ་མེ་ ཨོ་ལི་མ་ ཡ་ རྒྱུ་མེ་ ཁ་ཟས་སི་ ལྷེང་མའི་ ཀ་མེ་ ཤིག་ རྒྱུ་ཨིན་མེ་? མ་མེ་ མི་སྤྱི་ལོ་ ཏེ་མ་ན་ ཚོགས་ལ་ བྱི་ལོ་གུ་མེ་ རྒྱ་ལོ་གི་ རྒྱ་ རྒྱ་ལོ་ མང་མེ་ རྒྱ་ ལག་མོ་ བེང་ མི་ཉམ་།

དེ་མཁའ་ ཤེས་རབས་ དཀོན་མཚོག་མེ་ བྱུང་ངོ་ལོ་།

3:13 རི་ 18

¹³ བྱི་ལོ་གུ་མེ་ སྤོ་ལོ་ ཤེས་རབས་ཚན་ དང་ ཏེ་མོ་ཚན་པོ་ སྐྱུ་ ཨིན་? ཏེ་ཚོགས་ ཨིན་ཁམ་ནི་ མི་པོའི་, ཤེས་རབས་མེ་ ཡོང་ཁམ་ནི་ པས་མོ་ ཉམ་པོ་ ལས་ ཚོས་ཏེ་ མི་ཚོ་ ཟང་པོ་ལོ་གི་ སྤུང་ཏེ་ སྤོ་ལོ་། ¹⁴ ཨིན་མཁའ་ གལ་ཏེས་ བྱི་ལོ་ སེམས་སི་ མང་ང་ སྤུན་ཏེ་ ཚོགས་ཅེས་ དང་ རང་དོད་ ཡོད་ན་, ཤེས་རབས་ཚན་ སྤུན་ཨིན་ རང་སྤོད་ ཉལ་ཏེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ དེ་མཁའ་ སྤུང་བྱའི་ རྒྱལ་གལ་ མ་ཚོ་། ¹⁵ ཏེ་ཚོགས་སི་ ཤེས་རབས་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཚོགས་མེ་ མ་ཡོང་ང་, རིག་རྒྱེན་པ་ དད་པ་ མེད་ཁམ་གུ་མེ་ སམ་ལྷུ་ལ་ དང་ རྒྱུ་ གུ་མེ་ ཡོང་ངོ་ལོ་། ¹⁶ ཀ་རུ་ ཚོགས་ཅེས་ དང་ རང་དོད་ ཡོད་, ཏེ་རུ་ ཉི་ལེངས་ དང་ ཚོར་ག་ མེད་ཁམ་ ཡང་ ངན་པའི་ རིགས་ ཚང་མ་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་མཁའ་།

¹⁷ ཨིན་མཁའ་ དཀོན་མཚོག་མེ་ ཡོང་ཁམ་ནི་ ཤེས་རབས་པོ་ རི་, དང་པོ་རང་ སེམས་ ལག་མོ་, ཏེ་མེ་ ལོ་ལོའི་ ཐད་ཁམ་, སེམས་ བོ་ལོ་ ཡོད་ཁམ་, སྤར་ངའི་ ཡོག་ག་ རྒྱལ་གལ་ ཐད་ཁམ་, སྤོང་རྒྱའི་ གངས་ཁམ་, ལས་ ཟང་པོ་ ཚོ་ཁམ་,

ཚོགས་མཚམས་ མ་ཚོ་ཁམ་ དང་ ཁ་ཚོས་ མ་ཚོ་ཁམ་ གུན་ ཡིན་ཞེས།¹⁸ མེ་ པར་ལ་ ཞི་དེ་ འོང་ཁམ་གུན་ནི་ ཞན་མ་གུན་ནི་
སེམས་སེ་ རང་ང་ ཞི་དེའེ་ ས་འོན་ ཉལ་བ་ཞེས། ཡང་ དྲང་པོའེ་ ལྷན་ཐོག་ རེད་ཞེས།

དཀོན་མཚོག་གི་ ཉེ་མོའེ་ ཡོང་ཅེས།

4:1 རྟེ་ 10

4 ¹ འོ་ཞ་གུན་ནི་ རྩོའ་ རིང་མོ་ དང་ རོལ་ཅེས་ གུན་ ཅིའེ་ ཞས་ཏེ་ ཡོང་དུག་? ཅི་ ཏེ་གུན་ འོ་ཞ་གུན་ནི་ དོད་པ་གུན་ནི་
ཀ་ཞེ་ ཡོང་ང་ མ་ཞེས་ག། ཀ་གུན་ འོ་ཞའེ་ རྒྱལ་གལ་ལ་ རོལ་ཡིན་ ཡོད་? ² མེད་ཁམ་གུན་ འོ་རང་ང་ གོས་ པ་སང་
ཏེ་པོ་ ཐོབ་ཅེས་སེ་ སེའེ་ སད་ད་ཞེས། ཞན་མ་གུན་ལ་ ཡོད་ཁམ་པོའེ་ཀ་ འོ་རང་ང་ དོད་པ་ སྲན་ཏེ་ ཡོད་ཏེ་ ཏེ་པོ་
མ་ཐོབ་ པ་སང་; འོ་རང་ངའི་ ཁོང་གུན་ ཉམ་པོ་ རིང་མོ་ ཏངས་ཏེ་ རོལ་ལ་ཞེས། འོ་རང་ངའི་ དོད་པ་ ཡོད་ཁམ་གུན་
འོ་རང་ང་ མེད་པ་ ཡིན་ཞེས། ཅིའེ་ཟེར་ན་ འོ་རང་ངའི་ ཏེ་པོའེ་པོའེ་ དཀོན་མཚོག་ག། ལུ་ཤ་ མ་སྤུལ་ལ་ ཡིན་ཞེས། ³ ཡང་
འོ་རང་ངའི་ ལུ་ ཟ་ཞེ་; འོ་རང་ང་ ཐོབ་པ་ མ་ཞེས། ཅིའེ་ཟེར་ན་ འོ་རང་ངའི་ ཏོན་ ངན་པ་ ཉམ་པོ་ ལུས་ཏེ་ ཡིན་ཞེས།
ཀ་པོ་ འོ་རང་ངའི་ རང་ང་ ལྷིད་པོ་ ཐོབ་ཅེས་སེ་ རང་ང་ ཀོལ་ལ་ཞེས།

⁴ དད་པ་ མེད་ཁམ་ནི་ མི་གུན་, རིག་ཏེན་ནི་ ཡིན་ཁམ་གུན་ལ་ ཡ་ག་ ཅོ་ཅེས་པོ་ དཀོན་མཚོག་ག། རམ་རད་ ཅོས་ཏེ་
ཡིན་ཁམ་པོ་, འོ་ཞ་གུན་ལ་ རྒྱས་མེད་ད་? ཡང་སྐྱར་ ཟེར་རད་, རིག་ཏེན་ ཉམ་པོ་ རིང་མོ་ ཅོ་ཅེས་ ལུ་མ་ཁམ་གུན་
དཀོན་མཚོག་གི་ གྲའེ་ རྒྱར་ཏེ་ ཡིན་ཞེས། ⁵ འོ་ཞའེ་ དམ་པའེ་ སུང་རབས་སེ་ རང་ང་ "དཀོན་མཚོག་གི་ ང་དང་གུན་ནི་
རང་ང་ སེམས་ཉིད་པོ་ སལ་ལ་ རིང་ པ་སང་; ཁོང་ངའི་ ང་དང་གུན་ལ་ ཁོང་ ཅིག་པོའེ་ ཡིན་ཅེས་པོའེ་ མ་སྲན་ཏེ་
ཐུགས་དོད་ རིང་ད་ཞེས།" མོལ་ཁམ་པོའེ་ ཏོན་ཏེག་ མེད་ཀྱག་ སམ་མ་ རག་ག་? "ཡིན་ནའང་ ཏེ་ཅོགས་སེ་ དོད་པ་
ངན་པོའེ་ རྒྱལ་གལ་ ཅོ་ཐུབ་ཅེས་ལ་ ཁོང་ངའི་ ང་དང་གུན་ལ་ ཐུག་རྗེ་ མང་ང་ སལ་ཏེ་ ཡིན་ཞེས། ཀ་ལུག་གི་ དམ་པའེ་
སུང་རབས་སེ་ རང་ང་ མོལ་ཏེ་ དུག།

"དཀོན་མཚོག་གི་ པོ་སེ་ ཅོ་ཁམ་གུན་ལ་ རྒྱལ་གལ་ ཅོའེ་ རིང་ད་ཞེས།
ཡིན་ནའང་ པས་མོ་ ཡོད་ཁམ་གུན་ལ་ ཐུག་རྗེ་ སལ་ལ་ རིང་ད་ཞེས།"⁶

⁷ དཀོན་མཚོག་གི་ ལྷན་དུན་ལ་ རང་དང་རང་ ཁོང་ངའི་ སྐང་ངའི་ ཡོག་ག། པོར་ཤིག། ཡང་ རྒྱལ་གུན་ནི་ གོ་བའེ་
རྒྱལ་གལ་ལ་ རོལ་ཤིག། ཏེ་ཞེ་ ཁོ་ འོ་ཞའེ་ ཀ་ཞེ་ པོར་ཏེ་ ཚེན། ⁸ གལ་ཏེས་ འོ་ཞའེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཉེ་མོའེ་
ཡོང་ན་, ཏེ་ཞེ་ དཀོན་མཚོག་ འོ་ཞ་གུན་ནི་ ཉེ་མོའེ་ ལྷིད་ཡིན། འོ་ཞའེ་ ལྷིག་ཅན་གུན་ནི་ རང་ངའི་ ལག་པ་ ལུས་ཤིག།
ཡང་ རིག་ཏེན་ དང་ དཀོན་མཚོག་ ཉེས་ཀོའེ་ རྒྱལ་ཞེ་ གུལ་ཁམ་གུན་, འོ་ཞའེ་ སེམས་ ཅུང་མ་ ཅོ་ཤིག། ⁹ སེམས་

⁶4:6 རིང་པོ་ རྟེ་ ཞལ་ཚད་ ལྷིང་པའེ་ ཏེ་མ་སྤེ་ ཟེར་ཁམ་ནི་ ལྷིང་ཚའེ་ 3:34 རང་ང་ ཡོད་ཏེ་ ཡིན་ཞེས།

སྐྱོམ་ ཅོས་ཏེ་, རྒྱལ་པོ་ ཅོ་ཨིན་ དུ་ཤིག་། ཉལ་གོང་དེ་ ཚབས་ལ་ རྒྱལ་པོ་ ཡང་ རྐྱེད་པོའི་ ཚབས་ལ་ སྐྱོམ་ ཅོ་ཤིག་།
10 རང་དང་རང་ གཙོ་པོའི་ རྒྱན་དུན་ལ་ པས་མོ་ ཅོས་, ཏེ་ཞེ་ ཁོང་དེ་ ཁྱོད་རང་ ཅེ་སྤ་ གྲག་པོ་ སལ་ལ་ རང་ཨིན་།

ཞན་མ་གུན་ལ་ ཁྲིམས་ཅད་ ཉང་ཅེས་སེ་ རྒྱལ་གལ་ལ་ ལྷམ་ཞག་།

4:11 ཞེ་ 12

11 གཅེས་པའི་ རྒྱན་ དང་ རྒྱན་མོ་ གུན་, ཅིག་ དང་ ཅིག་གི་ རྒྱལ་གལ་ལ་ རྗེ་ར་ རན་པ་ མ་ཉང་ཤིག་། གལ་ཏེས་
ཁྱོད་ཞུན་ཞི་ ཅིག་ དང་ ཅིག་གི་ རྒྱལ་གལ་ལ་ རྗེ་ར་ ཡ་, ཁྲིམས་ཅད་ ཉང་ན་, ཁྱོད་ཞུན་ཞི་ ཞན་མ་ གཅེས་པ་
ཅོ་ཅེས་སེ་ ཁྲིམས་པོའི་ རྒྱལ་གལ་ལ་ རྗེ་ར་ དང་ ཁྲིམས་ཅད་ ཉངས་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་། ཁྱོད་ཞུན་ཞི་ ཁྲིམས་ཅད་ ཉང་ན་,
ཁྱོད་ཞུན་ ཁྲིམས་པོའི་ ཁའ་ མ་ཉན་ཁན་, ཡང་ ཁྲིམས་པོའི་ རྒྱུར་ཏེ་ རའེ་ སེའ་ ཏེ་ ཁྲིམས་པོ་ མ་ཞོག་ ཟེར་ར་ཞོག་།
12 དཀོན་མཆོག་ ཅིག་པོ་ ཞི་, ཁྲིམས་ སལ་ཁན་ དང་ ཁྲིམས་པོའི་ རྒྱལ་གལ་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་། ཁོང་ ཅིག་པོའི་ རྒྱལ་ཅེས་ ཡ་
མེ་གུན་ ཉལ་སྤའི་ རང་ང་ སང་ང་ རང་ཅེས་སེ་ སྤང་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་། ཏེ་ཞེ་ ཞན་མའ་ ཁྲིམས་ཅད་ ཉང་ཁན་
ཁྱོད་འའ་ སུ་ ཨིན་?

ཕོ་སོའི་ རྒྱལ་གལ་ལ་ ལྷམ་ཞག་།

4:13 ཞེ་ 17

13 "མ་ གྲོགས་པ་, ར་ཞུན་ རྒྱལ་ས་ སོང་ཏེ་ དུས་བཞག་ཤིག་ དུགས་ཏེ་ ཚོང་ ཅོས་ཏེ་ པེ་ཞེ་ མང་པོ་ ཅོ་ཨིན་"
ཟེར་ཁན་གུན་ཞི་ ཉོན་ཤིག་། 14 ཁྱོད་འའེ་ མེ་ཚེའེ་ རང་ང་ སོ་རེ་ ཅེ་ རྒྱུང་ཨིན་, ཁྱོད་འའེ་ ཅེ་ རྒྱུས་ཡོད་? རའེ་ ཁྱོད་ཞུན་ཞི་
མེ་ཚེ་པོ་ ཅེ་ ཉམ་པོ་ རྒྱུར་? རའེ་པོ་ ཞི་ ར་ཏོག་གི་ མ་སྐྱན་ ཅོགས་ ཨིན་ཞོག་ ཀ་པོ་ དུས་ ཉུ་དུན་ཞིག་ མ་ཞེ་ རྒྱས་ས་
མ་ཞོག་། 15 ཁྱོད་ཞུན་ཞི་ ཟེར་གོས་, "གལ་ཏེས་ གཙོ་པོའི་ རྒྱལ་གོངས་ ཡོད་ན་, ར་དང་གུན་ཞི་ མེ་ཚེའེ་ རང་ང་
འེ་པོ་ ཡ་ ཏེ་པོ་ ཅོ་ཨིན་།" 16 ཏེ་ མན་ན་, ཁྱོད་ཞུན་ཞི་ རང་དང་རང་དེ་ ཐབས་ལྗོངས་གུན་ཞི་ རང་ང་ ཕོ་སོ་ ཅོས་ཏེ་
ཨིན་ཞོག་, ཡང་ ཏེ་ཅོགས་སེ་ ཕོ་སོ་གུན་ རན་པ་ ཨིན་ཞོག་།

17 གལ་ཏེས་ སུ་ཞིག་ག་ ཁོ་རང་དེ་ ཅོ་གོ་ཤེས་སེ་ ལས་ ཟང་པོ་གུན་ རྒྱུས་ཡོད་ཏེའང་ མ་ཅོན་, ཁོའི་ རྗེག་པ་ ཅོས་ཏེ་
ཨིན་ཞོག་།

ཚུག་པོ་གུན་ལ་ ལྷམ་ལག་།

5:1 རྗེ་ 6

5 ¹མི་ ཚུག་པོ་གུན་ རྩོན་ཤིག་, ཆེ་མ་ ཉང་ཡིན་ དུས་མང་ ཉོང་ཤིག་, ཅིང་ཟེར་ན་ བྱོ་ལ་གུན་ལ་ སྲན་ཏེ་ བགས་ དང་
 བར་དོ་ ཐོང་ཡིན། ²བྱོ་ལ་གུན་ཅི་ རྩོན་པོ་གུན་ ལུལ་ཏེ་, ཡང་ བྱོ་ལ་ལོ་ རིན་ཅན་ ཀོས་གུན་ལ་ བྱ་ཅིག་ ཉལས་ཏེ་
 ཡིན་ཞོག། ³བྱོ་ལ་གུན་ཅི་ སེར་ དང་ ལུལ་ གུན་ རིན་མེད་ རྩོན་ཏེ་ ཡིན་ཞོག། བྱོ་ལ་ལོ་ རིན་ཅན་ བོར་ལམ་ཅི་ ཉེན་ན་
 རྩོན་པོ་ལོ་ མེ་ ཅོགས་ལ་ བྱོ་ལ་ལོ་ བ་གུན་ རོས་ཏེ་ བྱོ་ལ་ལོ་ མེད་ལམ་ ཅོ་ཡིན། བྱིམས་ཅད་དེ་ ལག་ག་, བྱོ་ལ་ལོ་
 སགས་ཏེ་ བོར་ལམ་ཅི་ ཉེན་ན་ རྩོན་པོ་གུན་ཅི་ བྱོ་ལ་ལོ་ སྤེག་པའི་ སྤང་པོ་ ཉང་ཡིན། ⁴ཏེ་ བྱིང་དེ་ག་ ལས་ ཅོ་ལམ་ཅི་
 ལ་ཆའི་ བར་དང་ བྱོ་ལ་ལོ་ བོ་ལ་སྤོར་ ཉང་ལམ་གུན་ཅི་ གུ་ཅོ་ དང་ ལུ་ཅེས་ གུན་ལ་ རྩོན་ཤིག་, བྱོ་ལ་ལོ་ མ་ཉང་དང་
 བོར་ལམ་ཅི་ ཏེ་ ལ་ཆ་གུན་ཅི་, བྱོ་ལ་ལོ་ རིན་ཅན་ རྩོན་པོ་ ཉང་ཡིན་ ཡིན་ཞོག། བྱོ་ལ་ལོ་ བྱིང་པ་ལམ་གུན་ཅི་
 གུ་ཅོ་ དང་ ལུ་ཅེས་ གུན་, བམ་ལའི་ བག་མི་ བཅོ་པོ་ དཀོན་མཆོག་གི་ སམ་ན་ རྩོན་ཏེ་ ཡིན་ཞོག།

⁵བྱོ་ལ་གུན་ཅི་ ལི་ རིག་ཏེན་ཅི་ག་ རོར་ མང་པོ་ དང་ རང་རང་དེ་ དོད་པ་ ཡོད་ལམ་ ཆང་མ་ དན་དུ་ བྱུ་ཚུག་ཡིན་
 མི་ཆེ་ སྤང་ཏེ་ ཡིན་ཞོག། ར་མ་ དང་ ལུག་ གུན་ སད་ཅེས་སི་ སིའ་ གྲགས་པ་ ཆ་ཚུག་ཅེས་ ཅོགས་ལ་ བྱོ་ལ་གུན་ཅིའང་
 སད་ཅེས་ལ་ བྱོ་ལ་ལོ་ གྲགས་པ་ ཆ་ཚུགས་ཏེ་ ཡིན་ཞོག། ⁶བྱོ་ལ་གུན་ཅི་ རོངས་མེད་ལམ་ཅི་ མི་གུན་ སད་ཅེས་སི་
 བྱིམས་ཅད་ ཉངས་ཏེ་ སད་དེ་ཞོག་, ཀ་གུན་ཅི་ བྱོ་ལ་ལོ་ རྩོན་པོ་ མ་ཅོས།

ཟོད་པ་ བོ་མ་ཅེས།

5:7 རྗེ་ 18

⁷དའི་ བཅེས་པའི་ སྤྱན་ དང་ སྤྱན་མོ་ གུན་ བྱོ་ལ་གུན་ བཅོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ ལོགས་ཏེ་ སྤྱོད་ཅེས་ ཆོག་པ་ ཟོད་པ་ ཉམ་པོ་
 སྤངས་ཏེ་ དུག་ཤིག། བྱིང་བད་པ་ སྤོས་ཤིག་, ཀ་པོ་ སྤོན་ དང་ སྤྱོད་ ཉམ་པོ་ ཟོད་པ་ ཉམ་པོ་ ཆར་པའ་ སྤངས་ཏེ་
 བོ་རང་དེ་ རིན་ཅན་ སྤོན་ཐོག་གུན་ ཆོས་ཏེ་ རའ་ལ་ རིངས་སད། ⁸བྱོ་ལ་གུན་ཅིའང་ ཟོད་པ་ ཅོས་ཏེ་ སྤྱོད་པའ་
 སྤོས་པ་ སྤྱོ་ཚུག་ཤིག་, ཅིང་ཟེར་ན་ བཅོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ ལོགས་ཏེ་ སེབ་ཤེས་སི་ དུས་པོ་ ཉེ་མོའ་ སྤོབས་ཏེ་ ཡིན་ཞོག།

⁹སྤྱན་ དང་ སྤྱན་མོ་ གུན་, ཅིག་ དང་ ཅིག་གི་ རྩོན་པོ་ལ་ མ་ཉང་ཤིག། བལ་ཏེས་ ཉང་ན་ བཅོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་
 མ་ཤི་གའི་ བྱོ་ལ་གུན་ལ་ བྱིམས་ཅད་ སལ་ལ་ རྩོན་ཡིན། སྤོས་ཤིག་གའང་ བྱིམས་ཅད་ལམ་པོ་ སྤོའི་ དུན་ལ་ ལངས་ཏེ་
 དུག།

¹⁰སྤྱན་ དང་ སྤྱན་མོ་ གུན་, སྤྱག་སྤལ་ལི་ བར་དའང་ ཟོད་པ་ ཉམ་པོ་ བཅོ་པོ་ དཀོན་མཆོག་གི་ སྤང་དེ་ བར་དང་ སྤོར་
 སལ་ལམ་ཅི་ ལུང་སྤོན་པ་གུན་ སྤོ་ཤིག་གི་ རྩོན་པོ་ སྤོས་ཤིག། ¹¹བྱོ་ལ་གུན་ལ་ རྩོན་ ཡིན་ཞོག་, དཀོན་མཆོག་གི་ ཟོད་པ་

ཉམ་པོ་ རླུག་རླུལ་ རླུང་ཁམ་གུན་ལ་ རྱིན་ལབས་ སལ་ལ་ རྩོམ་ཏེ་ ཡིན་ཞོག་། རྩོམ་ན་ རློང་རུས་ཅན་ནི་ མི་ ཡོང་བ་།
གཙོ་པོ་ དཀོན་མཚོག་གི་ རློང་རུག་པོའི་ཀ་ རླུན་ནི་ སང་ མ་མང་པོ་ སལ་ལ་ རྩོམ་ཁམ་ཁམ་པོའི་ རློང་ལ་ རློམ་གུན་ནི་
ཚོར་ཏེ་ ཡིན་ཞོག་། གཙོ་པོ་ མི་ རླུག་རྩེ་ དང་ རློང་རྩེ་ གངས་ཏེ་ ཡིན་ཞོག་།

¹² ཡིན་ནའང་ དེ་ རླུན་ དང་ རླུན་མོ་ གུན་། ཚང་མའི་སང་ ཁག་ཅན་པོ་། བམ་ཁའ་ ཡ་ རིག་རྟེན་ ཡ་ ཞན་
ཅི་ཞིག་གིའང་ མནའ་ མ་ནེ་ མ་འུར་ཤིག་། ཏེ་པོའི་ ཚབས་ལ་ རློམ་གུན་ནི་ ཡིན་ན་ ཡིན་། ཡ་ མནན་ མན་ ཟེར་ཤིག་།
ཏེ་ མ་ནེ་ རློམ་གུན་ལ་ བྲིམས་ཅད་ སོག་ཡིན་།

¹³ ཅི་ རློམ་འདེ་ སྤོ་ནེ་ སུ་ཞིག་ རླུག་པོའི་ བང་ང་ ཡོད་ད་? ཏེ་ནེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ རློང་ལམ་ འུ་ཤིག་། ཅི་ རློམ་གུན་
ཐད་པོ་ ཡིན་ན་? ཏེ་ནེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ རློང་པའི་ རླུ་ རླུལ་ཤིག་། ¹⁴ ཅི་ རློམ་འདེ་ སྤོ་ནེ་ སུ་ཞིག་གི་ ཟུ་མ་ ཡོད་ད་?
ཏེ་ནེ་ རློང་ང་འི་ ཚོས་ཚོགས་སི་ འུ་རློང་གུན་ལ་ པོད་། ཡང་ ཁོང་གུན་ལ་ རློང་ང་ གཙོ་པོའི་ ཚན་ ཐང་ཅན་ནི་
བང་ང་ མར་ རླུས་ཏེ་ རློང་ལམ་ འུ་རླུག་ཤིག་། ¹⁵ ཏེ་ཚོགས་སི་ རློང་ལམ་ དད་པ་ ཉམ་པོ་ རླུག་ཁམ་པོའི་ བང་པོ་ རླུལ་ཏེ་
གཙོ་པོའི་ རློང་ང་ བན་རླུག་གི་ རྩོམ་ཡིན་། གལ་ཏེས་ རློང་ང་འི་ རླུག་པ་ ཚོས་ཏེ་ ཡོད་ནའང་ རློང་ང་ བགས་པ་
སལ་ལ་ རྩོམ་ཡིན་།

¹⁶ རློམ་གུན་ རླུལ་ཅེས་སི་ སེའ་ རློམ་འདེ་ རླུག་པ་གུན་ བད་ཏེ་ ཅིག་ དང་ ཅིག་གི་ སེའ་ རློང་ལམ་ འུ་ཤིག་། མི་
དང་པོའི་ རློང་ལམ་ རླུག་ཁམ་པོའི་ མ་སྲན་ཏེ་ རླུང་ ཡོད་ཏེ་ བས་བུ་ ཏེ་ལས་ཤེས་ རློན་ཞོག་། ¹⁷ རླུང་རློན་པ་ ཡི་ལི་ཡཱ་
ཡིད་ཏུ་ ཚོས་ཤིག་། ཁོང་ མི་ ང་དང་ ཚོགས་ལ་ མི་ཞིག་ འུགས་ཏེ་ ཡིན་པའི་ བམ་ ཁོང་འི་ རློང་ནེ་ དཀོན་མཚོག་གི་
ཡིས་ར་ཡི་ལི་ བང་ང་ ཚར་པ་ མི་བབས་ཤེས་ལ་ རློང་ལམ་ རླུལ་པ་། ལོ་ སུམ་ བང་ སེད་ ཚར་པ་ མི་བབས་། ¹⁸ ཏེ་ནེ་
ཡང་རླུང་ ཁོང་འི་ ཚར་པ་ བབ་ཅེས་ལ་ རློང་ལམ་ རླུལ་ལ་ཅིག་། ཚར་པ་ བབས་ཏེ་ སའེ་ཀ་ རློན་ཞོགས་ རློན་།

དད་པ་ རློང་ཁམ་ དད་པའི་ བང་ང་ བོགས་ཏེ་ རློང་ཅེས་།

5:19 རྟེ་ 20

¹⁹ དེ་ རླུན་ དང་ རླུན་མོ་ གུན་། གལ་ཏེས་ རློམ་གུན་ནི་ སྤོ་ནེ་ སུ་ཞིག་ དཀོན་མཚོག་གི་ དེན་པའི་ ལམ་མི་ ཀ་ནེ་
རླུང་ཏེ་ ཁོང་ཏེ་། ཞན་མ་ཞིག་གི་ ཁོ་ དད་པའི་ བང་ང་ བོགས་ཏེ་ རློང་ས་ཏེ་ ཡོད་ན་། ²⁰ བོགས་ཏེ་ རློང་ཁམ་པོའི་ ཏེ་
རླུག་ཅན་པོ་ ཉལ་ཐེའི་ བང་ནེ་ ཐར་རླུགས་ཏེ་ རླུག་པ་ མང་པོ་ཞིག་གི་ ཀ་ནེ་ བགས་པ་ སོའི་རླུགས་ཁམ་པོ་ རློམ་གུན་ལ་
ཏན་ཏན་ རླུས་ ཡོང་གོས་།